

65 Los cielos más bellos de España

Miguel Ángel Pugnaire, Miguel Gil

65 Los cielos más bellos de España

65 Los cielos más bellos de España

Miguel Ángel Pugnaire, Miguel Gil



Edición

Coordinación de la colección: ALHENAMEDIA

Autores: Miguel Ángel PUGNAIRE y Miguel GIL

Director editorial:

Francisco BARGIELA

Corrección: Antonio FERNÁNDEZ, Elena CODINA

Diseño y layout

Diseño: Xavier PATAU

Cartografía: ESFERA, SL

Foto de cubierta:

Lluvia de Estrellas.

© RaulHudson1986

65 Los cielos más bellos de España

ISBN: 978-84-18086-38-0

Dep. legal: B-16258-2025

Impreso en Portugal
por Gráficas Lidergraf

Idea de colección

ALHENAMEDIA

© Textos: Miguel Ángel PUGNAIRE, Miguel GIL, ALHENAMEDIA

© Mapas: ALHENAMEDIA

© Edición: Alhena Fábrica de Contenidos, SL.

Editado por **Alhenamedia**

Alhenamedia

C/ Rabassa, 54, local 1.
08024 Barcelona
Tel. +34 934 518 437
alhenamedia@
alhenamedia.info
www.alhenamedia.info

Reservados todos
los derechos. Ningún
contenido de este libro
podrá ser reproducido,
ni total ni parcialmente,
sin la autorización previa
y por escrito de los
titulares del *copyright*.

Autores

Miguel Ángel Pugnaire

Miguel Ángel es médico de familia, astrónomo y amante de la naturaleza. Comenzó su andadura en la divulgación astronómica de la mano del blog *El nido del astrónomo*, colaborando así mismo con *National Geographic* en su colección «Atlas del Cosmos». Es autor de la obra *Breve guía del cosmos* y promotor del Complejo Astronómico Los Coloraos.

Miguel Gil

Miguel es fotógrafo empedernido y vocacional. Se inició en la astrofotografía en 2015, dedicando la mayor parte de su tiempo desde entonces a la formación y docencia. Su función principal en Turismo Astronómico es la comunicación y el desarrollo de proyectos astronómicos, además del asesoramiento en distintos ámbitos.

La comunidad de las estrellas

Miguel Ángel y Miguel son los promotores del Complejo Astronómicos Los Coloraos, en Gorafe (Granada). El complejo nace como lugar donde se aúna la divulgación astronómica con diversas actividades que combinan música, naturaleza, gastronomía y arte en sus múltiples facetas. Situado en pleno corazón del Geoparque de Granada, el Complejo Astronómico se ha convertido en un centro de referencia cultural y científico donde se reúne la divulgación con el arte en sus múltiples formas.

Índice

Prólogo	9
Introducción	11
Reflejo de las estrellas en el mar del cabo de Gata	30
Cabo de Gata - Almería	
Real Instituto y Observatorio de la Armada	34
San Fernando - Cádiz	
A caballo bajo las estrellas de la sierra de Grazalema	36
Sierra de Grazalema - Cádiz	
Los Pedroches: 17 pueblos, 17 miradores	40
Los Pedroches - Córdoba	
Estrellas al abrigo de Sierra Morena	42
Valle del Alto Guadiato - Córdoba	
Una colonia marciana en el desierto de Gorafe	46
Desierto de Gorafe - Granada	
Almonte: experiencias astronómicas en Doñana	49
Almonte - Huelva	
Sierra de Aracena: rincones de riqueza natural y estelar	51
Sierra de Aracena - Huelva	
Sierra Sur de Jaén: tradición astronómica	54
Sierra Sur - Jaén	
La Sierra de Cazorla enciende sus miles de estrellas	56
Sierra de Cazorla - Jaén	
La Sierra de las Nieves, observatorio natural de Málaga	58
Sierra de las Nieves - Málaga	
Sierra de Guara: mucho más que barrancos	60
Sierra de Guara - Huesca	
Los cielos de Albarracín: a la caza de 6000 estrellas	62
Sierra de Albarracín - Teruel	
Centro Galáctica y el monasterio del Olivar	67
Teruel - Gúdar - Javalambre	
Comarca del Aranda: puerta del Parque Natural del Moncayo ..	70
Comarca del Aranda - Zaragoza	
Asturias: de la tradición vaqueira al universo	72
Allande - Asturias	
Observatorio de Cantabria: al alcance de todos	74
Valderredible - Cantabria	
Sierra de Gredos: un mirador natural al universo	76
Sierra de Gredos - Ávila	
Estrellas en el mar de Castilla	79
Lodoso - Burgos	
Comarca de Juarros: historia, naturaleza y estrellas	81
Comarca de Juarros - Burgos	
Cielos infinitos en Tierra de Campos	84
Tierra de Campos - Palencia	

Los cielos en la sierra de Francia	88
Sierra de Francia – Salamanca	
La Senda de los Pastores y la sierra de Ayllón	91
Sierra de Ayllón – Segovia	
Observatorio a los pies del Moncayo	94
Tierra de Ágreda – Soria	
Centro Astronómico de Tiedra	96
Tiedra – Valladolid	
Las estrellas de Sayago y el observatorio de Sobradillo	99
Comarca de Sayago – Zamora	
Sierra del Segura: naturaleza, historia y cielos oscuros	101
Sierra del Segura – Albacete	
Sierra de Alcaraz y Campo de Montiel	103
Sierra de Alcaraz – Albacete	
Estrellas entre las hoces de La Manchuela	106
La Manchuela – Albacete	
Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona	109
Valle de Alcudia – Ciudad Real	
Planetario de Alcoba y Parque Nacional de Cabañeros	113
Parque Nacional de Cabañeros – Ciudad Real / Toledo	
La magia y el sosiego de la serranía de Cuenca	116
Serranía de Cuenca – Cuenca	
Cielos de Guadalajara: radioastronomía	118
Yebes - Guadalajara	
Molinos y estrellas en La Mancha	120
La Mancha – Toledo	
Explorando los cielos de la Alta Garrotxa	123
Alta Garrotxa – Girona	
Un viaje al universo desde el corazón del Montsec	125
Sierra del Montsec – Lleida	
Las estrellas pirenaicas de La Vall de Boí	128
La Vall de Boí – Lleida	
Montgai, un municipio con la mirada en el cielo	132
Montgai – Lleida	
Cenas y espectáculos con estrellas	134
Montañas de Prades – Tarragona	
Astroturismo urbano en la ciudad de Barcelona	138
Barcelona	
Tabarca, la isla habitada más pequeña de España	142
Isla de Nueva Tabarca – Alicante	
Astromaestrat: un observatorio en el Alt Maestrat	144
Alt Maestrat – Castellón	
Alto Turia y sus observatorios astronómicos	147
Comarca de Los Serranos – Valencia	
Monfragüe: paraíso natural y astronómico	150
Parque Nacional de Monfragüe – Cáceres	

Las Hurdes: desconocida joya del norte de Cáceres	154
Comarca de Las Hurdes – Cáceres	
Costa da Morte: las estrellas en el fin del mundo	158
Costa da Morte – A Coruña	
Los Ancares: un cielo sin límites en la montaña lucense	163
Sierra de Ancares – Lugo	
Peña Trevinca: el punto más alto de Galicia	165
Comarca de Valdeorras – Ourense	
Observación de los astros al paso de los peregrinos	167
Forcarei – Pontevedra	
Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia	169
Islas Atlánticas – Pontevedra	
Son Bí: de la tradición mallorquina al firmamento	173
Mallorca – Illes Balears	
Historia y cosmos en la costa de Menorca	175
Menorca – Illes Balears	
Un universo de barrancos bajo las estrellas	179
Santa Lucía de Tirajana – Gran Canaria	
Erupción de estrellas en la cumbre de Tenerife	182
Tenerife – Islas Canarias	
Fuerteventura: entre dunas y constelaciones	187
Fuerteventura – Islas Canarias	
La Palma: epicentro de los cielos oscuros	190
La Palma – Islas Canarias	
La Rioja secreta: entre montañas y cielos infinitos	194
Valle del Leza – La Rioja	
Cabezo de la Jara: ciencia, naturaleza y estrellas	196
Puerto Lumbreras – Murcia	
Navarra: apuesta por la sostenibilidad	198
Comunidad Foral de Navarra	
Valle de Roncal: estrellas en el Pirineo navarro	202
Valle de Roncal – Navarra	
Observación estelar y senderismo entre hayedos	205
Parque Natural de Izki – Álava	
La Arboleda: un cielo oscuro entre montañas mineras	208
Valle de Trápaga-Trapagaran – Vizcaya	
Alqueva: bajo las estrellas del Alentejo	210
Alentejo – Portugal	
Astroturismo y arquitectura rural en las Aldeias do Xisto	214
Beira Baixa – Portugal	
Porta do Mezio: entrada al Parque Nacional de Peneda-Gerês	218
Parque Nacional de Peneda-Gerês – Portugal	

Prólogo

Desde tiempos inmemoriales, el cielo ha sido guía y refugio para la humanidad. Fue brújula para navegantes, calendario para civilizaciones y origen de la ciencia en muchas culturas. En su contemplación encontramos conocimiento, inspiración, arte y espiritualidad. Hoy, ese cielo que hemos heredado es también un patrimonio cultural y natural que debemos preservar con urgencia.

La Declaración de La Palma, impulsada en 2007, marcó un hito al reconocer el cielo nocturno como un derecho de la Humanidad y una necesidad para el equilibrio del planeta. Desde entonces, protegerlo no es solo una cuestión científica, sino también medioambiental, ecológica, de salud y calidad de vida, y, sobre todo, una apuesta por un modelo de desarrollo socioeconómico sostenible: el astroturismo.

El astroturismo es una herramienta innovadora que permite dinamizar territorios a través de un turismo responsable, inteligente y respetuoso con los recursos naturales. Se alinea con los objetivos de ahorro energético, uso racional del alumbrado, reducción de la contaminación lumínica y mitigación del cambio climático. Y va más allá: empodera a comunidades locales, fomenta la economía circular y genera experiencias únicas basadas en la autenticidad y el valor del cielo estrellado.

En este contexto nace la iniciativa Starlight, promovida desde Canarias (España), territorio pionero tanto en astronomía como en la defensa del cielo nocturno. España, país de referencia en turismo, ha sabido reconocer en su cielo una oportunidad para revitalizar el medio rural en riesgo de despoblación: territorios aún libres de contaminación lumínica que, en medio del resplandor artificial, conservan intacta la riqueza de sus paisajes, su cultura, su biodiversidad... y sus estrellas. Espacios que deben ser protegidos y valorados por y para las generaciones presentes y futuras.

65 Los cielos más bellos de España es mucho más que una simple recopilación de destinos: se trata del primer libro de viajes dedicado al astroturismo en nuestro país. Una obra pionera que invita a redescubrir el territorio desde una perspectiva original y reveladora, bajo la luz de sus estrellas. Es un recorrido por cielos entre los más puros del mundo, donde cada lugar esconde historias, ciencia, tradición y futuro. A través de sus páginas se propone un viaje por los mejores cielos de España, una invitación a descubrir un país que, cuando cae la noche, revela uno de sus patrimonios más poderosos y silenciosos: la belleza y el potencial de su noche estrellada.

Dra. Antonia M. Varela Pérez
Directora Gerente de la Fundación Starlight





Santa Cristina d'Aro.
© MARC SENDRA-UNPLASH.COM

Introducción

■ ¿Qué es el astroturismo?

El astroturismo es una forma de viajar que pone el cielo nocturno en el centro de la experiencia. Ya sea en busca de la Vía Láctea, de una lluvia de estrellas, de un eclipse o simplemente del silencio bajo un cielo estrellado, cada vez más personas deciden alejarse de la contaminación lumínica para reconectar con lo que siempre estuvo arriba.

Este tipo de turismo no se limita a la observación astronómica, sino que se mezcla con la naturaleza, la cultura y el patrimonio de cada lugar. Observar Saturno con un telescopio en mitad de un desierto, escuchar historias mitológicas en un mirador astronómico o compartir una fotografía del cielo profundo con otros aficionados son formas distintas de vivir una misma pasión: contemplar el firmamento.

En tiempos donde el cielo se ha vuelto invisible para buena parte de la población, el astroturismo no solo permite recuperar una experiencia olvidada, sino que despierta una emoción ancestral. Mirar las estrellas no es solo mirar fuera, también es mirar hacia dentro.

■ Una práctica de moda

Lo que antes era una afición minoritaria hoy se ha convertido en tendencia. El astroturismo ha pasado de ser una curiosidad de unos pocos entusiastas a formar parte de la oferta de naturaleza y cultura de muchos territorios. Parques astronómicos, alojamientos con telescopio, experiencias bajo las estrellas y reservas de cielo oscuro se multiplican en todo el mundo.

Parte de este auge se explica por el deseo creciente de escapar de la vida urbana. En un contexto de hiperconexión, hallar lugares donde el cielo sigue siendo visible es, en sí mismo, un lujo. Además, la mejora de las cámaras, la popularización de la astrofotografía y la facilidad para consultar efemérides desde el móvil han hecho que cada vez más personas se animen a levantar la vista hacia arriba.

Pero hay algo más profundo: observar el cielo responde a una necesidad humana que nunca desapareció del todo. Que vuelva a estar de moda quizá solo indique que estamos recordando lo que nunca debimos olvidar.

■ Un turismo al alcance de todos

Una de las grandes virtudes del astroturismo es su accesibilidad. No se necesitan conocimientos previos ni equipos costosos para comenzar. El



cielo está ahí fuera, cada noche, esperándonos, y para disfrutarlo basta con mirar hacia arriba con un mínimo de curiosidad y la voluntad de dejarse sorprender.

Tu mejor instrumento es el ojo. Ni baterías, ni trípodes, ni instrucciones: solo oscuridad, paciencia y una mirada atenta. Aun así, unos simples prismáticos pueden multiplicar el asombro: permiten descubrir cúmulos estelares, satélites de Júpiter o detalles del relieve lunar con claridad sorprendente. Y si el interés crece, un pequeño telescopio —bien elegido y mejor guiado— puede abrir la puerta a objetos que escapan al ojo desnudo.

Lo esencial es disponer de un cielo despejado y un lugar donde observarlo. Desde un balcón o una azotea hasta un camino rural, cualquier sitio puede servir si nos permite asomarnos al firmamento. Por supuesto, cuanto más lejos estemos de la contaminación lumínica, mayor será la recompensa: bajo un cielo verdaderamente oscuro, aparecen detalles que en la ciudad simplemente no existen. La Vía Láctea se convierte en un río de estrellas; las constelaciones se revelan completas; los satélites, meteoros y fenómenos atmosféricos cobran vida.

El momento también importa. Aunque el verano suele ser más cómodo, con noches templadas y vacaciones, el invierno ofrece cielos más transparentes y largos, ideales para la observación profunda. Las estaciones determinan qué vemos en el cielo, pero también cuánto tiempo lo vemos y en qué condiciones. Además, la Luna juega un papel decisivo: su brillo puede eclipsar las estrellas más débiles, y una luna llena inesperada puede arruinar una sesión cuidadosamente planeada.

Por eso, el astroturismo es también una práctica de adaptación y conocimiento: saber cuándo ir, dónde mirar y cómo prepararse. Y lo mejor es que todo ese aprendizaje se transforma en disfrute. Porque cada noche bajo las estrellas es una pequeña aventura, tan sencilla o tan profunda como tú quieras que sea.

■ **Gran variedad de actividades**

El astroturismo va mucho más allá de mirar estrellas. Es una puerta de entrada a un universo de fenómenos fascinantes que se despliegan sobre nuestras cabezas: desde la Luna con sus cráteres y fases, hasta el Sol, cuando se deja ver en el horizonte o durante un eclipse. Muchos de estos espectáculos están al alcance del ojo desnudo: los planetas brillantes, conjunciones celestes, lluvias de estrellas, la Vía Láctea, algún cometa ocasional o incluso el paso de la Estación Espacial Internacional, visible como un punto blanco que cruza el cielo sin parpadear. Y luego están los fenómenos más raros, que sorprenden por su belleza o por su carácter inesperado: auroras polares, rayos verdes, halos lunares, nubes noctilucentes o el delicado arco anticrepuscular al final del día. Aunque algunos



© SEBASTIÁN KROL/UNIPASES.COM



escapan a las definiciones clásicas de la astronomía, todos despiertan la misma admiración.

Cuando usamos instrumentos, el repertorio se multiplica. Unos prismáticos permiten descubrir cúmulos estelares, nebulosas visibles o los satélites galileanos. Un telescopio nos lleva más lejos: manchas solares, anillos de Saturno, galaxias lejanas o detalles en la superficie de Marte. Cada objeto observado abre una puerta nueva, una historia, una escala distinta.

La observación no es la única actividad. Planificar una salida según las efemérides, controlar la previsión meteorológica, adaptar el equipo a la temperatura y a las horas de oscuridad, registrar lo visto, fotografiar o incluso dibujar... todo forma parte del viaje. A menudo, estas experiencias se combinan con otras más tradicionales: rutas de senderismo, visitas a miradores, centros de interpretación o monumentos históricos. El cielo y la tierra se dan la mano. El resultado es una experiencia completa: científica, emocional, estética. Una forma distinta de viajar, donde cada noche puede ser irrepetible.

■ **La fauna del cielo**

Antes de lanzarse a la observación, conviene conocer a los habitantes del cielo. Algunos son fáciles de identificar; otros requieren tiempo y paciencia. Pero todos forman parte de un ecosistema cósmico que, con los ojos bien abiertos, empieza a cobrar sentido.

El sistema solar

El protagonista absoluto es el Sol. Representa más del 99 % de la masa del Sistema Solar y da sentido al conjunto. A su alrededor giran los planetas:

los rocosos —Mercurio, Venus, la Tierra y Marte—, más cercanos y compactos; y los gigantes gaseosos —Júpiter, Saturno, Urano y Neptuno—, mucho más lejanos, masivos y envueltos en misterio. Más allá, el cinturón de Kuiper alberga cuerpos helados como Plutón y los cometas, que a veces se acercan y nos visitan con su cola luminosa desplegada.

También encontramos pequeños cuerpos que protagonizan grandes espectáculos. Los asteroides, fragmentos de roca que orbitan entre Marte y Júpiter o cruzan cerca de la Tierra, nos recuerdan el dinamismo del sistema. Los cometas, compuestos de hielo y polvo, brillan cuando se acercan al Sol, creando cabelleras y colas visibles incluso a simple vista. Y las estrellas fugaces —pequeños granos de polvo que se incendian al entrar en la atmósfera terrestre— ofrecen noches mágicas cuando se dan en forma de lluvias, como las Perseidas o las Gemínidas.

Cada uno de estos elementos tiene su lugar en el cielo y en nuestra imaginación. Aprender a reconocerlos no es solo cuestión de ciencia: es también una forma de familiarizarse con un mundo que, aunque lejano, forma parte de nuestro propio origen.

Estrellas

Son cuerpos celestes cuya composición es prácticamente idéntica a la de nuestro Sol. Están compuestas en gran parte de hidrógeno, que se transforma permanentemente en helio gracias a temperaturas internas muy elevadas (más de diez millones de grados). La fusión del hidrógeno en helio produce luz y calor, ese es el verdadero motor de una estrella. Su intensidad luminosa en el cielo depende no solo de sus propias características (masa y diámetro), sino también de su distancia a la Tierra: una estrella muy brillante puede parecer menos luminosa que otra si está mucho más lejos. Por ejemplo, nuestro Sol, a varios miles de años luz, parece una entre miles de estrellas ordinarias.

Todas las estrellas diferentes que vemos en el cielo (unas 3000 como máximo a simple vista) forman parte de la galaxia en la que nos encontramos (la Vía Láctea), es decir, están situadas a distancias relativamente cortas (la mayoría a decenas o centenas de años luz). Para ver estrellas más lejanas debemos usar prismáticos o telescopios, con los que incluso podremos alcanzar otras galaxias a millones de años luz.

El color de los astros

El color de una estrella es una pista directa de su temperatura, pero también de su historia. Las estrellas azules, como Rigel o Spica, son extremadamente calientes y jóvenes: queman su combustible a gran velocidad y tienen vidas breves, a menudo de apenas unos millones de años. Las estrellas amarillas, como nuestro Sol, viven mucho más tiempo —miles de millones de años— y mantienen un equilibrio estable durante gran parte de su existencia. Al final de ese ciclo, muchas estrellas se enfrián

y se expanden, convirtiéndose en gigantes o supergigantes rojas, como Betelgeuse o Antares. Estas estrellas, enormes y frías en comparación con su juventud azul, anuncian con su resplandor rojizo que están cerca del final. Observar el cielo con atención permite descubrir ese arco vital: una paleta de colores que no solo embellece la noche, sino que nos habla del tiempo y del destino de los astros.

Estrellas dobles y múltiples

Para el observador, estos objetos celestes son mucho más interesantes de contemplar. Con distancias angulares de magnitud variable, estas estrellas pueden estar ligadas gravitacionalmente o representar agrupaciones ópticas, es decir, agrupaciones creadas por la perspectiva visual: desde la Tierra, estas estrellas parecen estar en el mismo eje óptico, mientras que en realidad se encuentran a distancias gigantescas unas de otras. La ventaja de estas estrellas dobles o múltiples (tres o más componentes) es que pueden estar muy juntas: una prueba ideal para la vista del observador y para la calidad del telescopio o refractor (cuanto más juntas estén las estrellas, más difícil será separarlas ópticamente). En ocasiones, el contraste cromático entre sus componentes supone un valor añadido para su observación.

Estrellas variables

Estas estrellas se caracterizan por su brillo, que varía con el tiempo. Existen varios tipos de estrellas variables. En el caso de las variables eclipsantes, su variación de brillo se debe a la presencia de otras estrellas cercanas, que giran a su alrededor y se encuentran en el mismo plano orbital que la Tierra. Cuando la componente menos luminosa oculta a su compañera más brillante, se aprecia una disminución de la luminosidad. Cuando las dos estrellas están una al lado de la otra, la luminosidad combinada de la pareja aumenta considerablemente. Este ciclo de disminución y aumento del brillo puede ser breve (unos pocos días, por ejemplo). Las variables pulsantes son estrellas que se expanden y contraen físicamente, provocando estas variaciones de brillo! Estas pulsaciones pueden repetirse de forma muy precisa a lo largo del tiempo, desde unos pocos días hasta varios meses. Las más famosas son las cefideas, que han sido imprescindibles para empezar a conocer la distancia a las estrellas. Por último, las variables irregulares son estrellas cuya luminosidad varía de forma irregular, sin que sea posible predecir con exactitud los períodos de máximo y mínimo. Algunas de estas estrellas son eruptivas.

Novas y supernovas

Las novas son estrellas que expulsan repentinamente al espacio parte de su envoltura gaseosa. Su brillo se vuelve entonces extraordinariamente intenso durante algunos días o meses. A veces sufren varias explosiones sucesivas. Las supernovas representan la etapa final de una estrella con una masa, al menos, ocho veces superior a la del Sol: se desprende de



manera cataclísmica de sus capas externas, mientras que su núcleo se transforma en una estrella de neutrones o en un agujero negro.

Constelaciones

Estas agrupaciones arbitrarias creadas por el hombre a lo largo de los milenios están formadas por estrellas que suelen estar situadas a distancias considerables unas de otras. No tienen por qué tener ningún vínculo físico entre ellas, a veces solo las une la perspectiva. Por razones de comodidad, el hombre ha decidido agruparlas en familias por regiones del cielo. Las constelaciones tienen formas que no cambian a lo largo de la vida humana (hay que esperar varios miles de años para apreciar los movimientos de sus componentes). Las constelaciones más famosas son la Osa Mayor, claramente visible desde el hemisferio norte, y la Cruz del Sur, visible sobre todo desde el hemisferio sur.

Cúmulos estelares

Son agrupaciones de estrellas en el espacio. La mayoría son físicos, pero algunos son puramente ópticos (en cuyo caso se denominan «asterrismos»). Entre ellos se encuentran los cúmulos abiertos, que son, como su nombre indica, agrupaciones cuyos componentes suelen estar lo suficientemente alejados como para permitir separarlos individualmente. Estos objetos celestes pueden ser absolutamente deliciosos de descubrir a simple vista, con unos prismáticos o con un pequeño telescopio. Entre los más conocidos se encuentra el cúmulo de las Pléyades, visible en nuestras latitudes durante el invierno. Los cúmulos globulares son agrupaciones de estrellas cuyos componentes están fuertemente agrupados gravitacionalmente. Sus estrellas (¡a veces cientos de miles!) son mucho más antiguas que las de los cúmulos abiertos y orbitan a la Vía Láctea como si fueran satélites. Bajo el telescopio, aparecen como agrupaciones estelares esféricas que pueden resultar bastante difíciles de definir. Son muy interesantes de observar, pero generalmente requieren un telescopio para verlos con más detalle. Desde el hemisferio norte, el cúmulo globular más fácil de ver es el Gran Cúmulo de Hércules, que en noches oscuras puede apreciarse incluso a simple vista.

Nebulosas

Las nebulosas son nubes de gas dispersas por el espacio. Pueden ser el origen de estrellas y sistemas planetarios, o la consecuencia de la muerte de una estrella. Existen varios tipos. Nebulosas planetarias (que al telescopio parecen un disco planetario, resultado del final de un astro), nebulosas difusas (nebulosas típicas, a menudo muy coloridas) y nebulosas oscuras, algunas de las cuales aparecen a contraluz de estrellas o nebulosas luminosas de fondo.

Galaxias

Todos los objetos de los que acabamos de hablar forman parte de un gran grupo estelar llamado Vía Láctea. La Vía Láctea está formada por



© NASA/UNIVERSITY OF CALIFORNIA

Nebulosa.



© PASCAL DEBRUNNÉR/UNIVERSITY OF CALIFORNIA

Constelación de Orión.



© NASA/UNIVERSITY OF CALIFORNIA

Remanente de supernova.

varios cientos de miles de millones de estrellas y una miríada de compañeros planetarios, nebulosas, cúmulos, cometas, asteroides, etcétera. Sus dimensiones son, por tanto, gigantescas: más de 100 000 años luz de diámetro y unos 10 000 años luz de espesor (un año luz representa 9500 billones de kilómetros), con el Sistema Solar situado en uno de sus brazos. Por supuesto, no todas las galaxias se parecen a la Vía Láctea: algunas son más grandes, otras más pequeñas; algunas tienen menos componentes, otras más, y algunas tienen formas tortuosas o brazos espirales bien definidos. Como sin duda ya habrás deducido, la Vía Láctea, esa franja lechosa que atraviesa el cielo en las noches de verano, ¡es nuestra galaxia vista desde dentro!

■ Diario del astroturista

Salir a observar el cielo es siempre una pequeña aventura. Puede tratarse de una simple escapada nocturna o de unas vacaciones enteras dedicadas al firmamento. En cualquier caso, la clave del éxito está en la preparación: conocer el cielo, elegir el momento, prever la meteorología, equiparse bien... y, sobre todo, saber adónde vamos.

Elegir el destino es quizá la decisión más importante. A veces no viajamos por las estrellas, pero queremos aprovechar una noche clara durante unas vacaciones. Otras veces, planeamos todo el viaje en función del cielo. En el primer caso, cualquier lugar con horizontes despejados y poca luz artificial puede ser suficiente: un balcón, un jardín, una ladera rural. En el segundo, conviene estudiar bien el entorno: buscar zonas oscuras, consultar mapas de contaminación lumínica (como los generados por AVEX o Light Pollution Map), evitar la luna llena y valorar la altitud o el clima del lugar.

Tu primer lugar de observación puede ser tu propia casa. Si tienes una buena vista del cielo y puedes evitar las farolas, ya tienes una base de operaciones. Algunos aficionados incluso piden al ayuntamiento el apagado puntual de luces innecesarias, una práctica cada vez más extendida en municipios sensibles al cielo nocturno.

Si tu entorno no lo permite, bastará con alejarte unos kilómetros para notar la diferencia. Una pista forestal, un claro entre campos, una colina o una playa apartada pueden convertirse en el sitio ideal. A menudo, basta una breve salida desde la ciudad para pasar de un cielo mediocre a otro impresionante.

Y si dispones de más tiempo, busca un club de astronomía o un observatorio abierto al público. Allí encontrarás personas con experiencia, instrumentos de calidad y actividades planificadas. Es la forma más sencilla de acceder a objetos celestes como planetas, cúmulos o nebulosas, con garantías y sin necesidad de equipo propio.



Noche estrellada en la Sierra de Segura, en Jaén.



Cuando el objetivo es puramente astronómico, lo ideal es escoger el destino según criterios técnicos: cielo oscuro, clima seco, noches largas y una luna poco molesta. Añadir altura o sincronizar el viaje con un fenómeno especial (eclipse, conjunción, lluvia de estrellas) suma valor. En estos casos, el astroturismo se convierte en una inmersión total: naturaleza y cosmos se funden. Durante el día, senderismo, fauna y patrimonio; por la noche, la inmensidad silenciosa.

Al principio puede chocar la oscuridad real. Sin farolas, sin ruido, solo con una linterna roja para orientarse y los sonidos del campo —un búho, un zorro, el viento—. Pero ese desconcierto inicial pronto se convierte en parte de la magia. Observar en grupo ayuda: se comparte el asombro, se aprende juntos y se siente menos el salto entre la rutina urbana y la noche profunda.

Viajar por el cielo no es solo un movimiento físico: es también una forma de salir de uno mismo, de ralentizar el tiempo y volver a mirar el mundo con ojos nuevos. La primera vez siempre marca. Las siguientes, te devuelven.

■ Cómo viajar

Una de las preguntas más habituales al iniciarse en el astroturismo es si hacerlo solo o acompañado. La respuesta no es única: depende del carácter de cada persona, del tipo de experiencia que se busque y del contexto. Una salida puntual cerca de casa no plantea los mismos retos ni necesidades que una expedición de una semana al otro lado del planeta. Pero sí hay algo claro: cuanto mejor se planifique, mejor se disfrutará del cielo.

Viajar solo puede resultar atractivo para quienes valoran el silencio, la reflexión y la conexión íntima con la naturaleza. En escapadas cercanas, ofrece flexibilidad total: elegir el lugar, improvisar horarios, moverse según las condiciones meteorológicas... Basta con preparar bien el equipo, llevar ropa de abrigo, una bebida caliente y una buena linterna roja. Sin embargo, la soledad puede traer sorpresas: desde un acceso embarrado hasta un fallo técnico sin ayuda a mano. Por eso, incluso en salidas cortas, conviene dejar aviso a alguien, llevar batería de sobra y conocer bien el terreno.

En viajes más largos o lejanos, hacerlo solo exige todavía más atención: vuelos, alquiler de vehículo, localización de cielos oscuros, alojamiento, transporte del equipo... A esto se suma el desgaste físico de combinar turismo diurno y observación nocturna. En estos casos, compartir el viaje no solo reparte gastos, sino también responsabilidades, material y descanso.

Viajar en grupo es la opción preferida por muchos aficionados. Compartir la observación enriquece la experiencia: se aprenden trucos, se prueban otros instrumentos, se comentan los objetos observados, se enfrentan mejor los imprevistos... Además, se abaratan los desplazamientos y el alojamiento. Ya sea con un amigo, en pareja, con hijos o en pequeños grupos organizados, el astroturismo en compañía combina el placer del cielo con el del encuentro humano. Eso sí, requiere más coordinación y flexibilidad a la hora de elegir destinos, horarios o zonas de observación.

Los viajes organizados son cada vez más populares. Desde los años 1980, comenzaron a proliferar las expediciones para observar eclipses totales de sol. Hoy existen agencias especializadas que ofrecen experiencias únicas: auroras boreales en Islandia, observación astronómica en el desierto de Atacama, visitas guiadas a grandes observatorios o safaris astronómicos en África. Estos viajes, normalmente guiados por expertos, permiten acceder a espacios privilegiados y simplifican trámites.

La ventaja es clara: comodidad, garantía de cielos oscuros y acompañamiento profesional. Pero también tienen limitaciones. En fenómenos muy puntuales, como los eclipses, el itinerario suele estar cerrado con antelación. Si las condiciones meteorológicas no acompañan, los participantes pueden quedar atrapados bajo nubes, sin margen para cambiar de ubicación, mientras los viajeros independientes se desplazan libremente.

En definitiva, no hay una única forma de practicar astroturismo. Solo, en grupo, con amigos o con guías, lo importante es adaptarlo a tus gustos, tu nivel de experiencia y tus expectativas.

■ **Equipo**

Si estás comenzando en la astronomía, es fácil sentirse abrumado por la cantidad de opciones disponibles. Prismáticos, telescopios, monturas,

filtros, oculares, adaptadores para cámara, aplicaciones de cartografía celeste... El mercado ofrece desde equipos muy básicos hasta configuraciones avanzadas que parecen de película de ciencia ficción. Pero no te preocunes: para empezar, necesitas muy poco. Y lo más importante no es cuánto cuesta el equipo, sino cómo lo usas y qué sabes observar con él.

Prismáticos

Pocas personas piensan en los prismáticos como herramienta astronómica, y, sin embargo, son una de las formas más sencillas y eficaces de iniciarse. Son portátiles, fáciles de usar, asequibles y muy versátiles. Si tienen buena luminosidad (es decir, un diámetro de objetivo suficiente) y un aumento moderado, permiten explorar el cielo con gran satisfacción. Modelos como 8×40 o 10×50 son ideales, aunque incluso prismáticos más pequeños, como 8×32, pueden ofrecer buenas vistas.

¿Qué puedes ver con ellos? Mucho más de lo que imaginas: la Luna con sus mares y cráteres, cúmulos como las Pléyades, la nebulosa de Orión, la galaxia de Andrómeda, las nubes de Magallanes (si estás en el hemisferio sur), las fases de Venus, los satélites de Júpiter y, con algo de práctica, incluso algunos cúmulos globulares o cometas. Eso sí: para sacarles partido, es necesario un cielo oscuro y saber hacia donde mirar.

Cómo observar con prismáticos

A diferencia de su uso diurno, en astronomía es clave mantener la imagen estable. Con los brazos alzados el temblor es inevitable, y eso dificulta ver objetos tenues. Lo ideal es usar un trípode fotográfico con adaptador, o apoyar los codos sobre una superficie firme (como el techo de un coche o una barandilla). Si puedes observar recostado en una tumbona, mejor aún.



Ajustes esenciales

Antes de usar tus prismáticos, asegúrate de que están bien configurados para tu visión:

- ▶ **Distancia interpupilar:** ajusta la separación entre los dos tubos hasta que veas una única imagen perfectamente circular.
- ▶ **Ajuste dióptrico:** enfoca primero con el ojo izquierdo usando la rueda central, tapando el objetivo derecho. Luego tapa el izquierdo y ajusta el ocular derecho con la anilla de corrección hasta igualar la nitidez.

Una vez hecho esto, cualquier cambio de foco se realiza solo con la rueda central.

¿Qué trípode usar?

Cualquier trípode estable y de buena altura servirá, pero si permite subir y bajar cómodamente la columna central y tiene una cabeza fluida para movimientos suaves, mejor aún. Cuando apuntes al cenit, una postura sentada o inclinada hacia atrás facilitará las observaciones sin forzar el cuello. Muchos observadores usan tumbonas bajas con los prismáticos montados a ambos lados, lo que permite disfrutar del cielo durante mucho más tiempo sin fatiga.

Telescopios

Los telescopios son el instrumento por excelencia para quienes desean observar el universo con mayor profundidad. Funcionan enfocando los rayos de luz mediante espejos (en los modelos reflectores), lentes (en los refractores), o combinaciones de ambos (en los catadióptricos). En todos los casos, un ocular situado en el punto focal permite ampliar la imagen para su observación. Existen múltiples configuraciones ópticas: desde el clásico telescopio Newtoniano, ideal para principiantes, hasta los versátiles Schmidt-Cassegrain o Maksutov, muy valorados por su compacidad y rendimiento.

La elección de un telescopio depende de múltiples factores: el tipo de objetos que se desea observar (la Luna, planetas, galaxias, nebulosas...), el lugar de observación (urbano, rural, móvil), o si se pretende realizar fotografía astronómica. Un asesor especializado podrá ayudarte a elegir entre telescopios portátiles, instrumentos de gran apertura para cielos oscuros, o equipos automatizados capaces de seguir objetos celestes con precisión.

Uno de los criterios más importantes a considerar es el diámetro del telescopio, que determina cuánta luz puede captar y, por tanto, la calidad y cantidad de objetos que puede revelar. A mayor apertura, más detalles se observan. Sin embargo, también aumentan el peso, el tamaño y el coste. En términos generales, los telescopios de hasta 150 milímetros de apertura son ideales para iniciarse, mientras que los de 200 milímetros o más permiten explorar objetos más débiles del cielo profundo.



Telescopio del Observatorio de Cabezo de la Jara (Murcia).

© TUSAÑO PUERTO UMBREAS



Accesorios esenciales

El mundo de los accesorios astronómicos es vasto: oculares de diferentes aumentos, lentes de Barlow, filtros solares y de colores, adaptadores para cámaras, monturas motorizadas, sistemas de seguimiento, *software*, entre muchos otros. No todos son imprescindibles al comienzo, pero algunos pueden marcar una gran diferencia desde el principio.

Por ejemplo, una linterna de luz roja es fundamental. La visión nocturna humana tarda unos 20 minutos en adaptarse a la oscuridad, y una sola luz blanca puede arruinar ese proceso. Las linternas rojas, especialmente las frontales, permiten manipular el equipo sin perder esa adaptación visual.

Un planisferio celeste (mapa giratorio del cielo) es otro aliado esencial. En su versión clásica, de cartón o en formato digital (aplicaciones móviles), permite identificar constelaciones y objetos celestes según la fecha y hora. Si opta por una aplicación, asegúrese de activar el *modo noche* para no dañar su visión nocturna.

Las efemérides astronómicas (en papel o digitales) también son útiles para conocer los próximos eventos del cielo: fases lunares, conjunciones planetarias, lluvias de meteoros o eclipses. Son una guía para planificar sus observaciones o escapadas astroturísticas.

Preparación y comodidad

La observación astronómica suele implicar largas horas al aire libre y temperaturas que pueden ser bastante bajas, incluso en verano. Por ello, se recomienda llevar ropa de abrigo, guantes, gorro, calzado aislante y alguna

manta o saco si se va a estar quieto mucho tiempo. Una tumbona o silla reclinable facilita la observación del cenit sin fatiga. No olvides un termo con bebida caliente y algo de comida ligera, como chocolate o frutos secos.

¿Dónde adquirir el material?

Las tiendas especializadas en astronomía son, sin duda, la mejor opción para adquirir su primer telescopio. Sus asesores suelen ser astrónomos aficionados con experiencia práctica, capaces de guiarte de forma honesta según tu nivel y necesidades, sin dejarse llevar por lo que hay en stock. Además, ofrecen asistencia posventa, algo clave cuando surgen dudas sobre el uso del equipo o sus accesorios.

Algunas tiendas físicas también venden por internet y realizan envíos internacionales. Otras operan exclusivamente en línea, ofreciendo una buena variedad y precios competitivos. Estas son algunas tiendas recomendadas en Europa y España:

- ▶ **Astroshop.es** – Distribuidor con sede en Alemania y presencia en varios países, ofrece una amplia gama de productos.
- ▶ **Telescopiomania.com** – Tienda española con asesoramiento especializado, ideal para iniciarse o mejorar tu equipo.
- ▶ **Omegon.eu** – Marca propia con distribución directa, buenos precios y catálogos muy visuales.
- ▶ **Universo LUMINA** – Distribuidor en España con enfoque en formación y talleres, además de venta de material.

Antes de comprar, es recomendable consultar reseñas de usuarios y, si es posible, probar el equipo en una tienda física o en una actividad pública organizada por asociaciones astronómicas.

■ Informarse

Antes de lanzarse al cielo nocturno con prismáticos o telescopios, conviene saber dónde encontrar información fiable y actualizada. Existen numerosas fuentes, tanto físicas como digitales, que permiten al aficionado mantenerse al día sobre fenómenos astronómicos, aprender sobre el cosmos o participar en actividades colectivas.

Asociaciones astronómicas

En todo el mundo, pero especialmente en países con fuerte tradición astronómica como España, Francia o México, existen asociaciones de aficionados que organizan actividades para todos los públicos: observaciones nocturnas, talleres de iniciación, charlas divulgativas, cursos de astrofotografía o incluso estancias en alojamientos rurales bajo cielos oscuros.

Estas asociaciones forman a menudo redes nacionales muy activas. En España, destacan:

- **FAAE (Federación de Asociaciones Astronómicas de España):** coordina decenas de agrupaciones locales y organiza eventos como el Día de la Astronomía o Astrofestivales.
- **Agrupación Astronómica de Madrid,** de Sabadell, de Huesca, etc.: ofrecen talleres, conferencias y observaciones mensuales.
- **Red Andaluza de Astronomía (RAdA):** agrupa a entidades de Andalucía y promueve actividades divulgativas.
- A lo largo de esta guía podrás encontrar las direcciones e información de otras asociaciones.

Participar en una asociación no solo facilita el aprendizaje, sino que permite acceder a material, telescopios y expertos sin tener que realizar grandes inversiones iniciales.

Internet: recursos digitales

Internet ofrece un abanico enorme de recursos astronómicos, tanto para la teoría como para la observación práctica. Estos son algunos tipos de sitios útiles:

- **Sitios oficiales:** NASA, ESA, Instituto de Astrofísica de Andalucía, Observatorio Astronómico Nacional.
- **Webs de divulgación:** *Naukas, AstroAfición, El Tamiz* o *Astromía* ofrecen explicaciones accesibles sobre conceptos complejos.
- **Foros y comunidades:** plataformas como *CloudyNights* (inglés) o *Foro de Astronomía* (hispanohablante) permiten intercambiar experiencias y consejos.
- **Aplicaciones móviles:** *SkySafari, Stellarium, Star Walk* o *Sky Map* transforman el móvil en un planetario portátil, mostrando constelaciones y planetas en tiempo real.
- **Meteorología astronómica:** sitios como *MeteoBlue* o *ClearOutside* ofrecen predicciones específicas para la observación, indicando nubosidad, *seeing* y transparencia.

Ferias, encuentros y festivales

Durante todo el año, especialmente en verano, se celebran eventos astronómicos en muchos puntos del país. Algunos destacan por su envergadura o tradición:

- **AstroTiermes** (Soria): uno de los encuentros astronómicos más conocidos en España, reúne a aficionados de todo el país.
- **Jornadas Astronómicas** de Almería, Gran Canaria, etc.: combinan observaciones nocturnas, talleres y charlas.
- **Semana de la Ciencia:** aunque no es exclusiva de astronomía, incluye actividades relacionadas en muchos municipios.
- **Actividades locales:** oficinas de turismo, casas rurales, parques naturales u observatorios suelen organizar eventos durante las vacaciones, como observaciones solares, rutas nocturnas o talleres de cohetes para niños.



Además, la Fundación Starlight suele programar encuentros en los destinos certificados.

Consulta siempre las redes sociales, tablones de anuncios locales o páginas web de turismo para no perderte actividades en tu entorno.

■ Cuenta atrás

Con todo lo anterior en mente, esta guía pretende ser algo más que un simple manual de observación: es una invitación a vivir el cielo como experiencia, a comprenderlo como parte de nuestra historia, nuestra biología y nuestras emociones. Te acompañará por paisajes remotos y constelaciones cercanas, por la ciencia que ilumina y la belleza que commueve. Porque mirar las estrellas no es una moda pasajera ni un lujo romántico: es una forma de volver a casa. De recordar quiénes somos, de dónde venimos... y hacia dónde queremos ir.

La guía se organiza por provincias, permitiendo así al lector moverse con facilidad por el territorio y planificar sus rutas de manera práctica. (Están casi todas las Comunidades Autónomas y casi todas las provincias de España, y algunas de Portugal). En cada destino se destacan zonas de interés natural, histórico o cultural, con descripciones que invitan a descubrir el valor paisajístico y humano del lugar. A menudo se elige una localidad representativa como punto de partida, desde donde el viajero puede explorar los alrededores y sumergirse tanto en la historia como en el entorno natural. El objetivo es que el aficionado o el interesado por la astronomía pueda planificar su experiencia en torno a una comarca o municipio. Todos los destinos seleccionados se distinguen, además de por sus cielos sin contaminación, por encontrarse en espacios de gran riqueza natural, patrimonial o histórica.

Tras este recorrido contextual, cada capítulo concluye con la presentación de un observatorio astronómico, centro de interpretación o espacio especialmente relevante para la contemplación del cielo, subrayando sus particularidades y potencial como punto clave para el astroturismo. ¡Comienza el viaje.



■ ¿Qué es Starlight?

La Fundación Starlight (<https://www.fundacionstarlight.org>) nació del compromiso con la defensa del cielo nocturno como parte del patrimonio cultural, científico y medioambiental de la humanidad. Su objetivo es promover el astroturismo sostenible y reconocer aquellos territorios que, por la calidad de su cielo y su implicación en su conservación, merecen ser distinguidos como destinos privilegiados para la observación astronómica. Entre las distintas certificaciones Starlight encontramos las siguientes:

- **Destino Turístico Starlight** – Espacios visitables con una calidad de cielo excelente y servicios turísticos (alojamiento, guías, equipamiento) que garantizan su protección y divulgación astronómica.
- **Reserva Starlight** – Áreas naturales protegidas donde la oscuridad del cielo es un valor a conservar; incluyen zona núcleo, zona *buffer* y zona externa para salvaguardar la calidad lumínica y los valores culturales, científicos y paisajísticos asociados.
- **Alojamiento Starlight** – Hoteles, casas rurales o campamentos que, además de cumplir estándares turísticos, ofrecen medios para la observación y difunden los principios de la Declaración de La Palma entre sus huéspedes.
- **Municipio (Pueblo/Ciudad) Starlight** – Localidades de carácter principalmente rural que protegen su cielo nocturno y fomentan el astroturismo como palanca de desarrollo económico sostenible.
- **Parque Estelar Starlight** – Infraestructuras permanentes (miradores, áreas recreativas) situadas en lugares con cielo limpio y oscuro, diseñadas para actividades educativas y divulgativas bajo las estrellas.
- **Paraje Starlight** – Zonas con cielo excelente, certificadas únicamente por su calidad lumínica; no requieren actividad turística inmediata, aunque pueden evolucionar a Parque Estelar si desarrollan programas astronómicos.

En esta guía encontrarás numerosos lugares que ostentan este reconocimiento, señalados como tales por su singularidad y compromiso. Son espacios que no solo miran hacia las estrellas, sino que también protegen el derecho a admirarlas.



© MICHAEL GOUDARD/PEPEEL.COM



Reflejo de las estrellas en el mar del cabo de Gata

CABO DE GATA - ALMERÍA

Desde prístinas playas de arena blanca hasta el extenso desierto de Tabernas, Almería ofrece una amalgama de contrastes que combinan a la perfección con la calidad de su cielo. No en vano se sitúa en su provincia el Observatorio de Calar Alto, uno de los de mayor relevancia científica a nivel mundial, y probablemente el principal de la Europa continental. Desde la capital podemos acceder fácilmente a cualquier lugar de interés, destacando tanto la región central (que engloba el desierto de Tabernas y la sierra Alhamilla) como el Parque Natural Cabo de Gata-Níjar, todos con escasa contaminación lumínica.



Parque Natural Cabo de Gata-Níjar

Toda la región costera del parque natural tiene un interesante origen volcánico que, en los últimos once millones de años, vio crecer desde el fondo del mar una pequeña cordillera que hoy se alza como un paradisíaco mirador al Mediterráneo. Su orografía alterna interesantes cuencas volcánicas con maravillosas playas de agua turquesa, que ofrecen fondos repletos de vida y bosques de posidonia, que se pueden disfrutar buceando o a bordo de una embarcación. Todo ello le ha valido el

reconocimiento de Reserva de la Biosfera, concedido en 1995.

La localidad de San José se erige como punto de partida ideal para visitar la zona, un pueblo pesquero con encanto desde el cual parten numerosas rutas a calas cercanas y en el que podemos disfrutar de una amplia oferta gastronómica, que incluye una gran variedad de productos marinos, como el pulpo, pescado blanco y mariscos de todo tipo.

Rodalquilar, muy cerca, es conocido por su historia minera, ya que fue un importante centro de extracción de oro durante los siglos XIX y XX. Aunque

las minas cerraron hace décadas, sus instalaciones y túneles son un lugar fascinante para explorar. Nuevamente en la costa, **La isleta del Moro** destaca con su gran promontorio, que se adentra hacia el mar y se ha convertido en una importante zona de nidificación de aves marinas. Contribuye al bello paisaje la cercanía de las casas blancas del pueblo y las pequeñas playas que discurren en la línea de costa.



El cielo de la playa de los Genoveses

Dirigimos nuestros pasos a una de las playas más especiales del litoral: la de los Genoveses, conocida por la calidad de sus aguas y sus paisajes vírgenes gracias a la prohibición de construir en su entorno. Mide más de un kilómetro y se encuentra flanqueada por dunas en las que las chumberas y las pitas hallan su hogar ideal. Con sede en el cercano San José, la empresa Astronomía Cabo de Gata lleva activa desde 2014 gracias a la pasión de Iñaki García, que ha sabido amoldarse a un entorno único y transmitir a todos los visitantes su amor por el cielo y la naturaleza, desplegando su

actividad astronómica en la playa de los Genoveses.

La escasez de nubes, debido al entorno subdesértico en el que se encuentra, asegura innumerables noches para disfrutar de la astronomía, con experiencias sobre la mismísima arena de la playa, que se convierte en un verdadero mirador al cosmos. Se puede llegar a la playa desde San José a la puesta del sol, en una precisa ruta de senderismo que permite conocer esta zona esculpida por la actividad volcánica, su flora y su fauna, etc. Posteriormente, te explicarán algunas nociones sobre las constelaciones y conceptos básicos de astronomía. La actividad finaliza con una observación más profunda gracias a potentes telescopios que muestran la gran riqueza del cielo. El sonido de las olas se une a las explicaciones de las maravillas que habitan el firmamento, convirtiendo el momento en algo verdaderamente mágico.

Astronomía Cabo de Gata

Calle del Agua, 46, San José, Almería



www.astronomiacabodegata.com



+34 667 855 313





Disfrutando del cielo estrellado y de la Vía Láctea en la playa de los Genoveses.

© ASTRONOMÍA CABO DE GATA



Real Instituto y Observatorio de la Armada

SAN FERNANDO - CÁDIZ

La provincia de Cádiz es una amalgama de diferentes paisajes, que combina bosques mediterráneos, lluviosas montañas, extensas campiñas y un litoral de ensueño, con grandes dosis de historia y cultura. En San Fernando se halla un lugar de gran renombre astronómico, tanto que lleva observando los cielos casi trescientos años, y se ha encargado, entre otras muchas tareas, de marcar la hora peninsular con gran precisión: hablamos del Real Instituto y Observatorio de la Armada (ROA), que conecta el interés por las estrellas con el ámbito científico en general.



San Fernando

El nombre de San Fernando evoca, en la mente del viajero empedernido, extensas playas de arena fina, con sus orillas bañadas por el océano Atlántico, así como una amplia oferta turística que invita a disfrutar del verano. Sin embargo, esta población ofrece mucho más que eso, porque posee un rico patrimonio histórico y natural, además de una estrecha relación con el cielo desde hace mucho tiempo.

Los orígenes del San Fernando moderno van unidos a los de la Armada Española, ya que la ciudad acogió la sede de la Armada en 1766, por orden de Carlos III. Esta se encuentra en la denominada coloquialmente como *La Isla*, en referencia a la isla de León, ya que el caño de Sancti Petri y el río Arillo la separan de la península. Si bien estuvo habitada desde la prehistoria y fueron los fenicios y los romanos los que hicieron que San Fernando adquiriera relevancia estratégica, no fue hasta el siglo XVIII cuando tuvo lugar el principal desarrollo urbanístico de la ciudad. El observatorio, del que nos ocuparemos en las siguientes líneas, data de esta época, así como otros monumentos

de gran interés: el castillo de Sancti Petri, la iglesia Mayor o la iglesia del Carmen.

Su casco antiguo rezuma aire marino, con casas señoriales de carácter pintoresco que recuerdan a su Ayuntamiento. En la plaza del Rey, el edificio consistorial capta la mirada de todo visitante, y sirve de punto de partida de un entramado de calles rectilíneas donde se pueden degustar platos tan populares como la tortilla de camarones y una variedad deliciosa de peces y productos del mar.

San Fernando limita geográficamente con Chiclana de la Frontera, Cádiz y Puerto Real, un entorno que nos habla de playas infinitas donde disfrutar en cualquier época del año.



Real Observatorio de la Armada

Uno de los edificios que ningún aficionado a la astronomía puede perderse es el Real Instituto y Observatorio de la Armada, fácilmente distinguible desde las cercanías por la cúpula que corona su llamativa fachada. Fundado en 1753, es el observatorio astronómico más antiguo de España. Merece la pena visitarlo y dejarse maravillar



© CRISTINA RÍTA

Edificio del Real Instituto y Observatorio de la Armada.

por sus cuatro secciones: astronomía, efemérides, hora y geofísica.

La función inicial del observatorio fue registrar la posición exacta de las estrellas y los astros, para así facilitar la localización de navegantes en su camino por alta mar. Hoy día, publica anualmente una guía con las efemérides astronómicas más importantes, incluyendo tránsitos de planetas, conjunciones, las fases lunares y mucha más información. Por si esto fuera poco, gracias a sus relojes atómicos, el observatorio se ha postulado como el referente para determinar la hora en España. Esta función, junto con la antropometría de estrellas para tareas de localización, es crucial para el mantenimiento de numerosos satélites en órbita, por lo que su importancia va más allá de la propia superficie terrestre.

Además, en determinadas épocas del año, ofrecen la posibilidad de participar en observaciones astronómicas a través de sus telescopios, algunos de ellos históricos, así que no conviene desperdiciar la oportunidad de

contactar con ellos para solicitarles información.

Los amantes de la historia podrán visitar la Biblioteca, con más de 30 000 títulos, y navegar entre sus antiguos libros y numerosos instrumentos astronómicos de los que el observatorio ha ido haciendo acopio durante los últimos dos siglos y medio.

El Real Instituto y Observatorio de la Armada solo se puede visitar en grupos. Los grupos de más de quince componentes pueden contactar directamente con el Observatorio para concertar la visita. Si es menor, debe contactar y concertar la visita en la Oficina de Turismo de San Fernando. Las visitas se deben concertar con antelación, ya que no se permite el acceso libre al recinto de la Armada.

Real Instituto y Observatorio de la Armada

Plaza de las Tres Marinas, s/n

🌐 <https://armada.defensa.gob.es>

✉️ visitas@roa.es

☎️ +34 956 545 099



A caballo bajo las estrellas de la sierra de Grazalema

SIERRA DE GRAZALEMA - CÁDIZ



La comarca de la Sierra de Cádiz recibió la certificación como Destino Turístico Starlight en 2021, posicionando a la región como uno de los puntos oscuros de Andalucía y contribuyendo así a promocionar el astroturismo. Dentro de la comarca de Sierra de Cádiz, la sierra de Grazalema es una impresionante cadena montañosa conformada durante los últimos veinte millones de años gracias a la tectónica de placas, lo que ha dado como resultado una región de altas y pedregosas cumbres alfombradas por bosques de una enorme biodiversidad. Su alejamiento de los grandes núcleos de población le confiere además una escasa contaminación lumínica, convirtiendo a la sierra en un enclave ideal para disfrutar de una naturaleza única, tanto en superficie como en el cielo.



Sierra de Grazalema

La región que acoge la sierra de Grazalema es a la vez Parque Natural y Reserva de la Biosfera, lo cual nos da una idea de la riqueza natural que alberga y del sinnúmero de actividades

al aire libre de las que podemos disfrutar en cualquiera de sus rincones. Abarca una serie de picos montañosos, entre los que destaca el Torreón, de 1654 metros sobre el nivel del mar, que se intercalan con valles profun-



© ANTONIO MARQUEZ LANTA - SHUTTERSTOCK.COM

dos, cuevas y cursos de agua cristalina. El paisaje de la sierra es diverso y cambiante, con bosques de pinsapos, encinas y alcornoques que se alternan con prados alpinos y formaciones rocosas escarpadas. En el norte de la sierra nace el río Guadalete, que favorece la diversidad de flora y fauna a lo largo de su recorrido hacia el Puerto de Santa María y proporciona una agradable banda sonora con sus saltos de agua. Además, es el hogar de una gran variedad de mamíferos, como el ciervo, el jabalí o el lince ibérico, y también de diversas aves, como el buitre leonado, el halcón peregrino y el águila culebrera.

Un aspecto que muchos visitantes valoran especialmente de Grazalema es su capacidad para ofrecer experiencias durante todo el año. Otoño y primavera son ideales para explorar sus senderos, mientras que en invierno el paisaje se transforma en un escenario

casi mágico, con las cumbres cubiertas de nieve en ocasiones, ofreciendo un contraste visual sorprendente. El verano, aunque más seco, invita a descubrir las numerosas pozas y piscinas naturales que se esconden en los ríos y arroyos de la sierra, donde el agua fresca proporciona un alivio ideal ante el calor.

Hay una amplia red de senderos bien señalizados que serpentean a través de la sierra, ofreciendo caminatas de diferentes niveles de dificultad y duración. Uno de los más conocidos es el de la ruta del Pinsapar, que lleva a los excursionistas a través de uno de los bosques más antiguos y singulares de Europa. Además del senderismo, la sierra también es ideal para la escalada, la observación de aves, la fotografía de naturaleza, el ciclismo de montaña y la espeleología, con numerosas cuevas y simas para explorar.



Las cumbres de Grazalema están salpicadas de encantadores pueblos blancos, cada uno con su propio carácter. Poblaciones como Grazalema, Zahara de la Sierra, Ubrique y Benaoz ofrecen a los visitantes la oportunidad de sumergirse en la cultura local, descubrir la arquitectura tradicional y disfrutar de la deliciosa gastronomía andaluza.

Merece la pena alejarse un poco para visitar el mirador del puerto de las Palomas, que ofrece vistas panorámicas impresionantes de los picos montañosos que rodean Grazalema, así como del famoso Pinsapar. Con la puesta de sol, podremos ver cómo se tiñe de rosa la tierra bajo nuestros pies, oscureciéndose el cielo a medida que salen las primeras estrellas por el este.



Rutas a caballo bajo la luna llena

La comarca de la Sierra de Cádiz recibió la certificación como Destino Turístico Starlight en 2021. Esta certificación se sustenta en la transparencia de sus cielos y en el número de días con los cielos despejados. El

cielo es muy oscuro en cualquiera de sus rincones. De hecho, Cádiz es la única fuente de contaminación lumínica de importancia, pero la distancia a la que se encuentra la ciudad hace que no sea de especial relevancia. No obstante, cuanto mayor sea la altura y más interior la situación, mejor será la calidad del cielo, y en ese sentido las cumbres que rodean a la localidad de Grazalema son, sin duda, las mejores.

Para hacerse merecedores de esta certificación, los pueblos de la sierra trabajan en la mejora del alumbrado público, la instalación de observatorios y, especialmente, en llenar el verano de actividades relacionadas con la astronomía. Municipios como Grazalema, Zahara de la Sierra, Bornos o Prado del Rey organizan sesiones de astronomía, la Noche en Blanco, conciertos bajo las estrellas o apagones de luz para ver mejor las estrellas. Además, el mirador de Levante, en Algodonales, situado en lo más alto de la sierra de Líjar, ofrece a sus visitantes unas bellas e impresionantes



©EL TABOR DEL LAGO

panorámicas del entorno natural que lo rodea y se postula como uno de los mejores miradores para la observación del cielo nocturno.

El Tambor del Llano

El Tambor del Llano es un encantador alojamiento rural acreditado por la Fundación Starlight desde el año 2015. Ofrece rutas a caballo por las dehesas, una piscina natural entre rocas y una propuesta gastronómica única centrada en el uso de productos de la zona, que incluye las verduras de su propio huerto ecológico. Ha servido como sede del primer curso Starlight del territorio, con el objetivo de formar a monitores que pueden difundir la astronomía entre la población.

Desde hace años, incluye entre sus múltiples actividades observaciones astronómicas que se realizan en el estelario —miradores abiertos al firmamento—, en el denominado mirador de la Era, donde instalan tumbonas desde las que los visitantes disfrutan de las explicaciones de un monitor

astronómico, para luego observar los objetos a través de potentes telescopios. La Luna también es protagonista de muchas actividades en determinados momentos del año y observaciones que se realizan desde el recinto de la piscina, al lado del alojamiento. Para disfrutar de estas experiencias, lo mejor es reservar con anterioridad en su sitio web.

Como actividad más llamativa, El Tambor del Llano ofrece la posibilidad de realizar rutas a caballo con luna llena, un modo diferente de visitar el Parque Natural de la Sierra de Grazalema, escuchando los sonidos de la noche, identificando las siluetas de los árboles iluminados por la luna... Es una actividad apta para todos, y no es necesario alojarse en la casa rural.

El Tambor del Llano

Alto de Los Alamillos. Cañada Grande, Grazalema

🌐 <https://tambordelllano.es>
✉️ info@tambordelllano.es
📞 +34 674 48 48 85



© EL TAMBOR DEL LLANO

Casa rural El Tambor del Llano.

Los Pedroches: 17 pueblos, 17 miradores

LOS PEDROCHES – CÓRDOBA



La comarca de Los Pedroches, situada en el norte de la provincia de Córdoba, ofrece un paisaje único y diverso que atrae a amantes de la naturaleza que desean alejarse del bullicio de las ciudades. En los últimos años se ha sumado a su oferta turística el descubrimiento de los astros: la oscuridad de sus cielos le ha servido para recibir la certificación de Reserva Starlight Los Pedroches. Entre sus blancos pueblos, encontramos diversos lugares donde disfrutar de la astronomía, además de algún observatorio y miradores rodeados por un mar de encinas que rebosan una enorme riqueza natural.



Los Pedroches: tierra de bandoleros

La comarca de Los Pedroches está ubicada al norte de Sierra Morena, formada a raíz de la colisión de placas tectónicas hace más de 65 millones de años, cuando los dinosaurios aún caminaban sobre su superficie. Hoy el paisaje ha cambiado de manera notoria: el corazón de Los Pedroches está formado por extensas dehesas, donde las encinas y alcornoques se entrelazan en un mosaico verde que se despliega hasta donde alcanza la vista. Estas dehesas son el hogar del famoso cerdo ibérico, cuya crianza tradicional en libertad contribuye a la preservación del ecosistema y no es raro poder contemplar sus piaras pastando libremente entre los árboles.

La comarca comprende un total de diecisiete municipios que comparten historia, naturaleza y tradiciones. Merece una visita tranquila para conocer los rincones y curiosidades que los hacen tan especiales. **Pozoblanco** se erige como una buena opción para usar de centro de operaciones: su situación céntrica facilita las comunicaciones entre los distintos municipios y ofrece un amplio abanico de ofertas turísti-

cas. Entre sus calles blancas, se levantan ermitas e iglesias de gran interés, como la parroquia de Santa Catalina o el monasterio de Pedrique, convertido hoy en museo. Su Semana Santa, que ha sido declarada de Interés Turístico Nacional, atrae a miles de visitantes año tras año. No muy lejos, en la ermita de la Virgen de Luna, se llevan a cabo encuentros de astrónomos aficionados que buscan la quietud de la loma para plantar sus telescopios y aprovechar la calidad del cielo.

Si te gusta la arquitectura, la comarca cuenta con el castillo con la torre del homenaje más alta de España (Belalcázar) y el segundo monumento religioso más visitado de Córdoba: el convento de Santa Clara de Belalcázar.

El entorno natural de Los Pedroches es perfecto para los amantes del senderismo y el turismo activo. Numerosas rutas serpentean a través de las colinas y valles, ofreciendo vistas impresionantes y la oportunidad de descubrir la rica biodiversidad de la región.



Reserva Starlight de Los Pedroches

Toda la comarca cuenta con unas condiciones excepcionales para ob-

servar el cielo, y bajo el amparo de la certificación Reserva Starlight se han instalado miradores estelares en diferentes municipios, con indicaciones para encontrar las principales estrellas e información de interés, así como asientos desde los que disfrutar de las vistas. En total, hay diecisiete miradores distribuidos en parques, minas abandonadas o en ermitas, que se convierten en tranquilos espacios desde donde mirar al cielo. En estos espacios se llevan a cabo actividades de divulgación, además de ser un recurso al alcance de los ciudadanos y del turista curioso. A todo esto se han de sumar tres observatorios equipados con telescopios fijos de última generación, en Cardeña, Villanueva del Duque y Añora.

En el vecino pueblo de **Villanueva del Duque**, con apenas 1500 habitantes, se ha instalado un observa-

torio que cuenta con un telescopio de gran tamaño, con el que pueden realizarse observaciones astronómicas y disfrutar de actividades de divulgación. Merece la pena acercarse a este templo de la astronomía bajo un cielo realmente libre de contaminación lumínica. Se recomienda reservar con antelación en la página web de la empresa Villaduke Esaventura (<https://villadukeesaventura.es>), quienes además cuentan con una amplia oferta de actividades complementarias para disfrutar en familia, como navegación con kayak en un lago, un circuito de aventura, equitación y mucho más.



CIET Los Pedroches

Calle Pozoblanco, Alcaracejos, Córdoba

🌐 <https://www.cietlospedroches.com>

✉ info@cietlospedroches.com

📞 +34 957 156 102 y 675 283 698



Castillo de Belalcázar bajo la Vía Láctea. © Hilario Rubio.

Estrellas al abrigo de Sierra Morena

VALLE DEL ALTO GUADIATO – CÓRDOBA



El río Guadiato discurre por el norte de la provincia de Córdoba, conformando un paisaje de gran riqueza natural que conocemos como el valle del Guadiato. En sus regiones más altas, donde nace el río, el valle se interna entre dehesas vestidas con bosques de encinas, alcornoques y quejigos, hogar de una variada flora y fauna, y enclave de un turismo activo con experiencias que conectan al visitante con el deporte y la naturaleza. Su lejanía de los grandes núcleos de población convierte sus noches en un hervidero de estrellas que permite al visitante conectar con el firmamento como en pocos lugares, lo cual le ha valido para obtener el certificado como Destino Turístico Starlight.



Valle del Alto Guadiato: esencia de los pueblos cordobeses

Este destino turístico combina a la perfección la naturaleza, la historia y la cultura al abrigo de las cumbres de Sierra Morena. Aquí podemos encontrar pequeños pueblos llenos de encanto que ofrecen numerosas experiencias para disfrutar de los recovecos que el río Guadiato ha ido horadando con el paso de los años.

Fuente Obejuna es un municipio conocido por la famosa obra de teatro *Fuenteovejuna*, de Lope de Vega, que

relata la revuelta de sus habitantes contra la tiranía del comendador. Es un punto de partida ideal para establecerse y recorrer el valle. Entre sus monumentos más destacados, se encuentra la iglesia parroquial de Nuestra Señora del Castillo, una edificación gótica con elementos renacentistas que alberga una impresionante colección de arte sacro. El palacio modernista del siglo XIX y la Casa de la Inquisición son otros ejemplos de su riqueza arquitectónica. Además, su museo histórico ofrece una visión completa de la historia y la cultura de la región.



© OBSERVATORIO JD CASSINI



© OBSERVATORIO JD CASSINI

Cúpula del Observatorio JD Cassini, en Piconcillo.

La gastronomía también tiene mucho que aportarle al visitante, que podrá degustar productos imprescindibles de la dehesa, como son el jamón ibérico y el queso. Además, la región produce excelentes vinos y aceites de oliva virgen extra, que se pueden disfrutar en las bodegas y almazaras locales.

El valle del Guadiato es un paraíso para los amantes de la naturaleza. Una de las actividades más recomendadas es el senderismo, con rutas como la de las Dehesas, que atraviesa bosques de encinas y alcornoques, permitiendo a los visitantes sumergirse en la flora y la fauna autóctonas. Otra opción es la vía verde de La Maquinilla, una antigua línea ferroviaria transformada en ruta senderista y ciclista, perfecta para contemplar las vistas panorámicas del valle.

El embalse de Sierra Boyera es otro lugar destacado para la observación de aves acuáticas y rapaces, ideal para fotógrafos y naturalistas, que pueden hacer uso de los miradores instalados en el entorno. Desde aquí se puede visitar Bémez, que sorprende al turista con su imponente castillo del siglo XIII, que hace gala de una torre del homenaje que se eleva prodigiosamente sobre el pueblo como si quisiera alcanzar el cielo.

Junto al embalse, la historia de **Peñarroya-Pueblonuevo** está profundamente ligada a la minería. Desde finales del siglo XIX, la explotación de carbón y plomo en la zona transformó el paisaje y la economía local, convirtiendo a Peñarroya-Pueblonuevo en uno de los centros mineros más importantes de España. El legado minero de la localidad queda patente en el Cerco Industrial, uno de los conjuntos más emblemáticos: incluye hornos de fundición, chimeneas y edificios industriales que ahora forman parte de la oferta cultural de la región. Para quienes deseen profundizar en la historia minera, el Museo Geológico y Minero de Peñarroya-Pueblonuevo es de visita obligada. Alberga una vasta colección de minerales, herramientas mineras y fotografías que documentan la evolución de la actividad minera en la zona. Los más aventureros pueden disfrutar de la escalada en la zona de Espiel, donde las formaciones rocosas ofrecen rutas de diversos niveles de dificultad. Por otro lado, aunque un poco alejada, la cueva de los Murciélagos, en **Zuheros**, es un destino popular para la espeleología, con formaciones rocosas y pinturas rupestres que merecen una visita.





© OBSERVATORIO JD CASSINI

Piconcillo al anochecer.



Observar el cielo con el máximo detalle

En octubre de 2021, la comarca del Alto Guadiato fue certificada como Destino Turístico Starlight, una apuesta para poner en valor sus cielos oscuros y fomentar su preservación mediante el control del alumbrado público, así como la promoción y divulgación de la astronomía entre los habitantes y los turistas de la región. Las localidades del valle son relativamente pequeñas y emiten muy poca radiación hacia el cielo, por lo que solo se necesita alejarse de las farolas cercanas para disfrutar de un firmamento con una calidad excepcional. La zona presenta una escasa humedad, lo que determina unas condiciones óptimas para la observación, con estrellas nítidas y planetas que muestran gran cantidad de detalles. El Ayuntamiento de Piconcillo sustituyó las bombillas de las farolas del pueblo por otras de menor emisión para disminuir la contaminación lumínica.

Cerca de Fuente Obejuna, en la aldea de Piconcillo, está el **Observatorio JD Cassini**, que ofrece visitas guiadas para grupos, asociaciones y astrónomos que quieran usar sus instalaciones. El nombre proviene de Giovanni Domenico Cassini, un astrónomo del si-

glo XVII ampliamente reconocido por descubrir cuatro satélites de Saturno y una división en sus anillos que hoy lleva su nombre.

En el observatorio cuentan con un gran telescopio situado en una cúpula de cuatro metros de diámetro que permite visualizar objetos lejanos con gran precisión, tan elevada que permite detectar incluso tránsitos de exoplanetas.

Además de las visitas, el observatorio también ofrece sus instalaciones para realizar o participar en proyectos profesionales. Cuenta con alojamiento propio para dos personas en el observatorio, y ofrece la posibilidad de alojarse en una casa rural cercana. Es imprescindible reservar con antelación. Más allá de los dos observatorios de esta aldea de apenas setenta habitantes, los amantes de las estrellas no necesitan mucho para disfrutar de su pasión en las localidades y espacio naturales de este paraíso astronómico que, además, goza de unas temperaturas suaves durante todo el año.

Observatorio JD Cassini
Calle Cervantes 12, Piconcillo
🌐 <https://www.jdcassini.es>
✉ jdcassini-oapic@hotmail.com
📞 +34 611 877 625



Una colonia marciana en el desierto de Gorafe

DESIERTO DE GORAFE – GRANADA



Situado en pleno corazón del Geoparque de Granada, el Complejo Astronómico Los Coloraos, dirigido por la Asociación Turismo Astronómico, es un enclave privilegiado en un entorno único: un desierto en el que el agua ha esculpido caprichosas siluetas, cárcavas y formaciones que recuerdan al cañón del Colorado, chimeneas de hadas, barrancos... De esta manera, es posible disfrutar de la naturaleza antes y durante las observaciones, e incluso hacer noche en una casa-cueva en la localidad de Gorafe para disfrutar del silencio que reina en el interior de la roca. La quietud de su altiplanicie, el canto de las rapaces y el resto de habitantes del desierto hacen de este lugar un templo de la naturaleza, una obra creada durante los últimos cinco millones de años.



Desierto de Gorafe: otro hogar de mamuts y tigres dientes de sable

Gorafe es una pintoresca población situada entre cárcavas y cuevas, puerta de entrada al desierto que lleva su nombre e interesante punto de partida para conocer el desierto y el Geoparque. El **Geoparque de Granada** es una zona de especial interés y gran extensión que abarca más de cuarenta municipios, cuyos rincones nos cuentan la historia de los últimos millones de años, un período en el que el agua fue protagonista indis-

cutible. En los alrededores del observatorio, se puede disfrutar de un paseo por el desierto en todoterreno para contemplar la parte más salvaje del mismo, y de la tranquilidad de las aguas termales del balneario de Ali-cún de las Torres, con un fascinante contexto geológico. Los dólmenes de los yacimientos arqueológicos de Gorafe suponen un gran atractivo para el amante de la historia, que puede complementar su ruta con una visita al Centro de Interpretación del Megalitismo, en la misma localidad. Por último, en **Fonelas** se puede obser-





© TURISMO ASTRONÓMICO

Actividad en el Complejo Astronómico Los Coloraos.

var un yacimiento paleontológico con restos de la fauna que pobló el Geoparque, donde destacan los restos de grandes mamíferos como el mamut, la hiena gigante o el tigre dientes de sable.



La colonia marciana del Complejo Astronómico Los Coloraos

La calidad del cielo y su cercanía a los principales núcleos urbanos convierten al Complejo Astronómico Los Coloraos en un destino de interés para el aficionado a la astronomía, pero también para el visitante neófito o el astrofísico que quiere complementar sus estudios o investigaciones con las instalaciones del observatorio: el aire estable del desierto contribuye a la limpieza de sus cielos. Fundado por la Asociación Turismo Astronómico en 2022, posee en la actualidad cuatro cúpulas con telescopios de acceso remoto que pueden ser alquilados para realizar astrofotografía o participar en proyectos de investigación científica. Como si de una colonia marciana se tratara, en sus domos geodésicos se pueden hallar también la sala de control, la biblioteca astronómica (que ofrece la posibilidad de leer libros especializados) y una exposición per-

manente de meteoritos que permite llevar a cabo una inmersión en los orígenes del Sistema Solar.

El Complejo Astronómico es un espacio activo en el que es posible reservar una actividad privada de manera totalmente personalizada. Entre sus propuestas, se hallan conciertos benéficos, teatros, degustaciones gastronómicas, sus noches de verano, yoga bajo las estrellas y actividades verdaderamente únicas, como «Pequeños astronautas» o «La música de las estrellas». Cada visita, independiente de la experiencia escogida, culmina con un viaje por el universo a través de los instrumentos del observatorio. Además, proponen realizar viajes fotográficos para, por ejemplo, observar las auroras boreales en el Ártico noruego, captar los colores del otoño del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, observar el cielo del cabo de Gata, etc.

El acceso se realiza fácilmente a través del desvío a Gorafe de la A-92, llegando al Llano de Cocón. Una vez pasada la entrada al complejo megalítico, los últimos kilómetros transitan a través de un camino de tierra que acompaña al valle del Gor, una fascinante grieta que atraviesa la altiplanicie a medida que se sumerge en el desierto.



Guadix, a apenas treinta kilómetros del observatorio, es una de las ciudades más antiguas de España. Cuenta con un patrimonio cultural y natural de gran riqueza, en el que destaca su catedral y las intrincadas calles del casco histórico. Puede ser una buena opción como campamento base, una vía de entrada desde la cual visitar la monumental capital granadina o bien la sierra de la Alpujarra, o para respirar el aire de alta montaña de Sierra Nevada.

Desde Guadix, la calidad del cielo nocturno se puede disfrutar también desde el Centro de Interpretación del Cie-

lo, construido por el Ayuntamiento de **Aldeire** en la Casa Forestal. El Centro cuenta con paneles informativos que ayudan a localizar las constelaciones más representativas de cada estación del año.

Complejo Astronómico Los Coloraos

Llano del Cocón, s/n. Polígono 3,

Parcela 31. Gorafe

🌐 www.turismoastronomico.org

✉ info@turismoastronomico.org

📞 +34 669 445 830



© TURISMOASTRONOMICO.ORG

Almonte: experiencias astronómicas en Doñana

ALMONTE – HUELVA

Situado en la provincia de Huelva, Almonte es un pueblo con una gran personalidad, que cautiva a quienes lo visitan por su rico patrimonio cultural, sus llamativos paisajes naturales y su vibrante vida local, que alcanza su culmen en la romería de El Rocío. Localizado en la periferia del Parque Nacional de Doñana, la protección de esta zona garantiza que sus cielos gocen de la oscuridad necesaria para disfrutar del firmamento, algo que se ha aprovechado con la creación de un observatorio que pretende difundir la astronomía entre los miles de visitantes que, año tras año, acuden a la región.



Almonte, o al cielo con la Virgen del Rocío

A menos de veinte kilómetros del Parque Nacional de Doñana, Almonte es un remanso de paz rodeado de llanuras de pinares y extensos campos agrícolas que se alternan con marismas rebosantes de vida. Al visitarlo, no deberías desaprovechar la oportunidad de conocer el parque, en un recorrido que te permite disfrutar de sus aves migratorias, ya sea en vehículos todoterreno o en algunas de sus interesantes rutas de senderismo.

El Centro de Visitantes El Acebuche permite conocer todo el entorno con mayor propiedad e incluso contemplar en directo a los linceos ibéricos que habitan en el parque.

En cuanto a la cultura y el patrimonio, Almonte es mundialmente conocido por la aldea de **El Rocío**, muy cercana, que cada año acoge la famosa romería el honor de la Virgen. Es la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, construida en el siglo XVIII, la que alberga la imagen de la Virgen del Rocío durante parte del año, antes de ser trasladada a El Rocío para la romería. Otro punto cultural importante

es el Museo de la Villa, que ofrece un recorrido en profundidad por la historia y cultura de Almonte, así como la ermita del Cristo, antiguo hospital del pueblo. Una ruta a caballo puede convertirse en el complemento ideal para conocer los alrededores, ya sea de Almonte o de la villa de El Rocío.

La gastronomía de Almonte es otro de sus grandes atractivos. La cocina local, influenciada por su proximidad al mar y su entorno agrícola, ofrece platos deliciosos, como las gambas de Huelva, el caldito rociero (elaborado con espinazo), los alcauciles y una versión almonteña de los pestiños, conocida como repápalos.



Observatorio Astronómico de Almonte

La Asociación Astronómica Juan Pérez Mercader se ubica precisamente en el centro de Almonte, desde donde realizan una importante labor divulgativa desde hace años. En 2010 abrieron las puertas de un observatorio en plena localidad, desde el cual han afianzado sus actividades y ampliado su oferta de experiencias. El observatorio de Almonte se encuentra en el Centro Internacional



de Estudios y Convenciones Ecológicas y Medioambientales (CIECEMA) y cuenta con una cúpula que alberga un telescopio de quinientos milímetros, una gran apertura que permite observar galaxias lejanas y conseguir maravillosas fotografías gracias a su cámara astronómica.

Especialmente durante los meses de verano, los miembros de la asociación organizan multitud de eventos y observaciones públicas para todas las edades, con charlas para aprender el

origen del universo y la naturaleza de los objetos celestes. Se pueden visitar sus instalaciones previa reserva, por teléfono o por correo electrónico, una oportunidad perfecta para complementar los atractivos que esta tierra ofrece en superficie.

Observatorio Astronómico AAJPM

Calle Rosa Regás, 8, Almonte

 asociacionastronomicaajpm@gmail.com

 +34 620 294 585



Sierra de Aracena: rincones de riqueza natural y estelar

SIERRA DE ARACENA – HUELVA



El Destino Starlight más grande de España se encuentra en el norte de Andalucía, recorre Sierra Morena en casi toda su extensión y atraviesa hasta cuatro provincias. En el norte de Huelva destaca a su paso por el Parque Natural de Sierra de Aracena y Picos de Aroche: por si la riqueza del cielo no fuera sobrecogedora en esta zona, su superficie ofrece dosis inmensas de naturaleza, historia y patrimonio cultural en todas sus formas, capaces de regalar al visitante días y días de asombro y disfrute. Entre cumbres, bosques y recovecos por donde el agua esculpe la roca, la sierra de Aracena tiene algo que contar a cada persona que acuda a su llamada.



Las maravillas de la sierra de Aracena

La formación de la sierra de Aracena se remonta a unos trescientos millones de años, cuando la colisión entre placas tectónicas elevó estas tierras. Hoy en día no presenta picos escarpados, sino un relieve suave y ondulado que alcanza su punto más alto en el cerro del Castaño, a 962 metros sobre el nivel del mar. A lo largo de su superficie se alternan frondosos bosques de encinas, alcornoques, castaños y quejigos, con prados y tierras de cultivo que crean un variopinto mosaico. Es en estas dehesas donde encontramos una gran riqueza natural, perfecta para disfrutar siguiendo diversas rutas de senderismo, pero también como hábitat del cerdo de Jabugo, cuyas óptimas condiciones de vida permiten la obtención de una de las marcas de jamón de mayor renombre a nivel internacional. Otros mamíferos que pueblan la zona son el jabalí, el ciervo, el zorro y el gato montés, además de aves especialmente abundantes, como el águila real, el buitre leonado o el búho real.

El terreno calcáreo de la región ha sufrido los efectos de la erosión del agua durante miles de años, lo que ha dado origen a rutas subterráneas de gran interés turístico y científico. Además de la gruta de las Maravillas, muchas otras cuevas se encuentran esparcidas por la zona, escondidas ante las miradas del exterior, como son la cueva del Agua o la cueva del Tío Manteca. Estas formaciones geológicas no solo embellecen el paisaje, sino que también albergan importantes yacimientos minerales que fueron explotados desde la antigüedad, contribuyendo al desarrollo económico de la zona.

Aracena es el corazón de la sierra y un punto de referencia obligado para quienes visitan esta región. Su historia se remonta a tiempos prehistóricos, como lo demuestran los numerosos yacimientos arqueológicos encontrados en sus alrededores, aunque fue en época romana cuando la localidad comenzó a adquirir mayor relevancia. Aracena cuenta con un rico patrimonio histórico y cultural que merece ser descubierto con paciencia. Sus dos atracciones más conocidas son, sin duda, la gruta de las Maravillas y el castillo.



A escasos kilómetros de Aracena, las minas de Riotinto son otra de las grandes atracciones de la provincia. Fue en la época romana cuando la minería alcanzó aquí su apogeo, con la extracción masiva de minerales como el hierro y el cobre. Las aguas rojizas del río Tinto despiertan la imaginación del visitante y una ruta en tren complementa un museo al aire libre que bien merece varias horas de nuestro tiempo.



Sierra Morena: el mejor cielo de la Península

El Destino y Reserva Starlight Sierra Morena recorre el norte de las provincias de Jaén, Córdoba, Sevilla y Huelva, conformando así el destino de mayor extensión de nuestro país. Alejado de grandes urbes, cualquiera de sus rincones cuenta con cualidades excepcionales para observar las estrellas, así como un gran número de noches despejadas cada año. En el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche no encontraremos imponentes observatorios, pero sí un gran número de lugares idóneos para disfrutar de la astronomía, al mismo tiempo que del entorno más terrenal. Por ejemplo, cerca de **Galaroza** (apenas a veinte minutos de Aracena), se recomiendan como lugares de observación el área recreativa El Talenque, con cielos extremadamente oscuros, pero también la explanada de la ermita de Santa Brígida que, curiosamente, se alza en la cima de la misma localidad de Galaroza: su posición elevada y el cuidado de las luminarias del pueblo garantizan una óptima calidad del cielo.

El castillo de Sancho el Bravo, en la cima de **Cumbres Mayores**, es otro lugar idóneo para disfrutar de una

estupenda panorámica de este pueblo y, por la noche, de un cielo oscuro con las comodidades asociadas a su situación urbana. Desde sus torres, la observación astronómica adquiere un tinte histórico verdaderamente interesante, apoyado por la presencia de restos megalíticos en su patio de armas.

Un poco más lejos, al lado de **Rosal de la Frontera**, podemos visitar los restos de un monumento megalítico conocido como La pasada del Abad. Está formado por seis rocas u ortostatos que formarían parte de la cámara de un antiguo sepulcro en galería. En una de las rocas se aprecia un tallado que podría representar las siete estrellas de la Osa Mayor, una conexión más que ofrece este mágico lugar. Por la noche, su interés aumenta radicalmente para el astrónomo aficionado, pues el cielo es excepcionalmente oscuro en esta zona y miles de estrellas copan cada rincón. De hecho, las mediciones de oscuridad otorgan a esta región uno de los mejores valores de toda la Península, alcanzando una calidad del cielo de 21.85 (SQM), muy cerca de los extremos más oscuros de todo el mundo.

Hay muchos otros lugares idóneos para la observación astronómica, todos ellos referidos en el sitio web de la Reserva Starlight Sierra Morena, donde se recoge información útil sobre los servicios de cada punto de observación, parámetros de calidad, mapas, accesos e incluso la predicción meteorológica.

Reserva Starlight Sierra Morena

Calle Colmenitas, s/n, Aracena, Huelva

🌐 <https://astronomia.sierramorena.com>

✉ huelva@sierramorena.com

📞 +34 959 126 279



© RICOH TRIP-SHUTTERSTOCK.COM

Luna llena sobre el castillo de Aracena.

Sierra Sur de Jaén: tradición astronómica

SIERRA SUR – JAÉN



La comarca Sierra Sur de Jaén se extiende por el suroeste de la provincia, entre grandes campos de olivos salpicados por colinas y grandes montañas. Numerosos pueblos de la comarca han sido testigos de siglos de historia, que han quedado plasmados en sus calles y en sus monumentos. La Sierra Sur también puede presumir de un cielo especialmente oscuro gracias a la ausencia de grandes núcleos de población. La calidad de su firmamento es aprovechada por varios observatorios y también reconocida por la Fundación Starlight, que le ha concedido dos distinciones: Reserva y Destino Turístico Starlight.



Alcalá la Real, capital de la Sierra Sur de Jaén

La campiña y la comarca de la Sierra de Jaén ofrecen tal cantidad de tesoros que, para conocerla a conciencia, se necesitan varios días tan solo para visitar sus pueblos más llamativos. A sus bellezas naturales hay que añadir la calidad y belleza de sus cielos oscuros. La Sierra Sur de Jaén dispone de varios municipios con un gran atractivo turístico, como Valdepeñas de Jaén, Frailes, Alcaudete o Castillo de Locubín. Sin embargo, es Alcalá la Real la localidad que, por su situación más meridional, ofrece los cielos más limpios.

Alcalá la Real es la capital de esta región. Durante la Edad Media fue una importante zona estratégica como punto fronterizo entre las tropas cristianas y el reino nazarí de Granada y, posteriormente, ha servido de cruce de caminos entre el valle del Guadalquivir y la vega granadina. Esta importancia queda plasmada en la construcción de la fortaleza de la Mota, levantada en el siglo XI, que domina sobre los campos circundantes. Al igual que otras fortificaciones de la época andalusí, se dispone en tres

recintos que incluyen las defensas perimetrales, las torres, la alcazaba y un alcázar. En su interior se erige, además, la iglesia Mayor Abacial, una obra renacentista que ha vivido distintas transformaciones desde que fue construida sobre la antigua mezquita. El casco antiguo de Alcalá la Real discurre entre casas palaciegas del siglo XX y llamativas iglesias desperdigadas por sus calles, como la iglesia de San Antón o la de las Angustias. Desde la plaza Mayor, donde descansa el Ayuntamiento del siglo XVIII, parten diversas calles con tabernas y restaurantes en los que podemos degustar productos típicos de la gastronomía alcaláína, entre los que destacan especialmente la repostería y platos como el pollo a la secretaria o relleno. Vale la pena detenerse un momento en la fachada del Ayuntamiento para observar un elemento astronómico fascinante: un reloj lunar que marca las fases de nuestro satélite mediante un ingenioso sistema que tardó más de una década en completarse. Un artefacto único en España que sirvió de modelo para la construcción de relojes en otras partes del mundo.



Sierra Sur de Jaén, Starlight desde 2014

Las estrellas llenan el firmamento desde cualquier lugar de la Sierra Sur de Jaén, siempre y cuando nos alejemos un poco de las farolas. Por ello, en 2014 obtuvo el doble certificado como Destino y Reserva Starlight, que avala su calidad y establece su compromiso por salvaguardar este patrimonio. En sus municipios se llevan a cabo numerosas actividades desde hace más de una década. La afición por la astronomía se halla bien arraigada en la provincia, lo que se puede comprobar por la actividad de las conocidas asociaciones astronómicas de la zona, como la Asociación Astronómica Hubble, que coordina uno de los foros de astronomía más importantes en lengua española y que organiza cada año el encuentro AstroMartos, o la Sociedad Einstein de Astronomía AstroAlcalá que, junto con el Observatorio Andaluz de Astronomía, en la pedanía de La Pedriza, organiza visitas y observaciones guiadas. Cualquier

aficionado a la astronomía encontrará en ellas una fuente inacabable de conocimiento para aprender y disfrutar de esta disciplina.

Cualquier zona de la Sierra Sur cuenta con una escasa contaminación lumínica, pero el astrónomo atrevido tendrá una agradable recompensa si observa desde las inmediaciones del monte de la Pandera, uno de los lugares más oscuros de la provincia y desde el que se pueden ver las estrellas impregnando cada resquicio de cielo. Otros lugares de interés, con numerosas oportunidades para disfrutar de una agradable estancia y un cielo asombroso, son Cabeza Baja de Encina Hermosa, en Castillo de Locubín, o el oscuro municipio de Martos.

AstroAlcalá. Sociedad Einstein de Astronomía

🌐 <https://astroalcala.es>
✉️ info@astroalcala.es

Asociación Astronómica Hubble

🌐 <https://www.asociacionhubble.org>



© ASTROALCALÁ. SOCIEDAD EINSTEIN DE ASTRONOMÍA.

El cometa C/2023 A3 entre nubes, visto desde Alcalá de Guadaira.

La Sierra de Cazorla enciende sus miles de estrellas

SIERRA DE CAZORLA – JAÉN



Erigidas por el plegamiento entre placas tectónicas durante el Mesozoico, las cumbres del Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas se alzan escarpadas, dando lugar a un sinfín de relieves que la actividad volcánica y el agua han ido esculpiendo a través del tiempo. Anclada en medio de esta naturaleza privilegiada, Cazorla se resguarda entre promontorios calcáreos y sorprende al turista a su llegada. Todo es riqueza a su alrededor: geología, historia, naturaleza... y, al caer la noche, un firmamento impoluto que se enciende con miles de estrellas, visibles gracias a la escasísima contaminación lumínica que caracteriza a toda la comarca.



Parque Natural de las Sierras de Cazorla,

Segura y Las Villas

Los enormes plegamientos de caliza se combinan aquí con cañones fluviales, simas kársticas y nacimientos cristalinos —entre ellos el del mismísimo río Guadalquivir— para conformar el mayor espacio protegido de España y Reserva de la Biosfera de la Unesco. Los pinares de pino laricio se mezclan con encinares y arces caducifolios, mientras en las crestas sobrevuelan los quebrantahuesos y buitres leonados. Barrancos como la Cerrada del Utrero o la garganta de la Hoz del río Segura ofrecen vertiginosos miradores de día; de noche, la ausencia casi total de luminarias hace que las paredes calcáreas se conviertan en anfiteatros naturales donde se proyecta la Vía Láctea. A pesar de ello, no son pocas las localidades con encanto que se encaraman a sus lomas entre infinitos campos de olivos, como La Iruela, Quesada o Arroyo Frío, que a menudo ofrecen actividades turísticas para disfrutar de sus cielos nocturnos. Pegada al espolón rocoso de la Peña de los Halcones, **Cazorla** aparece

como una cascada de tejados rojizos que se descuelga hasta el cauce subterráneo del río Cerezuelo. El castillo de la Yedra corona el conjunto y funciona como mirador diurno sobre el valle; cuando el sol se sumerge tras las crestas, su base queda a oscuras y se convierte en la plataforma perfecta para identificar las primeras estrellas sin apenas adaptación visual. Bajo él, la plaza de Santa María (construida sobre una bóveda renacentista) concentra tabernas y terrazas donde reponer fuerzas con aceite de oliva, ajílimoje y lomo de orza. Las angostas callejuelas empedradas conducen a pequeños miradores urbanos orientados al sur, ideales para rastrear constelaciones en cualquier época del año, sin abandonar el núcleo histórico.



Observar el cielo desde el núcleo del parque

Desde febrero de 2025, la comarca de la Sierra de Cazorla ostenta la certificación de Reserva Starlight, distinción que acredita la excelencia de sus cielos y el compromiso por mantener la oscuridad natural del entorno. Situada a más de mil metros de altitud me-



© A. RUIZ-SNUTTERSTOCK.COM

Noche estrellada en Cazorla.



dia y lejos de grandes focos urbanos, la sierra registra unos niveles casi nulos de contaminación lumínica, lo que permite contemplar la Vía Láctea con una densidad digna de los grandes desiertos del planeta, multitud de cúmulos estelares y tenues nebulosas. Entre mayo y septiembre es habitual divisar la luz zodiacal antes del amanecer, mientras que lluvias como las Perseidas (agosto) o las Gemínidas (diciembre) garantizan tasas superiores a ochenta meteoros por hora gracias a la transparencia del aire.

Los mejores puntos de observación se alinean junto a la carretera A-319: el puerto de las Palomas, a 1200 m de altura, brinda un horizonte de 360 grados sobre el valle del Guadalquivir, con explanadas donde instalar telescopios o, sencillamente, tumbarse a disfrutar del firmamento; el mirador Félix Rodríguez de la Fuente, en el collado del Almendral, dispone de balcones con paneles interpretativos, ideales para reconocer constelaciones, y el paraje de El Chorro destaca por su absoluto silencio y la ausencia de luces directas.

Quien busque una experiencia diferente puede embarcarse en un crucero nocturno en el embalse de El Tranco o apuntarse a las rutas nocturnas que parten del Centro de Divulgación Astronómico La Fresnedilla. Equipados con telescopios portátiles y punteros láser, los monitores desgranan mitos mientras el visitante imagina viajar a Saturno, sobrevolar los mares lunares o adentrarse en remotas galaxias sin abandonar la fragancia de los pinares. El observatorio de la Fresnedilla, que se halla en el centro del parque natural, recibe cada año a más de doscientos mil visitantes, que disfrutan de los cielos de la sierra y, también, de un entorno único. Para visitarlo o realizar alguna actividad, se puede contactar con la Asociación Astronómica Quarks.

Observatorio Astronómico de la Fresnedilla – Asociación Astronómica Quarks

*Carretera transversal de las Villas, km 23,
Mogón-Villacarrillo*

🌐 <https://aaquarks.com>

✉ aaquarks@aaquarks.com

La Sierra de las Nieves, observatorio natural de Málaga

SIERRA DE LAS NIEVES – MÁLAGA

La comarca de la Sierra de las Nieves, un paraíso de contrastes y riqueza ecológica, se alza en el corazón de la provincia de Málaga. Declarada Parque Nacional en 2021, esta cadena montañosa despliega relieves abruptos, valles profundos y cumbres que rozan los dos mil metros. Su nombre hace referencia a los antiguos neveros donde antaño se almacenaba la nieve de las cumbres para abastecer de hielo a toda la comarca. Hoy, sus bosques milenarios de pinsapo, sus barrancos kársticos y su atmósfera pura convierten la zona en un refugio imprescindible para los amantes de la naturaleza... y de las estrellas.



Un espacio para la naturaleza

Situada a menos de una hora de la capital malagueña, la Sierra de las Nieves brinda al visitante una asombrosa variedad de paisajes. El pico Torrecilla, con 1919 metros de altitud, corona un reino de pinsapares únicos en el mundo, quejigales centenarios y encinares que alternan con gargantas calizas y cuevas profundas. El acceso principal desde Ronda o Yunquera permite enlazar la visita con un paseo por los pueblos blancos de la serranía o con la oferta cultural de la Costa del Sol.

Con sus casas encaladas escalonadas a setecientos metros de altitud, **Yunquera** es la puerta natural del parque y un campamento base perfecto para el viajero. Desde la plaza de la Constitución, flanqueada por bares de tapas y hornos de pan, parten las carreteras y senderos que ascienden en pocos minutos al puerto del Saucillo y al área de Los Quejigales. El pueblo cuenta con una buena red de alojamientos rurales, pequeños hoteles con encanto y restaurantes donde probar el chivo al ajillo, la sopa ponci-

ma o la miel de la sierra. Su torre vigía, del siglo XIX, domina la villa y sirve de faro cultural para sesiones astronómicas nocturnas.

Los senderos atraviesan bosques donde la niebla se enreda entre las copas y conducen a miradores naturales como el del puerto del Saucillo (1200 metros) o el peñón de los Enamorados (1780 metros). Desde estos balcones, en días claros se divisan el Mediterráneo y, al fondo, la silueta del Rif africano, mientras en los cortados habitan tranquilas las águilas reales y las cabras montesas. Para familias y excursionistas, el área recreativa de Los Quejigales ofrece mesas, sombra y el arranque de algunas de las rutas más populares del parque, además de ser un lugar perfecto para montar los telescopios o pasar la noche en vivac.



La Sierra de las Nieves: auténtico planetario al aire libre

Cuando cae la noche, la Sierra de las Nieves se transforma en un gigantesco planetario al aire libre. La baja densidad de población y la ausencia

de núcleos urbanos cercanos mantienen el cielo en niveles de oscuridad Bortle 3: la Vía Láctea se arquea de horizonte a horizonte y las Perseidas de agosto deslumbran con cientos de destellos. El mirador del puerto del Saucillo es el balcón favorito de astrónomos y fotógrafos: 360 grados de cielo limpio y la comodidad de llegar en coche hasta la misma explanada. El epicentro divulgativo es el AstroLab de Yunquera, instalado en la antigua torre vigía del pueblo. Sus equipos de observación y su código internacional de observatorio (MPC 165) acreditan tanto sesiones públicas —«Descubre

la Luna», «Noche de planetas», «Bosque de estrellas»— como colaboraciones científicas con misiones de la NASA y campañas de seguimiento de cometas. Allí, monitores especializados presentan al visitante desde los conceptos básicos de orientación celeste hasta la observación de galaxias y nebulosas a enormes distancias de nosotros. AstroLab es la primera escuela de astronomía de España.

AstroLab

*Calle del Castillo, s/n, Edificio Torre vigía,
Yunquera, Málaga*

🌐 <https://astrolab.es>



© ANTONIO MÁRQUEZ LANZA

Sierra de Guara: mucho más que barrancos

SIERRA DE GUARA – HUESCA

Los Pirineos atraviesan varias provincias, y en Huesca reúnen dos de las principales características para observar el cielo de la mejor forma: su altura brinda una atmósfera limpia, con escasa humedad, y, por otro lado, la dispersión de sus pequeños pueblos contribuye a que la contaminación lumínica sea escasa en cualquier lugar de la provincia. La naturaleza es la gran protagonista de esta región, en concreto del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, que ofrece al turista aventurero infinitas posibilidades para disfrutar del viaje y complementar la observación del firmamento.



Las cumbres de Guara

El Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara se sitúa en el centro de lo que se conoce como Prepirineo. Su peculiar paisaje se ha formado gracias al material kárstico que, a lo largo de millones de años, se ha visto horadado y esculpido por el agua, dando lugar a caprichosas formaciones y barrancos verdaderamente imponentes que en algunos puntos alcanzan los 800 metros de altitud. El barranco del río Mascún, que en árabe significa «lugar habitado por los espíritus», serpentea entre la caliza pasando por Otín, un misterioso pueblo abandonado, y desemboca con gran presencia en Rodellar.

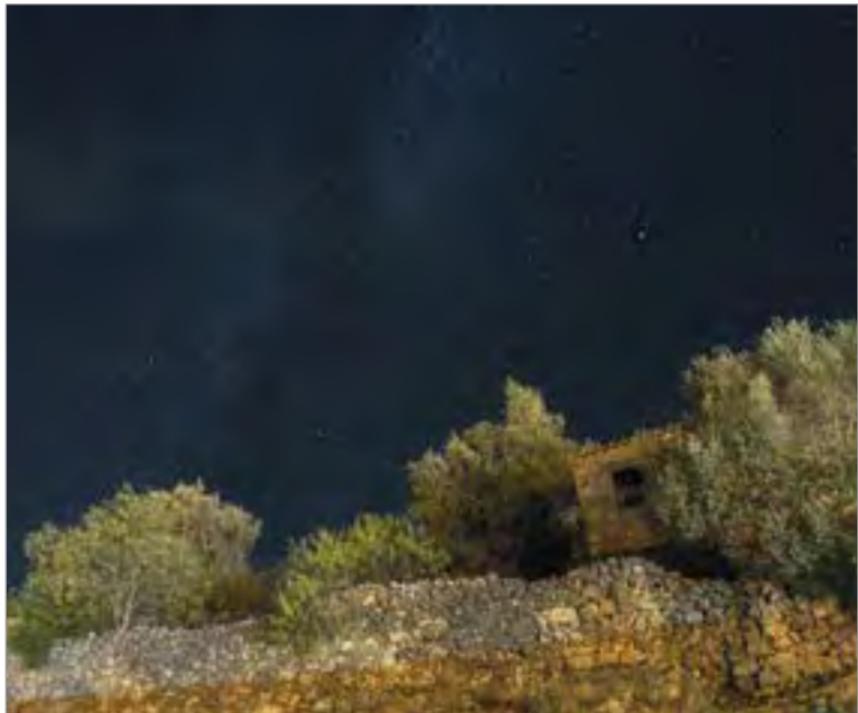
Rodellar, en el municipio de Bierge, se postula como uno de los pueblos con más encanto de todo el parque, tanto por la localidad en sí como por el enclave natural en el que se emplaza, que permite la práctica de múltiples actividades, entre las que destacan el senderismo, el barranquismo y la escalada. Será, por tanto, un buen lugar desde el que organizar las visitas a la zona, que necesitarán de una cuidadosa planificación para poder aprovechar el tiempo al máximo.

En la cima del pueblo se yergue imponente la iglesia parroquial de San Juan Bautista, de origen románico, mientras que la ermita de la Virgen del Castillo se asoma a un acantilado sobre el río Mascún. No muy lejos de Rodellar, podemos comprobar la resistencia del puente de Pedruel, de estilo medieval y de un solo ojo, que sobrevive al paso de los siglos, solapándose con elegancia entre encinares y bosques de ribera. Las calles de Rodellar conservan su atmósfera de antaño, con casas y edificaciones que datan del siglo XVIII y que invitan a pasear sin rumbo.



Observatorio de Las Almunias de Rodellar

Muy cerca de Rodellar se ha instalado recientemente el Observatorio Astronómico de Las Almunias de Rodellar, un lugar al aire libre desde el que se puede disfrutar de la astronomía gracias a sus paneles informativos y que es usado a menudo para llevar a cabo actividades de divulgación. El recinto cuenta con varias tumbonas y paneles que muestran el cielo en las distintas estaciones del año, así como una plataforma para colocar telesco-



Cielo estrellado en Alquézar, en la sierra de Guara.

pios portátiles y una pantalla que muestra vídeos sobre el firmamento. En verano, aquí desarrollan parte de sus actividades de divulgación la Agrupación Astronómica de Huesca (www.aahu.es), la Asociación QdCA Astronomía Grañén (<https://www.astronomia-granen.es>), AstroSomontano (<https://astrosomontano.eu>) o la empresa Vertientes Aventura (<https://www.vertientesaventura.com>).

En los últimos años, las dos primeras asociaciones han desarrollado conjuntamente el programa «Turismo de estrellas en Guara Somontano», con actividades en estas instalaciones y en otros lugares de la zona, igualmente oscuros. No en vano, la Diputación Provincial y la Agrupación Astronómica de Huesca han llevado a cabo un estudio sobre la contaminación lumínica en Huesca con la intención de solicitar la certificación Starlight para toda la provincia, lo cual supondría un

gran aliciente turístico, ya que sería la única provincia con dicha certificación en su totalidad.

Aunque merece la pena, no es imprescindible que tu viaje coincida con alguna de estas actividades, porque basta con alejarte de la luz directa de las farolas para poder disfrutar de uno de los cielos más oscuros del país. Ya sea a simple vista, con unos pequeños prismáticos o con tu propio telescopio, cualquiera de estos miradores estelares hará las delicias del ferviente admirador de la astronomía. Las siluetas de los picos y las aldeas de Guara serán el fondo perfecto para tomar las mejores fotografías.

Agrupación Astronómica de Huesca
Edificio María Josefa Yzuel, Parque

*Tecnológico Walqa, parcela 13,
Cuarto, Huesca*

 <https://www.aahu.es>
 +34 974 230 322

Los cielos de Albarracín: a la caza de 6000 estrellas

SIERRA DE ALBARRACÍN – TERUEL



Teruel es una de las provincias con menor densidad de población del país, y esa característica es una oportunidad para el turista que busca escapar del bullicio de la ciudad. La naturaleza asombra en cada uno de sus rincones: bosques frondosos, paisajes geológicos y un rico patrimonio histórico se unen para formar un destino tan variado como especial. De la misma manera, la despoblación que domina sus antiguos pueblos es una garantía para la contemplación de las estrellas: por la noche, el cielo se llena de ellas, convirtiendo toda la provincia en un verdadero reclamo astronómico.



Paraíso natural de la sierra de Albarracín

La sierra de Albarracín es una formación montañosa incluida en el sistema Ibérico, con altitudes que llegan a superar los 1900 metros y cuyo punto más alto es el cerro de Caimodorro. Los paisajes de la sierra incluyen densos bosques de pinos y sabinas, praderas y ríos que transcurren junto a espectaculares formaciones rocosas. Hay innumerables sitios que visitar, cada uno de los cuales goza de unas condiciones idílicas para la observación del firmamento. Pero en aras de una ordenada puesta en escena, elegiremos como epicentro para el viaje el pueblo de Albarracín, declarado en 1961 Conjunto Histórico Artístico.

Albarracín se alza sobre un peñón que domina el río Guadalaviar, que nace en la cercana sierra, y que, en forma de hoz, lo rodea casi en su totalidad. El visitante puede sentir el olor a historia que desprenden sus calles, con fachadas rojizas debido al rodeno, un tipo de arenisca muy conocido en la comarca. En su casco antiguo hay casas que cuelgan sobre el río, ofreciendo un pintoresco paisaje que complementan sus edificaciones.

El alcázar de Albarracín, construido a partir del siglo X, cuenta la historia de la ocupación islámica y la reconquista por parte de los aragoneses, así como de su abandono en el siglo XVI. Fue un importante punto estratégico y hoy quedan como testigos varias de sus torres, las murallas, que se pueden transitar en las visitas, y, en general, una multitud de restos arqueológicos que convierten el alcázar en un punto indispensable de la región. Desde la torre del Andador, se podrá disfrutar de una panorámica inmejorable del pueblo y sus alrededores.

La catedral de San Salvador destaca desde la lejanía, pues sobresale por encima del resto de los tejados rojos. Probablemente edificada sobre los restos de un templo romano y, posteriormente, de una mezquita musulmana, se alza imponente con más de ochocientos años a sus espaldas, si bien fue renovada prácticamente en su totalidad en el siglo XVI. Ofrece visitas guiadas para disfrutar de su interior, que se dispone en forma de una inmensa nave coronada por una bóveda de crucería gótica.

La plaza Mayor, un espacio medieval del siglo XI, ocupa el centro de un en-

tramo de calles. En ella podrá contemplar y disfrutar de la vida local, así como degustar algunos de los platos más tradicionales de la zona, como el ternasco de Aragón y el jamón de Teruel, además de algunos vinos y postres.

En la cuesta que sube a las murallas de Albarracín, entre pasadizos y escalinatas que parecen salidos de un cuento, nos sorprenderá una casa que se inclina prodigiosamente hacia uno de los lados, como si desafiara a la mismísima gravedad: se trata de la Casa de la Julianeta, una construcción que merece la pena ver, aunque su interior no se pueda visitar. Hoy en día sirve de residencia cultural para el trabajo de diferentes artistas.

La sierra de Albarracín se extiende al oeste de la provincia de Teruel y ofrece numerosos atractivos para el turista. Se podría afirmar que uno de los principales puntos de interés son los Pinares de Rodeno: declarado Paisaje Natural Protegido en 1995, entre sus bosques de pino afloran formaciones geológicas compuestas de arenisca roja, que han sido escul-

pidas a lo largo de miles de años por el agua y el viento. El contraste entre el verde de los árboles y el rojo de las rocas es verdaderamente llamativo, y se pueden aprovechar sus recovecos para seguir rutas de senderismo que permiten conocer su flora y también su fauna, así como sus abrigos y cuevas, usados en la prehistoria como refugio. Se pueden visitar algunos de los principales abrigos: la Fuente del Cabrerizo, la Coccinilla del Obispo y las Figuras Diversas, donde podrás ver las representaciones pictóricas plasmadas miles de años atrás.



Berrea a la luz de las estrellas

La contaminación lumínica es escasa en cada uno de los municipios de la sierra de Albarracín, motivo por el cual la comarca obtuvo en 2020 la certificación como Destino Starlight, aunque también puede presumir de ser Reserva Starlight, uno de los pocos lugares que comparte ambas calificaciones. Es un reflejo de la calidad de su cielo que, según las me-



© TRABANCO5 - SHUTTERSTOCK.COM

Panorámica nocturna del castillo de Albarracín.



Estela de estrellas en la sierra de Albarracín.
© MICHELE CAMINATI-SHUTTERSTOCK.COM



diciones, llega a equiparse con la oscuridad de la que goza el Observatorio del Teide y otros grandes complejos astronómicos a nivel internacional. No existe en esta zona ningún observatorio, pero en los últimos años se han habilitado miradores astronómicos en todos los municipios que invitan a disfrutar del cielo en su plenitud. En ellos podemos conocer, por ejemplo, la localización de la estrella polar, así como nociones para orientarnos a partir de las principales constelaciones.

A lo largo del año, especialmente en verano, el Ayuntamiento de Albarracín y la Asociación de Empresarios Turísticos de la Sierra de Albarracín (AETSA) organizan numerosas actividades de divulgación en estos miradores. Acompañados por guías certificados por Starlight, los visitantes pueden observar los astros a simple vista y reconocer las constelaciones, y, gracias a los telescopios, disfrutar del cielo profundo. Observar galaxias y nebulosas en esas condiciones de

oscuridad puede producir verdadero vértigo.

Entre los meses de septiembre y octubre, la experiencia «Berrea bajo las estrellas» aúna naturaleza y astronomía en un paseo interpretativo de huellas y rastros para disfrutar del espectáculo que supone la berrea, el reclamo de los ciervos macho durante la época de celo. Finalmente, ya entrada la noche, se da paso a los telescopios para conocer los secretos del universo. En agosto destaca la caminata nocturna para observar las Perseidas arropados por los sonidos de la naturaleza. Se trata de un recorrido fácil por caminos amplios y sin dificultad que permite caminar cómodamente en la oscuridad, con una amplia vista del horizonte al caer la noche. Podrá elegir entre recorrer el bosque, una zona rocosa o una laguna.

Turismo Sierra de Albarracín. AETSA

🌐 <https://albarracinturismo.com>

✉ info@albarracinturismo.com

📞 +34 639 182 825



©MICHELE CANNATA - SHUTTERSTOCK.COM

Centro Galáctica y el monasterio del Olivar

TERUEL - GÚDAR - JAVALAMBRE



En Teruel, las estrellas brillan de una manera muy especial. Es llamativo que una provincia con tanta despoblación cuente con varios observatorios de alto nivel divulgativo y científico, así como de numerosos lugares donde disfrutar de la astronomía. Como verdaderos portales para viajar a las estrellas, se ubican allí donde la luz de las farolas no llega, rodeados además de una naturaleza llena de esplendor que permite complementar las actividades nocturnas con paseos y visitas a sus monumentos medievales. Sus paisajes variados, que van desde altas cumbres montañosas hasta valles y bosques, ofrecen escenarios perfectos para disfrutar de la naturaleza también a la luz del día.



Camarena de la Sierra

La comarca Gúdar-Javalambre se dispone al sureste de la provincia de Teruel, coronada por dos sierras, la de Gúdar y la de Javalambre, separadas por el río Mijares. En una pequeña extensión de terreno, ambas formaciones montañosas alcanzan los dos mil metros de altura sobre el nivel del mar, lo cual da una idea de sus paisajes escarpados. El agua juega un papel crucial en el entorno, y en la mayoría de sus pueblos, la historia se respira por doquier. La nieve también es protagonista de la región, con estaciones de esquí que permiten disfrutar de los deportes invernales con todas las comodidades.

Aunque se podría comenzar la visita por cualquiera de los veintitrés municipios que forman la comarca, una gran alternativa es **Camarena de la Sierra** por su situación céntrica, su oferta turística y por ser un punto geográfico intermedio entre algunos centros astronómicos de gran relevancia. Conocido como el «pueblo de las cien fuentes», es una localidad con una larga historia a sus espaldas. Sus casas se encuentran bajo el amparo

de un cerro coronado por un castillo en ruinas que parece ser de época musulmana, con restos de un templo, una torre y parte de una estructura defensiva con murallas.

La iglesia parroquial de San Mateo es una llamativa construcción de estilo barroco, erigida en la segunda mitad del siglo XVII. Su interior, con una decoración profusa, merece una visita con tranquilidad. Las calles de Camarena te invitan a pasear para disfrutar de algunas de sus casas con más de un siglo de edad, así como el lavadero municipal o la plaza Mayor, que se encuentra presidida por un monumental castaño de indias. El ambiente acojedor del pueblo, con su arquitectura tradicional y sus rincones pintorescos, también inspira a realizar pausas durante la jornada, permitiendo que los visitantes disfruten de una conexión más profunda con el entorno que los rodea.

Puedes explorar los alrededores visitando la ermita de San Pablo, una buena excusa para disfrutar de las alturas y del aire fresco. Situada en lo alto del monte de Javalambre, esta ermita gótica domina todos los alre-



dedores con unas prodigiosas vistas. Por la noche es un punto interesante para observar el cielo, pues no hay fuentes de contaminación lumínica capaces de eclipsar las estrellas. Este lugar se convierte en un mirador privilegiado para quienes desean disfrutar de la astronomía en su más pura expresión, un espectáculo natural que resulta difícil de encontrar en otras zonas más pobladas.



El universo en Gúdar-Javalambre

Hay dos grandes complejos astronómicos en la comarca que deberían ser, sin duda, un imprescindible para todo aquel enamorado de los astros. El primero es el Observatorio Astrofísico de Javalambre (OAJ), un centro dotado de grandes telescopios y cámaras astronómicas con una gran proyección internacional. Una de sus principales misiones es cartografiar todo el cielo con precisión, contribuyendo al estudio de la energía oscura, aunque también ofrecen sus instrumentos a otras instituciones para diferentes proyectos de investigación. Puede visitarse mediante reserva pre-

via, pero siempre desde su centro de divulgación asociado: Galáctica.

Galáctica se sitúa cerca de Arcos de las Salinas y a menos de veinte minutos del OAJ. Promovido por el Centro de Estudios de Física del Cosmos de Aragón, Galáctica se ha convertido en un verdadero parque temático de la astronomía, donde el visitante puede maravillarse con sus salas de exposiciones y sus observaciones a cielo abierto.

Al llegar a las instalaciones de Galáctica, una cohorte de cúpulas recortan un perfil de inspiración futurista, anunciando al visitante que se acerca a un verdadero portal intergaláctico. Una vez dentro, se puede visitar su museo, donde diversos módulos interactivos aclaran conceptos sobre astrofísica y ayudan a los interesados a ser conscientes de la magnitud del universo desde una perspectiva sencilla y didáctica. También se llevan a cabo diversos talleres y observaciones solares gracias a instrumentos especiales, así como observaciones nocturnas con ayuda de sus grandes telescopios. En su sitio web disponen de una agenda con el calendario de experiencias que pueden reservarse



© OBSERVATORIO ASTROFÍSICO DE JAVALAMBRE - CEEA



© CENTRO GALÁCTICA- EFECA

Observando el cielo desde el Centro Galáctica.

sin problemas. Las actividades están diseñadas para todo tipo de públicos, desde los más curiosos hasta los expertos, asegurando una experiencia educativa y emocionante para todos.



El monasterio de las estrellas

Algo más al norte, en el municipio de **Estercuel**, se encuentra un lugar mágico. Se trata del monasterio de El Olivar, una joya en plena naturaleza que data del siglo XVI y que cuenta con hospedería, gestionada por los frailes de la Orden de la Merced. Si pernoctas aquí, además de sentir que viajarás en el tiempo, podrás disfrutar de la gastronomía de la región con los platos tradicionales que elaboran con los productos de la tierra. La maravillosa oferta de actividades y experiencias en la naturaleza, la paz y el silencio del monasterio y la belleza de sus alrededores, hacen de este lugar una opción ideal para los que buscan evadirse del mundo más acelerado y artificial.

Aprovechando su entorno privilegiado, ofrecen todo tipo de actividades, entre las que no pueden faltar unas cuantas dedicadas a la astronomía. De la mano

del fraile Fernando, amante del cielo y un divulgador ejemplar, el visitante puede disfrutar de una observación astronómica con telescopios, pasear bajo la luna y las estrellas, o participar en un taller de fotografía nocturna. En todas ellas se aprenden nociones sobre el nacimiento y la muerte de las estrellas y cómo los objetos celestes se disponen en un universo infinitivo, para comprender mejor lo que vas a contemplar con tus propios ojos. Este enfoque de enseñanza personalizada, junto con la tranquilidad del entorno, hace que cada observación astronómica se convierta en una experiencia única y transformadora, que conecta al visitante tanto con el cielo como con la naturaleza que lo rodea.

Centro Galáctica

Arcos de las Salinas, Teruel

🌐 <https://www.galactica.org.es>

✉ info@galactica.org.es

📞 +34 673 902 463

Monasterio de El Olivar

Comunidad de religiosos Mercedarios,

Estercuel, Teruel

📞 978 75 23 00 y 978 72 70 09



Comarca del Aranda: puerta del Parque Natural del Moncayo

COMARCA DEL ARANDA – ZARAGOZA



La comarca del Aranda se encuentra bañada por el río del mismo nombre, afluente del Jalón que, finalmente, desemboca en el Ebro. Desde su nacimiento en Aranda del Moncayo hasta su final, el río atraviesa una serie de pueblos con un notorio patrimonio cultural y enclaves naturales que merecen una visita a cámara lenta, disfrutando de sus paisajes diurnos, pero también de los nocturnos, pues la despoblación y la situación elevada de la zona favorece el resurgimiento de las estrellas que tanto peligran al lado de las grandes ciudades.



Las tierras del papa Luna

La comarca del Aranda, una de las más pequeñas de Aragón, está formada por catorce municipios con una larga historia. Destaca especialmente por sus varios castillos y fortalezas, entre los que destaca el palacio del papa Luna, Benedicto XIII, en Illueca. El río Aranda nace junto a la bella localidad de **Aranda del Moncayo**, al sur del Parque Natural del Moncayo, en una región dominada por un valle que se ha ido esculpiendo a lo largo de los últimos miles de años. El entramado de calles que la forman aporta pistas sobre su origen árabe, hecho que también atestiguan los restos del castillo que corona la cima del pueblo. A pesar de los evidentes destrozos, es fácil intuir la naturaleza inexpugnable de la fortaleza, que cumplió una importante función estratégica.

La iglesia de la Asunción se construyó más tardíamente, en el siglo XV, y acoge en su interior llamativas piezas de arte religioso. Captará tu atención la amalgama de estilos empleados: edificio gótico, portada renacentista y una torre mudéjar de construcción más reciente. Aranda del Moncayo

esconde pequeños tesoros, casas tradicionales amenazadas por el paso del tiempo y un pequeño paseo que, a lo largo de dos kilómetros, lleva a conocer el nacimiento del mismísimo río Aranda. El trayecto parte de la plaza Mayor, pasando por una de las fuentes romanas que aún se mantienen en pie desde el siglo III, para después bordear el pueblo y disfrutar de sus campos acompañados por el sonido del agua. No muy lejos está el final del sendero, el manantial de Laguén, punto de partida del agua que acabará desembocando en el Mediterráneo.

El visitante que quiera conocer el pasado de Aranda disfrutará en el Espacio Expositivo Aratikos y la Celtiberia, que muestra diversas réplicas del mundo celtíbero y ofrece una visita guiada para conocer esta cultura. De especial interés arqueológico son los cascos de Aratis, que fueron expoliados, aunque se han recuperado algunos, que se pueden visitar hoy en el Museo de Zaragoza.



Las estrellas del Aranda

La torre de la iglesia de la Asunción parece competir con el castillo árabe



© GUILLERMO GARCÍA

Lluvia de estrellas sobre el Moncayo, fotografiada desde el embalse de Lituénigo.



por alcanzar el punto más alto de la población, pero al caer la noche les salen duras competidoras. La escasa contaminación lumínica permite que miles de estrellas bañen el cielo sobre Aranda del Moncayo, y no solo en el pueblo, sino en toda la comarca del Aranda, motivo por el cual recibió en 2022 la certificación como Destino Turístico Starlight. Este reconocimiento supone, además, el compromiso por cuidar la iluminación de los núcleos de población, algo que la comarca cumple con bastante rigor, desde Aranda del Moncayo hasta Brea de Aragón, pasando por Calceña, Gótor o Illueca, entre otras.

El terreno, que no presenta importantes desniveles, ofrece múltiples sitios aptos para la observación astronómica sin necesidad de alejarse del alojamiento que hayamos elegido. El único requisito para que el cielo se encienda con miles de astros es evitar la luz directa de las farolas cercanas: la atmósfera seca y estable se encargará del resto. Además, casi todos los pueblos de la zona se encuentran a una distancia

prudente de grandes cumbres como las del Parque Natural del Moncayo, por lo que los horizontes no deben suponer ningún problema para la observación.

El mirador de la Muela, ubicado en el municipio de Aranda del Moncayo, es un lugar privilegiado para la observación del cielo nocturno. Desde aquí, los visitantes pueden disfrutar de unas vistas panorámicas espectaculares del paisaje natural que rodea la comarca del Aranda. Al caer la noche, el mirador se convierte en un excelente punto de partida para contemplar las estrellas y vivir una experiencia única bajo el manto estrellado del cielo. Además, si se está atento a la agenda de la comarca, se puede participar en diferentes jornadas de iniciación a la astronomía y el astroturismo a lo largo del año.

Comarca del Aranda

Plaza del Castillo, s/n

🌐 <https://www.comarcadelaranda.com>

✉ informacion@comarcadelaranda.com

☎ +34 976 548 090

Asturias: de la tradición vaqueira al universo

ALLANDE – ASTURIAS



Asturias cautiva con su paisaje montañoso, costas escarpadas y rica historia cultural. Ofrece al turista una variedad de ecosistemas que van desde picos nevados hasta verdes valles y playas de arena dorada, celebrando un legado cultural que se refleja en sus tradiciones, su arquitectura prerrománica y una gastronomía que celebra los sabores del mar y la tierra. A esta oferta tan variada y atrayente, hay que sumar la astronomía, que en la última década se ha abierto camino a pasos de gigante, convirtiendo al concejo de Allande en un referente de la provincia.



Comarca Vaqueira: montañas y tradición

Hace más de dos mil años, nómadas vaqueiros llegaron a una tierra virgen conformada por pequeñas montañas que se alternan con valles repletos de vida, encontrando ahí un lugar donde poder cultivar su principal actividad, el pastoreo. La comarca Vaqueira se ha ido desarrollando posteriormente, pero aún conserva el aroma de todas las gentes que han aprovechado su riqueza natural para vivir, como los romanos o los indianos.

La sierra de los Lagos, que atraviesa la comarca, presenta escarpados picos que albergan verdaderos lagos glaciares, testigos de un pasado mucho más arduo y gélido. La cumbre más elevada, el pico Pachón, alcanza los 2097 metros sobre el nivel del mar. Los amantes de los deportes de montaña encontrarán aquí un filón, con numerosas rutas de senderismo que permiten disfrutar de las entrañas de la sierra, así como opciones para realizar ciclismo, entre otras actividades. Situada en el corazón del municipio de Allande, **Pola de Allande** destaca por ser el núcleo urbano más importante de la zona y el centro adminis-

trativo del concejo. Su arquitectura refleja la tradición asturiana, con casas de piedra y calles estrechas empedradas que dan un encanto particular al pueblo. Entre sus edificaciones más destacadas se halla la iglesia parroquial de San Andrés, un templo de estilo barroco construido en el siglo XVIII. Cuenta con un museo etnográfico que muestra la historia y las tradiciones de la región, así como eventos culturales y festividades locales que se celebran a lo largo del año, como la fiesta de San Andrés, en noviembre. Entre sus calles podemos encontrar restaurantes y bares donde degustar la gastronomía local, que incluye platos típicos, como la fabada asturiana, el pote (fabada de berzas) el cachopo y la sidra.



Proyecto itinerante de divulgación científica

Allande Stars es una iniciativa que surge de la doctora en Astrofísica Lucía González, enamorada de su tierra y de las estrellas, que busca promover actividades para vincular el patrimonio y la astronomía, estimulando así mismo la conservación y la puesta en valor de las zonas más despo-

bladas. La astronomía, por su poder inspirador y su arraigo histórico, se destaca como una herramienta para revitalizar estas comunidades, aprovechando su reducida contaminación lumínica y tratando de estimular la inquietud científica de niños y rescatar el conocimiento de los mayores en torno al cielo.

Cada año, desde 2020, se celebran en Allande una serie de actividades gracias a la participación de científicos y divulgadores en las que se registra una gran afluencia de entusiastas y curiosos: construcción de cohetes, rutas astrogeológicas, productos locales y estrellas... Hay algo para todos los gustos.

Allande Stars supone un empuje para el desarrollo de la región, haciendo uso del recurso que sus cielos oscuros ofrecen sin compromiso.

La importancia de esta iniciativa se evidencia en la obtención de la certifi-

cación Starlight para Allande en 2021, lo que estableció las bases para el astroturismo en la región, que a la poste generó recursos turísticos de calidad y planes de futuro que incluyen la elaboración de miradores estelares e incluso una estación astronómica que posibilitará llevar a cabo más actividades de índole científica.

Si quieres disfrutar de estos eventos, es mejor que te inscribas enseguida: conviene estar atentos con antelación, pues las plazas vuelan. En caso de no poder asistir, también podrás disfrutar de las estrellas por tu cuenta, pues cualquier localidad de la comarca se presta a observar, ya sea a simple vista o con instrumentos, las maravillas que el cielo nocturno asturiano te ofrece.

Allande Stars

🌐 <https://allandestars.com>
✉️ info@allandestars.com
📞 +34 667 362 203



Observación guiada bajo el cielo nocturno de Allande.



Observatorio de Cantabria: al alcance de todos

VALDERREDIBLE - CANTABRIA

Cantabria se erige como una amalgama de paisajes, un lugar en el que se salta de imponentes montañas a encantadoras playas, pasando por valles que esconden bosques centenarios y pueblos con gran encanto. En este entorno se alza el municipio de Valderredible, en el Páramo de la Lora, ya en la frontera con la provincia de Burgos, a más de mil metros de altitud. Sin duda, uno de los lugares más privilegiados para observar el cielo.



La mayor densidad de templos románicos de España

El municipio de **Valderredible**, con sus 52 pueblos, es el más extenso de Cantabria y el menos cántabro de todos. El río Ebro, que atraviesa el sur del municipio, vertebría una depresión que contrasta con el carácter montañoso de la comunidad. Se trata de una zona muy bonita, con un gran atractivo turístico gracias a sus grandes páramos calizos intercalados por cañones fluviales y a sus joyas patrimoniales, especialmente el conjunto de iglesias románicas y ermitas rupestres. Entre sus iglesias románicas, conviene visitar la más pura y bellas de todas: la colegiata de San Martín de Elines. Dólmenes, cascadas, pinturas rupestres, pueblos medievales y un montón de rutas hacen que valga la pena dedicar varios días a visitar la zona para compaginar la observación del cielo, cuando el tiempo lo permite, con la visita a los pueblos de los alrededores.

Reinosa, a menos de cincuenta kilómetros del Observatorio Astronómico de Cantabria, se presenta como un tranquilo remanso de belleza natural donde pernoctar y un excelente punto de enlace entre numerosos lugares de interés. Desde aquí se pueden or-

ganizar excursiones a lugares tan cercanos como el pantano del Ebro, a las ruinas romanas de Julióbriga, a la colegiata románica de Cervatos, etc. Entre sus edificaciones, podemos visitar la iglesia de San Sebastián, de estilo gótico-renacentista, así como dar un paseo por su casco histórico para disfrutar de las casas de la plaza Mayor. Apenas cinco kilómetros al norte, en el pueblo de **Fontibre**, puedes visitar el nacimiento del río Ebro que, entre chopos y fresnos, supone una excusa ideal para respirar aire aún más puro. A poca distancia de Reinosa se encuentra **Santillana del Mar**, un tesoro histórico y arquitectónico que transporta a los visitantes a un lejano pasado. Con su bien conservado casco viejo, de calles y casas empedradas, Santillana del Mar es una joya medieval que alberga monumentos como la colegiata de Santa Juliana, un impresionante templo románico que data del siglo XII.



Pasión por las estrellas en la frontera

En el extremo sur de Cantabria, el observatorio se alza a 1080 metros sobre el nivel de mar. Un rápido vistazo a tu alrededor te hará consciente de la calidad del cielo sobre estas lomas,

si se obvian los aerogeneradores vecinos. El paisaje es muy bonito y las vistas desde la cima del observatorio son espectaculares. Aquí, a apenas cuatro kilómetros de Rocamundo, se emplazan unas llamativas instalaciones coronadas por una cúpula. El Observatorio Astronómico de Cantabria (OAC) es un equipamiento del Gobierno de Cantabria gestionado por la sociedad pública Medio Ambiente, Agua, Residuos y Energía (MARE), con la colaboración del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA), la Universidad de Cantabria y la Agrupación Astronómica Cántabra (astrocantabria.es). El edificio, rodeado por un espectacular paisaje, cuenta con un salón de actos con capacidad para setenta personas, donde se realizan algunas de las actividades de divulgación y formación.

Realizan observaciones de carácter científico —principalmente en invierno—, con un interesante seguimiento de la actividad solar, occultaciones de

asteroides o tránsitos de exoplanetas, entre otros, y en los meses favorables, abren sus puertas a todo el público. Los visitantes, si la meteorología lo permite —algo que no se puede asegurar en Cantabria—, pueden entrar en la cúpula y observar a través de su telescopio de cuarenta centímetros de apertura, además de disfrutar de sus paneles museísticos y de las charlas en el piso inferior.

Es imprescindible reservar las visitas, pues están reservadas a grupos de quince personas, aunque las actividades de exterior no tienen limitaciones.

Observatorio Astronómico de Cantabria

CA-757, Rocamundo, Cantabria

- 🌐 <https://www.observatorioastronomicocantabria.com>
- ✉️ info@observatorioastronomicocantabria.com
- 📞 +34 639 570 848



© JAVIER RUIZ FERNÁNDEZ. OBSERVATORIO ASTRONÓMICO DE CANTABRIA

Sierra de Gredos: un mirador natural al universo

SIERRA DE GREDOS – ÁVILA



La sierra de Gredos se erige como una imponente cordillera situada en el sistema Central, separando las cuencas de los ríos Tajo y Duero. Abarca parte de las provincias de Ávila, Cáceres, Madrid y Toledo, y se extiende a lo largo de aproximadamente 120 kilómetros. La belleza de Gredos radica en sus contrastes: desde el verde de sus valles en primavera hasta el blanco de sus picos nevados en invierno, cada estación aporta una visión diferente y fascinante de este paraíso natural.



Navarredonda: puerta a un paraíso natural

La sierra de Gredos parece querer tocar el cielo con su cima más alta, el pico Almanzor, que alcanza los 2592 metros sobre el nivel del mar, convirtiéndolo en el punto más alto del sistema Central. La formación de la sierra se remonta a la era Paleozoica, hace aproximadamente 300 millones de años, cuando emergió del océano para, posteriormente, sufrir la erosión que la esculpió hasta su estado actual. La actividad glaciar fue intensa durante el Cuaternario. De hecho, se considera uno de los conjuntos glaciares mejor conservados del sur de Europa: con circos, morrenas, gargantas y diversas estructuras que han dejado la huella de una época mucho más fría que la actual.

El amante de la naturaleza encontrará en Gredos un paraíso con endemismos de flora y fauna, una gran diversidad de especies y agua en todas sus formas, desde las nieves que visten las cumbres en invierno hasta los arroyos que riegan las tierras bajas. Este macizo montañoso es conocido por sus riscos elevados, macizos de granito, valles escarpados, circos glaciares y, en los últimos años, las

estrellas, que se han unido a su rico patrimonio.

En 1996 se creó el Parque Regional de la Sierra de Gredos para ayudar a la preservación en el tiempo de su rica biodiversidad, con una amplia variedad de flora y fauna. Entre las especies vegetales, destacan los bosques de pinos, robles y castaños, así como praderas de alta montaña y zonas de matorral. La fauna es igualmente diversa, con especies emblemáticas como la cabra montés, el águila real, el buitre leonado y el lobo ibérico, que pueden avistarse con la ayuda de empresas de guías de turismo activo.

Uno de los lugares más interesantes desde el que organizar la visita a la sierra es Navarredonda de Gredos, ideal por su situación céntrica y por la oferta de servicios turísticos: realmente constituye la puerta de entrada al parque.

La naturaleza es el valor más importante en esta región, pero el patrimonio histórico también se encuentra presente en muchos de sus núcleos de población. Los primeros asentamientos en la zona se remontan a la época prerromana, cuando las tribus celtas habitaban estas montañas. Durante la Edad Media, Navarredonda



© WIRE STOCK/CREATIVOS-HUITER/STOCK.COM

La Vía Láctea sobre la sierra de Gredos, en Ávila.

formaba parte de las tierras repobladas por los reyes cristianos tras la Reconquista, y su desarrollo estuvo marcado por la agricultura, la ganadería y la explotación de los recursos naturales. A lo largo de los siglos, esta región ha sido testigo de numerosas transformaciones, lo que se refleja en

su patrimonio arquitectónico y en las historias que se cuentan de generación en generación.

Navarredonda de Gredos, ubicada a una altitud de 1523 metros, tiene unos quinientos habitantes, lo cual nos da una idea de la tranquilidad que transmiten sus calles, aunque,

en temporada alta atrae a numerosos visitantes que se quieren adentrar en las cumbres cercanas. Cuenta con diversos alojamientos rurales y una rica oferta gastronómica en sus restaurantes: las judías del Barco, la ternera de Ávila o las truchas del río Tormes son solo algunas de sus especialidades. También son típicas las patatas revolconas, un plato de puré de patatas con torreznos; y el hornazo, una empanada rellena de chorizo y lomo.



Los sobrecogedores cielos de Gredos

No es difícil imaginar que los cielos de la sierra de Gredos deben ser sobreCogedores. Hay dos buenas razones para ello: la escasa densidad de población, con pequeños pueblos que salpican las lomas, y su elevada altura sobre el nivel del mar, que disminuye los efectos nocivos de la atmósfera, la humedad y la turbulencia del aire. Gracias a estas características, la sierra fue declarada Destino Turístico Starlight en 2013 (en concreto la sierra de Gredos Norte) y en 2020 recibió la certificación como Reserva Starlight, muestra de la excepcional calidad del cielo y del compromiso de sus habitantes para preservarla. Estas certificaciones hacen de Gredos un lugar especialmente atractivo para los amantes del astroturismo, que pueden disfrutar de cielos despejados y vírgenes, perfectos para la contemplación nocturna.

La empresa Astroturismo Gredos es la única especializada de manera íntegra en el turismo astronómico. A los mandos de Miriam, su agenda ofrece observaciones a través del telescopio en diferentes puntos de la sierra, aprovechando a menudo los miradores estelares que en los últimos años se han ido construyendo.

Astroturismo Gredos pone en valor un paisaje único y lo mezcla con las estrellas. Ofrece cursos, jornadas de iniciación, talleres para niños y una oferta variada para que cualquier persona puede llegar a apasionarse con el universo y sus maravillas. Para ello solo es necesario contactarlos a través de su sitio web.

Tampoco sorprende que cada vez más, los alojamientos de la zona se lancen a ofrecer telescopios entre sus servicios, aunque algunos van todavía más lejos. Es el caso de El Milano Real, en Hoyos de Espino, un hotel rural dedicado desde su concepción al astroturismo y uno de los precursores para que la sierra de Gredos consiguiera su certificación Starlight. Además de contar con todas las comodidades que se pueden esperar de un hotel y tener un restaurante con mención Michelin, la joya de la corona es su observatorio con cúpula y telescopio, donde lleva a cabo sesiones guiadas con un experto durante todo el año bajo petición. También organiza talleres, estancias temáticas y clases de astrofotografía. Todo ello le ha valido el título de Hotel Starlight.

También destaca el *glamping* de Gredos Estelar, que dispone de unas tiendas burbuja que permiten ver el cielo sin obstrucción, todas ellas equipadas con un telescopio propio.

Astroturismo Gredos

Cronista Eduardo Ruiz Ayúcar, Ávila

🌐 <https://astroturismogredos.es>

✉️ info@astroturismogredos.es

📞 +34 615 154 951

Hotel El Milano Real

Calle Toleo, 2, Hoyos del Espino, Ávila

🌐 <https://elmilanoreal.com>

✉️ info@elmilanoreal.com

📞 +34 920 349 108

Estrellas en el mar de Castilla

LODOSO - BURGOS



La comarca de Odra-Pisuerga, en Burgos, salpicada por pequeños pueblos de carácter medieval, puede presumir de cielos espectaculares la mayor parte del año. La campiña que puebla su superficie se extiende interminable hasta alcanzar el horizonte, y por la noche parece fundirse con un cielo de miles de estrellas. La oferta cultural es amplia, especialmente en su vertiente histórica, y el astrónomo aficionado podrá complementar el viaje con una visita al Centro Astronómico de Lodoso, que va creciendo progresivamente para afianzarse en la divulgación y la ciencia.



Sasamón y su comarca: amplios campos de cereal

Al oeste de Burgos, Odra-Pisuerga forma parte de la Meseta Central y, como tal, es una extensa llanura donde los trigales se suceden unos tras otros hasta donde alcanza la vista. Situada entre el río Pisuerga y su afluente el Odra, ha sido destino de numerosos asentamientos durante miles de años, encontrando huellas del pasado en cada una de sus localidades, especialmente de la Edad Media.

Aunque cualquiera de esos lugares puede servir como base de operaciones, pues ofrecen un amplio abanico de servicios y monumentos y edificios históricos, queremos centrarnos en Sasamón, por su interés turístico y porque se halla muy cerca del centro astronómico, donde podremos disfrutar de un cielo verdaderamente oscuro.

Sasamón es una población de unos mil habitantes con muchos años a sus espaldas, como atestigua el entramado de calles que serpentea alrededor de su plaza Mayor, en la que se encuentra su principal tesoro: la iglesia de Santa María la Real.

Esta inmensa construcción se deja ver desde cualquier lugar del pueblo, dominando las vistas gracias a su torre vigía, que llama la atención por su tamaño al compararlo con el de Sasamón. Fue construida a lo largo de cuatro siglos, por lo que empezó siendo de estilo románico, aunque la mayor parte se engloba bajo un gótico refinado de gran belleza. Merece la pena contemplar sus fachadas repletas de detalles y sus estancias internas, para lo cual es necesario llamar al teléfono que se indica en su entrada.

Desde Sasamón se pueden emprender diversas rutas de senderismo, algunas de las cuales llevarán a recorrer parte de la antigua calzada romana que unía Zaragoza con Astorga.

A un kilómetro del núcleo urbano de Sasamón aparece un sorprendente arco en medio de ninguna parte, que también mezcla elementos románicos y góticos: es todo lo que queda de la iglesia de San Miguel de Mazarrores, que desapareció en el siglo XV. Además, se pueden observar algunos antiguos puentes, como el de San Miguel o el de Trisla, con más de dos





El arco de la Vía Láctea sobre los observatorios de Lodoso.

mil años, que se rehabilitaron por última vez en la Edad Media.

Centro Astronómico de Lodoso: la fuerza del pueblo

A unos escasos veinte minutos de Sasamón hay un lugar donde las estrellas se sienten más cercanas, un centro astronómico gestionado por la Asociación Astronómica de Burgos y que se encuentra en continuo crecimiento. Lodoso es una pequeña localidad que, a pesar de no llegar al centenar de habitantes, propone al turista diversas opciones de visita, como un museo etnográfico, un centro cultural, varias ermitas, fuentes y un puente medieval que hace unos años se trasladó con éxito debido a su mal estado de conservación.

Recientemente se unió a la oferta turística el Centro Astronómico Lodoso, primero con un observatorio que se denominó Mizar y posteriormente con otro adyacente llamado Alcor (nom-

bres de un conocido sistema múltiple en la constelación de la Osa Mayor). En 2022, el centro obtuvo la certificación de Parque Estelar Starlight, demostrando así la calidad de sus instalaciones y de su cielo. La certificación destaca, además, la preocupación de la localidad por proteger su cielo nocturno y su interés por promocionarlo. El complejo dispone de telescopios gestionados por la Asociación Astronómica de Burgos para fotografiar el firmamento y registrar la actividad solar, entre otras funciones. También se llevan a cabo talleres y actividades divulgativas de manera periódica, que encontrarás en la agenda de su página web; además podrás solicitar una actividad privada a medida.

Asociación Astronómica de Burgos

Plaza de Vista Alegre, s/n, Barrio de la Ventilla, Burgos

 <https://www.astroburgos.org>

 info@astroburgos.org

 +34 669 072 560

Comarca de Juarros: historia, naturaleza y estrellas

COMARCA DE JUARROS – BURGOS



La comarca de Juarros es una región que aúna un importante patrimonio histórico y natural. El topónimo *xuarros* deriva del euskera y significa «olmos», una de las especies que habita en los bosques de la región, la cual se extiende al amparo de la sierra de la Demanda, que domina sus pequeños pueblos. Su escasa densidad de población es garantía de un cielo plagado de estrellas, pues la escasa contaminación lumínica no supone ningún problema para su observación, y es por ello por lo que la Fundación Starlight ha decidido concederle una de sus certificaciones.



En las estribaciones de la sierra de la Demanda

La sierra de la Demanda es un sistema montañoso situado al sureste de la provincia de Burgos, con cumbres que permanecen nevadas gran parte del año. Extensos bosques de robles, hayas y pinos, lagunas de origen glacial y multitud de restos prehistóricos son tan solo algunos de los tesoros que esta zona esconde. Es el hogar privilegiado para una rica fauna, en la que destacan especies como el jabalí, el corzo, el buitre leonado o el águila real, además de multitud de anfibios, reptiles e invertebrados.

En particular, esta región bañada por el río Arlanzón y sus afluentes no solo atrae por su belleza paisajística, sino también por su interés histórico, ya que conecta antiguos caminos medievales utilizados por mercaderes y peregrinos. Durante el trayecto, es posible observar vestigios de antiguas ermitas y molinos, que nos recuerdan la importancia que tuvo esta zona en siglos pasados. Además, los miradores naturales repartidos por el recorrido ofrecen impresionantes vistas panorámicas de la sierra de la Demanda, convirtiéndolo en una ex-

periencia inolvidable para amantes de la fotografía y la naturaleza.

La comarca de Juarros se erigió desde un principio como un pasaje natural entre distintas regiones de la Península y ha sido zona de paso desde hace millones de años, tanto para los animales prehistóricos como para el propio ser humano, quienes dejaron su huella en yacimientos de relevancia internacional. La riqueza natural de la región, con sus bosques, ríos y tierras fériles, así como la presencia de una importante producción minera, han contribuido al asentamiento de numerosos pueblos que han aportado diversidad y cultura.

La comarca está compuesta por varios municipios que se unieron en la Junta de Juarros, una administración local conjunta que surgió hace más de mil años para velar por la gestión de los montes y pastos de los concejos que integraban la comarca. Entre las localidades que hoy forman esta región, se incluyen Mozoncillo de Juarros, Ibeas de Juarros, San Millán de Juarros, Cuzcurrita de Juarros y Salgüero de Juarros, entre otras.

Ibeas de Juarros, con su rico patrimonio, es el punto de partida ideal



para comenzar la visita. Este pueblo, situado a unos catorce kilómetros al este de Burgos, es conocido por su conexión con la prehistoria y su proximidad a los yacimientos de Atapuerca, uno de los emplazamientos arqueológicos más importantes del mundo, cuyos hallazgos han contribuido a comprender la historia de la evolución del ser humano y su expansión a través de Europa. Desde Ibeas se organizan visitas guiadas que ofrecen una visión detallada de los descubrimientos, así como de algunas partes del yacimiento: destaca la visita a la Trinchera del Ferrocarril, donde se han encontrado restos humanos de hace 1,3 millones de años, los más antiguos de Europa occidental.

La iglesia parroquial de San Martín, que mezcla elementos del románico con el gótico más austero, destaca por su imponente torre y la bóveda de crucería que cubre la sacristía. Es un punto de referencia del Camino de Santiago, que cruza todo el término municipal.

De Ibeas parten diferentes caminos que le llevarán a conocer la campiña circundante o la sierra de Atapuerca. Uno de estos caminos llega, tras cruzar el río Arlanzón y en poco más de tres kilómetros, al vecino **San Millán de Juarros**. Allí se pueden visitar los restos del monasterio de San Cristóbal o el puente romano de San Andrés, que salva el cauce del río Cueva. Otra experiencia imperdible desde Ibeas de Juarros es seguir el curso del río Cueva hasta sus fuentes. Este recorrido combina la belleza de paisajes fluviales con la posibilidad de observar la riqueza geológica de la región. Las paredes calcáreas que bordean el camino presentan numerosas cavidades, hogar de diversas especies de murciélagos protegidos, lo que añade un atractivo adicional para los amantes de la biodiversidad.



Destino Turístico Starlight en ciernes

En diciembre de 2022, la Fundación Starlight reconoció a toda la comar-



© JESÚS PÉREZ

ca (Comunidad de Tierra de Junta de Juarros) como Destino Turístico Starlight, una certificación que atribuye a la zona unas características ideales para observar el cielo. Efectivamente, como la mayoría de los pueblos de la comarca son pequeños, con poblaciones de unos pocos cientos de habitantes, todos ellos se convierten en perfectos puntos desde los que observar las estrellas. No se necesitan grandes telescopios para ello, basta con alejarse de las farolas más cercanas y el cielo se llenará de estrellas, independientemente de la localidad en la que nos encontremos. Además, el clima de interior contribuye a la estabilidad atmosférica, con una escasa humedad, lo que mejora las condiciones de observación, pues disminuye la turbulencia de las imágenes astronómicas.

Aún no se han instalado en la comarca ningún observatorio, complejos astronómicos o miradores estelares, pero ya hay un firme compromiso de crear la infraestructura necesaria

para ello, así como de contribuir a la formación de guías capaces de transmitir su conocimiento astronómico a todo aquel interesado. La Asociación Astronómica de Burgos, un grupo verdaderamente activo que realiza actividades en toda la provincia, ha contribuido a sembrar la semilla de este nuevo recurso.

La certificación Starlight no solo refuerza el atractivo turístico de la comarca, sino que también promueve la importancia de la sostenibilidad.

Este proyecto fomenta prácticas respetuosas con el medio ambiente, lo que asegura que las generaciones futuras puedan seguir disfrutando de los cielos oscuros y limpios de la región.

Asociación Astronómica de Burgos

Plaza de Vista Alegre, s/n, Barrio de la Ventilla, Burgos

🌐 <https://www.astroburgos.org>

✉ info@astroburgos.org

📞 +34 669 072 560



© JESÚS FERNÁNDEZ

Cielos infinitos en Tierra de Campos

TIERRA DE CAMPOS – PALENCIA



Hay un lugar donde los campos de cereales se extienden hasta donde alcanza la vista, con tantos granos como estrellas se pueden distinguir por la noche. La provincia de Palencia presenta una variedad orográfica asombrosa, y la altiplanicie conocida como Tierra de Campos, en el norte de la Meseta Central, es un lugar idóneo para observar las estrellas.



Parque Natural Montaña Palentina

A menos de una hora de la capital palentina podemos encontrar diversos enclaves en los que disfrutar de la naturaleza, como el Parque Natural Montaña Palentina. Entre sus bosques y desfiladeros habitan osos pardos, lobos y otros mamíferos, así como aves de gran relevancia y una interesante flora adaptada a las alturas, nutrida por diversas corrientes fluviales, entre las que destaca el río Pisuerga.

La naturaleza de los núcleos de población, de pequeño tamaño y escasa población, permite que la oscuridad del cielo quede preservada y sea fácil contemplar cielos oscuros (nivel 2 en la escala Bortle), siempre y cuando nos alejemos de las luminarias más potentes.

La comarca de la Tierra de Campos despliega un paisaje ondulado de cereal infinito, surcado por el histórico canal de Castilla y salpicado de pequeñas villas mudéjares, como Paredes de Nava, Fuentes de Nava o Frómista, cuna del románico palentino. Las lagunas de La Nava y Boada atraen bandadas de aves migratorias que surcan el cielo tanto de día como al crepúsculo, preludio de las

noches oscuras que caracterizan esta llanura, ideales para la observación astronómica.

Sobre la infinita alfombra dorada de trigales se alza **Becerril de Campos**, villa de silueta inconfundible gracias a sus airoosas torres mudéjares y a la sobria elegancia de sus iglesias renacentistas. La colegiata de Santa María, la iglesia de Santa Eugenia y la emblemática torre de San Miguel perfilan un horizonte que al atardecer se tiñe de ocres y carmesíes. Su entramado de callejas todavía conserva el ritmo reposado de la Castilla rural: soper tales de ladrillo, viejos palomares y casonas de adobe donde el tiempo parece susurrar.

La ruta puede salpimentarse con visitas a bodegas tradicionales de la Denominación de Origen Cigales, así como a mesones donde la menestra palentina, el lechazo churro y el emblemático queso pata de mulo completan la experiencia sensorial.



San Pedro Cultural y el mirador de las estrellas

Uno de los referentes astronómicos de la provincia se sitúa en **Becerril de Campos**, a apenas veinte minutos de la localidad de Palencia. Allí encontramos San Pedro Cultural, una iglesia



San Pedro Cultural: actividades con niños.

románica construida hace más de 800 años que, en 2010, se transformó en un centro astronómico y espacio para usos culturales. Aprovechando su techo derruido, se colocó un cielo falso con luces que recrean las principales constelaciones, además de un trampantojo de planetas en un mural de la fachada oeste.

El recinto es además atravesado por una meridiana de norte a sur, por donde, a través de un pequeño agujero de la bóveda, el sol marca el paso de los meses. Un elegante péndulo de Foucault cuelga en el ábside y con su vaivén nos demuestra que nuestro planeta, aunque no lo parezca, se mueve.

Al norte de Palencia, cerca de la localidad de **San Cebrián de Mudá**, podemos encontrar otro perfecto ejemplo de remodelación en favor de la astronomía. Aprovechando un antiguo edificio usado como cargadero de mineral, se ha levantado un ob-

servatorio dedicado a la divulgación astronómica. El mirador posee, en su punto más alto, una cúpula desde la que, gracias a un potente telescopio y prismáticos, se realizan observaciones astronómicas, bajo reserva, que pueden aderezarse con rutas por el magnífico entorno geológico. Las visitas nocturnas pueden ser en noches de luna llena o de luna nueva; según la que se escoja, el brillo de la Luna determinará la lejanía de los objetos que se pueden observar.

San Pedro Cultural

Calle San Pedro, s/n, Becerril de Campos, Palencia

🌐 <https://www.sanpedrocultural.es>

✉ sanpedrocultural@becerrildecampos.es

📞 +34 618 509 723

El mirador de las estrellas

🌐 <https://bisonbonasus.com>

✉ miradorsancebriandemuda@hotmail.com



Vía Láctea sobre las ruinas de un palomar en Torremormojón, Tierra de Campos.
© PATXIP-SHUTTERSTOCK.COM



Los cielos en la sierra de Francia

SIERRA DE FRANCIA – SALAMANCA

El sur de la provincia de Salamanca es una tierra de contrastes, marcada por las angostas cumbres de la sierra de Francia, una de las partes más occidentales del Sistema Central, que atraviesa la península Ibérica. Con puntos que superan los 1700 metros sobre el nivel del mar, la región ofrece al visitante su historia, pueblos pintorescos, naturaleza y, por supuesto, la oportunidad de disfrutar del cielo nocturno. La escasez de contaminación lumínica y su calidad atmosférica suponen una apuesta segura si queremos disfrutar de un cielo verdaderamente oscuro.



El parque natural de la sierra de Francia

El Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia es un espacio natural protegido cuyas montañas se encuentran bañadas por una capa de espesos bosques de robles y castaños, que invitan a pasear en cada una de las estaciones del año. El valle de las Batuecas, llamado así por el río que lo atraviesa, esculpe su camino entre frondosos riscos y forma parte del hogar de una extensa fauna que abarca buitres, águilas, corzos, lince y ciervos, entre muchos otros animales.

A ambos lados del río han aparecido también pinturas rupestres grabadas en la roca que se pueden visitar en una sencilla ruta de senderismo. Este mismo camino nos guía hasta el monasterio de las Batuecas, una magnífica edificación del siglo XVI cuyo emplazamiento en el fondo del valle llama poderosamente la atención, por el enclave en el que se halla y las historias que cuentan sus muros restaurados: una de las ermitas que hay a su alrededor, sin ir más lejos, fue erigida en la oquedad de un gran alcornoque.

La Alberca fue el primer pueblo de España en ser declarado Conjunto His-

tórico Artístico, en 1940, lo cual puede darnos una idea de lo que vamos a encontrar: llamativas casas de piedra y madera al borde de calles adoquinadas que nos transportan fácilmente varios siglos atrás, conformando un casco antiguo con una estructura enmarañada que bien nos puede recordar a una judería. Su plaza resume sobradamente todos los atributos de este pueblo, y en sus cercanías podemos encontrar sitios donde pernoctar y restaurantes que presumen de la gastronomía típica de la región, en la que destaca, sin duda alguna, el cabrito cuchifrito y una gran variedad de carnes, embutidos y vinos.



El cielo de Salamanca

En la antigua Biblioteca de las Escuelas Mayores de la Universidad de Salamanca podemos contemplar una bóveda en la que el pintor Fernando Gallego plasmó un cielo plagado de estrellas. Es un buen preludio de lo que puede encontrar el viajero que recorra la provincia, especialmente en el Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia. De hecho, la Organización Salmantina de la As-

tronáutica y el Espacio (OSAE) realiza frecuentemente actividades de divulgación y observaciones astronómicas en diversos lugares de este parque, concretamente en la sierra de Francia. Los pueblos de la zona son relativamente pequeños y sus farolas no suponen una importante fuente de contaminación lumínica, algo que es fundamental para poder disfrutar de su cielo.

Prácticamente cualquier punto de la geografía del parque será idóneo para mostrarnos miles de estrellas y objetos del espacio profundo con gran detalle, pero en las inmediaciones de **El Maíllo** se localizan los mejores niveles de oscuridad. La altura de las montañas no supone un problema para observar y tan solo hay que llegar cuando aún hay luz de día para elegir un espacio adecuado.

La calidad del cielo es tal que los miembros de la OSAE y distintos alojamientos rurales de la zona han mostrado su interés para que la sierra de Francia obtenga la certificación Starlight.

Uno de los lugares privilegiados para observar las estrellas es la Peña de

Francia. Por ser de los puntos más elevados, resulta idóneo para disfrutar del cielo cristalino; su mirador hará las delicias de los aventureros que se acerquen al atardecer. No muy lejos, Las Batuecas es un valle adornado con frondosos bosques y pequeños pueblos con encanto que también cuentan con cielos espectaculares, así como alojamientos rurales que cada vez más promueven el astroturismo como uno de sus principales atractivos; es el caso del alojamiento La Milla Rural, situado en la localidad de Guadapero.

La empresa salmantina Startrails organiza, durante todo el año, veladas astronómicas con telescopios profesionales en las que aprender a localizar la estrella polar y otras constelaciones y objetos del cielo según la época y la fase lunar. También se pueden contratar veladas privadas, observaciones solares o realizar una ruta nocturna que combina senderismo y estrellas.

Startrails gestiona el observatorio astronómico **El cielo de Salamanca**, ins-



Aurora boreal vista desde el observatorio astronómico *El cielo de Salamanca*.



© STARTRAILS

Grupo de galaxias fotografiadas desde el observatorio astronómico *El cielo de Salamanca*.

talado a menos de un kilómetro de la localidad **Encina de San Silvestre** (a unos 40 kilómetros de Salamanca y 72 de La Alberca). Dispone de dos mil metros cuadrados para instalar telescopios y una amplia zona para sentarse y observar las estrellas, en una localización con una baja contaminación lumínica, sin ninguna fuente de luz directa que incida en las observaciones astronómicas. Desde aquí, Startrails programa tanto observaciones diurnas como nocturnas, cursos

de astrofotografía y exposiciones sobre temas muy diversos.

Organización Salmantina de la Astronáutica y el Espacio (OSAE)

🌐 <https://www.osae.info>

✉ contacto@osae.info

Startrails

Calle Conde Vermudo Núñez, 1, portal 2 Salamanca

🌐 <https://www.startrails.es>

✉ contacto@startrails.es

📞 +34 676 924 229



© STARTRAILS

La Senda de los Pastores y la sierra de Ayllón

SIERRA DE AYLLÓN – SEGOVIA



La sierra de Ayllón es una de las estribaciones orientales del sistema Central, que divide la península Ibérica a través de la Meseta Central. Una parte de la provincia de Segovia se asienta entre sus cimas, ofreciendo un entorno privilegiado entre profundos barrancos y extensos robledales, con antiguos pueblos cargados de encanto y un cielo enviable a pesar de la relativa cercanía de Madrid. No en vano, en las faldas de esta sierra se origina una senda que ha obtenido la certificación Starlight por la calidad de sus noches y se ha convertido en un aliciente más para conocer la región.



Senda de los Pastores

La Senda de los Pastores discurre por la Cañada Real Soriana Occidental, una vía histórica de trashumancia utilizada desde hace siglos. Este sendero de 154 kilómetros por la provincia de Segovia comienza en el municipio de El Espinar, un pueblo con una fuerte tradición ganadera, y finaliza en la pintoresca localidad de Riaza. A lo largo de su recorrido, el camino atraviesa paisajes naturales que parecen sacados de una postal, con montañas, valles y bosques caducifolios. En sus primeros tramos, cerca de **El Espinar**, el sendero se sumerge en un entorno de pinares densos, ideales para un paseo fresco incluso en verano. En días despejados, el horizonte ofrece vistas de las cimas más altas de la sierra de Guadarrama, como el pico de La Mujer Muerta o el Montón de Trigo.

Avanzando hacia el este, la senda pasa cerca de localidades como San Rafael, donde el ambiente montañoso se combina con un excelente patrimonio histórico. Una parada obligada en esta zona es el puente Largo, una impresionante estructura de piedra del siglo XVIII que atraviesa el río Gu-

dillos y que conserva el ambiente de épocas pasadas.

El itinerario continúa serpenteando por el valle del río Moros y entra en la región de Valsán, famosa por sus frondosos pinares y su proximidad a lugares emblemáticos como La Granja de San Ildefonso. Aunque la senda no pasa directamente por el Palacio Real de La Granja, está lo suficientemente cerca como para considerar hacer un pequeño desvío. Este lugar, con sus jardines y fuentes monumentales, es una joya histórica que merece la pena visitar.

Más adelante, la Senda de los Pastores atraviesa la zona de Collado Hermoso y sus alrededores, donde se encuentran rincones menos conocidos, pero igualmente encantadores, como los parajes naturales de Navalilla y los caminos que cruzan la ribera del río Viejo. En esta área es frecuente encontrar tramos llenos de robledales que en otoño se tiñen de tonos dorados y cobrizos, ofreciendo un espectáculo natural inolvidable.

Uno de los aspectos más cautivadores de esta senda es su paso por varios pueblos icónicos de la sierra de Ayllón. Destacan los pueblos rojos y





© ASOCIACIÓN HESPERÍDOS

Ermita del Cristo del Caloco, en El Espinar. Aquí se rodó la película *Marcelino, pan y vino*.

negros, como Madriguera y El Muyo, que sorprenden a los visitantes por la particularidad de sus construcciones. El uso de pizarra y piedra ferruginosa no solo les otorga un carácter único, sino que también refleja el estrecho vínculo entre estas comunidades y su entorno natural. Otro punto interesante es **Becerril**, uno de los ocho puntos oficiales de observación estelar a lo largo de la senda. Además, en esta localidad y sus alrededores se celebran talleres nocturnos para aprender a iniciarse en la astronomía.

Los amantes del cielo nocturno podrán disfrutar de una experiencia inolvidable gracias a los ocho miradores estelares equipados con planisferios y paneles informativos para identificar las constelaciones.

Al final del camino se encuentra **Riaza**, un pueblo de unos dos mil habitantes con una importante historia, algo fácil de comprobar tras un breve paseo por sus estrechas calles adoquinadas, flanqueadas con edificaciones de varios siglos, fachadas blasonadas y balcones forjados. Destaca el peculiar diseño de su plaza Mayor, dispuesta alrededor de un imponente Ayunta-

miento que la divide en dos. Una de las partes se encuentra rodeada por gradas de piedra, con una barandilla de forja de hierro a modo de ruedo que le otorga un carácter distintivo (ha sido usada desde hace siglos para encierros, desfiles y festejos). A su alrededor se disponen soportales con casas típicas de la zona, algunas con más de trescientos años de antigüedad. La iglesia de Nuestra Señora del Manto, muy cerca de la plaza, es un conjunto renacentista del siglo XV con una torre campanario que supera los treinta metros de altura y proporciona una vista de pájaro del entramado de calles que recorren el casco antiguo. A lo largo de Riaza podemos encontrar alojamientos variados y lugares muy interesantes, como el mesón Las Columnas, El Fogón o el mesón La Galería, donde degustar algunos productos típicos de la gastronomía segoviana.



La Senda de los Pastores: un mundo de sensaciones

En las zonas más altas del recorrido, el sendero atraviesa paisajes que son un paraíso para los aficionados al senderismo y la fotografía. Desde los co-

llados cercanos a La Pinilla, estación de esquí reconvertida en un espacio ideal para actividades al aire libre en verano, se obtienen vistas panorámicas de las montañas y los valles. En invierno, si hay nevadas, esta parte de la ruta adquiere una belleza especial y permite disfrutar del silencio que solo la nieve puede ofrecer. Al caer la noche, sin embargo, entra en escena un patrimonio muy diferente.

La calidad del cielo que acompaña a esta senda de las estrellas ha sido clave para su certificación como sendero Starlight, el segundo en España con esta distinción, lo cual por sí solo ya es un aliciente para visitarlo con detenimiento.

Con una escasa contaminación lumínica y condiciones óptimas para la observación astronómica, el recorrido invita a detenerse al caer la noche y contemplar la Vía Láctea en todo su esplendor. Durante el verano, además, se organizan diversas actividades de divulgación astronómica en distintos puntos de la senda, por lo que merece la pena estar atentos a su agenda por si el visitante pudiera aprovechar su viaje y multiplicar la distancia recorrida en miles de años luz. A diferencia de otros puntos de observación, en los que apenas existe una infraestructura turística más allá de los miradores u observatorios, en la Senda de los Pastores encontraremos una oferta interesante, con rutas y paseos nocturnos, talleres de fotografía o propuestas enfocadas a las familias, así como alojamientos y guías especializados dispuestos a prepararte una propuesta

personalizada, adaptada a tus gustos. Así, disfrutarás de cinco miradores (Becerril, Casla, Collado Hermoso, El Espinar y Navas de Oro), tres observatorios (Complejo Astronómico del Municipio de El Espinar, Observatorio de Riañas y el de Las Pegueras, en Navas de Oro), y las propuestas de entidades como la Asociación Hespérides (<https://asociacionhesperides.org>), que colabora con los observatorios de El Espinar y Riañas de San Bartolomé), Astronomía Cercana (<https://www.astronomiacercana.es>) o Más que monte (<https://www.masquemonte.es>), que realiza rutas para fotografiar la naturaleza y los cielos nocturnos.

PROdestur Segovia Turismo

Calle San Francisco, 32, Segovia

🌐 <https://segoviaturismo.es/ven-a-segovia/turismo-de-estrellas>

✉ info@prodestursegovia.es

📞 +34 921 466 070



Actividad de observación con la empresa Más que monte.

© JOSÉ ENRÍCO TRIGO SEGOVIA - MÁS QUE NORTE

Observatorio a los pies del Moncayo

TIERRA DE ÁGREDA – SORIA



La región oriental de Soria, en concreto la denominada comarca de Gómara, ofrece al visitante el encanto de la meseta Ibérica al abrigo del Parque Natural del Moncayo. La «España vaciada» encuentra aquí un importante exponente, que se convertirá en un gran aliado a la hora de disfrutar de cielos impolutos y que le sirvió para ser elegido como el lugar de asentamiento del Observatorio Astronómico de Borobia. Entre inmensos campos de cereales, sabinares y altiplanicies surcadas por el sinuoso río Manubles, el turista espacial encontrará, sin duda, un remanso de universo en tierra soriana.



Vertiente sur del Moncayo

Al este de Soria, destaca la visión del Moncayo, una montaña que alcanza los 2315 metros y comparte territorio entre Soria y Zaragoza. En esta abrupta región se alzan numerosos pueblos de escasa población, que ofrecen un amplio abanico de actividades en plena naturaleza —como la observación del firmamento—, todo ello bajo la atenta mirada de la sierra del Moncayo.

Ágreda es una localidad de unos tres mil habitantes con diversas opciones de alojamiento y restaurantes en los

que degustar la gastronomía de la región, especialmente sus asados y embutidos. Se encuentra localizada en la depresión del Ebro, en un lugar estratégico que ha acogido distintas civilizaciones, convirtiéndose hoy en una atractiva mezcla de raíces árabes, judías y cristianas, motivo por el que es conocida como la «villa de las tres culturas». Posee numerosas edificaciones en excelente estado de conservación declaradas Conjunto Histórico. Entre sus calles podremos disfrutar de monumentos como la basílica de Nuestra Señora de los Milagros, la



© OBSERVATORIO ASTRONÓMICO DE BOROBIA

iglesia de San Miguel o el palacio de los Castejón, entre otros muchos.

Para aprovechar la estancia en Ágreda, se puede conocer con mayor profundidad el Moncayo gracias a diversas rutas que serpentean a medida que ascienden. Una de especial interés, apta para todos los públicos, sale del mismo pueblo y recorre el cañón del Val junto al río del mismo nombre hasta la cascada del Pozo las Truchas. Las estrechas paredes y la humedad de la roca, así como la abundante vegetación, garantizan un sendero fascinante de apenas siete kilómetros de longitud.



Observatorio Astronómico de Borobia

Si nos desplazamos ligeramente al sur, atravesaremos el río Manubles, afluente del Jalón, y recorreremos la comarca de Gómara, una altiplanicie con extensos campos de cereales, sabinares y pequeños pueblos dispersos. En Borobia, la torre de la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción se levanta al cielo, pero no es el único elemento que apunta en esa dirección. En otra de las lomas de la localidad se erigió, junto a los restos de un castillo, el Observatorio Astronómico

de Borobia, que con su gran cúpula otea el cielo por encima de las casas. Nació como un proyecto con múltiples protagonistas: asociaciones de Borobia, agrupaciones de astronomía cercanas y empresas locales.

El centro astronómico se erige a través de cuatro plantas, que albergan la recepción, la sala de control, la sala de audiovisuales y una cúpula donde se emplazan los telescopios totalmente automatizados. El mayor de ellos, apodado «El Coyote», permite realizar observaciones del cielo y astrofotografía de gran calidad. Su telescopio solar les permite organizar sesiones a diario para conocer nuestra estrella, y también disponen de observaciones nocturnas durante todo el año. Además, los aficionados a la astronomía y las asociaciones pueden alquilar el equipo para realizar fotografías u observaciones concretas. El cielo de Borobia lo merece sin duda.

Observatorio Astronómico de Borobia

Calle el Castillo, s/n, Borobia, Soria

🌐 <https://ccborobia.com>

✉️ info@ccborobia.com

📞 +34 676 726 045 y +34 619 374 129



© OBSERVATORIO ASTRONÓMICO DE BORBIA

Actividad en el observatorio de Borobia.

Centro Astronómico de Tiedra

TIEDRA – VALLADOLID



Valladolid se caracteriza por una llanura salpicada por pequeños pueblos, la mayoría de ellos con una larga historia, como demuestra el gran número de castillos existentes en la provincia. Son poblaciones pequeñas que no contaminan el cielo que hay sobre ellas, permitiendo que las estrellas brillen con intensidad. Tiedra es un buen ejemplo; aquí se puede disfrutar de los bienes más terrenales, con sus monumentos, fuentes, iglesias y calles medievales, pero también del cielo gracias a un observatorio que sirve de puente con las estrellas, el Centro Astronómico de Tiedra.



Tiedra: compromiso con la sostenibilidad

A pesar de contar con menos de trescientos habitantes, Tiedra se posiciona como un lugar de gran interés turístico. Posee una amplia oferta de experiencias rurales y una importante riqueza histórica, plasmada en sus calles y monumentos, empezando por su icónico castillo, que se sitúa en la periferia del pueblo. Consta de una

torre del homenaje muy bien conservada, convertida hoy en museo, rodeada por una muralla pentagonal de almenas bien marcadas. Las vistas desde su interior abarcan grandes extensiones de la llanura vallisoletana, alcanzando decenas de kilómetros en días claros sin bruma.

En el pueblo podemos disfrutar de diversas edificaciones, destacando algunas de sus iglesias, como la de San



© BAUER PHOTOGRAPHY-SHUTTERSTOCK.COM

Salvador, vestida de gótico, o ermitas de gran encanto como la de Nuestra Señora de Tiedra Vieja. Para llegar a esta última, se debe dar un corto paseo entre campos de cereales. Desde un primer momento, embelesa su magnífica fachada con espadaña, aunque el interior no se queda corto: de estilo barroco, goza de una imponente riqueza ornamental que sirve de marco para la imagen de Nuestra Señora de Tiedra Vieja. La visita a la localidad la completan, entre otros, su plaza Mayor porticada, el llamativo Ayuntamiento del siglo XIX o, sencillamente, sus calles enmarañadas, que sorprenden con casas, fachadas o antiguos callejones capaces de transportarnos varios siglos atrás.

Uno de los mayores reclamos turísticos de Tiedra son sus cultivos de lavanda, que tiñen los campos de un colorido violeta desde junio hasta agosto y ofrecen un marco para fotografías inolvidables.

Se recomienda visitar, también, el Centro de Interpretación Tiedra de

Lavanda, donde se puede conocer a fondo esta planta aromática, sus propiedades, cultivo y elaboración de productos.



Centro Astronómico de Tiedra

El oscuro cielo que impera sobre los campos vallisoletanos animó a dos emprendedores gallegos para crear un observatorio, a un kilómetro de Tiedra, que se conoce como Centro Astronómico Tiedra (CAT). Desde 2013, organizan numerosas actividades para todos los públicos: colegios, asociaciones y grupos privados han podido disfrutar de la divulgación apasionada de sus monitores y de las imágenes que sus telescopios enseñan a los visitantes. Destaca especialmente un refractor de 175 milímetros capaz de mostrar llamativos detalles de los planetas, la Luna y de sistemas estelares múltiples.

El recinto posee diversas instalaciones, con sala exterior para observar las constelaciones, dos observatorios



que protegen sus telescopios motorizados e incluso un planetario que deleita a los visitantes con explicaciones sobre los fenómenos del cielo, aun cuando el cielo nublado impida ver las estrellas. La escasa contaminación lumínica de la zona potencia el disfrute de la experiencia, algo que quedó en evidencia en 2016, cuando el centro obtuvo el Certificado Starlight de Parque Estelar. Además de orientarse a la divulgación y la recreación, el CAT también colabora con organismos científicos mediante

la detección de fenómenos celestes como la occultación de asteroides y la realización de prácticas para estudiantes que lo soliciten.

El Centro Astronómico ayuda también a difundir la cultura, las tradiciones y los productos locales, en especial los vinos de la zona, presentes en varias de sus actividades.

Centro Astronómico Tiedra

🌐 <https://cieloytiedra.com>

✉ info@cieloytiedra.com

📞 +34 660 028 282



© CENTRO ASTRONÓMICO TIEDRA

Las estrellas de Sayago y el observatorio de Sobradillo

COMARCA DE SAYAGO – ZAMORA

La llanura leonesa se extiende a través de la comarca de Sayago, una extensión de tierra y granito que ha sido esculpida por los ríos Duero y Tormes. Estos ríos serpentean testigos de la actividad del hombre desde hace miles de años y, con sus aguas, han contribuido a ensalzar la cerámica de Sayago y exponerla a nivel internacional. La despoblación hace mella en estos páramos, y es precisamente este atributo el que permite que sus estrellas se enciendan, huyendo de la contaminación lumínica circundante. La instalación de un observatorio astronómico en Sobradillo de Palomares aprovecha esta ventaja y ofrece un lugar para disfrutar del cielo que domina la planicie.



La comarca de Sayago: en la raya portuguesa

Situada al suroeste de Zamora, la comarca de Sayago se extiende por amplias llanuras en las que afloran grandes macizos de granito, que se alternan con campos de trigo y zonas pedregosas que conforman el carácter de esta región. Pequeños pueblos salteados muestran el aspecto más tradicional de esta región zamorana, un lugar en el que no cuesta mucho esfuerzo imaginar el estilo de vida que ha llevado durante sus últimos siglos.

Una parada obligada es **Fornillos de Fornoselle**, un museo al aire libre con apenas sesenta habitantes. Su nombre se debe a la presencia de hornos de cerámica, tan típicos en esta zona y que se han convertido en la principal fuente de la economía local, además de la agricultura. La rocas están por todos lados: se halla en las fachadas de las iglesias, fuentes romanas, casas y, también, en el conocido como Potro del Reventón, una enorme roca que servía de molde para las varas de los arados. La mayoría de las edificaciones más antiguas tienen paredes formadas exclusivamente por

piedra, una técnica habitual en esta zona que prescinde de argamasas y cementos.

El vino, los quesos y la mermelada son algunos de los productos típicos de Fornillos que merece la pena probar o llevarse de recuerdo.

El embalse de la Almendra, construido en el curso del río Tormes, cuenta con un muro de casi doscientos metros de altura, una oportunidad estupenda para disfrutar de las vistas sobre la comarca de Sayago y practicar, por qué no, algunos deportes acuáticos, como piragüismo o kayak. Su enorme extensión puede hacer creer al visitante, por momentos, que se encuentra en algún punto del litoral.



Conectados a la red mundial de observatorios remotos

Sobradillo de Palomares es un pueblo coronado por una enorme masa rocosa, en un entorno de gran interés geológico, natural y artesanal, como atestigua el hecho de que Pereruela, en sus cercanías, haya obtenido el reconocimiento como Zona de Interés Artesanal. Sin embargo, son las estre-



llas las que han empezado a cobrar importancia recientemente, gracias a la actividad del astrofísico Javier Domínguez, que ha levantado junto a Sobradillo un pequeño santuario del universo.

El Observatorio Astronómico Sobradillo de Palomares fue inaugurado en 2017 con la idea de poner en valor los oscuros cielos de esta región de Zamora. Su objetivo es realizar ciencia y divulgación, pero también contribuir en la batalla contra la contaminación lumínica que amenaza la visión de los astros. Aquí se puede disfrutar del telescopio que guarda su cúpula y aprender las nociones básicas en las actividades que orga-

nizan los fines de semana, previa reserva en su página web. La ausencia de montañas cercanas y su altitud, a 816 metros sobre el nivel del mar, dificulta la formación de corrientes de aire y contribuye a la estabilidad atmosférica, garantizando unas condiciones óptimas para la observación astronómica que difícilmente se pueden reproducir en otros puntos de la Península.

**Observatorio Astronómico
Sobradillo de Palomares**
Sobradillo de Palomares, Zamora
🌐 <https://observatoriosobradillo.es>
✉ info@observatoriosobradillo.es
📞 +34 625 868 329



Sierra del Segura: naturaleza, historia y cielos oscuros



SIERRA DEL SEGURA – ALBACETE

La provincia de Albacete, con más de 290 municipios certificados, es un destino atractivo para los amantes de la astronomía gracias a su cielo oscuro y a la presencia de espacios excepcionales para la observación astronómica. En su región más meridional, la sierra del Segura es un lugar especialmente interesante por aunar una gran riqueza natural, histórica y una escasa contaminación lumínica. Ofrece una llamativa variedad de pequeños pueblos que se esconden entre las montañas, vestigios de un pasado que se resiste al paso del tiempo.



Los pueblos de la sierra

Desde cimas montañosas hasta profundos valles, la sierra del Segura deslumbra con su diversidad y sus innumerables puntos de interés. En verano, los bosques de pinos y robles se visten de un verde exuberante, mientras que, en otoño, los árboles se tiñen de tonos dorados y rojizos, creando un espectáculo de colores. La fauna de la sierra también es notable y la observación de aves es especialmente popular aquí, ya que sus cimas albergan una importante variedad de aves rapaces, entre las que destacan diversas especies de buitres y de águilas. El agua acompaña a las carreteras en forma de pequeños ríos y pantanos, contribuyendo al desarrollo de la naturaleza y sus habitantes.

La sierra del Segura está salpicada de pueblos con encanto que se suman a su atractivo. **Molinicos**, por ejemplo, cautiva con su arquitectura tradicional y sus fuentes cristalinas entre sus casas. **Letur** es uno de los rincones más pintorescos de la sierra. Con su entramado de calles estrechas y casas de origen musulmán, este

lugar respira historia. Destacan sus miradores, las fuentes naturales y la iglesia de Santa María de la Asunción, declarada Bien de Interés Cultural. Su entorno natural invita al senderismo y a la relajación. **Yeste**, que puede ser un lugar interesante para descansar, deleita a sus visitantes con el imponente castillo, que corona el pueblo y proporciona maravillosas vistas, además de disfrutar de un estado de conservación prodigioso. En él sobresale su patio interior.

El mirador de Yeste está rodeado de naturaleza y monumentos medievales como el castillo, lo que permite dar un toque diferente a las fotografías del firmamento.

Merece la pena desplazarse hacia el Parque Natural de los Calares del Mundo y de la Sima para conocer el nacimiento del río Mundo, cerca del municipio de **Riópar**. Sus aguas salen despedidas a gran altura entre las rocas, cayendo en forma de cascada que, tras períodos de lluvias intensas, aumenta de forma brusca su caudal, produciendo un curioso fenómeno conocido como el «reventón del río Mundo».



En la pedanía medieval de Riópar Viejo se halla uno de los siete miradores de la Ruta Starlight.



AstroCamp, refugio de astrónomos

La sierra del Segura es, sin duda, uno de los territorios europeos con mejores condiciones para la observación del cielo, o al menos así lo atestigua la certificación otorgada por la Fundación Starlight. Para poder comprobarlo, se puede emprender la Ruta de los Miradores Starlight, siete puntos acondicionados con una mesa interpretativa, un planisferio celeste y una amplia zona para instalar los telescopios en las localidades de Elche de la Sierra, Férez, Riópar, Yeste, Ayna, Bogarra y Nerpio.

Precisamente en esta última se puede visitar el Centro de Interpretación del Universo de Nerpio. En las montañas de esta localidad, AstroCamp es un enclave idílico para los entusiastas de la astronomía, un centro de observación ampliamente reconocido por su cielo oscuro. Además, sus instalaciones sirven de alojamiento para decenas de telescopios que pueden usarse a distancia mediante control remoto. Entre las altas montañas de Nerpio, situadas a más de 1500 metros sobre el nivel del mar, la contaminación lumínica alcanza niveles mínimos y las condiciones para observar el cielo rozan la perfección gran parte del año.

AstroCamp cuenta con llamativas cúpulas y edificaciones para albergar los telescopios, que se pueden disfrutar durante las sesiones divulgativas que organizan periódicamente.

AstroCamp Nerpio

*Plaza Mayor, 10,
Nerpio, Albacete*
🌐 <https://www.astrocamp.es>
✉ info@astrocamp.es
📞 +34 609 002 151



©NEW-CREATIVE - SHUTTERSTOCK.COM

Sierra de Alcaraz y Campo de Montiel

SIERRA DE ALCARAZ – ALBACETE



La sierra de Alcaraz y el Campo de Montiel, situados en la provincia de Albacete, son áreas de gran interés natural y cultural en Castilla-La Mancha. Se caracterizan por su diversidad geológica y paisajística, que incluye montañas, bosques de encinas y pinos, junto a extensas llanuras. La sierra de Alcaraz es conocida por su terreno montañoso, mientras que el Campo de Montiel presenta un paisaje de suaves colinas y horizontes amplios. Ambas circunstancias son beneficiosas para la observación del cielo, unidas además a una escasa contaminación lumínica fruto de la despoblación que sufre la comarca. Por ello, ha obtenido recientemente la certificación como Destino Turístico Starlight, convirtiéndose en un referente para los amantes del cosmos.



Entre cumbres y llanuras

La sierra de Alcaraz forma parte del sistema Prebético, que se caracteriza por su estructura montañosa y por un paisaje que alterna entre crestas rocosas, profundos valles y extensas áreas de bosques de encinas y pinos. Numerosas rutas permiten explorar la belleza natural de la región: Los Picarazos, por ejemplo, es una de las más populares. Lleva a los visitantes a través de un paisaje de roca caliza donde se pueden observar impresionantes formaciones rocosas y una rica biodiversidad. El camino natural Vía Verde de la Sierra de Alcaraz, que sigue el antiguo trazado del ferrocarril, es otra excelente opción para disfrutar de la naturaleza a pie o en bicicleta.

La altura de toda esta zona oscila entre los 900 y los 1800 metros de sus cumbres, un valor añadido para la observación del cielo cuando cae la noche.

El Campo de Montiel se despliega hacia Albacete como una vasta llanura de suaves colinas y amplios horizontes que ofrecen un paisaje que contrasta

con las montañas de la sierra de Alcaraz. Esta comarca, rica en historia, aparece mencionada en la famosa obra de Miguel de Cervantes, *Don Quijote de la Mancha*. Los pueblos de esta región conservan un gran encanto rural, con arquitectura tradicional y una vida tranquila que invita al descanso y a la exploración de sus calles sin prisas.

La laguna de La Vega, un humedal de origen endorreico, es uno de los espacios naturales más importantes de la zona. Alberga una rica biodiversidad, especialmente en lo que respecta a aves acuáticas, siendo por tanto un lugar ideal para la observación ornitológica. En el Campo de Montiel se han encontrado importantes yacimientos arqueológicos que atestiguan la presencia humana desde tiempos prehistóricos. Además, en esta comarca se pueden visitar algunos castillos medievales que evocan su pasado histórico, como el castillo de Montizón o las ruinas del castillo de Rochafrida. Otro de los espacios naturales más relevantes es el Parque Natural de las Lagunas de Ruidera, ubicado en el límite con Ciudad Real. Este conjunto



de quince lagunas interconectadas por cascadas y riachuelos forma un paraje de gran belleza paisajística y alto valor ecológico. Ruidera es un lugar clave para la observación astronómica y para la práctica de actividades recreativas como kayak, senderismo o simplemente contemplar el reflejo del cielo nocturno en sus tranquilas aguas.

Alcaraz, un pintoresco municipio situado en el corazón de la sierra homónima, es un punto de partida ideal para explorar la región. Con una rica historia que se remonta a la época romana y visigoda, este pueblo combina su herencia histórica con un imponente entorno natural. Su casco antiguo es una joya de la arquitectura medieval, con calles empedradas que serpentean entre antiguas edificaciones y monumentos históricos. La plaza Mayor de Alcaraz es el epicentro del municipio, y en ella se alzan dos de sus edificios más emblemáticos: la torre de la Trinidad y la torre del Tardón, ambas del siglo XVI y de estilo renacentista. Estas torres, junto con la lonja del Corregidor, crean una estampa única y confieren carácter a la población. Las iglesias de la Santísima Trinidad y la de

San Miguel son otros dos puntos de interés en el casco antiguo. La primera, de estilo gótico tardío, alberga un impresionante retablo barroco y una valiosa colección de arte sacro. La iglesia de San Miguel, por su parte, destaca por su sobria fachada renacentista y su imponente campanario.

Un detalle que distingue a Alcaraz es su artesanía tradicional. En sus calles aún pueden encontrarse talleres donde se fabrican productos de esparto y cerámica, siguiendo métodos transmitidos de generación en generación. Además, la gastronomía local es otro de sus grandes atractivos: platos como el atascaburras, el pisto manchego o los galianos pueden degustarse en pequeños mesones con encanto, donde la tradición sigue viva en cada receta.



Destino Turístico Starlight

Cuando uno observa un mapa de la contaminación lumínica en España puede ver tres o cuatro manchas negruzcas que indican los lugares más oscuros y, por tanto, idóneos para observar el cielo. La región que ocupan la sierra de Alcaraz y el Campo de Montiel



© EVA Y EL BOSQ



©EVA Y ELEDÉN

Actividades en las lagunas de Ruidera.

es una de estas grandes privilegiadas para levantar la mirada al cielo. No en vano ha obtenido la certificación como Destino Turístico Starlight, un trabajo en equipo que supone una puesta en valor de su gran potencial en el sector del astroturismo. Esta certificación no solo ha impulsado la observación astronómica, sino también el desarrollo de iniciativas turísticas ligadas a la ciencia y la sostenibilidad. Gracias a esta distinción, la comarca ha visto un incremento en la organización de actividades nocturnas, como rutas guiadas, sesiones de astrofotografía y talleres educativos en colaboración con universidades y asociaciones astronómicas.

Como resultado, es el territorio Starlight que más miradores astronómicos tiene de toda la comunidad de Castilla-La Mancha (25 solo en la sierra de

Alcaraz y Campo de Montiel; uno en cada localidad), dispersos por todos sus municipios y con mapas celestes e información útil para complementar cualquier observación astronómica. Cualquier lugar sobre la sierra de Alcaraz y el Campo de Montiel goza de una calidad excepcional, y para disfrutarlo solo tienes que alejarte ligeramente de las farolas más cercanas.

Aunque todos los miradores tienen la misma infraestructura, la información está adaptada. Por ejemplo, en el de Alcaraz se explica que es un buen punto para mirar al norte y observar las constelaciones circumpolares. Lo mismo ocurre en los 25 miradores de la comarca.

Cada año se organizan en las diferentes localidades de la región numerosas actividades de divulgación para todos los públicos, con una agenda establecida que permite aprovechar la visita al máximo. Diferentes empresas privadas ofrecen, además, observaciones astronómicas personalizadas y la posibilidad de unificar la experiencia con otras actividades, como paseos en la naturaleza, visitas a museos o catas de vino en bodegas de la comarca. Ese es el caso de Eva y el Edén (<https://evayeleden.es>), que proponen diferentes actividades a realizar en las lagunas de Ruidera, como un paseo nocturno en kayak o una ruta de senderismo bajo la luna llena, que recorre los espacios más llamativos de las lagunas. También se puede visitar un espacio tan quijotesco como la cueva de Montesinos que, por la noche, adquiere un carácter especial.

Mesa Starlight SACAM

Avda. de Santiago, 3, Bazaleta, Albacete

🌐 <https://www.astrocam.com>

✉ info@asrrosacam.com

📞 +34 967 360 420



Estrellas entre las hoces de La Manchuela

LA MANCHUELA – ALBACETE



Se asocia las zonas de interior, despobladas, con la presencia de innumerables estrellas por la noche, y las zonas altas con cielos limpios libres de humedad y contaminación lumínica. La Manchuela es una región de Albacete que combina ambas características, pues se encuentra a medio camino entre las extensas llanuras del interior manchego y las escarpadas cumbres de la sierra de Cuenca. Cuenta con pueblos llenos de historia y encanto, con un enclave natural que invita a su descubrimiento y con miles de rincones y elementos geológicos fascinantes. La calidad de sus cielos nocturnos se plasma en el desarrollo de actividades relacionadas con la astronomía: el Observatorio Astronómico de Villatoya, por ejemplo, lleva más de veinte años abriendo sus puertas al público y, recientemente, La Manchuela recibió la certificación como Destino Turístico Starlight.



Comarca de La Manchuela

Situada principalmente en la provincia de Albacete, aunque comparte algunas zonas con Valencia y Cuenca, La Manchuela es una comarca formada por el agua, donde los ríos Júcar y su afluente Cabriel han ido esculpiendo pacientemente su superficie, creando imponentes formaciones que hoy caracterizan su paisaje. Se encuentra salpicada por veinticinco pueblos de carácter bien establecido, algunos de los cuales podrían competir a nivel nacional por su encanto e integración en el paisaje.

Además de su riqueza paisajística, La Manchuela es una tierra de tradiciones muy vivas. Sus pueblos aún conservan antiguos rituales agrícolas y ganaderos, y no es extraño encontrar ferias en las que se exponen productos locales, como quesos manchegos artesanales, miel y embutidos curados siguiendo recetas ancestrales. Esta esencia rural se suma a los atractivos turísticos de la zona, que

convierten cualquier visita en una experiencia auténtica y enriquecedora.

Alcalá del Júcar es un lugar idóneo como punto central desde el que conocer la comarca. El protagonismo del río queda patente en cada rincón de este lugar, especialmente en la hoz del Júcar. Puedes subir a alguno de los miradores que rodean la localidad para hacerte una primera idea. Lo primero que te llamará la atención serán las casas blancas que abrazan la montaña, algunas construcciones concretas, como la iglesia de San Andrés o el imponente castillo medieval, y las casas-cueva, en las que además se puede pernoctar. El castillo, de origen musulmán, ofrece unas vistas inmejorables de los alrededores, algo que tuvieron en cuenta sus constructores. Los alrededores de Alcalá del Júcar también tienen su encanto. El río va esculpiendo el terreno a su paso y dibuja curiosas formas y meandros, algo que puede apreciarse en la localidad de **Jorquera**, que recuerda en cierta medida a Alcalá del Júcar.

Se encuentra coronada también por las ruinas de un castillo de origen musulmán.

Para los amantes de la aventura, Alcalá del Júcar ofrece múltiples opciones, desde rutas de senderismo que recorren los escarpados paisajes de la comarca hasta la práctica de deportes acuáticos en el río Júcar. En verano, es común ver a personas en piraguas y paddle surf deslizándose por sus tranquilas aguas. Mientras, en los meses más fríos, el turismo rural cobra protagonismo, con casas-cueva equipadas para ofrecer una experiencia acogedora en plena naturaleza.



24 miradores estelares

Los veinticuatro municipios que componen La Manchuela tienen en común su reducida población y una iluminación amigable con las estre-

llas, que no encuentran impedimento para brillar con intensidad por las noches. Gracias a la calidad de sus cielos, La Manchuela obtuvo en 2022 la certificación como Destino Turístico Starlight, la tercera de la provincia de Albacete, que pone así de manifiesto las condiciones idóneas que imperan en la provincia.

Desde entonces, se ha llevado a cabo la construcción de numerosos miradores —cada municipio cuenta con uno—, situados en zonas donde prima la visión del cielo, con horizontes despejados y escasa contaminación lumínica. Todos tienen espacio suficiente para colocar telescopios portátiles y están equipados con un panel informativo que ayuda a reconocer las principales constelaciones y que ofrece información interesante para comprender mejor el universo.



© CARMELA RÍOS GARCÍA – ASOCIACIÓN ASTRONÓMICA ALBA-5

A lo largo del año se llevan a cabo numerosas actividades de divulgación y observación astronómica, la mayoría promovidas por la Asociación Astronómica Alba-5.

Además, la comarca cuenta con el primer observatorio astronómico de la provincia, el de Villatoya, en la localidad del mismo nombre. A pesar del reducido tamaño del pueblo, el observatorio ha ido reafirmándose como un centro de referencia en la provincia para la divulgación de la astronomía. Cuenta con una cúpula que alberga un telescopio que se usa para observar distintos objetos de cielo profundo, así como planetas, la luna o cometas de interés en determinados momentos. Asimismo, ocasionalmente programan actividades que incluyen catas de vino y observaciones temáticas que suponen un valor

añadido al turismo de la región. Para disfrutar de las actividades, es preciso realizar la reserva a través de su página web.

A diferencia del observatorio de Nerpio, más profesional y de carácter privado, este de Villatoya es de titularidad municipal, lo que le da un valor extra por el reducido tamaño de la población. El observatorio expone una muestra con fotografías tomadas desde los diferentes puntos de observación de la provincia en los últimos veinte años.

Asociación Astronómica Alba-5 de Albacete

- 🌐 <https://asociacionastronomicaalba5.wordpress.com>
- ✉ asociacionastronomicaalba5@hotmail.com
- 📞 +34 660 905 087 y +34 630 378 652



© ASOCIACIÓN ASTRONÓMICA ALBA-5

Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona

VALLE DE ALCUDIA – CIUDAD REAL



El Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona, que se extiende por la provincia de Ciudad Real en una superficie de más de 150 000 hectáreas, es uno de los tesoros mejor guardados de la meseta Ibérica. Ofrece una gran variedad de paisajes y ecosistemas, que van desde amplias dehesas en el norte hasta escarpadas montañas en el sur. Su riqueza natural no solo radica en su biodiversidad, sino también en la variedad de microclimas que alberga, lo que permite la coexistencia de especies de diferentes hábitats en un mismo espacio. Como en toda la comunidad autónoma, la contaminación lumínica es prácticamente nula gracias a la despoblación que sufren sus pueblos y a la mejora en las políticas de iluminación, bajo el amparo de la Fundación Starlight, que en el año 2019 otorgó al parque natural la certificación Destino Starlight.



El valle de Alcudia y Sierra Madrona

El valle de Alcudia es conocido por sus vastas extensiones de tierras de pastoreo —dominadas por encinas y alcornoques—, que proporcionan alimento y refugio a numerosas especies de fauna, y que también son fundamentales para la economía local, pues permiten la cría de ganado ovino y bovino. En contraste, Sierra Madrona ofrece un paisaje montañoso y escarpado, rico en biodiversidad y hábitat de una gran cantidad de especies endémicas. Los bosques de esta región están dominados por robles, madroños y alcornoques, y albergan una fauna variada, que incluye especies tan emblemáticas como el águila imperial ibérica, el buitre negro o el lince ibérico.

Asimismo, Sierra Madrona es una zona de gran interés geológico debido a la presencia de formaciones de cuarcita, escarpes naturales y numerosas cuevas. También presenta unas interesantes formaciones y restos de actividad volcánica del Pleistoceno,

incluyendo coladas de lava y conos volcánicos, que añaden otra dimensión al paisaje, ya de por sí diverso, del parque. El agua es también protagonista de la zona, con numerosos ríos y arroyos que serpentean a través de los valles y montañas, creando cascadas y gargantas que merece la pena recorrer. En verano, algunos de estos arroyos forman pequeñas pozas naturales donde los visitantes pueden refrescarse en plena naturaleza, rodeados de vegetación y tranquilidad. Todos estos factores ofrecen al turista un amplio abanico de experiencias para todos los gustos, además de poder disfrutar de sus pueblos cargados de historia.

Almodóvar del Campo se erige como punto de partida ideal para explorar el Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona. Situado en el corazón de la provincia, ofrece una combinación perfecta de cultura, historia y naturaleza. Con una población que ronda los seis mil habitantes, Almodóvar del Campo es un lugar tranquilo que ha sabido preservar su encanto



tradicional. Sus calles empedradas y casas de arquitectura típica manchega invitan a los visitantes a sumergirse en un ambiente relajado y acogedor. Uno de sus principales atractivos es la impresionante iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, un majestuoso edificio del siglo XVI y un ejemplo destacado del estilo gótico-renacentista. Su torre campanario ofrece unas vistas espectaculares del entorno, permitiendo a los visitantes apreciar la belleza del paisaje que rodea la localidad, incluidas las siluetas de volcanes ya dormidos. Un recargado retablo barroco destaca al entrar en la nave principal, pero la vista es atrapada por el rico artesonado mudéjar que decora el techo, declarado Bien de Interés Cultural en 1992.

Además de su patrimonio histórico, Almodóvar del Campo es conocido por ser el lugar de nacimiento de san Juan de Ávila, y la casa donde nació es hoy en día un museo que ofrece una interesante visión de su vida y obra. Las calles de Almodóvar del Campo

permiten conocer otros elementos interesantes de su cultura, como el Museo Palmero, la Casa-Convento de la Merced o el antiguo Teatro Municipal, construido en 1845. Conviene aprovechar sus restaurantes y tabernas para degustar algunos de los platos típicos manchegos, como el pisto, el asadillo o las migas, además del queso y el aceite de oliva.

A las afueras de la localidad, el yacimiento de Sisapo nos muestra lo que queda de una antigua ciudad romana. Entre sus ruinas, se han encontrado restos de diversos edificios, una necrópolis y multitud de objetos de uso cotidiano que ayudan a entender cómo vivían los romanos en esta zona de la meseta y cómo gestionaban sus actividades mineras en torno al cincabrio, el plomo y la plata.



Piraguas bajo la Luna y las estrellas

Castilla-La Mancha ha puesto en marcha un programa revitalizador del astroturismo, promoviendo las certi-



© ESTER SERBÁN-ESTERNAIRICO.COM

ficaciones y la creación de infraestructuras desde las que poder disfrutar del cielo nocturno en todas sus provincias. En la de Ciudad Real, se hacía imprescindible dar el reconocimiento que merece al Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona por la calidad de su cielo. Su escasa humedad, combinada con la nula contaminación lumínica que desprenden sus núcleos de población, lo convierten en un escenario astronómico ideal. Todo ello, sumado a un turismo rural creciente, facilitó que en noviembre de 2019 se le concediera la certificación Destino Turístico Starlight, lo que contribuye al desarrollo del astroturismo y a promover la protección del cielo, pues refuerza la legislación sobre luminarias y la conciencia social. Actualmente, todos los municipios que conforman el Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona —Almodóvar del Campo, Brazatortas, Cabezarrubias del Puerto, Fuencaliente, Hinojosa de Calatrava, Mestanza, San Lorenzo de Calatrava y Solana del

Pino— cuentan con un mirador desde el que observar el cielo y colocar los telescopios.

A lo largo y ancho del parque se llevan a cabo numerosas actividades de divulgación cada verano. Monitores especializados imparten charlas sobre temas concretos y, posteriormente, guían la observación a través de telescopios. Son actividades de carácter gratuito y para todo público, aunque requieren inscripción previa. Estos eventos contribuyen, sin duda, a dinamizar el turismo y brindan una oportunidad estupenda para disfrutar de la astronomía.

Además del astroturismo, este entorno permite disfrutar de rutas de senderismo nocturno, especialmente en noches de luna nueva, cuando el cielo se muestra en todo su esplendor. Existen varios miradores estratégicos desde los cuales se pueden apreciar perfectamente las estrellas y la Vía Láctea.

Para quienes prefieren una experiencia más relajada, se organizan noches



© ESTER SERRANO-ESTERNAUTECO.COM

Actividades de observación del cielo desarrolladas por MadronActiva en el Valle de Alcudia.



© MADRONACTIVA

Piragua bajo la Luna en el pantano de Carboneras.

temáticas en casas rurales donde se combina la observación con catas de vino y productos típicos de la región. Este es el caso, por ejemplo, de la casa rural El nido de Alcudia (<https://elnidodealcudia.com>), que propone una actividad que aúna la observación del cielo y la degustación de cervezas.

MadronActiva es una empresa de ecoturismo con monitores Starlight acreditados que organiza experiencias que unen actividades en la naturaleza con la astronomía. Una de las más llamativas es la de «Piraguas bajo la Luna» o «Piraguas bajo las estrellas». En ellas, los asistentes navegan por las aguas del arroyo de Carboneras a la luz de la Luna, mientras oyen explicaciones sobre las constelaciones y objetos celestes, todo ello aderezado con cuentos, leyendas y un ambiente muy especial. Los senderos nocturnos también son otra de sus especialidades, así como

las noches de degustación, en las que se marida la observación astronómica con productos típicos de la zona, incluso con catas de cerveza. Estas últimas actividades se llevan a cabo en restaurantes y hoteles del parque natural. Esta es una manera de fomentar a la vez el turismo sostenible y la sinergia de las empresas locales.

La oscuridad de los cielos de Alcudia y Sierra Madrona bien merece todo este esfuerzo, y se está convirtiendo en un reclamo indispensable para el turista que quiere huir del ruido y las luces de las ciudades.

MadronActiva

*Calle Calvario, 26, Fuencaliente,
Ciudad Real*

🌐 <https://madronactiva.com>

✉ info@madronactiva.com

📞 +34 649 726 592

Planetario de Alcoba y Parque Nacional de Cabañeros



P. N. DE CABAÑEROS – CIUDAD REAL / TOLEDO

Castilla-La Mancha es una de las comunidades que más apuesta por el turismo astronómico. Como consecuencia de ello, hoy todas las provincias cuentan con espacios certificados por Starlight. Ciudad Real y sus alrededores ofrecen una rica diversidad de paisajes naturales salpicados por pequeños pueblos que no suponen un problema a la hora de observar el cielo. El Parque Nacional de Cabañeros y las diez localidades de su área de influencia (dos en Toledo) entraron en este selecto grupo en 2023. El valor de las estrellas para las localidades del parque les ha animado a celebrar el Festival de Astroturismo de Cabañeros, una evento estival lleno de propuestas.



Parque Nacional de Cabañeros

Desde Alcoba de los Montes hasta Horcajo de los Montes, pasando por El Robledo, cada lugar del Parque Nacional de Cabañeros tiene su propio encanto y ofrece oportunidades excelentes para explorar la rica naturaleza de la zona. Esta región natural, situada al sureste de los Montes de Toledo, en las provincias de Ciudad Real y Toledo, es la formación montañosa más antigua de la península Ibérica, con sus rocas datadas de hace unos 570 millones de años, un período conocido como Precámbrico y Cámbrico (mucho antes de que aparecieran los primeros dinosaurios).

Entre grandes extensiones de robles y encinas, los amantes de la observación de aves encontrarán aquí su paraíso, con la oportunidad de ver águilas imperiales, buitres negros y una gran cantidad de aves rapaces. Además, el parque es un refugio para mamíferos como el lince ibérico y el ciervo, y también alberga reptiles y anfibios.

Una época especial para visitar el parque coincide con la época de celo

de los ciervos, entre septiembre y octubre. La berrea en Cabañeros es un fenómeno espectacular que combina los sonidos impresionantes del celo de los ciervos con un entorno natural incomparable. Además, algunas entidades programan actividades que aúnan la berrea con la observación nocturna del cielo.

En **Horcajo de los Montes** conviene visitar la iglesia de San Antonio Abad y recorrer un sendero que lleva hasta la Chorrera de Horcajo, un salto de agua de doce metros de altura. El Centro de Visitantes de Cabañeros, uno de los más grandes y completos de todo el parque nacional, es también de visita obligada.



El singular centro astronómico de Alcoba

En la localidad de **Alcoba de los Montes**, puerta de entrada al Parque Nacional de Cabañeros, es posible disfrutar del cielo gracias a la oscuridad de su entorno, que se beneficia de que no existan grandes poblaciones en sus proximidades. La ausencia de altas montañas permite abarcar una extensa región del cielo, con estrellas



que parecen tocar el horizonte. No se necesitan grandes telescopios para levantar la vista y ver miles de astros, pero también conviene acercarse al Centro Turístico Singular Astronómico de Alcoba, un espacio que alberga un interesante museo astronómico y un planetario en el que se pueden contemplar asombrosas proyecciones sobre el universo. Este maravilloso lugar es un antiguo silo, restaurado para darle una nueva vida.

Déjate asombrar por sus réplicas a gran tamaño de naves como el *Sputnik* y el *Apolo 11*, o por las recreaciones de los planetas del sistema solar, todo explicado al detalle para que grandes y pequeños puedan disfrutar de sus contenidos.

El centro es gestionado actualmente por Las 7 Cabrillas, empresa dedicada al astroturismo desde 2013, cuya finalidad es hacer que el planetario de Al-

coba se desarrolle e incorpore nuevas funcionalidades, como la realización de observaciones astronómicas (solares y nocturnas). Además, programan noches de estrellas y de luna llena, aptas para todos los públicos. Para acceder a sus instalaciones es necesario reservar a través de su sitio web.

Las 7 cabrillas

Astroturismo Cabañeros

Alcoba de los Montes, Ciudad Real

🌐 <https://astroturismocabaneros.com>

✉ info@astroturismocabaneros.com

📞 +34 680 63 70 77

Ayuntamiento

de Alcoba de los Montes

Plaza de España, 1

Alcoba de los Montes, Ciudad Real

🌐 <https://www.alcobadelosmontes.es>

📞 +34 926 770 001



© LAS 7 CABRILLAS ASTROTURISMO CABANEROS



Lluvia de estrellas en el Parque Nacional de Cabañeros.

La magia y el sosiego de la serranía de Cuenca

SERRANÍA DE CUENCA – CUENCA



Joya en el corazón de España, Cuenca es conocida por su impresionante belleza natural, su rica historia y su arquitectura única. Sin embargo, gracias a su baja densidad de población y a las condiciones del terreno, se convierte en un destino excepcional para los amantes de la astronomía. El Parque Astronómico de la Serranía de Cuenca se erige como uno de los lugares más emblemáticos para explorar el cielo estrellado en esta provincia y permite disfrutar paralelamente de sus pueblos y tesoros naturales. La capital puede ser un buen punto de partida desde el cual explorar cada uno de sus rincones.



La serranía de Cuenca: un entorno de fantasía

Cuenca es una provincia con una gran variedad de paisajes naturales, desde montañas escarpadas hasta ríos serpenteantes y bosques frondosos. Uno de los espacios más impresionantes que podemos visitar es la serranía de Cuenca, una región montañosa que alberga una biodiversidad única. El Parque Natural de la Serranía de Cuenca, declarado Reserva de la Biosfera por la Unesco, es un paraíso para los amantes de la naturaleza. Aquí se entremezclan profundos cañones, formaciones kársticas y una flora y una fauna fascinante; además de pequeños pueblos que aún conservan viejas tradiciones. Para conocer y disfrutar del parque, existe una red de caminos, aptos para la práctica del senderismo y la educación ambiental, que unen la mayoría de los pueblos de la serranía.

La Ciudad Encantada es uno de los puntos más icónicos de la provincia, un paisaje kárstico con formaciones rocosas caprichosas que parecen sacadas de un cuento de hadas, formadas durante millones de años gracias a la acción del agua, el viento y el hielo. Pasear entre sus grandes rocas hará que te sientas transportado a otro tiempo.

El nacimiento del río Cuervo es otro lugar especial, con aguas cristalinas que brotan de las rocas y cascadas que crean un entorno de fantasía que merece la pena explorar.

Cuenca, así mismo, es una ciudad rica en historia y cultura y un lugar ideal para pernoctar. Uno de los planes imprescindibles es pasear por el casco antiguo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, con sus famosas casas colgadas y la catedral. El Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha es otro lugar de interés para todos los públicos, donde también tiene cabida la astronomía: cuenta con un planetario en el que se proyectan documentales sobre, por ejemplo, cosmología, geología planetaria o historia de la astronomía. Perfecto como aperitivo antes de aventurarse en el parque astronómico.



Parque Astronómico de la Serranía de Cuenca

Este parque astronómico, declarado Destino Turístico Starlight —el primero de Castilla-La Mancha—, es un tesoro para los amantes del cielo. Situado en plena naturaleza, abarca hasta diecinueve municipios de la provincia,

todos ellos con escasa contaminación lumínica y un entorno perfecto para disfrutar del cielo en perfecta consonancia con la naturaleza. A lo largo del año, se organizan talleres y observaciones en distintos lugares, que pueden consultarse en el programa de su sitio web.

En el Observatorio Astronómico Vega del Codorno, situado en el municipio del mismo nombre y gestionado por AstroCuenca, la Agrupación Astronómica de Cuenca, se llevan a cabo trabajos de colaboración científica gracias a los instrumentos que guarda su cúpula, entre los que destacan la occultación de estrellas por asteroides y el registro de tránsitos de exoplanetas. Ofrece, además, charlas y sesiones divulgativas, entre las que destaca el «Cine de estrellas». Nacido de la

necesidad de no compartir los telescopios durante la pandemia, se trata de proyecciones en directo desde el telescopio a una pantalla grande para realizar una inmersión completa en la astronomía. Se realizan en verano y son de acceso libre.

Agrupación Astronómica de Cuenca.

AstroCuenca

Plaza de la Merced, 1, Cuenca

🌐 <https://www.astrocuenca.es>

✉ info@astrocuenca.es

Observatorio Astronómico

Vega del Codorno

Alto de la Vega, Vega del Codorno,

Cuenca

🌐 <https://obs.vegacodorno.es>

✉ obs@vegacodorno.es

📞 +34 646 947 809



© OBSERVATORIO ASTRONÓMICO VEGA DEL CODORNO

Observatorio Astronómico Vega del Codorno.

Cielos de Guadalajara: radioastronomía

YEBES - GUADALAJARA



Guadalajara, en la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha, es un destino que combina la belleza natural de grandes extensiones de llanuras con la historia de pequeños pueblos que salpican su superficie. A pesar de su cercanía a Madrid, ofrece cielos verdaderamente limpios, especialmente en los que más se alejan de la capital.



Sigüenza y el río Dulce

Bajo el paraguas «Cielos de Guadalajara» se amparan los 161 municipios de las comarcas Sierra Norte y Molina-Alto Tajo que conforman esta Reserva Starlight. En el centro de la región, dentro de Sierra Norte, **Sigüenza** es una ciudad con un rico patrimonio histórico capaz de transportarnos a la época medieval en cada uno de sus rincones. Su ubicación y su interés patrimonial la convierten en una perfecta candidata como sede para visitar la zona de día y de noche. El imponente castillo de Sigüenza, con sus murallas bien conservadas y su arquitectura característica, es el símbolo de la localidad. Desde sus torres se puede disfrutar, además, de imponentes vistas del laberinto de calles empedradas y plazas encantadoras que conforman su casco antiguo. Merece la pena perderse sin rumbo, degustando algunos productos típicos de la zona en sus restaurantes, con una interesante mezcla de diferentes épocas, siempre marinadas con un buen vermu. Entre los platos estrella se encuentran el cabrito asado y las migas, acompañados por vinos de la región que sorprenden por su carácter. La catedral de Santa María la Mayor, una joya arquitectónica con raíces románicas y góticas, domina el horizon-

te y es una visita imprescindible. En su interior, destaca la sacristía mayor, considerada una de las más impresionantes de España, y el sepulcro del doncel de Sigüenza, una obra maestra del arte funerario gótico.

A poca distancia de Sigüenza, el Parque Natural del Barranco del Río Dulce es conocido por sus espectaculares cañones, sus acantilados y el serpenteante río Dulce, una zona ideal para caminar y explorar la naturaleza. Sus rutas de senderismo permiten al visitante adentrarse en un paisaje único, lleno de flora autóctona, como encinas y sabinas, así como fauna diversa, entre la que destacan rapaces como el búho real y el águila perdicera. El sendero conocido como la Ruta de las Caras es un peculiar camino salpicado por esculturas talladas en la roca por artistas locales. Desde rostros humanos hasta formas más abstractas, cuentan historias y leyendas que conectan la naturaleza con el arte en un entorno mágico.



Observatorio de Yebes y Aula de Astronomía

La astronomía en Guadalajara tiene su exponente principal en el Observatorio de Yebes, que alberga uno de los radiotelescopios más grandes de Europa —de cuarenta metros de

diámetro—, situado a casi mil metros sobre el nivel del mar. Este observatorio, gestionado por el Instituto Geográfico Nacional, se dedica a la investigación en radioastronomía y es un lugar emblemático para la observación de objetos celestes a través de ondas de radio. Posee, además, otro radiotelescopio de trece metros de diámetro y varios más de diferente apertura, entre ellos, un telescopio solar. Diversos laboratorios completan las instalaciones científicas de uno de los observatorios más importantes de la Península, que ha contribuido a descubrimientos clave en la comprensión del universo, desde el estudio de pulsares hasta el análisis de moléculas en el espacio interestelar.

Con el apoyo del Ayuntamiento, el observatorio ofrece el programa de visitas guiadas AstroYebes. Pensadas para grupos escolares y público general, permite conocer el funcionamiento de los radiotelescopios, adentrarse en el fascinante mundo de la radioastronomía y conocer los últimos avances científicos. El recorrido se complementa con varios paneles murales que explican la historia de la astronomía, anécdotas y descubrimientos.

Cabe señalar también el Aula de Astronomía, un centro educativo dedicado a la promoción y difusión de la astronomía, donde se ofrecen charlas y actividades dirigidas por expertos en esta ciencia. Estas brindan a los visitantes la oportunidad de disfrutar de la astronomía mediante paneles explicativos, experimentos e incluso un taller para que los más pequeños construyan y lancen su propio cohete de agua.

Más allá del observatorio, la región cuenta con el trabajo de AstroGuada, la Agrupación Astronómica de Guadalajara, que reúne a los aficionados a la astronomía en la provincia. Además, colabora con los municipios de la Reserva Starlight para ofrecer actividades diversas, con varias observaciones públicas en su calendario, además de realizar exposiciones de astrofotografía.

Observatorio de Yebes

Cerro del Palera, s/n, Yebes, Guadalajara

🌐 <https://astronomia.ign.es>

✉ astroyebes@yebes.es

📞 +34 949 290 100 y +34 673 347 723

AstroGuada

🌐 <https://astroguada.com>



© JUAN AZPILICUETA/STOCK.COM

Radiotelescopio del Observatorio de Yebes.

Molinos y estrellas en La Mancha

LA MANCHA – TOLEDO



Toledo es una joya arquitectónica bien conocida, pero son innumerables los pueblos con personalidad y encanto que salpican la meseta Ibérica, una inmensa llanura sin grandes núcleos de población que a menudo regala puestas de sol que parecen de otro planeta. Los molinos aparecen aquí y allá, completando un paisaje quijotesco que recuerda las historias y leyendas de caballerías. Es en este pintoresco paraje donde, al caer la noche, las estrellas cobran vida de manera excepcional, y el Complejo Astronómico La Hita se erige como un verdadero portal al universo.



Campos de La Mancha

A pie de autovía, se puede comenzar visitando **Madridejos**, un pueblo tradicional cuyo perfil hace gala de magníficas torres mudéjares que aún permanecen en pie. Al pasear por sus calles, donde se suceden numerosas iglesias y conventos, no pierdas la

oportunidad de conocer uno de sus silos, viviendas subterráneas que fueron excavadas de manera artesanal por familias humildes durante el siglo XIX.

Madridejos tiene el honor de haber sido la primera localidad de la provincia en contar con un parque estelar:



© JACINTO MARÍA EL RONDO - SHUTTERSTOCK.COM

el Aula de la Naturaleza Valdehierro. Muestra del interés de la localidad por desarrollar y promocionar su cielo, el CPEE Mingoliva obtuvo el premio Starlight 2022 en Educación y Difusión de la Astronomía.

No muy lejos, en **Consuegra**, se puede disfrutar de un paseo por la sierra de los Molinos, contemplando estos gigantes desde su base, y aprovechar para ver el cercano castillo de la Muela, donde se ofrecen visitas teatralizadas de gran interés.

Dos pueblos flanquean el Complejo Astronómico La Hita, perfectos para pernoctar. El primero es **La Puebla de Almoradiel** que, con sus calles adoquinadas y casas de planta baja, destila la autenticidad de la vida rural castellano-manchega. Vale la pena acercarse a la iglesia de San Juan Bautista o a la ermita del Santísimo Cristo de la Salud, así como a su curioso puente romano, que puede servir

de excusa para realizar una breve caminata. El otro pueblo es **La Villa de don Fadrique**, a corta distancia del observatorio. Se trata de un rincón con una fuerte presencia histórica: su iglesia refleja la herencia religiosa de la región, mientras que las calles de la localidad invitan a pasear para sentir cómo el tiempo se detiene.

Más al sur, recomendamos pasar por **Villafranca de los Caballeros** y aprovechar para asomarse a su complejo lagunar, uno de los humedales de mayor importancia ecológica de toda la región, declarado Reserva de la Biosfera.



Complejo Astronómico La Hita

Sería un error pensar que el Complejo Astronómico La Hita es un simple observatorio, pues lo que encierran sus paredes es mucho más que eso. Este recinto es el resultado de mu-



chos años de trabajo apasionado que han acabado creando un lugar difícil de resumir: un museo, un observatorio, un parque de las ciencias, un puerto espacial... Sus creadores comenzaron su andar como aficionados a la astronomía y ahora colaboran con entidades científicas de todo el mundo, creando telescopios y material para sus instalaciones, participando de forma activa en proyectos de investigación y, además, divulgando la astronomía entre los visitantes con verdadera pasión.

En sus cúpulas se esconden algunos de los mayores telescopios de la Península y en su recinto podemos encontrar relojes solares, un radio-telescopio y distintos elementos que nos ayudan a entender el movimiento de los astros y diversos aspectos científicos. Su aula didáctica Carolina Herschel recibe a colegios y grupos

de visitantes para realizar talleres de todo tipo. Con su telescopio solar, proyectan la imagen del astro rey en una de las paredes, confiriendo a la sala un aura mágica. De noche, el cielo se cubre de estrellas y, gracias a TEDI, un telescopio de 77 centímetros de apertura, acercan el cielo a todos los que acuden ávidos de curiosidad y conocimiento.

Puedes planear la visita a partir de alguna de las actividades que programan durante todo el año, que cuenta con eventos y observaciones especiales y temáticas. Solo hay que reservar a través de su correo electrónico.

Observatorio Astronómico La Hita

Camino de Doña Sol, s/n, La Villa de don Fadrique, Toledo

🌐 <https://fundacionastrohita.org>

✉ info@fundacionastrohita.org

📞 +34 625 341 897



© OBSERVATORIO ASTRONÓMICO LA HITA

Explorando los cielos de la Alta Garrotxa

ALTA GARROTXA – GIRONA



La astronomía en Girona tiene un sitio ineludible: el Observatorio Astronómico de Albanyà. La región que abraza el observatorio está dominada por la majestuosidad de los Pirineos, la inmensa cadena montañosa que se extiende a lo largo de la frontera entre España y Francia. Estos picos imponentes, cubiertos de bosques verdes y salpicados de prados floridos, crean un telón de fondo impresionante que complementa la magia del cielo estrellado.



Ruta por los Pirineos de Girona

A lo largo de los valles y laderas de los Pirineos se suceden pequeños pueblos que parecen haberse detenido en el tiempo. Su visita ofrece una perfecta oportunidad para disfrutar de su ambiente medieval junto a una naturaleza de lo más variopinta. La Alta

Garrotxa, una zona conformada por valles profundos rodeados de altas paredes rocosas, es famosa por sus volcanes extintos, principalmente en el municipio de Olot.

Dentro del Espacio Natural Protegido de la Alta Garrotxa encontramos **Albanyà**, una pequeña localidad con apenas ciento sesenta habitantes que



Cielo estrellado sobre la iglesia de Sant Miquel de Bassegoda, en Albanyà.

se resiste al paso del tiempo. Por supuesto, aunque nos acercamos aquí por el observatorio, merece la pena aprovechar para visitar la iglesia de San Pedro, una preciosa construcción de estilo románico que guarda en su interior interesantes detalles, como una lápida sepulcral esculpida. Durante el día, puedes aventurarte por alguna de las varias rutas de senderismo que hay en la zona o acercarte a conocer la cueva de la Pólvora. Y por la noche, solo queda disfrutar de la astronomía gracias a la oscuridad de su cielo.

Hacia el suroeste de Olot, Castellfollit de la Roca es un precioso pueblo situado sobre una enorme y antigua colada de lava que vale la pena ver. Más moderna y cercana al observatorio, Figueres presenta una importante oferta cultural, destacando entre sus visitas el Teatro-Museo Dalí, en honor al famoso pintor, uno de sus hijos ilustres.



Observatorio Astronómico de Albanyà

Situado en un entorno estratégico, el Observatorio Astronómico de Albanyà es un faro de conocimiento que ilumina a todo aquel que se adentre en sus dominios. Este observatorio, gestionado por el Instituto de Estudios Espaciales de Cataluña (IEEC), se ha convertido en un referente para la observación astronómica y la divulgación científica en la región.

Inaugurado en el año 2004, cuenta con tecnología de vanguardia, incluyendo telescopios y equipos de observación que permiten a los visitantes y científicos explorar el cielo con gran detalle. La escasa contaminación lumínica garantiza una experiencia magnífica, algo que le ha servido para recibir el reconocimiento de la International Dark-Sky Association (IDA), que ha

catalogado la zona como Parque Internacional de Cielo Oscuro. Entre sus instalaciones destaca una gran pantalla, en la cual se pueden proyectar las imágenes captadas por el flamante telescopio de diecisésis pulgadas que alberga su cúpula. Durante los bautizos astronómicos que ofrecen, los asistentes, sentados en el anfiteatro, podrán sumergirse en el mundo de la astronomía con todo lujo de detalles de la mano de monitores con una gran capacidad de divulgación.

El observatorio, además, desempeña un papel crucial en la investigación científica, colaborando con diversas instituciones y participando en proyectos que van desde la observación de fenómenos astronómicos transitorios hasta la búsqueda de exoplanetas.

Para que la visita sea redonda, puedes alojarte en el camping Bassegoda Park, que no solo está muy cerca del observatorio, sino que, además, colabora con este para ofrecer actividades de astroturismo y divulgación de lo más interesantes: estancias, festivales, talleres... Un trabajo que le valió el reconocimiento como Campamento Starlight en 2019. En su sala de conferencias hay un mural dedicado a las grandes figuras de la astronomía, además de información sobre los satélites que orbitan la Tierra.

Observatorio Astronómico de Albanyà

Camí de Bassegoda, s/n, Albanyà, Girona

<https://observatorialbanya.com>

info@observatorialbanya.com

+34 972 542 020

Camping Bassegoda Park

Camí de Bassegoda, s/n, Albanyà, Girona

<https://www.bassegodapark.com>

info@bassegodapark.com

+34 972 542 020 y 669 579 105

Un viaje al universo desde el corazón del Montsec

SIERRA DEL MONTSEC – LLEIDA



Entre montañas y llanuras, la provincia de Lleida despliega una geografía de grandes contrastes, con el imponente telón de fondo de la sierra del Montsec. Al amparo de los Pirineos, el territorio combina zonas elevadas de lagos cristalinos con planicies esculpidas por el agua. El río Segre serpentea desde las alturas hasta las cotas bajas, antes de unirse al cercano Ebro. En estas tierras de interior, alejadas del mar, la escasa humedad favorece la presencia de cielos oscuros y limpios, ideales para la observación astronómica.



Geología, desfiladeros y pueblos con encanto

El Montsec es una cordillera calcárea situada entre las provincias de Lleida y Huesca. Se trata de una masa rocosa imponente, vestigio del período Cretácico, que destaca por su riqueza natural y geológica. La atraviesan dos grandes desfiladeros que permiten su comunicación, aunque conviene planificar bien la ruta para evitar travesías excesivamente largas. El más destacado es el desfiladero de Mont-rebei, tallado por el río Noguera Ribagorza, con paredes verticales de hasta quinientos metros de altura. Se puede

recorrer a pie, entre pasarelas y estrechos caminos, u optar por realizar un paseo en kayak, disfrutando de sus acantilados y grutas desde el agua.

Àger, próximo al parque astronómico, es un pueblo encantador con calles empedradas y casas tradicionales capaces de transportarnos a un pintoresco pasado. Es un lugar ideal para pernoctar y disfrutar de todo lo que su entorno ofrece: naturaleza, historia y gastronomía. La colegiata de Sant Pere domina la pequeña localidad desde lo alto de la loma, flanqueada por restos de un castillo árabe que cuenta la historia de la reconquista cristiana.



© PARC ASTRONÒMIC DEL MONTSEC



© TONI GRÀSSE - PARQUE ASTRONÓMICO DEL MONTSEC

Visita al Parque Astronómico del Montsec.



El centro de observación más actual de Cataluña

El Centro de Observación del Universo, situado dentro del Parque Astronómico del Montsec, es uno de los complejos científicos más relevantes de Cataluña. Está formado por diversas instalaciones, entre las que destaca el Ojo del Montsec, una estructura multimedia única en Europa. Se trata de una cúpula desplegable que, al abrirse, permite contemplar el cielo en directo, mientras que cerrada sirve como pantalla para la proyección de documentales y películas en formato «cúpula completa», ideal para los días en los que la meteorología no acompaña. En el centro de este planetario se encuentra un telescopio de 30 cm de diámetro que permite observar diferentes objetos celestes según la estación del año. Las imágenes, que se proyectan en directo en una pantalla, ayudan a comprender fascinantes procesos, como el nacimiento de las estrellas o la interacción entre galaxias.

Además, durante la visita se puede recorrer su Edificio Central, donde se

presenta una completa exposición sobre astronomía, contaminación lumínica y otros temas vinculados al estudio del cosmos. Las tres salas del edificio permiten profundizar en los contenidos y complementar la experiencia del planetario. El Parque de los Telescopios, un espacio al aire libre dedicado a la observación del firmamento, cuenta también con dos cúpulas equipadas con telescopios robotizados (un Schmidt-Cassegrain de 40 cm y un refractor de 15 cm), así como una zona preparada para instalar otros instrumentos de observación. Durante las visitas diurnas, se puede asistir a una proyección en tiempo real del Sol, con una imagen del disco solar de un metro de diámetro. Entre los meses de junio y noviembre, el parque organiza el ciclo «Música bajo las Estrellas», que combina sesiones de observación nocturna con conciertos en directo.

Parque Astronómico del Montsec

Camí del Coll d'Ares, s/n, Àger, Lleida

🌐 <https://parcastronomic.cat>

📞 +34 973 053 022



Parque Astronómico del Montsec. Sala Univers.

Las estrellas pirenaicas de La Vall de Boí

LA VALL DE BOÍ – LLEIDA



Lleida es tierra de contrastes, con llanuras que en pocos kilómetros ascienden hasta las cumbres de los Pirineos, garantizando una amalgama de paisajes que se entremezclan de manera única. Las experiencias en plena naturaleza gozan aquí de un lugar privilegiado, por lo que su oferta está en continuo auge. Entre las cumbres de los Pirineos, La Vall de Boí se erige como un destino muy especial gracias a su belleza natural y a su patrimonio histórico y arquitectónico, que incluye un conjunto de iglesias románicas reconocidas por la Unesco. La altura a la que se ubica La Vall de Boí proporciona además otro elemento a disfrutar que poco a poco va ganando nombre: su cielo. Recientemente, su propuesta astronómica se ha visto ensalzada gracias a su certificación como Reserva Starlight, impulsando una serie de acciones encaminadas a mejorar la observación del cielo.



Parque Nacional de Aigüestortes

El Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici es el único parque nacional de Cataluña. Establecido en 1955, representa a la perfección la magnificencia de los paisajes pirenaicos, caracterizados por montañas abruptas, valles profundos y una gran

cantidad de lagos de origen glaciar, conocidos como «estanys». La región donde se encuentra el parque se formó hace millones de años, siendo moldeada posteriormente por los glaciares, que dejaron tras de sí un paisaje marcado por circos, valles glaciares y una gran cantidad de lagos, que llenan los huecos excavados por el hielo.



© SERGIO RODRÍGUEZ / AGÈNCIA CATALANA DE TURISME



Observando el cielo de La Vall de Boí en el Centro de Naturaleza MónNatura Pirineus.



Estos glaciares también formaron los impresionantes picos que rodean el parque, muchos de los cuales superan los 3000 metros de altura, como el pico de Comaloforno y el Besiberri Sud. El parque presenta una enorme diversidad de paisajes, que van desde frondosos bosques de pinos y abetos en las zonas más bajas, hasta praderas alpinas y roquedales en las alturas. Los ríos, torrentes y cascadas atraviesan sus rincones proporcionando un espectáculo visual y sonoro que varía según la estación del año. La flora del parque incluye especies endémicas y raras, como la genciana azul y el edelweiss o flor de las nieves, mientras que la fauna cuenta con una importante variedad de mamíferos, reptiles y aves, incluyendo especies protegidas como el quebrantahuesos, el urogallo y el rebeco.

Los alrededores de Aigüestortes están salpicados por pequeños pueblos que conservan su esencia medieval y su arquitectura tradicional. Estas localidades, como Espot, Esterri d'Àneu y Barruera, sirven de puerta de entrada

al parque y ofrecen una rica oferta cultural y gastronómica. Cualquiera de ellos sirve como puesto base para recorrer el valle. Sin embargo, uno de los más emblemáticos de la región es **Taüll**, por su especial oferta turística y por su ubicación. Desde aquí se pueden emprender numerosas rutas de senderismo que permiten descubrir la belleza natural del parque, o practicar deportes de invierno o aventura en la estación de montaña de Boí Taüll. Debido a su situación aislada y de difícil acceso, el valle ha mantenido a lo largo de los siglos una identidad muy particular, preservando muchas de sus tradiciones y su arquitectura original. Los primeros asentamientos humanos en la zona datan de la prehistoria, pero fue durante la Edad Media cuando el valle alcanzó su apogeo, plasmado en la construcción de las iglesias románicas que hoy son su seña de identidad. Estas iglesias fueron construidas entre los siglos XI y XII, en un momento en que la región formaba parte del condado de Ribagorza, un territorio fronterizo que jugó un papel impor-

tante en la reconquista cristiana y en la repoblación de la zona. El conjunto románico de La Vall de Boí está compuesto por nueve iglesias y una ermita, todas ellas en perfecto estado de conservación. Este conjunto es considerado uno de los mejores ejemplos de arte románico en Europa.

Dos de las iglesias más destacadas se alzan en la localidad de Taüll, aunque la de Sant Climent es, sin duda, el monumento más icónico del pueblo y uno de los ejemplos más destacados del arte románico en toda Europa.

La iglesia de Sant Climent de Taüll es conocida por su esbelta torre de campanario de seis pisos y por los frescos originales que adornaban su ábside central (ahora en el Museo Nacional de Arte de Cataluña, en Barcelona). Una réplica exacta permite apreciar la magnitud artística de esta obra. El templo de Santa María de Taüll, a pocos metros de Sant Climent, es otra

joya del románico catalán. Cuenta con una torre campanario de estilo lombardo y conserva en su interior frescos de gran valor histórico y artístico. Las calles empedradas de Taüll complementan la visita y hacen que el visitante retroceda en el tiempo llevado por sus casas de madera y pizarra.

La situación aislada y de difícil acceso de La Vall de Boí ha favorecido también la oscuridad de sus cielos: aquí se unen arquitectura, naturaleza y astronomía para crear todo un espectáculo.



Reserva Starlight y MónNatura Pirineus

En La Vall de Boí, las estrellas parecen estar más cerca de los visitantes, y es que el parque nacional supera en numerosos puntos los dos mil metros, e incluso algunos municipios como Taüll se hallan a 1500 metros de altitud. Son, además, pueblos de escasa población, que suponen una contribución mínima a la contaminación lumí-



© XAVIER GALLEGO/MORELL-SHUTTERSTOCK.COM

nica. Por todo esto, en 2018 el parque natural obtuvo la doble certificación de Destino Turístico y Reserva Starlight, lo que supuso un empuje para el desarrollo del astroturismo.

Se han instalado varios miradores astronómicos en lugares estratégicos que permiten disfrutar de la astronomía, tanto por iniciativa propia como por empresas especializadas. Estos miradores cuentan con paneles que explican nociones básicas sobre el firmamento y, con ayuda de mapas y esquemas, contribuyen a reconocer las principales constelaciones contempladas desde cada punto de observación. Estos miradores se localizan en la estación de montaña de Boí Taüll, junto a la ermita de Sant Quirç, en Taüll, Barruera y en el Estany de Llebreta.

En el extremo oriental del parque, se puede disfrutar de la visita a un verdadero observatorio astronómico, ubicado en el Centro de Naturaleza MónNatura Pirineus, que tiene un alo-

jamiento propio. Bajo un cielo inmejorable, y ante la mirada de las cumbres pirenaicas, el centro cuenta con una cúpula y grandes telescopios con los que se muestra el cielo a los visitantes, acompañando las observaciones con explicaciones que garantizan una profunda inmersión en los misterios del universo. En su actividad permanente «Viaja por las galaxias», se combina la sesión en el planetario con una observación en el exterior, siempre acompañada por explicaciones que garantizan una profunda inmersión en los misterios del universo. Durante todo el año, también disponen de una agenda con diversas actividades orientadas a todo tipo de público, como observaciones solares o excursiones nocturnas.

MónNatura Pirineus

Son, Alt Àneu, Lleida

🌐 <https://monnaturapirineus.com>

✉ info@monnaturapirineus.com

📞 +34 973 626 722 y +34 649 419 092



Montgai, un municipio con la mirada en el cielo

MONTGAI – LLEIDA



Montgai se encuentra en una región que se caracteriza por la naturaleza, su rica biodiversidad y sus pueblos con encanto medieval. La comarca de la Noguera es la más extensa de Cataluña y ofrece un paisaje diverso que incluye montañas, llanuras y ríos, destacando un paisaje típico estepario con pequeñas ondulaciones y lomas. Los campos agrícolas que se extienden a lo largo de la comarca cambian de aspecto con las estaciones, creando un paisaje dinámico que de noche se viste con miles de estrellas. Su escasa contaminación lumínica y su interés por conservar las condiciones favorables del cielo le han valido a Montgai la distinción como Municipio Starlight.



Entre las colinas de la Noguera

Entre las lomas que rodean Montgai hay extensos bosques que son hogar de una gran variedad de especies animales, incluyendo aves rapaces como el águila perdicera y el búho real, y también mamíferos como el jabalí, el zorro y el tejón. Estos parajes naturales son ideales para la práctica de actividades al aire libre, como el senderismo, el ciclismo de montaña y la observación de la flora y la fauna. Además, los ríos cercanos, por ejemplo el Segre, ofrecen posibilidades para actividades acuáticas, como la pesca o el piragüismo.

Montgai es un pequeño pueblo cuya población no supera los quinientos habitantes, un ejemplo típico de las localidades rurales catalanas, donde la vida transcurre a un ritmo pausado y en armonía con el entorno natural. Su casco urbano conserva su estructura tradicional, con calles estrechas y casas de piedra que invitan a pasear tranquilamente. La iglesia de la Mare de Déu de l'Assumpció, situada en el centro del pueblo, es un punto destacado del conjunto histórico. De

estilo barroco, se alzó en el siglo XVIII aprovechando las piedras de un antiguo templo románico. Su campanario neoclásico, de cuarenta metros de altura, es el más alto de la Noguera. Si puedes subir (hay que llamar previamente al Ayuntamiento), tendrás una vista privilegiada del pueblo y los restos del castillo fortificado, esencial en el siglo XI por su papel defensivo. Aunque deteriorado con el paso del tiempo, todavía se impone como símbolo de identidad local y recordatorio de la historia de la región. Se pueden apreciar tan solo algunos de sus restos y parte de una de sus torres de defensa, que se alinean con la ribera del río Sió, así como la muralla integrada entre las casas.



Municipio Starlight de Montgai

En los últimos años, Montgai ha mostrado un gran interés por preservar el cielo con políticas orientadas a limitar la contaminación lumínica, promoviendo de esta manera un turismo sostenible que busca escapar de las grandes urbes y el ritmo frenético del día a día.



© ROMÀ P. GUÀS/FOTOGRAFIES

Mirador de la ermita de la Mare de Déu del Castell, junto al embalse de Sant Llorenç de Montgai.



Actualmente, el territorio está legalmente protegido de contaminación lumínica por medio de diferentes leyes y decretos. Además, el municipio ha renovado por completo su alumbrado público con luminarias menos contaminantes, cumpliendo de este modo las exigencias de la normativa autonómica por pertenecer a la zona de influencia del Montsec. Estas iniciativas por conservar la oscuridad del firmamento se han visto reforzadas gracias a la concesión de la certificación de Municipio Starlight, que pone en valor la calidad de sus cielos y supone un reclamo para todo aquel que quiera disfrutar de la astronomía. Pertenece, asimismo, al ámbito territorial de la Reserva Starlight de la sierra del Montsec, lo cual enfatiza aún más su capacidad para actuar como portal a las estrellas.

No es necesario alejarse mucho de Montgai para perderse en la noche. A las afueras de la localidad, la oscuridad del cielo permite realizar observaciones astronómicas de gran calidad, tanto a simple vista como

con prismáticos y telescopios. En la provincia se llevan a cabo ocasionalmente actividades dirigidas a todos los públicos, con charlas y observaciones astronómicas, y en el futuro se irá desarrollando una infraestructura en forma de miradores estelares, como en otras regiones.

El mirador del Baix Sió, en la zona especial de conservación Bellmunt-Almenar, es, además de uno de los mejores espacios de Europa para avistar aves, un punto excelente para realizar actividades de astroturismo.

Se puede aprovechar la visita para ir al Parque Astronómico del Montsec (véanse páginas 125-127), que se halla a poco más de media hora de distancia. Una vez de vuelta, el visitante puede alejarse de Montgai y tumbarse en lo alto de alguna de sus lomas para disfrutar de la inmensidad del cosmos.

Ayuntamiento de Montgai

Prat de la Riba, 1, Montgai, Lleida

🌐 <https://www.montgai.cat>

✉ ajuntament@montgai.cat

☎ 973 430 005

Cenas y espectáculos con estrellas

MONTAÑAS DE PRADES – TARRAGONA



Los pueblos de la Costa Daurada, anclados en el pasado y en un estado de conservación exquisito, son un aliciente más para explorar esta región turística que combina playas, montañas y bosques en un contraste sin parangón. La zona formada por las montañas de Prades y por el Parc Natural de la Serra de Monsant constituye uno de los territorios protegidos frente a la contaminación lumínica más grande de Europa. Esta zona vecina de las montañas del Montsant está protegida desde 2018 por las leyes promulgadas por la Generalitat de Catalunya que pretenden preservar los cielos de la comunidad. La noche en estas montañas, alejadas de los principales núcleos de población, se llena de estrellas y permite disfrutar de la inmensidad del cosmos.



Montañas de Prades y sierra de Montsant

La región protegida de la sierra de Montsant comprende una treintena de municipios que pueden presumir de contar con uno de los cielos más nítidos de Europa. Estos municipios, distribuidos por cuatro comarcas, cuentan con miradores de fácil acceso preparados para disfrutar y observar las estrellas. Todos disponen de un poste que indica la distancia y posición de la estrella polar y un atril con información e imágenes del cielo de la sierra. Incluso existe una ruta que los une.

Dentro de la sierra, la comarca del Priorat es famosa por sus viñedos y vinos de alta calidad, que se comercializan bajo las DO Priorat y Montsant. Si te gusta el vino, no pierdas la oportunidad para disfrutar de una cata en alguna de sus bodegas; algunas incluso realizan actividades bajo las estrellas, con cenas, degustaciones y observación del cielo nocturno, especialmente en verano. Este es el caso de la bodega Perinet (<https://www.perinetwinery.com>), en La Morera de Montsant, o del hotel Terra Dominicana

ta (<https://terradominicata.com>), en Scaladei, rodeado de viñedos.

Al adentrarnos en la sierra, encontraremos el robledal de Prades, único bosque de robles rebollo en Cataluña. Sobre todo en otoño, es interesante adentrarse en un llamativo sendero conocido como la ruta micológica, en el que el artista Genís Colell ha pintado diferentes tipos de setas aprovechando los troncos de los árboles.

Entre los interminables senderos a la sombra de los árboles, sobresale una construcción que llama la atención a kilómetros a la redonda: el Reial Monestir de Santa Maria de Poblet. Declarado Patrimonio de la Humanidad en 1992, se trata de un cenobio que hoy, tras ochocientos años desde su construcción, todavía acoge a unos treinta monjes de la orden cisterciense.

Viniendo desde el noreste y antes de pasar por el monasterio, **L'Espluga de Francolí** será nuestra puerta de entrada a las montañas de Prades y una buena excusa para visitar sus cercanas cuevas, un sistema de cavidades naturales usadas por el hombre desde el Paleolítico y que ahora se encuentran musealizadas, con informa-



© PARQUE ASTRONÓMICO DE LAS MONTAÑAS DE PRADES

Parque Astronómico de las Montañas de Prades.

135



© PARQUE ASTRONÓMICO DE LAS MONTAÑAS DE PRADES

Mirador astronómico de Sant Roc y ermita del santo.

ción sobre sus anteriores habitantes y restos de pinturas rupestres. También cuentan con la posibilidad de realizar una ruta espeleológica de mayor complejidad y longitud, acompañado de un guía especializado.

Al suroeste del parque astronómico, **Siurana** es un precioso pueblo que merece la pena visitar, epicentro de multitud de posibles experiencias. Fue el último reducto musulmán de Cataluña: según cuenta la leyenda, su última princesa, Abdelázia, prefirió saltar con su caballo por la colina, ahora llamada el Salto de la Reina Morena, antes que ser capturada. Una visita guiada al casco histórico y al castillo de Siurana, que corona la empedrada localidad, te transportará a un cuento de hadas. Además, toda la localidad constituye un hermoso observatorio de las estrellas.

Parque Astronómico de las Montañas de Prades

Bajo uno de los cielos más oscuros de la provincia, encontramos este centro volcado hacia la divulgación astronó-

mica. Ubicado en el centro cívico del municipio de Prades, en su interior podrás disfrutar de interesantes charlas en la sala Hypatia, tematizada como si fuera la emblemática *Nave de los Sueños* de Carl Sagan, así como también de sesiones en su planetario, donde el visitante puede admirar el universo proyectado en su techo. El mirador Astronómico de Sant Roc es el área que se usa hoy en día como espacio exterior para la observación, convertido en el primer mirador astronómico de Cataluña y un lugar privilegiado por la oscuridad del cielo y la ausencia de obstáculos alrededor. Allí, con cómodas tumbonas, se viajará al cosmos gracias a grandes telescopios dirigidos por monitores y guías acreditados por la Fundación Starlight.

El parque hace gala de tres espectáculos. El primero, «Kosmos», es un homenaje a la serie *Cosmos* de Carl Sagan, que ofrece una inmersión en la astronomía más pura y apasionante. El segundo, «Gaia», tiene como centro nuestro planeta y su historia. Por último, «Selene», más orientado al públí-



© ALEX RODRÍGUEZ/ PARQUE ASTRONÓMICO DE LAS MONTAÑAS DE PRADES

Coves d'en Pere. Prades



co infantil, nos transporta a un mundo imaginario en el que acompañaremos a la doctora Selena a la Luna en busca de su ayudante Nix, viviendo aventuras que acercarán la ciencia de una manera divertida. Los tres espectáculos complementan perfectamente las observaciones que podrás realizar después desde el mirador exterior.

Alojamientos Starlight

A medio camino entre el parque astronómico y Siurana encontrarás Lo Refugi (<https://montsantnatura.cat/lorefugi/>), una antigua casa que, como su nombre indica, te dará refugio en Cornudella de Montsant. Además de ofrecer habitaciones dobles, cuádruples y hasta para grupos de diez personas, realiza actividades para descubrir su entorno y el parque natural, entre ellas, experiencias para disfrutar del cielo nocturno. Su compromiso con la preservación de la calidad lumínica y acústica le valió, en 2022, ser el primer alojamiento del Parque Natural del Montsant en recibir la certificación Starlight.

En colaboración con el Parque Astronómico de las Montañas de Prades, organiza una estancia astronómica para familias, con visita al parque incluida, así como pícnic bajo la luz de las estrellas, con observación y excursiones nocturnas.

Otro alojamiento certificado en la sierra es Mas Ardévol (<https://masardevol.net>), entre Falset y Porrera. Se trata de un alojamiento rural ecosostenible que programa catas de vinos del Priorat y cenas bajo las estrellas.

Parque Astronómico

de las Montañas de Prades

Calle Muralla, 5, 2.º planta, Prades, Tarragona

🌐 <https://www.parcastronomicprades.cat>

✉️ info@parcastronomicprades.cat

📞 +34 663 075 962

Mas Ardévol

Partida de les Sentius, Falset, Tarragona

🌐 <https://masardevol.net>

✉️ info@masardevol.net

📞 630 324 578

Astroturismo urbano en la ciudad de Barcelona BARCELONA

Se podría pensar que una gran metrópolis como Barcelona no tiene cabida en el mundo de la astronomía, sin embargo, estaríamos enormemente equivocados. A pesar de la contaminación lumínica, la ciudad ha sido la cuna de algunos importantes observatorios. Desde hace muchas décadas, sus observatorios urbanos y otras varias iniciativas ofrecen a los ojos de los visitantes un amplio abanico de posibilidades. Es por ello que algunas de las asociaciones astronómicas más influyentes a nivel nacional, como Aster, se han forjado entre sus pintorescas calles.



Una ciudad con posibilidades: del mar a la montaña

Hablar de Barcelona es hablar de historia, de avenidas monumentales que esconden calles misteriosas, gó-



© EDGARDE PIY FUENTES-AGÈNCIA CATALANA DE TURISME

ticos recovecos y oportunidades para todos los gustos. Desde la distancia sobresalen la silueta ramificada de la Sagrada Familia y el imponente Montjuïc, imprescindibles en cualquier viaje a la ciudad. La capital condal está también marcada por su ubicación, encasillada entre el mar Mediterráneo y la sierra de Collserola, sin duda, un pulmón necesario, que además de ofrecer una escapatoria al bullicio de la urbe, ofrece las mejores vistas.

La inacabada Sagrada Familia cuenta una historia comenzada por Gaudí en 1882 y continuada con pinceladas de distintos artistas que han impregnado su propio sello bajo la orientación de su predecesor. Si te fijas en su decoración, entre sus muchas mara-

villas, contiene algunos elementos astronómicos: en el *Pórtico del Nacimiento* se pueden ver las constelaciones zodiacales que estaban presentes en el nacimiento de Jesucristo, como Géminis y Tauro.

Un paseo a lo largo de Las Ramblas estaría inacabado si no se callejeara por el barrio Gótico, sin rumbo, dejándose sorprender en cada esquina por las numerosas muestras arquitectónicas que ha dejado este período en la ciudad, aunque algunos edificios han perdido parte de su esencia original. Cerca de la catedral, se pueden ver restos de la muralla romana y el acueducto, ahora integrados en el entramado. A su lado, siguiendo la calle del Bisbe, te adentrarás hasta la plaza de





© PHOTODISC/SHUTTERSTOCK.COM

Telescopio refractor del Observatorio Fabra.

Sant Jaume que, como muchas otras, es una inesperada postal que parece surgir de la nada, entre las calles adoquinadas plagadas de diferentes comercios y los más variados restaurantes. Al otro lado de Via Laietana, no puedes perderte la basílica menor de Santa María del Mar, un monumento hecho por y para el pueblo entre 1329 y 1383, y protagonista involuntaria del libro *La catedral del mar*.

Observatorios y divulgación astronómica en plena ciudad

Es obvio que Barcelona no puede competir con los cielos oscuros de la cercana Prades: es una de las ciudades con mayor densidad de población del mundo y está al lado del mar. Y, aun así, la actividad de los observatorios no solo es intensa, sino que sus observaciones han demostrado su valía a lo largo de la historia.

El Observatorio Fabra, situado en el barrio del Tibidabo, es un edificio histórico de gran interés, inaugurado en 1904 para llevar a cabo observacio-

nes periódicas relacionadas con la climatología, la actividad sísmica y la astronomía. En este último campo, ha llevado a cabo numerosos trabajos de importancia, entre los que destacan el descubrimiento de la atmósfera de Titán, el mayor satélite de Saturno. Hoy en día abre sus puertas para que el visitante pueda asomarse a toda su historia, con Barcelona a sus pies, una ocasión inmejorable para cenar en las alturas y observar la Luna y los principales planetas a través de su imponente telescopio principal, un refractor de 38 centímetros de diámetro. En verano, se organizan cenas al aire libre sobre la ciudad, que incluyen la visita del observatorio y la observación de los astros a través de su telescopio de 1904, uno de los más grandes y antiguos de Europa. La cena incluye también la visita al museo. Cerca del observatorio, se encuentra la sede de la Agrupación Astronómica de Barcelona, o Aster, que, desde 1948, promueve la observación del cielo en Cataluña. Puedes aprovechar tu vista a la ciudad para participar en



Una capa de autocúmulos estratiformes atraviesa el Observatorio Fabra.

© ALFONS PIERTAS. OBSERVATORI FABRA-RACAB



alguna de sus clases de observación o asistir a una charla especializada después de visitar el observatorio.

En plena ciudad de Barcelona, también se pueden encontrar otras iniciativas de divulgación astronómica, como la de Còsmik (<https://www.cosmik.es>), que ofrece clases de uso del telescopio, alquiler de equipo de observación y exposiciones de astrofotografía, o la de AstroBarcelona (<https://www.astronomia.barcelona>), en el Centro Cívico Guinardó, con actividades, charlas y un planetario. Sin duda, una manera perfecta de completar la visita de esta gran metrópolis.

A 25 kilómetros de la capital catalana, otro lugar desde el que disfrutar de la astronomía es el Observatorio de Sabadell, sede de la Agrupación Astronómica de Sabadell desde hace más de treinta años, aunque la organización ha estado en activo desde la década de 1960. Allí cuentan con un auditorio, una biblioteca y una cúpula que alberga un inmenso telescopio de cincuenta centímetros de diámetro, que permite a los visitantes disfrutar de observacio-

nes y cursos de diversa índole. Sus socios llevan a cabo charlas periódicas y diversos trabajos de observación, desde la occultación de asteroides a la observación de tránsitos de exoplanetas, pasando por el estudio de estrellas variables y estrellas dobles, entre otros.

Observatorio Fabra

Camí de l'Observatori, s/n, Barcelona

🌐 <https://observatorifabra.cat>

✉️ secretaria@racab.com

📞 +34 934 175 736

Agrupación Astronómica de Barcelona

Avinguda Tibidabo, 15, Barcelona

🌐 <https://www.aster.cat>

✉️ despatx@aster.cat

📞 +34 934 514 488

Agrupación Astronómica de Sabadell

Calle Prat de la Riba, s/n, Parc Catalunya, Sabadell

🌐 <https://astrosabadell.org>

✉️ secretaria@astrosabadell.org

📞 +34 937 255 373

Tabarca, la isla habitada más pequeña de España

ISLA DE NUEVA TABARCA – ALICANTE



A orillas de la Comunidad Valenciana, frente al cabo de Santa Pola, un pequeño trozo de tierra se erige como la isla habitada más pequeña del país, con una oferta turística y natural que contrasta enormemente con su extensión. Sus fondos marinos, prístinos y rebosantes de vida, son equiparables al techo que la recubre al caer la noche, cuando las luces peninsulares no son capaces de borrar las estrellas que inundan el cielo. Tabarca puede presumir también del firmamento como patrimonio, haciendo gala de una certificación Starlight que así lo acredita desde 2022.



Isla de Nueva Tabarca

Tabarca, a 4,5 kilómetros de Santa Pola y poco más desde Alicante, es la principal isla de un archipiélago formado por tres islas más: La Galera, La Nao y La Cantera. Mide apenas 1800 metros de longitud, pero su reducido espacio ha sido testigo de innumerables historias, desde piratas berberiscos que la usaron como refugio hasta la construcción de una fortaleza, por orden de Carlos III, para que un grupo de pescadores de Génova la defendiese de saqueos.

Hoy en día, la isla vive por y para el turismo: es un importante reclamo para el visitante veraniego que quiere disfrutar de los fondos marinos que la rodean, de su geología y de su gastronomía, que cuenta con platos típicos, como el caldero o el calamar de potera. En verano, los numerosos barcos llegados de diferentes puertos alicantinos llenan sus calles empedradas de centenares de visitantes. La iglesia parroquial de San Pedro y San Pablo, que destaca desde la distancia sobre los tejados, fue construida en el siglo XVIII y declarada Bien de Interés Cultural en 1964, junto con el resto de la isla. El edificio se alza imponente

sobre palmeras y arena con unas interesantes paredes de estilo barroco y dos torres que se levantan junto a la antigua casa del cura, pendiente de una necesaria rehabilitación.

Entre los principales atractivos turísticos destacan, además, sus aguas poco profundas, declaradas Reserva Marina en 1986, que invitan al buceo para conocer sus praderas de posidonia y las variadas especies que la habitan. Se pueden conocer sus rincones en uno de los barcos que ofrecen paseos, algunos de los cuales cuentan con suelos de cristal para disfrutar de sus fondos transparentes.



Punta Falcón, Paraje Starlight de Tabarca

Es conocido que la humedad del mar no suele ser buena amiga de la astronomía, ya que puede enturbiar y dificultar la observación del cielo, pero también es cierto que, en alta mar, alejados de la contaminación lumínica, los astros pueblan cada rincón del cielo y parecen tocar su propio reflejo en el horizonte. Tabarca ofrece esta experiencia única de gozar de las ventajas de la alta mar desde tierra. La isla hace gala de sus cualidades para



© JOAQUIN-SHOOTSTOCK.COM

La Vía Láctea sobre una de las rocas icónicas de la isla de Nueva Tabarca.

disfrutar del firmamento pues, escuchando cómo el agua abraza la orilla, uno puede imaginarse a bordo de un barco en la inmensidad del océano. La pequeña población de Tabarca no supone ningún impedimento, y la lejanía con Santa Pola y otras grandes poblaciones permite que la calidad del cielo sea espectacular.

En 2022, la isla obtuvo la certificación como Paraje Starlight, siendo una de las primeras de este tipo que se han otorgado en España. En concreto, la zona elegida para ostentar el título es la Punta Falcón, el extremo más oriental y despoblado de la isla, alejado de la localidad de Tabarca. Allí, cerca del

antiguo y pequeño cementerio, entre playas de arena blanca y fondos marinos, el visitante puede tumbarse apaciblemente a observar las estrellas.

Se espera que la isla cuente con algunas instalaciones para disfrutar de la astronomía en mayor profundidad, pero de momento has de conformarte con tu vista, unos prismáticos o un telescopio.

Patronato Municipal de Turismo y Playas de Alicante

- 🌐 <https://alicanteturismo.com/isla-de-tabarca/punta-falcon/>
- ✉️ turismo@alicanteturismo.com
- 📞 +34 965 149 219 y +34 965 125 633

Astromaestrat: un observatorio en el Alt Maestrat

ALT MAESTRAT – CASTELLÓN

En el corazón de las montañas de Castellón, en la comarca conocida como el Alt Maestrat (Alto Maestrazgo), nos encontramos entre escarpadas lomas recubiertas por bosques mediterráneos, con numerosos pueblos de gran encanto histórico, la mayoría de ellos con una escasa población, lo que supone, por otro lado, un reclamo para el turista enamorado de la naturaleza y, por supuesto, de la astronomía. Culla destaca por todo esto y más: puede presumir de contar con un observatorio astronómico turístico por cuya cúpula pasan al año multitud de personas atraídas por la oscuridad de su cielo.



Culla, uno de los pueblos más bonitos de España

En la sierra de Seguras, **Culla** se alza majestuosa bajo la atenta mirada de su emblemático castillo, una fortaleza que ha presenciado numerosas batallas y la evolución de la localidad a lo largo de los siglos. La huella que dejaron los templarios (que compraron el castillo en 1303) aún parece escurrirse entre las rocas que forman sus imponentes murallas, torres y pasajes, o lo que queda de ellos. Además, desde su altura podrás disfrutar de unas vistas panorámicas que abarcan, durante el día, kilómetros de la campiña circundante y, durante la noche, de un cielo limpio, sin contaminación lumínica.

Cerca del castillo, la iglesia parroquial del Salvador se yergue como un faro hacia el cielo, destacando su silueta desde la distancia, con su arquitectura gótica y exquisitos retablos barrocos. Caminar entre las calles de Culla, especialmente la del Pla, es un viaje al pasado, con llamativas fachadas y casas que parecen ancladas en el tiempo. Se puede visitar también el Museo de la Miel y de la Madera, que

ofrece una ventana a las tradiciones y la artesanía que han dado forma a la identidad de la localidad a lo largo de los siglos. La prisión y el antiguo hospital, ambos catalogados como Bien de Relevancia Local, complementan una visita cargada de historia.

La cocina valenciana se cuela también en muchos de los restaurantes y tabernas de Culla, donde se puede degustar desde la icónica paella hasta deliciosos guisos de carne de cordero, además de la coca de miel, un dulce tradicional que rinde homenaje a la apicultura, tan característica de la región.

Culla también destaca como un paraíso para los amantes de la naturaleza. Las rutas de senderismo que serpentean a su alrededor ofrecen una oportunidad única para explorar frondosos bosques e impresionantes cascadas. No muy lejos, el Parque Minero del Maestrazgo permite asomarse a la antigua industria minera, visitando sus galerías y conociendo la forma en la que trabajaban el hierro. Aquí encontrarás varias opciones de alojamiento, especialmente casas y hoteles rurales que ofrecen experiencias para disfrutar del entorno de día y de noche.



Astromaestrat, Observatorio Astronómico Turístico de Culla.

© OBSERVATORIO ASTRONÓMICO TURÍSTICO ASTROMAESTRAT



© OBSERVATORIO ASTRONÓMICO TURÍSTICO ASTROMAESTRAT

Fotografía de la Luna llena vista desde el Observatorio Astronómico Turístico Astromaestrat.



Observatorio Astronómico Astromaestrat

A un kilómetro y medio de Culla, el Observatorio Astronómico Turístico de Culla se erige como una ventana al firmamento y suma un aliciente más para conocer la zona desde el año 2013. Situado sobre una muela rocosa que recibe el nombre de La Lloma, comparte suelo con la ermita de San Cristóbal, sin duda un aliciente más para la visita, ya que es uno de los mejores miradores de la comarca. La oscuridad del cielo en esta región del Alto Maestrazgo y su ubicación a más de mil metros sobre el nivel del mar le proporcionan unas condiciones idóneas para observar el cielo. También existe un punto de astroturismo de acceso libre en el mirador de la Font d'en Segures, con información del cielo en diferentes estaciones del año.

Cuenta con varias cúpulas deslizables donde se guardan telescopios para guiar las experiencias por parte de un técnico experto. En sus instalacio-

nes se llevan a cabo actividades de divulgación astronómica dirigidas a familias, grupos y profesionales de la astronomía, que pueden ser contratadas de forma privada o bien seleccionadas entre las que se organizan periódicamente desde el observatorio. Cualquier oportunidad será buena para poder disfrutar de las estrellas desde un lugar tan especial como este. Astromaestrat, además, ha llegado a acuerdos de colaboración con alojamientos, restaurantes y otros servicios de la zona, que estarán encantados de recibirte en sus instalaciones. De este modo, además de realizar tu actividad favorita, ayudarás a mantener la actividad en un pueblo de la denominada España vaciada.

Astromaestrat, Observatorio Astronómico Turístico

Paraje Ermita de San Cristóbal, Culla,
Castellón

🌐 <https://astromaestrat.es>

✉️ reservas@astromaestrat.es

📞 +34 646 915 756



© ASTROMAESTRAT

Alto Turia y sus observatorios astronómicos



COMARCA DE LOS SERRANOS – VALENCIA

Los Serranos, nombre que también recibe el Alto Turia, es una comarca de la provincia de Valencia situada al noroeste de la capital. Se ha forjado alrededor del cauce del río Turia, que, a su paso, horada las lomas calcáreas y dibuja un paisaje de bosques y recovecos que añaden un importante valor natural a la comarca. Repartidas por la zona, pequeñas poblaciones ofrecen descanso y ocio en forma de múltiples experiencias y actividades deportivas, un tipo de turismo al que se ha añadido recientemente la astronomía: los cielos oscuros de la comarca le han servido para obtener el certificado de Destino Turístico Starlight, y cuenta con diversas instalaciones, como observatorios y miradores estelares, en los que se puede disfrutar en profundidad del cosmos.



Región del Alto Turia

El Alto Turia es un territorio para disfrutar a conciencia, con la tranquilidad de saber que en cada uno de sus rincones nos sorprenderá alguna curiosa formación geológica, árboles singulares o un pintoresco pueblo enclavado en la roca. Desde Chelva hasta Aras de los Olmos, se perfila una ruta que combina la historia de antiguos pobladores con la naturaleza más salvaje que rodea al río Turia, bajo la atenta mirada nocturna de miles de estrellas que aquí parecen resplandecer con más fuerza de lo habitual.

Muy cerca de **Chelva**, merece la pena visitar el acueducto romano de Peña Cortada, que, con dos mil años a sus espaldas, aún conserva importantes tramos a lo largo de veintiocho kilómetros. Puedes aprovechar las rutas que acompañan su recorrido y descubrir cómo llega a atravesar la propia montaña.

No muy lejos, **Tuéjar** despliega bonitas calles empedradas con fachadas blanco-azuladas dispersas por su casco antiguo, con algunos monu-

mentos especialmente interesantes, como la iglesia parroquial de Nuestra Señora de los Ángeles. El Portal de los Santos era la antigua entrada a la zona amurallada de Tuéjar, y presenta dos curiosos retablos de azulejos con las imágenes de san José y san Roque.

La arquitectura tradicional serrana tiene un expositor privilegiado en la localidad de **Titaguas**, que rezuma historia en cada una de sus calles. También merecen una visita sus exteriores para conocer el castillo de La Cabrera, del siglo XIII, y las covachas del Tío Escribano, un yacimiento con pinturas rupestres. A finales de julio, las calles de Titaguas se visten de fuego en un evento conocido como la Noche de las Velas, en la que las farolas se apagan y miles de pequeñas luces proporcionan calidez a sus calles mientras suena música en directo en muchos de sus rincones.

Por último, **Aras de los Olmos**, en el Alto Turia más septentrional, es un museo al aire libre con una gran riqueza histórica en forma de edificios tradicionales: iglesias como la de





© EGG-SHUTTERSTOCK.COM

Día de la Astronomía en Aras de los Olmos.

Nuestra Señora de los Ángeles o el Hornero Medieval, además de museos y multitud de senderos para disfrutar de la naturaleza.



Observatorios y miradores en el Alto Turia

Aras de los Olmos es un lugar idóneo como base para alojarse y poder disfrutar de la astronomía de la región. No en vano, la calidad de su cielo, así como el de los otros cuatro municipios más del Alto Turia (incluido Benagéber), ha sido certificado como Destino Turístico Starlight, lo que ha promovido su desarrollo y la protección de su firmamento. Su distancia a los grandes núcleos de población permite que las estrellas puedan observarse con gran nitidez, algo que queda patente en la localidad, que puede presumir de la presencia de varios observatorios, como el Observatorio de La Cambra, el Centro Astronómico del Alto Turia y el Observatorio de Aras de los Olmos.

En el Centro Astronómico del Alto Turia (CAAT), gestionado por la Asociación

Valenciana de Astronomía (AVA), se llevan a cabo, en determinados momentos del año, jornadas de puertas abiertas, cursos, talleres, visitas guiadas a las instalaciones y observaciones astronómicas grupales a través de los potentes telescopios que albergan sus cúpulas. Además, realizan trabajos de investigación en el campo de la fotometría y astrometría de asteroides, así como fotometría para la detección del tránsito de exoplanetas, entre otros.

Por otro lado, el Observatorio Astronómico de Aras de los Olmos, a cargo de la Universidad de Valencia, contribuye enormemente al panorama astronómico de la provincia. Este observatorio cuenta con dos cúpulas principales y varias instalaciones complementarias, entre ellas, un telescopio robótico diseñado para el estudio de asteroides y objetos cercanos a la Tierra, lo que lo convierte en un referente en investigación científica. Además de su actividad investigadora, organiza visitas guiadas en los meses de verano que incluyen



© CNE-16 SHUTTERSTOCK.COM

Circumpolar en las montañas de Titaguas.

una introducción sobre el trabajo del observatorio, un recorrido por las instalaciones y una experiencia de observación con telescopios avanzados, donde los participantes pueden explorar planetas, nebulosas y galaxias. Su entorno natural, lejos de la contaminación lumínica, y el enfoque educativo lo hacen especialmente atractivo para familias y aficionados a la astronomía. Eso sí, se recomienda reservar con antelación debido a la alta demanda.

Los demás municipios de este Destino Starlight también cuentan con sus propias propuestas. Titaguas, por ejemplo, tiene la Escuela de Ciencias Cosmofísica, pensada como espacio de divulgación astronómica, y uno de los mejores miradores astronómicos de la provincia cerca del pueblo. Accesible en coche o a pie por un camino de señales reflectantes, el mirador de La Loma te permitirá observar libremente tanto el cosmos como el paisaje circundante. El mirador dispone de una mesa astronómica que sirve como guía para explorar el cielo noc-

turno, accesos adaptados y una ubicación estratégica.

La localidad de Chelva también cuenta con un mirador equipado y bien señalizado, el mirador astronómico de La Cruz. Se puede llegar a él caminando desde el centro de la localidad en unos noventa minutos.

En la parte aragonesa de este territorio, se puede disfrutar del Observatorio Astrofísico de Javalambre (véanse las páginas 67-69) y del Centro de Difusión y Práctica de la Astronomía Galáctica, en Arcos de las Salinas.

Centro Astronómico Alto Turia (CAAT)

Calle Profesor Blanco, 16. Valencia

🌐 <https://astroava.org>

✉ secretariado@astroava.org

📞 +34 963 579 951

Escuela de Ciencias Cosmofísica

Calle San Cristóbal, 46, Titaguas,

Valencia

🌐 <https://www.escuelacosmofisica.com>

✉ cosmofisica@telefonica.net

📞 +34 961 634 225 y 626 242 076



Monfragüe: paraíso natural y astronómico



PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE – CÁCERES

En el centro de la provincia de Cáceres, se yergue sobre la llanura una pequeña cordillera que se formó hace trescientos millones de años, un lugar conocido como Monfragüe. Ofrece hoy atractivos variados, que incluyen especies fascinantes de vertebrados y tupidos bosques de una gran frondosidad. Todo ello le ha valido a la zona la denominación de parque nacional. Y en su seno, el río Tajo sigue cohesionando la vida a su alrededor. No es de extrañar que estas condiciones lo hayan convertido en un destino ideal para disfrutar también de la astronomía, virtud que se ha sabido aprovechar con la creación de una extensa red de infraestructuras que incluyen observatorios y parques astronómicos.



Parque Nacional de Monfragüe

Reconocido como Reserva de la Biosfera por la Unesco en 2003, Monfragüe se ha granjeado la concesión de diversos títulos durante el último medio siglo: parque natural, parque nacional y Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), entre otros. Todo ello, para el visitante, es sinónimo de naturaleza y oportunidades, conexión con el bosque y, por supuesto, con el cielo, que muestra todo su esplendor gracias a la escasa contaminación lumínica, con valores de oscuridad por encima de 21,6 mag/arcsec², una buena climatología y una buena transparencia atmosférica. Estas características le valieron la certificación de Reserva Starlight, que engloba siete municipios: Torrejón el Rubio, Serradilla, Casas de Millán, Malpartida de Plasencia, Mirabel, Cañaveral y Pedroso de Acím.

Torrejón el Rubio, situado en la zona central del parque, es un lugar idóneo para alojarse y usar como centro de mando a la hora de organizar las visitas por su proximidad al observatorio. Cuenta con numerosos centros de in-

terpretación que servirán para tomar conciencia de la riqueza de la zona, y con un amplio patrimonio cultural en forma de iglesias y edificios históricos que presumen de un grado sobresaliente de conservación. En su plaza principal, sin ir más lejos, destacan la Casa Fuerte de los Señores de Torrejón, el Ayuntamiento y la iglesia de San Miguel Arcángel, los edificios más antiguos de la localidad.

Merece la pena desviarse en coche quince minutos al norte hasta llegar al castillo de Monfragüe, que también es un buen punto para observar las estrellas. Los vestigios de esta fortaleza, que jugó un papel especialmente importante en la Edad Media como puesto fronterizo, coronan las cimas circundantes. Incluso antes, ya había sido usado por celtas, romanos y árabes, que dejaron su impronta en las distintas remodelaciones. Desde su torre del homenaje sentirás que tocas el techo de Monfragüe, con vistas espectaculares de su entorno y del serpenteante Tajo, que discurre a sus pies. Bajo la fortaleza se esconde otra sorpresa: la cueva del Castillo es un pequeño abrigo en el que se han

hallado pinturas rupestres antropomorfas que datan de hace 9000 años. Hay otros abrigos en el parque natural, pero los del Castillo son los más importantes y, además, visitables durante todo el año. Precisamente, en Torrejón el Rubio hay un Centro de Interpretación del Arte Rupestre con información para comprender la relevancia de estos asentamientos.

A 26 kilómetros al sur de Torrejón, a las afueras del pintoresco pueblo de Jaraicejo, destaca el puente sobre el río Almonte que, con sus nueve ojos, impresiona por su longitud y por ser el resultado de unir dos puentes construidos en distintos momentos de la historia. Desde su estructura, se puede contemplar también el viaducto de Almonte, monumental con sus más de seis kilómetros de longitud y un estilo moderno que contrasta enormemente con el aire que se respira en Jaraicejo.

Desde Torrejón, puedes continuar hacia el municipio de **Serradilla**, otro punto de interés que combina historia y naturaleza. Aquí se encuentra el Real Monasterio del Cristo de la Victoria, un impresionante edificio que al-

berga una talla de Cristo conocida por sus leyendas y gran valor artístico. De Serradilla parten algunas rutas que atraviesan bellos paisajes de encinas y alcornoques.

El amante de la ornitología encontrará un tesoro en Monfragüe, pues posee numerosos miradores desde los que se pueden observar aves de diversas especies. El Salto del Gitano es quizás el más conocido de todos, ubicado junto al Tajo y decorado con enormes riscos de antiguas rocas, que albergan entre sus angosturas el hogar de buitres leonados. Basta con guardar silencio durante unos minutos para ser sobrevolado por estas majestuosas aves, así como por el buitre negro o el águila imperial. Se accede rápidamente a este mirador desde **Villarreal de San Carlos**, el único pueblo que se encuentra dentro del parque nacional. Es muy pequeño y está formado básicamente por una larga calle empedrada, pero en sus edificaciones tradicionales podemos hallar el Centro de Visitantes, restaurantes, un centro de observación de aves e in-



© TURISMO MONFRAGÜE

El castillo de Monfragüe es un buen mirador para observar el cielo del parque.

cluso alojamientos rurales desde los que organizar la visita a la zona más recóndita del parque. Una de las rutas que salen de la localidad llega hasta el puente del Cardenal, una preciosa estructura del siglo XV que comunicaba Plasencia con Trujillo, permitiendo el paso a través del Tajo. Si el nivel del río permite disfrutarlo, caminar sobre sus rocas es un imprescindible en la visita.



Rutas nocturnas para los amantes de la aventura

Las aves rapaces, entre las que destacan los buitres leonados, los alimoches y las águilas reales, no son los únicos elementos que despuntan en el cielo de esta región: un espacio así es también un portal para viajar a las estrellas. El interés por promocionar el astroturismo comenzó a consolidarse seriamente en 2016, cuando Monfragüe obtuvo la certificación como Destino Turístico Starlight. A partir de entonces se han llevado a cabo diversas actuaciones que han consolidado

el parque como un lugar privilegiado donde comulgar con las estrellas. Por ejemplo, el mirador astronómico conocido como Arroyo Malvecino, en Serradilla, cuenta con paneles informativos sobre las constelaciones, las fases lunares y la Vía Láctea. También el Observatorio Astronómico de la Era de los Santos, en Casas de Miravete, es otro espacio al aire libre con paneles e interesantes elementos, como un reloj de sol e incluso un nocturlabio (o reloj nocturno), que permite conocer la hora en función de la posición de algunas estrellas de referencia. Sin olvidar lugares como los mencionados Salto del Gitano o el castillo de Monfragüe, perfectos para observar el cielo estrellado en un entorno de ensueño.

Desde Casas de Miravete, una ruta bien señalizada conduce al pico Miravete, a casi novecientos metros de altitud, que se ha convertido en uno de los mejores miradores de Monfragüe. Desde aquí arriba se pueden contemplar las cumbres nevadas de la sierra



© JAVIER MARÍA RON

de Gredos y las dehesas extremeñas que se extienden a sus pies. La subida al pico ofrece una gran recompensa al final en días de cielo abierto.

A doscientos metros de Torrejón el Rubio se alza el Observatorio Astronómico de Monfragüe, un edificio coronado por una cúpula de cuatro metros que alberga un potente telescopio en su interior. En sus instalaciones se llevan a cabo sesiones de divulgación y observaciones astronómicas, tanto nocturnas como diurnas. Muy cerca también se puede visitar el Centro de Visitantes del Cielo de Monfragüe, que ayuda a complementar la visita al observatorio y a poner en contexto la inmensidad del universo. Se recomienda comenzar la visita por este último, para luego poder disfrutar con plenitud del observatorio, realizando las reservas en la Oficina de Turismo de Torrejón el Rubio, ya sea por teléfono o por correo electrónico. Para los amantes de la aventura, Monfragüe ofrece varias rutas guiadas

nocturnas que combinan senderismo y observación del cielo estrellado, una experiencia que conecta la tierra y el cosmos de una forma única.

Además, los alojamientos de la zona suelen organizar actividades complementarias, como talleres de fotografía nocturna, ideales para captar la belleza de las estrellas sobre el majestuoso paisaje del parque. Este es el caso de la Hospedería Parque de Monfragüe (<https://www.hospederiasdeextremadura.es>), y de La Cañada de Monfragüe (<https://www.apartamentosenmonfrague.com>), ambos en Torrejón el Rubio, y acreditados como Hoteles Starlight.



Observatorio Astronómico de Monfragüe

Calle de la Carretera, Torrejón el Rubio, Cáceres

🌐 <https://www.torrejonelrubio.es/observatorio-astronomico>

✉ astromonfrague@gmail.com

📞 +34 927 455 292 y +34 637 301 189



Las Hurdes, desconocida joya del norte de Cáceres

COMARCA DE LAS HURDES – CÁCERES



Al norte de la provincia de Cáceres, la comarca de Las Hurdes es una región montañosa y especialmente aislada, atributos que la han convertido en una de las grandes desconocidas de España. Sin embargo, desde hace pocas décadas, su historia y patrimonio natural han hecho florecer el turismo en muchos de sus rincones. Sus llamativos pueblos invitan a recorrerlos de forma sosegada, y su escasa contaminación lumínica se ha convertido en un reclamo para el astroturista que busca cielos verdaderamente oscuros.



Las Hurdes, tierra sin pan

La historia de Las Hurdes es un relato de aislamiento y supervivencia debiendo a su difícil acceso geográfico, algo que ha ido esculpiendo su desarrollo a lo largo de los últimos siglos. El propio Luis Buñuel hizo referencia a las condiciones de esta región en su documental *Las Hurdes, tierra sin pan*, lo cual no hace sino reforzar las duras condiciones de vida que imperaban en la comarca.

La naturaleza en Las Hurdes es tan variada como llamativa. La comarca está situada en una región montañosa, con paisajes que van desde frondosos bosques hasta ríos y cascadas que modelan la superficie, además de gargantas y zonas de cultivo que añaden notas de color intermitente.

Entre los ríos que fluyen por la comarca, el Hurdano y el Malvellido son conocidos por las piscinas naturales que forman a lo largo de su curso, que constituyen una oportunidad excepcional para practicar el senderismo, bañarse en sus aguas y observar la fauna y la flora locales. En este aspecto, la biodiversidad de Las Hurdes es notable, pues posee una gran variedad de especies animales y vege-

tales, muchas de ellas endémicas de la región. Entre la fauna destacan el águila real, el lobo ibérico y diversas especies de reptiles y anfibios.

La Alberca, aunque no forma parte geográficamente de Las Hurdes, es considerada a menudo como la puerta de entrada a esta comarca debido a su proximidad y a su relevancia histórica y turística. Situada en la provincia de Salamanca y declarada Conjunto Histórico, La Alberca es probablemente uno de los pueblos más pintorescos y mejor conservados del país. Vestigios de una arquitectura tradicional se despliegan en cada una de las calles de esta localidad, con casas de piedra y entramado de madera.

Partiendo de la plaza Mayor, presidida por una cruz de granito de 1730 que está rodeada por casas con soportales y balcones que parecen sacados de un cuento, un pequeño callejón te conducirá hasta uno de los monumentos más destacados: la iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, construida en el siglo XVIII sobre los restos de un templo anterior. En su exterior, llama la atención una hornacina con dos cráneos humanos dedicada a la moza de las ánimas que, según cuenta la leyenda, cada noche

recorre las calles cantando una plegaria por los difuntos. Pasear por sus calles, entre su aroma histórico, tiendas de recuerdos y tabernas tradicionales, se convierte en un verdadero viaje en el tiempo. Un lujo que merece la pena vivir al menos una vez.

Maravillas de la comarca

Desde La Alberca, el visitante puede emprender numerosas rutas de senderismo y actividades para descubrir Las Hurdes. Algunas de las excursiones más populares incluyen la Ruta de los Pantanos, que recorre varios embalses, o la de los Miradores, que lleva al aventurero a maravillosos miradores, como el de La Antigua o el del Gasco. La Ruta de los Meandros discurre a pie de río, invitando a conocer en profundidad las curvas naturales que sus aguas han ido horadando

en la tierra. El meandro de El Melero es todo un símbolo de esta región de Cáceres, un lugar que invita a pasear por su orilla y, con suerte, disfrutar de las aves o los ciervos que bajan a beber agua (o escucharlos en época de berrea). También se puede disfrutar de una manera más activa, con descensos en canoa o catamarán.

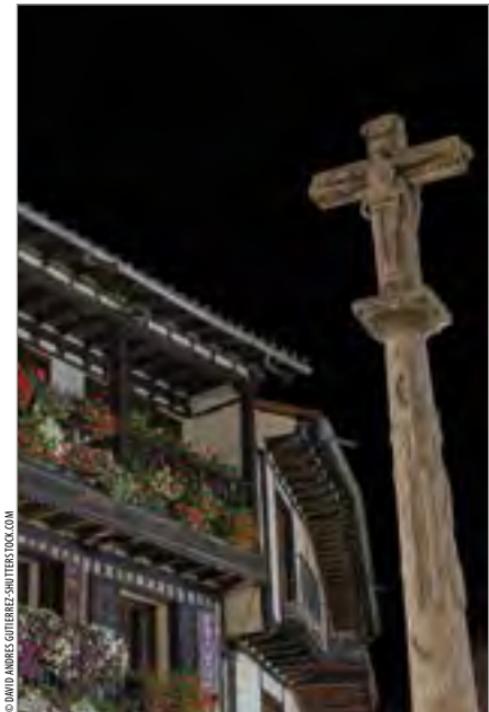
Además de las rutas de senderismo, los visitantes pueden disfrutar de otras actividades, como la observación de aves, la pesca en los ríos y embalses, y la exploración de los pintorescos pueblos de la comarca. Localidades como Nuñomoral, Casares de las Hurdes y Caminomorisco son ejemplos de la arquitectura tradicional hurdana y ofrecen una visión auténtica de la vida en esta región.

No hay que dejar de probar los platos típicos de la gastronomía hurdana, co-



© MARTIN RIBER - SHUTTERSTOCK.COM

Imagen nocturna del meandro de El Melero.



© DAVID ANDRES GUTIERREZ-SHUTTERSTOCK.COM

Crucero en La Alberca.

mo el hornazo (una empanada rellena de embutidos, carne y huevo), el cabrito asado o la caldereta de cordero, pasando por las migas y los embutidos.

Las Hurdes, Destino Starlight

La comarca de Las Hurdes es uno de esos puntos negros alejados de las grandes urbes, cada vez más escasos. Las estrellas no encuentran oposición lumínica e invaden cada noche el cielo, en un lugar que, además, posee favorables características meteorológicas por su escasa humedad. Por ello, a finales de 2021, la Fundación Starlight le concedió el certificado como Destino Turístico Starlight, una de las cuatro regiones extremeñas en recibir esta certificación. Esto, junto al trabajo de la iniciativa «Extremadura, buenas noches», ha impulsado que tanto las administraciones públicas como las empresas privadas

hayan empezado a apostar por el astroturismo.

Gracias a diversas jornadas de formación y acciones para sensibilizar a la población, la comarca ha vuelto a poner la vista en el cielo, un recurso que la ha acompañado desde siempre. Aunque aún no hay observatorios astronómicos ni miradores en Las Hurdes, se puede disfrutar de un cielo de gran calidad desde cualquiera de sus rincones: para ello solo hay que alejarse un poco de las farolas más brillantes y el firmamento se llenará de estrellas, que podemos observar a simple vista o con ayuda de pequeños telescopios o prismáticos.

Algunas empresas locales ofrecen salidas por toda la región, con observaciones guiadas con telescopios, y también se organizan en verano sesiones astronómicas en algunas localidades de Las Hurdes.

A pocos kilómetros al sur, fuera de la comarca, se halla el Observatorio Astronómico Turístico El Anillo, gestionado por las entidades de «Extremadura, buenas noches» y visitable a través de alguna de las empresas acreditadas por el mismo.

Se prevé que la reciente certificación Starlight abra ahora las puertas a la creación de miradores estelares y numerosas infraestructuras que, en los próximos años, contribuirán al desarrollo del astroturismo y a una mayor concienciación para proteger los cielos estrellados. Esperemos que Las Hurdes no se quede atrás.

Extremadura, buenas noches (EBN)

🌐 <https://extremadurabuenasnoches.com>
✉️ estrategia@extremadurabuenasnoches.com



Puente de piedra en Casar de Palomero.

Costa da Morte: las estrellas en el fin del mundo

COSTA DA MORTE – A CORUÑA



La provincia de A Coruña, enclavada en la costa atlántica de Galicia, se revela como un rincón donde la naturaleza prístina se funde con la rica historia, la arquitectura pintoresca y las tradiciones seculares que definen el carácter de estas tierras. Desde la costa recortada hasta las colinas verdes, la provincia ofrece una paleta diversa de paisajes que invitan a los viajeros a explorar sus tesoros naturales y, a la vez, ofrece la oportunidad de mirar al cielo desde múltiples lugares.



La misteriosa Costa da Morte

Con su enigmático nombre y un paisaje deslumbrante, este tramo de litoral despierta la imaginación del visitante. Esta extensión de costa, bañada por las aguas del océano Atlántico, se extiende desde Malpica hasta Fisterra, abarcando un territorio de gran diversidad geográfica y riqueza cultural. Enclavado en un promontorio rocoso que se adentra en el Atlántico, el faro de Fisterra se erige como un testigo silente de los misterios de la Costa da Morte. Conocido como el «fin del mundo» en la antigüedad, este faro ofrece vistas panorámicas del océano y de las olas que rompen con furia en los acantilados. Al atardecer, se convierte en un mirador privilegiado para presenciar el sol desapareciendo en el horizonte, añadiendo un toque de magia a este lugar cargado de simbolismo. Certificada como Destino Turístico Starlight, la calidad de los cielos nocturnos de esta costa también puede disfrutarse desde otros de sus lugares emblemáticos, como el dolmen Arca da Piosa, la playa de O Rostro o el cabo Touriñán.

No pierdas la oportunidad de visitar **A Coruña**, la ciudad que da nombre a

la provincia. El paseo Marítimo se convierte en el punto de encuentro entre la ciudad y el Atlántico, con la torre de Hércules como guardiana. La plaza de María Pita, rodeada de edificios históricos, es el corazón de la ciudad, mientras que el Museo de Bellas Artes añade un toque cultural a esta experiencia urbana.

No muy lejos, **Betanzos** cautiva con sus callejones empedrados, plazas encantadoras y monumentos como la iglesia de San Francisco. Pasear por sus calles es como viajar en el tiempo, respirando la esencia medieval de la ciudad, especialmente en su conjunto histórico. Por supuesto, no debes olvidar degustar algunos de los platos más típicos de la región, como es la empanada gallega o la tortilla de Betanzos, así como los productos del mar, entre los que destacan el marisco, la caldeirada de pescado y, cómo no, el pulpo a la gallega.



Costa da Morte: donde la noche cobra vida

La Costa da Morte tiene el privilegio de gozar de un buen número de títulos que avalan la calidad del turismo y el nivel de conservación de la naturaleza. Forma parte de la Red Natu-

ra 2000 y es considerada un lugar de especial protección para las aves, así como un paraíso a nivel geológico. En enero de 2023, aumentó la lista gracias a la certificación como Destino Turístico Starlight, otorgado por su crecimiento en el mundo del astroturismo y la promoción de medidas para la conservación del cielo estrellado. En la línea de costa predominan las aldeas pequeñas y dispersas, por lo que no es de extrañar que observar el firmamento sea algo muy especial, aunque sea a simple vista, sin ayuda de telescopios o prismáticos. No obstante, también puede disfrutarse desde alguno de los numerosos alojamientos Starlight, que ofrecen unos servicios de primera categoría en un entorno privilegiado: A Torre de Laxe (<https://atorredelaxe.com>), a las afueras de la localidad de Laxe, es un ejemplo de ello.

El Destino Starlight Costa da Morte está formado por 17 municipios, entre los que se encuentran Camariña, Carballo, Carnota, Cee, Corcubión, Fisterra, Laxe, Malpica, Muxía o Vimianzo. Casi todos

ellos cuenta con un mirador desde el que se puede observar tanto el paisaje diurno como el nocturno, lleno de estrellas.

Desde que recibió la certificación, la Costa da Morte ha sido testigo de numerosas acciones para promover el turismo de estrellas, como la formación de monitores, capacitándolos para ofrecer un servicio apasionante al turista ávido de estrellas, la creación de algunos miradores estelares, que incitan a los visitantes a observar el cielo, y las observaciones astronómicas públicas que ocasionalmente se llevan a cabo en la región. Uno de sus lugares destacados es Pedra Moura de Almedunde, rodeado de un bello paraje natural y sin obstáculos en el horizonte. Allí, al pie de la gran roca que, según las leyendas, trajo una *moura* (hadas de excepcional belleza que proceden de la mitología celta), las estrellas relucen con un brillo excepcional gracias a la ausencia de contaminación lumínica. El entorno, cargado de bosques y salpicado con cascadas dispersas, supone un valor añadido y un reclamo para disfrutar de toda la zona.



Faro de punta Nariga, próximo a Malpica de Bergantiños. © Josfor-Shutterstock.com.



Faro de Lariño, en San Martiño de Lariño (Carnota).

© DAVID GARCÍA EIRÍN



Si prefieres observar desde la fina arena de la costa, algunos de los destinos más recomendados son las playas de Cee, Camariñas, Laxe o Carnota: todas ellas cuentan con cielos excepcionales y el sonido de las olas como banda sonora natural.

Si viajas en verano, debes estar atento a una de las actividades más reclamadas: alrededor del municipio de Cabana de Bergantiños se organiza la Ruta de las Estrellas, que requiere inscripción previa. En ella, el astrofísico Jorge Mira da unas lecciones magistrales sobre diferentes ámbitos de la física, la astronomía y la ciencia en general, complementando la visita con una observación astronómica que ayuda a los visitantes a ser conscientes de la calidad excepcional del cielo local. Los lugares elegidos suelen cambiar de una ocasión a otra, promoviendo así el conocimiento de numerosos destinos de interés, de una riqueza histórica y natural.

Un observatorio con historia

En la capital de la comunidad autónoma, Santiago de Compostela, podemos embarcarnos en un viaje a través de la historia en el Observatorio Astronómico Ramón María Aller, erigido en 1943. Asociado a la Universidad de Santiago de Compostela, sirve como destino para realizar prácticas en ma-

terias relacionadas con la astronomía y realiza una labor de investigación centrada principalmente en estrellas dobles. Por otro lado, cuenta con una importante biblioteca y desarrolla programas de divulgación astronómica. Entre sus instrumentos de observación, destaca un telescopio Ritchey-Chrétien de 0,62 metros de apertura y 6,2 metros de distancia focal, así como diversas cámaras de fotografía, vídeo, un espectrógrafo y una cámara de interferometría. Se puede realizar una visita guiada a sus instalaciones mediante reserva a través de su página web, una experiencia con una gran carga histórica que hará las delicias de los más nostálgicos.

Costa da Morte Asociación Turística (CMAT)

PQ Lires 82, Cee, A Coruña

🌐 <https://www.visitacostadamorte.com>

✉ admincmat@visitacostadamorte.com

Observatorio Astronómico Ramón María Aller

Avenida das Ciencias. Campus Sur,
Santiago de Compostela

🌐 <https://www.usc.gal/astro/>

✉ oasec@usc.es

📞 +34 881 815 016



Los Ancares, un cielo sin límites en la montaña lucense

SIERRA DE ANCARES – LUGO



La sierra de Ancares, situada en la cordillera Cantábrica, es un paraje montañoso que se extiende entre las provincias de León y Lugo, marcando la transición entre Galicia y Castilla y León. Esta sierra, de gran belleza y riqueza natural, es un ejemplo perfecto de la integración entre el hombre y la naturaleza, donde la actividad humana ha convivido durante siglos con un entorno de alta montaña. Las alturas son muy amigas de las estrellas, pues en alta montaña la humedad es mínima y la contaminación lumínica que llega de las ciudades es prácticamente nula. De ahí que la sierra de Ancares reivindique en los últimos años su papel como portal al universo, algo que el astrónomo viajero agradece sobradamente durante su visita a la región.



Becerreá, puerta abierta a los Ancares

La sierra de Ancares se caracteriza por su orografía accidentada, con picos cercanos a los dos mil metros, como el Mustallar (1935 m), que alterna con profundos valles vestidos de pizarras, cuarcitas y una vegetación exuberante. Todo ello contribuye a generar una gran biodiversidad que añade un importante valor natural a la zona. La sierra de Ancares ha sido una tierra de paso y asentamiento humano desde tiempos prehistóricos, como lo atestiguan los numerosos castros celtas y restos arqueológicos distribuidos por la región. Los castros son asentamientos celtas que reflejan cómo vivían los pueblos prerromanos, siendo uno de los más llamativos el castro de Santa María de Cervantes. La sierra ha conservado hasta hoy un patrimonio etnográfico excepcionalmente rico, con tradiciones y costumbres que se reflejan en su arquitectura popular, como las pailozas, viviendas circulares de origen celta que aún pueden verse en algunas aldeas de la comarca.

Becerreá, situada al pie de la sierra de Ancares y puerta de acceso a los Ancares lucenses, es el punto de partida ideal para explorar este entorno natural privilegiado. Este municipio ofrece una combinación perfecta de tranquilidad y proximidad a los principales atractivos de la sierra, permitiendo acceder fácilmente a múltiples senderos que conducen a los rincones más emblemáticos de Ancares, así como a los pequeños pueblos que salpican las laderas de las montañas, cada uno con su propio carácter y encanto. Los visitantes pueden disfrutar de la hospitalidad gallega en alojamientos rurales que conservan la esencia de la arquitectura tradicional, con sus tejados de pizarra y muros de piedra, mientras saborean la gastronomía local, marcada por productos autóctonos, como la carne de vacuno y el queso de cabra.

A pocos minutos de Becerreá se encuentra el Souto de Agüeira, un extenso bosque de castaños centenarios, y el monasterio de Santa María de Penamaior, fundado en el siglo X, que, a pesar de estar en ruinas, bien merece



una visita. Sus restos, muros y arcos, evocan el esplendor de su pasado, cuando fue un importante centro que atraía a numerosos peregrinos y monjes.



Cielos estrellados y rutas nocturnas en Os Ancares

Os Ancares, como se conoce a la parte gallega de la sierra, ha sido siempre un lugar privilegiado para ver las estrellas, pero, debido a su aislamiento entre las altas cumbres, ha pasado desapercibido durante mucho tiempo. A finales del año 2023, recibió la certificación de Destino Turístico Starlight —junto con los municipios de Navia de Suarna, Cervantes y Becebre—, una acreditación que pone de manifiesto la excelente calidad de su cielo y la puesta en valor de una política orientada a defenderlo de la contaminación lumínica mediante una adecuada planificación de las luminarias y tomando las medidas necesarias para que los Ancares sigan siendo un espacio tan especial. Cualquier lugar en esta zona sirve para salir y obser-

var el firmamento, ya sea a simple vista o con la ayuda de instrumentos. En breve se llevará a cabo la instalación de distintos miradores astronómicos que favorezcan la observación. Mientras tanto, numerosos astrónomos aficionados se decantan por el Campo da Braña —se halla a 1389 metros de altitud, con una calidad del cielo nocturno evaluada como clase 3 en la escala de Bortle— y la Pena da Nogueira como dos lugares excepcionales que destacan por sus cielos oscuros y despejados, que rozan una oscuridad casi perfecta, algo muy difícil de encontrar en los países desarrollados. Ambos espacios ofrecen una inmersión en la belleza del cielo nocturno, a la vez que brindan un entorno natural que merece la pena conocer, con rutas de senderismo y pueblos de gran interés en las inmediaciones para complementar la visita. Si tienes tiempo, continúa tu viaje hasta el Parque Natural de los Ancares leoneses para visitar localidades como Balouta y Campo del Agua y disfrutar de su naturaleza y de su cielo.



Peña Trevinca, el punto más alto de Galicia

COMARCA DE VALDEORRAS – OURENSE



La provincia de Ourense, situada en el corazón de Galicia, es un tesoro geográfico que ofrece una experiencia rica en contrastes. Sus majestuosas montañas la convierten en un paraíso para los amantes del senderismo, mientras que las aguas termales que brotan en la región proporcionan un refugio de relajación y bienestar. Los encantadores pueblos rurales, impregnados de tradiciones centenarias, añaden un toque auténtico a esta provincia que, alejada de grandes núcleos de población, goza de un cielo plagado de estrellas.



Tocando el cielo gallego

La imponente Peña Trevinca, con sus 2127 metros sobre el nivel del mar, se yergue como el punto más alto de Galicia y de la provincia de Zamora, toda una joya para los amantes de la naturaleza. Es la cumbre más elevada de la sierra Segundera, en los montes de León. Se halla en los límites de las provincias de Ourense, dentro de la comarca de Valdeorras, y de Zamora, en la comarca de Sanabria.

Aquellos que se aventuran a alcanzar su cima son recompensados con vistas panorámicas que se extienden por valles, montañas y lagunas, brindando una conexión directa con la majestuosidad de la cordillera. En sus inmediaciones se encuentran lluviosas y cristalinas lagunas, como la Lagoa da Serpe, que añaden un toque de serenidad a este paisaje montañoso. Estos espejos de agua, alimentados por deshielos y rodeados de prados alpinos, tienen un origen glaciar que les confiere una extrema singularidad, siendo uno de los exponentes más meridionales de este tipo de formaciones a nivel europeo.

Los pueblos que salpican los alrededores de Peña Trevinca transportan

a los visitantes a un pasado rural, donde la vida transcurre en armonía con la naturaleza. **A Veiga**, el municipio más extenso de la provincia, a 1024 metros de altitud, se destaca como una joya en esta corona montañosa, con sus calles empedradas, casas de piedra y plazas con encanto. Este pintoresco pueblo, con sus casas de arquitectura tradicional, ofrece a los visitantes una inmersión genuina en la cultura y el modo de vida de la montaña gallega. La Praza Maior de A Veiga, rodeada de edificaciones de época, es un espacio donde la comunidad local se congrega y los visitantes pueden disfrutar de la autenticidad de un tiempo que parece detenido. Aprovecha para realizar alguna de las diversas rutas de senderismo que parten desde aquí y que permiten conocer en mayor profundidad sus recovecos montañosos.

La aldea de Valdín, dentro del municipio de A Veiga, puede ser una opción perfecta como base de operaciones por su proximidad al centro astronómico. En el centro de la aldea, el alojamiento Eido das Estrelas (<https://www.eidodasestrelas.es>) es una acogedora casa rural que colabora con empresas de actividades de la región, algunas de ellas centradas en el astroturismo.





Bella imagen tomada en el Centro Astronómico Trevinca. © Óscar Blanco.



Centro Astronómico Trevinca

En el término municipal de A Veiga se sitúa, a 1300 metros de altura, el Centro Astronómico de Trevinca, que cuenta con la certificación de Destino Turístico Starlight. Y no es para menos, el observatorio está bajo unos cielos limpios de contaminación lumínica y con condiciones atmosféricas idóneas para la realización de observaciones y de astrofotografía, con una gran oferta de alojamientos cercanos.

Entre sus instalaciones destacan una gran sala de exposiciones con paneles informativos y fotografías de gran calidad, un planetario desde el que se disfrutan películas y vídeos para pequeños y mayores, e incluso un simulador de vuelo que permite al visitante convertirse en un viajero espacial. Cuenta con dos cúpulas, ambas con su telescopio Ritchey-Chrétien, y dos retractores que realizan fotografías en remoto, así como varios telescopios Dobson y uno solar para obser-

vaciones en el exterior. Disponen de una completa agenda que puedes consultar en su página web y, por supuesto, hacer reservas.

A unos veinte minutos en coche también encontrarás el mirador estelar O Rañadoiro, cuya orientación hacia el sur es perfecta para observar la Vía Láctea sin obstáculo alguno. Se llega desde la aldea de Xares, siguiendo las señales por un camino de tierra. Arriba se han instalado un mapa estelar y un panel informativo; recuerda llevar una linterna roja para poder consultarlos.

Y a unos 1500 metros de altitud, en el puerto de Os Currais, ya en la confluencia de las provincias de Ourense y Zamora, el mirador estelar Tablillas das Lagoas es el más accesible, junto a la carretera y con suficiente espacio para aparcar.

Centro Astronómico Trevinca

Valdín, A Veiga, Ourense

🌐 <https://astrotrevinca.com>

📞 +34 639 550 672

Observación de los astros al paso de los peregrinos

FORCAREI – PONTEVEDRA



En el noroeste de España, la provincia de Pontevedra despliega su encanto entre la historia impregnada en sus calles y la belleza natural que abraza su costa. Ofrece al viajero un mosaico diverso de paisajes que van desde las serenas Rías Baixas hasta las cumbres de las sierras que abrazan el interior. Tierra adentro, a escasa distancia de la capital, las montañas ascienden con rapidez y permiten disfrutar de cielos estrellados en todo su esplendor. Gracias a ello se han desplegado en ellas varios observatorios astronómicos que ofrecen a los visitantes una inmersión en el universo.



Forcarei, un paraíso de la naturaleza

La ciudad de **Pontevedra** es una caja de sorpresas que despliega todo su encanto en su casco antiguo, con calles empedradas que serpentean entre plazas históricas y edificios de gran interés. La iglesia de la Virgen Peregrina, pieza fundamental del Camino de Santiago, preside la plaza homónima. Sin duda, en esta ciudad, con historia en cada rincón, los tesoros naturales de la Rías Baixas y una amplia oferta gastronómica, en la que sobresalen los mariscos, la empanada gallega o el lación con grelos, serán una introducción perfecta a la provincia.

Al adentrarse hacia el interior, siguiendo el cauce del Lérez río arriba, se deja atrás el paisaje litoral de la capital para dar paso a montañas y pequeños pueblos, entre los que destaca **Forcarei**, que dispone de un observatorio propio. Forcarei es un municipio de la comarca pontevedresa de Taboada-Terra de Montes, conformado por trece parroquias. Situado a una altitud media de 625 metros, es un paraíso de la naturaleza en el que se unen el monte, el agua y un cielo exento de contaminación lumínica. Agraciado con

varios espacios naturales protegidos, su territorio es perfecto para dejarse llevar y patear sus senderos.

Las Rías Baixas despliegan su belleza en un escenario de playas doradas y aguas cristalinas, costas recortadas por afiladas rocas y salpicadas por iglesias y edificaciones antiguas. La ría de Pontevedra, con sus islas y penínsulas, se convierte en un paraíso marino, con acantilados y pueblos llenos de encanto.



Observatorios de Pontevedra

El Observatorio Astronómico de Forcarei se eleva a casi setecientos metros sobre el nivel del mar, en un emplazamiento que le permite disfrutar de un cielo con escasa contaminación lumínica y la posibilidad de complementar la visita con agradables senderos entre montañas.

Un guía experto te llevará por sus instalaciones, mientras imparte nociones básicas de astronomía general, que podrás poner a prueba en una observación del firmamento a través de telescopios. En la segunda planta del observatorio, al amparo de una cúpula, se emplaza un telescopio de



medio metro de apertura con el que se realizan observaciones de supernovas, estrellas variables y otros objetos, en una vertiente más científica; otros instrumentos, como prismáticos gigantes y amplios telescopios de tipo Dobson, completan su equipo. Durante los meses de verano, el acceso es gratuito los sábados.

Apenas a media hora de distancia, en el municipio Ceredo-Cotobade, tenemos la oportunidad de visitar un observatorio gestionado por la Asociación Astronómica Sirio (<https://asociacionsirio.es>). Se trata del Observatorio Astronómico de Cotobade, que abre sus puertas los sábados (previa reserva en su página web). En sus instalaciones encontramos un aula didáctica con material formativo, donde realizan talleres de divulgación, de construcción de relojes de sol y otros instrumentos. En su cúpula de cuatro metros se emplaza un imponente telescopio catadióptrico de cuarenta centímetros de diámetro, capaz de distinguir detalles increíbles en los planetas y objetos de cielo profundo.

También cerca de Forcarei, **Lalín** (<https://turismo.lalin.gal>) se convirtió en Destino Turístico Starlight en 2023 por su compromiso con la protección de los cielos oscuros en el municipio y su labor de divulgación. Pero la relación de este pueblo con la astronomía viene de lejos: se trata de la localidad natal del astrónomo Ramón María Aller Ulloa, un referente del campo, fundador del Observatorio Astronómico de la Universidad de Santiago de Compostela y descubridor de hasta cuatro estrellas. La casa del astrónomo en Lalín, ahora convertida en museo municipal, fue su base de operaciones. Aquí construyó el que fue el primer observatorio de Galicia, que hoy día acoge actividades lúdicas y de divulgación astronómicas.

Observatorio Astronómico de Forcarei

*Carretera EP-7001, 18, Forcarei,
Pontevedra*

🌐 <https://observatorioforcarei.es>

✉ info@observatorioforcarei.es

📞 +34 986-818-738 y +34 604 932 118



© OBSERVATORIO ASTRONÓMICO DE FORCAREI

Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia

ISLAS ATLÁNTICAS – PONTEVEDRA



El Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia, en la provincia de Pontevedra, es un destino turístico inigualable para quienes buscan una experiencia en plena naturaleza, combinando playas paradisíacas, senderismo entre paisajes salvajes y la posibilidad de descubrir un ecosistema único, tanto terrestre como marino. Además, alejadas de las fuentes de contaminación lumínica, las islas se han convertido en un lugar privilegiado para el astroturismo, algo que queda patente con la obtención reciente de la certificación como Destino Turístico Starlight. Por las noches, el cielo despejado de las islas Cíes, Sálvora y Ons ofrece un verdadero espectáculo estelar, ideal para la observación del cosmos.



Parque Nacional de las Islas Atlánticas

Ubicado en la costa atlántica de Galicia, este parque nacional es un auténtico santuario de biodiversidad y belleza paisajística. Declarado Parque Nacional en 2002, abarca cuatro islas principales: Cíes, Ons, Sálvora y Corteada. Aunque cada una tiene su propio carácter, todas son una verdadera joya que combina naturaleza salvaje, playas de arena blanca y aguas cristalinas, con una rica biodiversidad marina y terrestre. Su origen se remonta a los últimos 10 000 años, cuando la temperatura global comenzó a subir, derritiendo glaciares y provocando la subida del nivel del mar. Al inundarse los valles de esta región, se formaron las rías gallegas, mientras que las crestas de las montañas emergieron como islas, dando lugar a los archipiélagos que hoy forman el parque.

Las **islas Cíes**, situadas en la ría de Vigo, son el punto más popular y accesible del parque nacional. Este archipiélago está formado por tres islas principales: Monteagudo, do Faro y San Martiño, aunque solo las dos pri-

meras están conectadas por un dique y son accesibles al público mediante transporte marítimo. Conocidas por su paradisíaca playa de Rodas, calificada como una de las mejores del mundo, las islas Cíes son un excelente campo base para explorar el parque y disfrutar de su singular oferta turística. De hecho, cuenta con el único lugar donde pernoctar en todo el parque, un camping que requiere reserva previa y que permite disfrutar de las islas más de un día.

Puedes llegar al archipiélago desde varios puertos gallegos, y especialmente desde Vigo, Cangas y Baiona. En temporada alta, las rutas en barco son frecuentes, aunque es recomendable reservar con antelación debido a la limitación diaria de turistas para preservar su ecosistema.

El trayecto en barco desde Vigo dura aproximadamente cuarenta minutos: una vez en las islas, la experiencia comienza inmediatamente con la espectacular vista de las playas de arena blanca y las aguas turquesas.

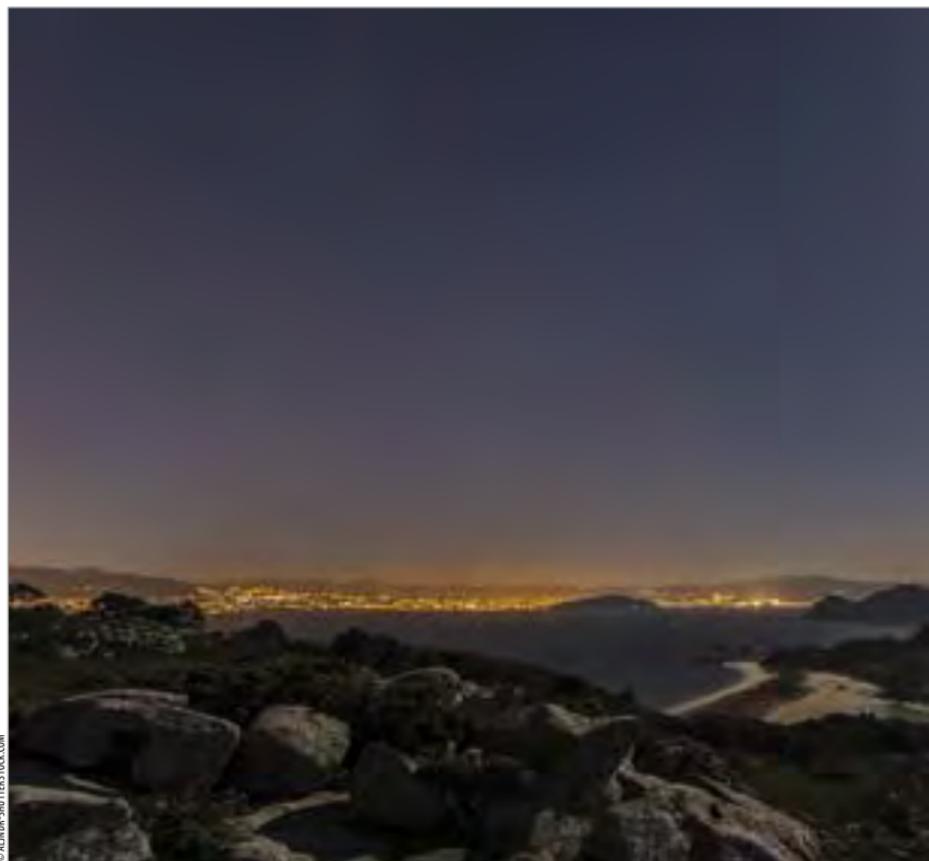
Puedes descubrir sus paisajes y la riqueza natural del entorno en alguna



de las diversas rutas de senderismo que recorren sus puntos de interés. Entre las más populares, están las que llevan hasta el faro de Cíes, con impresionantes vistas panorámicas, o al faro da Porta, que atraviesa bosques y zonas de acantilados entre numerosas aves. La playa de Rodas, una larga franja de arena blanca que conecta las islas de Monteagudo y do Faro, es quizás el mayor atractivo de estas islas. Con aguas cristalinas de color turquesa, es ideal para relajarse y disfrutar del sol, aunque sus aguas suelen estar bastante frías debido a la corriente atlántica. Otras playas más pequeñas y tranquilas, como Figueiras o Nuestra Señora, ofrecen una alternativa menos con-

currida para quienes buscan mayor privacidad.

Además, las islas Cíes son un lugar privilegiado para la observación de fauna, la ornitológica en particular, con las colonias de gaviota patiamari-lla que habitan en sus acantilados, así como cormoranes moñudos y otras especies marinas. Aunque, por supuesto, la riqueza de su fauna marina también ha popularizado actividades como el buceo y el esnórquel. En sus aguas cristalinas se pueden observar pulpos, peces de colores, anémonas y, en ocasiones, delfines. Hay zonas habilitadas para estas actividades, y es posible alquilar equipos o participar en excursiones organizadas por empresas locales con sede en Vigo.



A pocos kilómetros al norte de las Cíes se halla el **archipiélago de Ons**, otra de las joyas del parque nacional. La isla de Ons, la más grande del grupo, ofrece un ambiente más rural, con pequeñas aldeas, rutas de senderismo y playas solitarias. Está habitada de forma permanente por una pequeña comunidad de agricultores y pescadores, lo que le da un carácter único entre las islas del parque. Las rutas de senderismo, como la que conduce al faro o la ruta circular por la isla, ofrecen panorámicas espectaculares y permiten conocer su fauna y su flora.

La **isla de Sálvora**, situada en la entrada de la ría de Arousa, alberga un faro y las ruinas de una antigua aldea

abandonada. Sus playas son solitarias y de una belleza salvaje. **Cortegada**, en cambio, es famosa por su impresionante bosque de laurisilva, uno de los más grandes de Europa: las antiguas leyendas gallegas vinculadas a su historia, así como los relatos de brujas y naufragios que rodean esta región, no hacen sino acrecentar la atmósfera mágica de la isla.



Destino Turístico Starlight, magia tras el atardecer

El Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia es un destino imprescindible no solo por su belleza diurna, sino también por las experiencias nocturnas que ofrece a los amantes del cielo estrellado.





©EEU THE LENS-SHUTTERSTOCK.COM

Vía Láctea en el cielo estrellado de las islas Cíes.

Suficientemente alejadas de la contaminación lumínica de las ciudades, las islas cumplen todos los requisitos para ser un Destino Turístico Starlight, certificación que obtuvieron en 2017. La oscuridad y transparencia de su cielo permiten una visibilidad óptima de estrellas, planetas y cuerpos celestes, algo que ha contribuido a conseguir un creciente interés por el turismo astronómico. Durante las noches despejadas, el paisaje de las islas Cíes cambia por completo: después del atardecer, con sus tonos anaranjados y violetas, el cielo oscuro revela un sinfín de estrellas. Su horizonte occidental despejado permite tratar de cazar un fenómeno atmosférico conocido como el «rayo verde», un breve destello verdoso que se puede apreciar cuando la última porción de Sol se esconde tras el mar. No dudes en aprovechar estos paisajes para obtener maravillosas fotografías y ju-

gar con el reflejo de las estrellas en el agua.

Algunos operadores turísticos de la zona, además, ofrecen experiencias especiales a bordo de sus embarcaciones, en las que guías expertos en astronomía acompañan a los visitantes a descubrir los secretos del cielo estrellado. Desde 2020, además, algunas empresas locales también han comenzado a organizar excursiones nocturnas en kayak alrededor de las islas, donde los participantes pueden remar bajo la luz de las estrellas mientras escuchan historias sobre las constelaciones y la mitología gallega asociada al cielo.

Por otro lado, hay miradores estelares en las islas Cíes y en la de Ons (las únicas islas en las que se puede pernoctar), con información interesante y llamativos planisferios que permiten orientarse entre miles de estrellas. El mirador estelar de la isla de Ons se denomina Caniveliñas y el de las islas Cíes está en la piedra de la Campá. Son, por supuesto, ideales para instalar los telescopios y pasar una noche inolvidable, o disfrutar del cielo a ojo desnudo o con unos pequeños prismáticos. También puedes optar por hacer coincidir la visita con alguna de las actividades divulgativas ocasionales que llevan a cabo diferentes empresas o entidades como la Federación Galega de Astronomía e Radioastronomía.

Centro de visitantes del Parque Nacional Illas Atlánticas de Galicia

Rúa da Palma, 4, Edificio Cambón, Vigo
🌐 <https://illastlanticas.gal>
✉ iatlanticas@xunta.es
📞 +34 886 218 090

Son Bí, de la tradición mallorquina al firmamento

MALLORCA – ILLES BALEARS



En el tranquilo municipio de Llucmajor, en el sureste de Mallorca, el centro astronómico de la Finca Son Bí se está convirtiendo en un lugar de referencia para los amantes del astroturismo. Gracias a la calidad de su cielo nocturno, libre de contaminación lumínica, aquí se pueden observar las estrellas en todo su esplendor. Reconocido como Parque Estelar Starlight en 2023, la finca ofrece una experiencia única donde se fusionan la naturaleza virgen, la tradición mallorquina y la oportunidad de conectar con el cosmos.



En el corazón de Llucmajor

Llucmajor se aleja de los lugares más conocidos y masificados de Mallorca, ofreciendo un turismo diferente al que podríamos esperar en la isla. Conocida por su rica historia, su encanto rural y su proximidad a algunas de las mejores playas de la isla, esta localidad ofrece un ambiente tranquilo y pintoresco, marcado por sus vastos campos de almendros, así como por su producción de calzado artesanal. En los acogedores mercados locales, los visitantes pueden disfrutar de productos frescos de la tierra y de artesanía local. Pasear por sus calles adoquinadas, visitar la iglesia de Sant Miquel y explorar los restos de las antiguas torres de defensa que vigilaban la costa son algunas experiencias imprescindibles. En medio de este entorno rural se encuentra la Finca Son Bí, una joya escondida que combina la serenidad del campo con instalaciones modernas y confortables. Son Bí es mucho más que una simple finca rural: aquí encontrarás viñedos, apicultura, olivos y un centro astronómico. Es un refugio perfecto para los amantes de la naturaleza y el turismo sostenible. Rodeada de un paisaje típico medite-

rráneo de olivos, algarrobos y almendros, ofrece a sus visitantes una experiencia inmersiva en la Mallorca más auténtica. La finca ha sido restaurada con esmero, respetando su arquitectura tradicional, con muros de piedra y techos de vigas de madera.

El entorno de la Finca Son Bí también ofrece una serie de atractivos turísticos que complementan la experiencia de quienes se alojan en ella. Muy cerca se encuentra el Puig de Randa, una colina prominente, en cuya cima, además de las vistas panorámicas de la isla, hallarás el santuario de Cura, un lugar de peregrinación con múltiples senderos a su alrededor que permiten disfrutar del paisaje cambiante entre campos de cultivo y bosques de pinos y encinas. A escasa distancia, **Algaida** es un encantador pueblo conocido por su rica tradición artesanal: los visitantes pueden admirar las habilidades de maestros vidrieros y conocer parte de la historia de la localidad, con restos talayóticos y romanos, culturas antiguas que habitaron Mallorca. La cercanía de Son Bí a la costa también ofrece la posibilidad de explorar algunas playas, como las calas Pi y Es Trenc, conocidas por sus aguas cristalinas y arenas blancas.





Galaxia espiral barrada, captada en el Observatorio Son Bî de Mallorca.



Centro Astronómico Son Bî

En 2023, la calidad de los cielos nocturnos, el compromiso con la preservación de la oscuridad natural y con el fomento de la astronomía observacional, le valieron a Son Bî la certificación como Parque Estelar Starlight, convirtiéndose de este modo en el primer espacio acreditado de las islas Baleares. Este reconocimiento se debe a su privilegiada ubicación, su limpio cielo nocturno y su compromiso con la divulgación de la astronomía, lo que permite programar actividades de observación y educación astronómica.

Este título ha convertido la finca en un destino privilegiado para los amantes de la astronomía y el turismo sostenible: se ha creado un entorno ideal para la observación de estrellas, con instalaciones que incluyen telescopios de última generación y áreas de observación cuidadosamente diseñadas para minimizar la contaminación lumínica. El Centro Astronómico Son Bî cuenta con una cúpula que alberga un enorme telescopio, desde el cual se llevan a cabo sesiones de astrofotografía y

actividades científicas como el descubrimiento y seguimiento de asteroides y supernovas.

Las visitas sumergen al viajero en los conceptos más importantes de la astronomía, con talleres, observaciones guiadas y charlas educativas. Cuentan con un planetario para complementar la visita y un aula donde adentrarse en el conocimiento de la astronomía antes de disfrutar al aire libre de un firmamento plagado de estrellas. El clima de la isla, con abundantes días despejados, sin duda ayuda a ello.

Además, en la isla existe el Observatorio Astronómico de Mallorca, gestionado por la Fundación del Instituto de Astronomía y Astronáutica de Mallorca (FIAAM. <https://www.fiaamallorca.com>), ubicado en Costitx. Es un centro astronómico importante, destacado por sus descubrimientos de asteroides, cometas y supernovas.

Finca Son Bî

*Polígono 39, parcela 73-30, Llucmajor,
Illes Balears*

🌐 <https://www.fincasonbi.com>

✉ kfrei@fincasonbi.com

📞 +34 623 285 124

Historia y cosmos en la costa de Menorca

MENORCA – ILLES BALEARS



La mayoría de los observatorios huyen de las costas para no sufrir los efectos de la humedad, pero en algunas ocasiones es precisamente el sonido del mar, además de otros atributos, lo que proporciona un fascinante valor añadido. Es lo que ocurre en los alrededores de Ciutadella, en Menorca, donde la empresa Polaris Menorca lleva a cabo su tarea divulgadora fascinando a aquellos que se atreven a viajar grandes distancias por el cosmos. De esta manera, la enorme riqueza natural, histórica y cultural se unen al patrimonio del cielo para ofrecer una amalgama de experiencias únicas.



Ciutadella, la ciudad más antigua de la isla

Situada en la costa oeste de la isla, **Ciutadella de Menorca** es una joya que combina una rica historia, la cultura vibrante y las impresionantes vistas del Mediterráneo. Conocida por su encantador casco antiguo, sus calles empedradas y su puerto pintoresco, Ciutadella ofrece una oportunidad para disfrutar con todos los sentidos. Fundada por los cartagineses, la localidad tiene una historia que se remonta a más de dos milenios. Fue la capital de Menorca hasta la conquista británica en el siglo XVIII, momento en que la capitalidad se trasladó a Maó. Su casco antiguo es un laberinto de calles estrechas y plazas encantadoras, dominado por la catedral de Santa María, una construcción gótica del siglo XIII, erigida sobre una antigua mezquita. A su alrededor, los edificios de arquitectura señorial reflejan la influencia de los períodos árabe, español y británico. Los palacios Salort y Olivar son dos ejemplos notables de estas construcciones históricas, que ahora albergan museos y galerías. El puerto natural de Ciutadella es uno de los lugares más emblemáticos de

la ciudad, donde los visitantes pueden encontrar una gran variedad de restaurantes y bares que ofrecen lo mejor de la gastronomía menorquina, desde la tradicional caldereta de langosta a tapas innovadoras.

Ciutadella también es un excelente punto de partida para explorar algunas de las mejores playas de Menorca. Las calas Turqueta, Macarella y Macarelleta son solo algunas de las impresionantes playas de agua cristalina y arena blanca que se encuentran a poca distancia en coche de la ciudad, perfectas para nadar o disfrutar de sus coloridos fondos.

El Parque Natural de s'Albufera des Grau, muy cerca, es un paraíso para los amantes de la naturaleza, con rutas de senderismo que ofrecen la oportunidad de observar la rica fauna y la flora de la isla.



Menorca, Destino y Reserva Starlight

Polaris Menorca es una empresa creada en 2020 por amantes de la naturaleza con el fin de compartir con los visitantes su pasión por el cielo, compaginándolo con la concienciación sobre el cuidado del medio





Vía Láctea sobre el Pont d'en Gil, en Ciutadella.
© ANTONI CLADERA





Lluvia de estrellas en Menorca. © Antoni Cladera.

ambiente. Ofrecen actividades en las que observan el firmamento a través de sus telescopios y con sus charlas ayudan a entender las complejidades del universo. Tienen un calendario con las actividades que llevan a cabo, casi todos los fines de semanas, con algunas propuestas complementarias como circuitos de senderismo para conocer las playas colindantes, yacimientos prehistóricos y bosques salvajes cuyos árboles han sido testigo de numerosas historias.

El cielo de Menorca es especial, pues a pesar de su escasa altura (el punto más alto alcanza los 358 metros), es extremadamente oscuro. Como garantía de ello, la isla posee dos certificaciones que lo acreditan: es, a la vez, Destino y Reserva Starlight, algo de lo que pocos lugares pueden presumir. Su compromiso con la conservación del cielo es elevado, teniendo para ello una legislación que lo protege

de farolas y otras fuentes de contaminación lumínica. Menorca se está erigiendo, de esta manera, como un referente en el mundo del astroturismo y un lugar para disfrutar durante el día y la noche. Con que te apartes un poco de los lugares más habitados e iluminados, ya podrás sumergirte en un cielo lleno de estrellas. Así sucede en las inmediaciones del faro de Favàritx, una de las zonas más atractivas de la isla, en el Parque Natural de S'Albufera des Grau, en el Área Natural de Cavalleria, en las inmediaciones del faro, y en el pico de El Toro, el más alto de la isla, donde disfrutarás de la mejor panorámica de Menorca.

Polaris Menorca

Sa cantina de la Vall, Algaiarens,

Ciutadella de Menorca, Illes Balears

🌐 <https://polarismenorca.com>

✉ polaris@polarismenorca.com

📞 +34 670 503 362 y +34 650 986 189

Un universo de barrancos bajo las estrellas



SANTA LUCÍA DE TIRAJANA – GRAN CANARIA

Situado al este de Gran Canaria, Santa Lucía de Tirajana es un municipio que resbala desde la cumbre de una enorme caldera volcánica hasta la costa, con una variedad de paisajes que oscilan entre suaves lomas, crestas basálticas o extensas playas de agua cálida. El clima de esta isla propicia además una meteorología agradable y unas condiciones idóneas para la observación del cielo, que cada noche se viste de miles de estrellas y se está convirtiendo en un reclamo para el turista más exigente.



Santa Lucía de Tirajana, más allá de Las Palmas

Con su combinación de historia, naturaleza y cultura, Santa Lucía de Tirajana es un destino que cautiva a todo aquel que lo visita. En el corazón del municipio se alza el casco histórico, cuyas calles empedradas y la arquitectura colonial, con la iglesia de Santa Lucía como pieza central, transportan a los visitantes a otra época. A pocos kilómetros se localiza la fortaleza de Ansíte, un yacimiento arqueológico de gran valor donde se puede conocer la historia de los guanches, antiguos habitantes de la isla, que hicieron de este enclave su último refugio antes de la conquista española en el siglo XV.

El paisaje que rodea estos lugares está salpicado de formaciones volcánicas y palmerales, destacando la propia caldera que ha dado nombre al municipio. Formada hace millones de años, la isla de Gran Canaria emergió del océano debido a una intensa actividad volcánica, que creó los profundos barrancos y acantilados que hoy caracterizan al municipio. El barranco de Tirajana es un claro ejemplo de la erosión y el paso del tiempo, con sus formaciones rocosas estratificadas y

su extensión desde la cumbre hasta el mar, además de ser un refugio natural para numerosas especies.

La flora del municipio es tan diversa como su geografía. Destaca el palmeral de Tirajana, uno de los más grandes de la isla, donde predomina la palmera canaria (*Phoenix canariensis*). Por otro lado, el lagarto gigante de Gran Canaria, una especie endémica, es uno de los reptiles más notables que habitan en las rocas y barrancos de la zona.

Santa Lucía de Tirajana ofrece múltiples oportunidades para realizar actividades al aire libre, como el senderismo, la escalada en roca y la observación de aves. Las rutas que atraviesan el barranco, los palmerales y los miradores naturales permiten a los visitantes sumergirse en la belleza del paisaje y descubrir la riqueza geológica, histórica y ecológica de este fascinante rincón de Gran Canaria.



Persiguiendo las estrellas en Gran Canaria

Como vecina de La Palma, el primer lugar del mundo en obtener una certificación Starlight y sede de la Fundación, Gran Canaria puede presumir de cielos envidiables y unas instalaciones astronómicas de primer nivel en nuestro planeta. Además de su certificación como Destino Turístico Starlight,

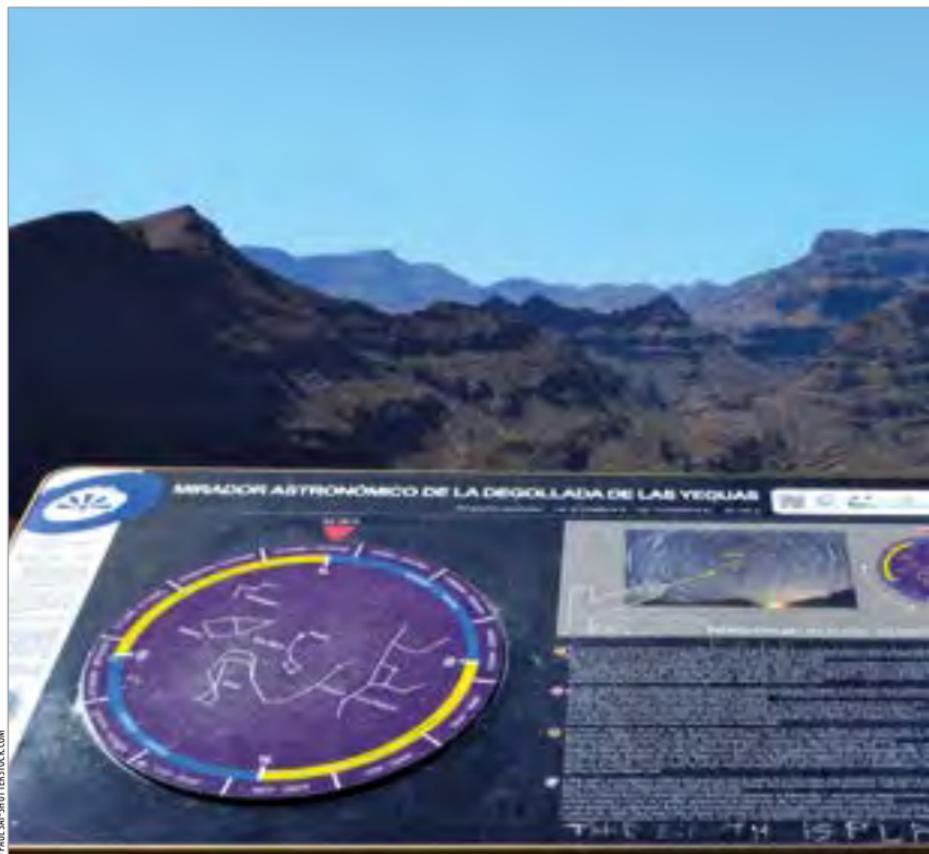


otorgada en 2017, en 2022 le tocó el turno a Santa Lucía de Tirajana, en la modalidad de Municipio Starlight, por la oscuridad de su cielo y la conciencia sobre la necesidad de protegerlo de la contaminación lumínica.

Desde entonces, el municipio ha trabajado por implementar una iluminación LED regulable que ha ido aumentando la calidad de su cielo, y ha apostado por un turismo más respetuoso con el entorno. En algunas de sus localidades se llevan a cabo observaciones públicas de manera periódica, y, por el momento, se han proyectado unos observatorios estelares sobre cuatro de sus miradores existentes. La idea es instalar paneles informativos sobre distintos aspectos del cielo, así como ayudas

para localizar las principales estrellas y constelaciones. Servirán, por otro lado, para realizar observaciones astronómicas *in situ* y distintas actividades que contribuyan al crecimiento del astroturismo, en comunión con un entorno natural de gran riqueza.

Fuera de Santa Lucía de Tirajana, Gran Canaria ofrece muchas más opciones desde donde observar sus espectaculares cielos, con miradores, observatorios y hasta alojamientos Starlight, como el Salobre Hotel Resort & Serenity de Maspalomas (<https://www.salobrehotel.com>). Lo más recomendable es ir a lugares elevados, a cotas de 1800 metros, para tener la mejor experiencia; incluso puedes crear una ruta saliendo de la capital que te lle-



vará por todos sus observatorios y miradores, con paisajes increíbles de noche y de día.

Aunque parezca imposible, en la isla hay una gran cantidad de observatorios, la mayoría gestionados por la iniciativa AstroEduca, que desde 2019 dinamiza las actividades en el Observatorio Astronómico de Tasartico, entre los acantilados al oeste de la isla, y el único dentro del territorio Starlight Gran Canaria. Mucho más cerca de Las Palmas, en Vega de San Mateo, el Centro Astronómico Roque Saucillo fue el primer observatorio urbano de Canarias. Si te acercas, vale la pena seguir subiendo hasta el mirador astronómico Pico de los Pozos de la Nieve, a 1938 metros, que ofrece una es-

pectacular vista del suroeste de la isla. Aunque no solo gestiona las visitas de estos y otros dos observatorios, sino que AstroEduca también organiza actividades dirigidas de astroturismo por toda Gran Canaria, manteniendo su filosofía de divulgación y su pasión por la astronomía. Puedes apuntarte a alguna de las salidas organizadas en su página web, o incluso contratar experiencias privadas.

AstroEduca. Astro Canarias
Astronomy Tours & StarGazing
Avenida Tinamar, 46, Vega de San Mateo, Gran Canaria
🌐 <https://www.astroeduca.com>
✉ astroeduca.astrotours@gmail.com
📞 +34 665 829 275



Erucción de estrellas en la cumbre de Tenerife

TENERIFE – ISLAS CANARIAS



El Teide se alza como techo de la isla de Tenerife, rodeado por un paisaje volcánico capaz de transportarnos al mismísimo Marte. El entorno único del Parque Nacional del Teide, reconocido por la Unesco, combina su valor geológico con un importante papel en la investigación astronómica. El Observatorio del Teide, conocido mundialmente por sus cielos despejados y su clima ideal, se ha convertido en un referente para el estudio del Sol y las estrellas, impulsando a Tenerife como uno de los destinos clave para el astroturismo.



Al pie de un volcán

La isla de Tenerife destaca desde la distancia con la silueta del Teide, el pico más alto de España y el tercer volcán más grande del mundo desde su base en el fondo del océano. La formación de este volcán es el resultado de sucesivos episodios eruptivos que comenzaron hace unos 170 000 años, creando a lo largo de los siglos un paisaje único que se caracteriza por coladas de lava y conos volcánicos que evocan imágenes de otros mundos. Las rutas de senderismo, como el ascenso a la cima del Teide, ofrecen la oportunidad de explorar este entorno volcánico, además de disfrutar de las vistas espectaculares desde su teleférico. En días claros se pueden contemplar algunas de las otras islas del archipiélago desde la cumbre.

A unos cincuenta kilómetros del Teide, **Garachico** se erige como uno de los pueblos más pintorescos de Tenerife y una estupenda localidad desde la que visitar el resto de la isla. Fundado en el siglo XV, durante muchos años fue uno de los puertos más prósperos de la isla, hasta que la erupción volcánica de 1706 sepultó gran parte de la localidad bajo coladas de lava, transformando tanto el paisaje como

la economía del pueblo. En su costa destacan las piscinas naturales de El Caletón, formadas por las coladas de lava que se adentraron en el mar, donde los bañistas pueden disfrutar de aguas tranquilas y cristalinas en un entorno natural muy peculiar.

El casco antiguo de Garachico, declarado Bien de Interés Cultural, alberga calles adoquinadas, iglesias históricas y casas señoriales de los siglos XVI y XVII, convirtiéndolo en un auténtico viaje al pasado que merece la pena recorrer más de una vez. Desde las murallas del castillo de San Miguel, una pequeña fortaleza construida en el siglo XVI para proteger el puerto de los ataques piratas, se obtiene una vista impresionante del océano Atlántico y la costa escarpada.

Garachico cuenta con una gran variedad de restaurantes y bares donde se pueden degustar los platos típicos de la gastronomía canaria, como el sancocho, el gofio o las papas arrugadas con mojo.

El volcán que lo destruyó, Montaña Negra, se encuentra hacia el sur y ahora, junto al vecino volcán Chinyero, ofrece encantadoras rutas de senderismo por sus laderas. Aunque no se puede subir a ninguno de los dos

por razones de conservación, solo con ver el contraste de la roca negra con la arena rojiza de sus bordes ya es todo un espectáculo.

Cerca, se puede contemplar otro de los símbolos más representativos de Tenerife, el drago milenario más alto de la isla, en **Icod de los Vinos**, uno de los pueblos más bonitos de la zona. Aunque no vale la pena pagar la entrada para acercarse: desde la plaza elevada de Andrés de Lorenzo-Cáceres obtendrás una mejor vista, tanto del drago como de sus alrededores.

Junto a la actual capital isleña, se alza **San Cristóbal de la Laguna**, histórica capital de Tenerife declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1999. Su trazado del siglo XVI y sus palacetes de colores pasteles sirvieron de modelo para muchas ciudades coloniales en el Nuevo Continente. Ahora es, sobre todo, una ciudad universitaria, pues fue la primera en tener universidad en el archipiélago, en 1701. Aunque también se la conoce como la «Florencia canaria» por la gran cantidad de iglesias que alberga.

El mar al suroeste de Tenerife es todo un santuario para los cetáceos: a los calderones y delfines que viven aquí todo el año, se le suman la visita ocasional de ballenas azules y orcas. Con el fin de conservar este hábitat, su visita está muy regulada y solo pueden acercarse embarcaciones autorizadas. De camino al observatorio, en el Parque Natural de la Corona Forestal, los senderistas experimentados pueden aventurarse por el sendero de Vilaflor. Es la única forma para llegar hasta el Paisaje Lunar, una obra de arte de la naturaleza que te transporta hasta nuestro satélite predilecto.

Sin duda, la isla alberga muchos otros puntos encantadores y pueblos entre volcanes y acantilados, como La Orotava, Santiago del Teide o Masca, que podrás descubrir mientras disfrutas de sus cielos. Así que prepárate la ruta (o no) y a la aventura!



Explorando el cosmos desde el techo de España

El Observatorio del Teide, inaugurado en 1964, es uno de los puntos más im-



© DAVID HERRÁEZ CALZADA - SHUTTERSTOCK.COM

De visita en el Observatorio del Teide.



Las estrellas y la Luna iluminan el Parque Nacional del Teide.
© JOSEFIR INSTANTES



portantes para la observación astronómica a nivel mundial. Gracias a su altitud, el clima seco y los cielos despejados, se beneficia de unas condiciones excepcionales para la observación de cuerpos celestes. Gestionado por el Instituto de Astrofísica de Canarias, el observatorio está especializado en el estudio del Sol y acoge un buen número de telescopios solares de última generación. Además, alberga varios telescopios nocturnos que permiten la observación de exoplanetas, estrellas y galaxias.

Los visitantes pueden realizar visitas guiadas previa reserva, en las que se incluyen charlas informativas sobre astronomía y el propio observatorio, observaciones del Sol a través de telescopios especializados y la posibilidad de conocer de cerca alguno de los grandes telescopios que surcan el firmamento cada noche.

Por otro lado, empresas como Teide Stars (<https://www.teidestars.com>) ofrecen experiencias guiadas, en grupo o privadas, para explorar los as-

tos con telescopios profesionales e introducirse en la astrofotografía por toda la isla, además de actividades según la temporada.

Si vas por libre, puedes acercarte al mirador de Masca, a más de mil metros de altitud, cerca del encantador pueblo de Santiago del Teide. Se trata de un balcón natural accesible por carretera, algo escarpado y sin mucho sitio para aparcar, pero con unas vistas privilegiadas para disfrutar del cielo tinerfeño a tu ritmo. Por supuesto, hay muchos más miradores estelares, como el de Punta de Teno, El Palmar o el de Chipeque, cada uno a diferentes alturas y partes de la isla para ofrecer una nueva perspectiva, tanto de noche como de día.

Observatorio del Teide

Instituto de Astrofísico de Canarias

Carretera de la Esperanza, s/n, Izaña,

Santa Cruz de Tenerife

🌐 <https://www.iac.es>

✉ teide-ot@iac.es

📞 +34 922 329 100



© ANNE MARIEEN SHUTTERSTOCK.COM

Fuerteventura: entre dunas y constelaciones

FUERTEVENTURA - ISLAS CANARIAS



Fuerteventura es la segunda isla más extensa del archipiélago canario y la más larga, lo que da lugar a largas playas de arena blanca y aguas turquesas, además de numerosos elementos geológicos que cuentan un relato fascinante: desiertos de dunas, cráteres volcánicos, bosques y pueblos cargados de historia... La naturaleza desborda la mayor parte de la isla, proporcionando un claro protagonismo a las estrellas que inundan la noche. Disfrutar del cielo de Fuerteventura desde la cálida arena o desde una colada de lava petrificada puede convertirse en una de las experiencias más maravillosas que se pueden imaginar.



Playas infinitas y cráteres

Aunque, sin duda, el gran atractivo de Fuerteventura son sus playas (¡casi 150 kilómetros!), la isla más antigua del archipiélago guarda muchos ases en la manga. Se trata de una de las Reservas de la Biosfera de las Islas Canarias, con parajes naturales y pueblos encantadores.

La Oliva, situada en el norte, es un municipio que se presta para servir de base, tanto por su propia oferta como por su cercanía a lugares de gran interés turístico. El pueblo también ofrece un interesante contraste cultural a través de la Casa de los Coroneles, un edificio del siglo XVIII que alberga exposiciones de arte y cultura canaria, permitiendo a los visitantes



© NELSON GONZÁLEZ DÍEZ/SHUTTERSTOCK.COM

Vía Láctea sobre los Cuchillos de Vigán.

conocer más sobre la historia local. A pocos pasos se alza la iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria, un hermoso ejemplo del estilo neoclásico canario, donde se puede apreciar el patrimonio arquitectónico de la zona. Por supuesto, también supone un lugar ideal desde el que degustar productos típicos de la gastronomía, como el sancocho, la carne de cabra y el gofio en todas sus formas. Aunque el manjar por excelencia de Fuerteventura es el queso majorero. Elaborado con la leche de cabra autóctona, cuenta con denominación de origen propia y se le ha dedicado todo un museo en Antigua, en el centro de la isla.

Muy cerca de La Oliva, se alza sobre la llanura la montaña sagrada de Tindaya, un lugar enigmático que dio cobijo a los primeros habitantes de la isla, los majos. En su interior guarda una gran cantidad de pinturas rupestres con referencias a otras de las islas del archipiélago canario. Siguiendo el camino señalado, en los días claros, el ascenso se ve recompensado por las siluetas de Tenerife y Gran Canaria. Para poder acceder a la montaña hay que obtener un permiso especial de la Consejería de Medio Ambiente del Cabildo de Fuerteventura, ya que es un espacio protegido (se puede pedir en las oficinas de Puerto del Rosario y en las de Corralejo).

Al otro lado de la isla, podemos encontrar el Calderón Hondo, un volcán que se eleva majestuosamente sobre el paisaje. Con su cráter bien definido y un camino accesible para los senderistas, ofrece vistas espectaculares de los alrededores. En el camino a la cima se puede observar la flora autóctona y comprender con mayor profundidad la geología única de la isla. A medida que se desciende del Calderón Hondo, el Parque Natural de

Corralejo se convierte en el siguiente destino. Este parque, famoso por sus extensas dunas de arena blanca y aguas cristalinas, es un lugar ideal para disfrutar de actividades al aire libre, como el windsurf o el kitesurf, muy populares en Fuerteventura. Pasear por las dunas, que parecen interminables, o nadar en las playas de Corralejo, perfectas para practicar esnórquel, suponen un llamativo contraste con el paisaje árido y volcánico que lo envuelve.

No muy lejos de allí, la playa de El Cotillo atrae a los visitantes con su belleza natural y aguas tranquilas. Este rincón de la costa es perfecto para relajarse y disfrutar de la tranquilidad, lejos de las multitudes. Sus acantilados y pequeñas calas invitan a explorar y descubrir pequeños secretos escondidos entre las rocas.

Los atardeceres en El Cotillo tienen una fama bien merecida, ya que ofrecen un espectáculo difícilmente superable.



Cielos inmensos sobre Fuerteventura

Toda la isla de Fuerteventura destaca por el cuidado excepcional de su cielo, con unas condiciones meteorológicas que garantizan cielos despejados y noches oscuras: no en vano, la isla ha recibido la certificación como Reserva Starlight, una muestra de compromiso y un verdadero reclamo para el astroturista más exigente. En cualquiera de sus playas, la experiencia de mirar hacia el cielo puede llegar a ser embriagadora, pero aún más desde diferentes alturas.

Es el caso, por ejemplo, del mirador de Morro Velosa, en la montaña Tegú, a casi setecientos metros sobre el nivel del mar. Allí se encuentra, coroando la cima, un centro de interpre-



© NEON GONZALEZ DIEZ SHUTTERSTOCK.COM

Mar de nubes y cielo estrellado sobre una montaña de Fuerteventura.

tación de la región, desde el que las estrellas se aprecian con una nitidez asombrosa. De fácil acceso, es un lugar ideal para llevar un telescopio o, simplemente, observar el cielo con prismáticos y a simple vista.

La Agrupación Astronómica de Fuerteventura organiza actividades de divulgación astronómica en diferentes puntos de la isla, así como observaciones públicas para acercar las estrellas a la población y a los turistas.

Por otro lado, Stars by Night, la única empresa de la isla especializada en la observación astronómica, crea experiencias que buscan unir la belleza del cielo con la naturaleza y la cultura de Fuerteventura. Ofrece observaciones nocturnas en diversos puntos y cursos de astrofotografía para

todos los niveles, además de paseos guiados al anochecer por el volcán, acompañados de explicaciones sobre la geografía y la historia de la región, en los que se regresa bajo la luz de la luna llena.

Agrupación Astronómica de Fuerteventura

Albergue Juvenil de Tefía, Puerto del Rosario, Fuerteventura

🌐 <https://www.astronomiafuerteventura.com>
✉ agrupacionastronomicafv@gmail.com

Stars by Night

🌐 <https://starsbynights.es>
✉ info@starsbynights.es
☎ +34 614 501 031

La Palma, epicentro de los cielos oscuros

LA PALMA – ISLAS CANARIAS



Viajar a La Palma, en las islas Canarias, es descubrir de primera mano un verdadero portal a las estrellas, un lugar mágico con demasiadas cosas para ver. Necesitará, seguramente, más de un viaje para conocerla en profundidad: no es de extrañar el sobrenombre de «Isla Bonita» por el que se conoce. Corona da por la Caldera de Taburiente, la isla cuenta una historia donde los volcanes han sido los protagonistas, con sus faldas ahora vestidas de verdes bosques que nos evocan imágenes de libros sobre aventuras en islas tropicales. En medio de esta exuberante naturaleza, uno puede disfrutar de pueblos llenos de tradicional encanto canario y, así mismo, subir al Roque de los Muchachos para disfrutar de un entorno futurista entre las cúpulas y telescopios del observatorio con el mismo nombre.



La Isla Bonita, un lugar lleno de contrastes

La Palma presenta grandes diferencias entre sus regiones. El este recibe los vientos alisios, responsables de los frondosos bosques de laurisilva que llegan hasta la costa, dominada por la capital, Santa Cruz de La Palma. Al otro lado de la isla, tras la cumbre del Taburiente, que se eleva por encima de los dos mil metros de altura, el paisaje es muy diferente y está dominado por coladas de lava y grandes extensiones de terreno dedicado a las plantaciones, entre las que destaca el plátano canario. Fue en esta zona donde tuvo lugar la erupción de La Palma en 2021, en el municipio de El Paso, dejando sobrecedoras coladas que aún se pueden observar. El norte de La Palma es también una zona de escarpados contrastes, con barrancos de gran altura, playas de arena negra y extensos pinares que comunican con el Observatorio del Roque de los Muchachos.

Por su situación céntrica y su oferta turística, **Santa Cruz de La Palma**

puede ser una buena base de operaciones desde la que recorrer la isla. Su centro histórico está lleno de calles adoquinadas, balcones de madera, típicos de la arquitectura canaria, y edificios coloniales que datan del siglo XVI. Uno de sus mayores atractivos es el paseo marítimo, cuyas casas pintorescas custodian una llamativa playa de arena negra.

Casi cualquier recorrido que se precie en la ciudad suele comenzar con un paseo por la calle O'Daly, su arteria principal. Esta vía comercial no solo ofrece tiendas y restaurantes, sino que también sumerge al visitante en la historia de la localidad, con edificios que muestran la influencia de su pasado como un importante puerto comercial. Entre los puntos de interés más destacados, se encuentra el Ayuntamiento, un bello edificio renacentista que data del siglo XVI, con su fachada decorada con arcos de piedra. Otro lugar icónico es la plaza de España, un punto de encuentro tradicional que está rodeado de joyas arquitectónicas como la iglesia

del Salvador, que alberga un impresionante retablo barroco. Ubicado en una réplica de la nave Santa María de Cristóbal Colón, el Museo Naval, también conocido como museo Barco de la Virgen, ofrece una visión interesante sobre la historia marítima de la isla que deleitará a los amantes del mar.

La gastronomía en La Palma es otro de sus principales atractivos turísticos, con platos típicos de la cocina canaria, en la que no faltan las papas arrugadas con mojo, el gofio y los pescados frescos del Atlántico. La isla también es conocida por sus dulces, como el bienmesabe, un postre elaborado a base de almendras.

El Parque Nacional de la Caldera de Taburiente es de visita obligada. Aunque es probable que te imagines a este volcán formándose de manera explosiva, la verdad es que su formación se debe a una prolongada acción volcánica de menor intensidad, y la acción del agua y los agentes erosivos, que han ido esculpiendo la inmensa oquedad. Contemplar la caldera desde lo más alto produce verdadero vértigo y asombro: un sendero parte desde el aparcamiento principal y se introduce en la propia caldera, llegando hasta un privilegiado y elevado mirador desde el que contemplar sus inmensas paredes. Desde arriba, además, la visión del lado occidental de la isla es sobrecogedora, pudiendo disfrutar de su vertiente más volcánica y del interminable océano Atlántico. Sobre el borde de la caldera sobresale la cresta que forman las inmensas cúpulas del Observatorio del Roque de los Muchachos, situadas en lo más alto, como si quisieran rozar el cielo. Hacia el norte de Santa Cruz, el bosque de los Tilos es otro de los imprescindibles que visitar. Adentrándose a través de un barranco, se trata de uno de los bosques de laurisilva más

importantes del mundo. Una vez allí, podemos sentir que hemos viajado muy lejos, a un extraño planeta con dinosaurios campando a sus anchas. La vegetación domina el desfiladero, con enormes helechos que ocupan las escarpadas paredes y que le dan un aspecto de selva encantada gracias a la elevada humedad que impera en su atmósfera. El río del barranco del Agua ha contribuido a esculpir el bosque, propiciando la aparición de cascadas que añaden aún más magia al lugar.



Cuna de la Declaración de La Palma

La Palma es el epicentro de la Fundación Starlight: aquí se celebró la primera conferencia Starlight y aquí surgió la Declaración de La Palma, que se usa hoy en numerosos lugares del mundo para contribuir a la protección del cielo nocturno. Declarada Destino y Reserva Starlight, La Palma cuenta con unas condiciones idóneas para la observación de las estrellas, lo que permite disfrutar de la astronomía en numerosos lugares. La oferta astronómica es abundante, con diferentes empresas especializadas que proponen a los visitantes observaciones del cielo a través de grandes telescopios, además de una red de miradores astronómicos. Es preferible situarse en un punto elevado para disfrutar del cielo: las condiciones y la estabilidad atmosférica van mejorando a medida que subimos. No es difícil imaginar que, en la zona del observatorio, a 2396 metros de altura, disfrutaremos de uno de los mejores cielos del mundo.

Para llegar al cielo del Observatorio Astrofísico del Roque de los Muchachos hay que ascender por una carretera en la vertiente norte, que se aleja del





© LUNAMARINA - SHUTTERSTOCK.COM

Observatorio del Roque de los Muchachos al atardecer.

mar, entre curvas muy pronunciadas. Antes de llegar, ya destaca la presencia de los peculiares telescopios Magic, especializados en la detección de rayos gamma. A partir de ahí, las cúpulas se suceden una detrás de otra, como si de un parque de atracciones astronómico se tratara. Sobresale el Grantecan, Gran Telescopio de Canarias, que hasta hace poco era el mayor telescopio óptico del mundo, pero hay tantos instrumentos en pocos kilómetros que lo mejor es descubrirlos todos. A la entrada encontramos un centro de visitantes que ayuda a entender con mayor profundidad la envergadura científica del observatorio, que se erige como uno de los más importantes del mundo, y diversos paneles y material didáctico permiten

realizar una primera inmersión en la astronomía. Desde este centro se llevan a cabo visitas guiadas de hora y media, previa reserva a través de la página web de la Fundación Starlight. Para profundizar tu conocimiento sobre los astros, puedes contar con los servicios de Ad Astra La Palma (<https://www.adastralapalma.com>), una destacada empresa con un equipo compuesto por guías Starlight, astrofísicos y astrónomos aficionados con amplia experiencia en divulgación científica, que ofrece una variedad de actividades diseñadas para acercar la astronomía al público general de manera amena y educativa. Entre sus servicios destacan las observaciones astronómicas nocturnas con telescopios avanzados, paseos



bajo las estrellas, recorridos fotográficos especializados y visitas al observatorio. Además, organiza experiencias únicas que combinan catas de vino con observaciones lunares, y cenas G-Astronómicas, que fusionan gastronomía local con charlas astronómicas. Todo ello, junto a la pasión que desbordan los guías, garantiza una experiencia única que no te dejará indiferente.

AstroLaPalma (<https://lapalmastars.com>) es otra opción a tener en cuenta. Esta empresa pionera en astroturismo en la isla ofrece observaciones astronómicas nocturnas desde lugares privilegiados, utilizando potentes telescopios y acompañadas por guías experimentados que explican con rigor y entusiasmo los secretos del

firmamento. También organizan actividades como rutas bajo las estrellas, cursos de iniciación a la astronomía y experiencias exclusivas para pequeños grupos o visitantes individuales.

Observatorio del Roque de los Muchachos

Carretera al Roque de los Muchachos, Villa de Garafía, La Palma

🌐 <https://www.iac.es>

✉️ orm@iac.es

📞 +34 922 405 500

AstroLaPalma

Calle José María Pérez Pulido, 51, Los Llanos de Aridane, La Palma

🌐 <https://lapalmastars.com>

✉️ info@lapalmastars.com

📞 +34 699 146 817

La Rioja secreta: entre montañas y cielos infinitos

VALLE DEL LEZA - LA RIOJA



A escasos kilómetros de Logroño, encontramos un espacio lleno de contrastes, con bosques montañosos y recursos históricos de gran importancia, que van desde dólmenes prehistóricos hasta verdaderas huellas de dinosaurios. Estamos hablando de la Reserva de la Biosfera de La Rioja, que engloba los valles de los ríos Leza, Jubera, Cidacos, Alhama y Linares. Su cielo, gracias a la baja densidad de población de la región, permite disfrutar de miles de estrellas cada noche, lo que ha ayudado al rápido desarrollo del astroturismo.



Adentrándose en el valle del Leza

En esta Reserva de la Biosfera hay multitud de rincones interesantes para visitar. Aunque todos ellos disfrutan de una escasa contaminación lumínica, hay uno que destaca especialmente sobre el resto: el Parque Estelar de Laguna de Cameros, el primero de los dos parques de La Rioja, junto con Cervera del río Alhama. Se sitúa en el valle del Leza, un paraje esculpido por el río del mismo nombre que, entre pinares y grandes macizos de caliza, serpentea hasta desembocar en el río Ebro. Este valle, además de ser un enclave privilegiado para la observación astronómica, es un espacio de gran riqueza geológica y biológica. Aquí se pueden localizar especies de fauna y flora propias de los ecosistemas de alta montaña, como el águila real o la cabra montés, lo que convierte la zona en un lugar de interés para los apasionados de la naturaleza.

Laguna de Cameros se erige como una interesante base para descubrir los rincones colindantes. La adecuada disposición de sus luminarias ha permitido que se certifique como Parque Estelar, un atractivo más para la localidad y alrededores. Entre sus

casas empedradas podemos disfrutar de antiguas edificaciones, entre las que sobresale, sin duda, la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción. Construida en el siglo XVI, puede presumir de alojar en su interior una réplica de la Sábana Santa de Turín, además de su llamativo retablo barroco.

Más al norte, **Soto en Cameros** abraza la orilla del Leza con pintorescas calles y casas de piedra, bajo un imponente cañón natural. La torre de la iglesia de San Esteban Protomártir se yergue sobre los tejados, invitando a pasear a su alrededor para disfrutar de otros lugares de interés, como la fuente de los Caños, la ermita de Nuestra Señora del Cortijo o un puente de piedra del siglo XII. No muy lejos, un sendero te conducirá a un yacimiento arqueológico para disfrutar de icnitas, huellas de dinosaurios que han quedado grabadas en la roca hace ya 120 millones de años.

Los yacimientos de icnitas son, al caer la noche, buenos miradores estelares. Los de Cornago, Enciso e Igea tienen un grado de oscuridad del cielo de $21,40 \text{ mag/arcsec}^2$.

Aprovecha para ascender por la carretera hacia el norte y disfrutar de



© MARIO MARTÍNEZ ZUBIRÁN

Vía Láctea sobre el molino de Ocón.

las colosales vistas del mirador del cañón del Leza. La panorámica del río discurriendo bajo las altas paredes es sobrecogedora y permite al visitante avistar buitres y otras aves rapaces en estado salvaje. En este punto, al caer la noche, el horizonte se expande ante los ojos del visitante, ofreciendo una visión ininterrumpida de las constelaciones. Algunos viajeros equipados con telescopios y prismáticos encuentran en este mirador un enclave perfecto para la observación del cosmos en completa soledad y armonía con la naturaleza.



Parque Estelar de Laguna de Cameros

La dispersión de sus pequeños pueblos, así como la lejanía de los grandes núcleos de población, han permitido que la Reserva de la Biosfera de La Rioja, que engloba los valles de los ríos Leza, Jubera, Cidacos, Alhama y Linares, obtuviera en 2012 la certificación de Destino Turístico Starlight. La calidad de sus cielos es excepcional y

cada verano distintos municipios de la reserva realizan actividades de divulgación científica y observaciones astronómicas a las que cualquiera puede acercarse. Hablamos de las «Noches estrelladas en la Reserva de La Rioja». Además de los mencionados, los mejores lugares para observar las estrellas en la reserva son el castillo de Cornago, el molino de Ocón, el dolmen de Trevijano y el yacimiento de Contrebia Leucade, en Aguilar del Río Alama. Algunas casas rurales de la zona, como la casa rural Muro de Aguas, cerca de Arnedo, han incorporado experiencias de astroturismo en su oferta, permitiendo a los huéspedes disfrutar de veladas nocturnas de observación con telescopios y sesiones guiadas para conocer los secretos del cielo estrellado. El hotel rural del Camero Viejo es un alojamiento con encanto que se encuentra en Laguna de Cameros y cuenta con un restaurante en el que reponer fuerzas gracias a platos locales elaborados con productos cultivados a orillas del río Leza.



Cabezo de la Jara: ciencia, naturaleza y estrellas

PUERTO LUMBRERAS – MURCIA



En el sureste peninsular, entre las tierras áridas de Murcia y Almería, se levanta una región montañosa en la que destaca el Cabezo de la Jara, el monte más elevado de la zona, con 1247 metros sobre el nivel del mar. La altura propicia y una calidad del cielo que se ve favorecida por la lejanía de grandes núcleos de población, convirtiendo el Cabezo de la Jara en un lugar óptimo para observar las estrellas. El Observatorio Astronómico del Cabezo de la Jara ha sabido aprovechar su entorno privilegiado entre pinares para conseguir la certificación como Parque Estelar Starlight, ofreciendo así otro aliciente para perderse en la zona más recóndita del municipio de Puerto Lumbreras.



Naturaleza y cultura en el corazón de Murcia

El Cabezo de la Jara da nombre a una de las pedanías de Puerto Lumbreras, además de a la montaña más elevada de la zona, que se halla surcada por numerosas ramblas que han sido testigo del paso del hombre desde la prehistoria. Este espacio, en el que confluyen las provincias de Murcia y Almería, forma parte de la Red Natura 2000, que protege los hábitats más valiosos y amenazados de Europa. El visitante puede realizar diversas rutas de senderismo bajo la atenta mirada del cabezo, conocido así por estar coronado por un macizo calcáreo.

En sus inmediaciones se puede visitar el Centro de Interpretación para conocer el patrimonio natural lumbrerense, un interesante espacio museístico desde el que se puede recorrer parte de este espacio protegido y que, además, acoge un albergue juvenil con ochenta plazas.

Entre las especies de fauna del Cabezo de la Jara hay que prestar atención a la tortuga mora (*Testudo graeca*), que encuentra en las ramblas se-

miáridas uno de los pocos refugios donde se puede localizar en Europa, aunque su amenaza es creciente debido a la pérdida de su hábitat, dedicado hoy principalmente a la agricultura. También se pueden ver búhos reales, carracas y, más raramente, algún águila perdicera.

Uno de los lugares mejor adaptados para establecer como base del viaje es **Puerto Lumbreras**, a unos siete kilómetros de distancia y capital del municipio. Se puede aprovechar la estancia para conocer el castillo de Nogalte, del siglo XII, que se ubica en lo alto de una colina y ofrece vistas sorprendentes. Multitud de casas-cueva se dispersan en las escarpadas paredes, dando una idea de cómo era la vida de sus antiguos habitantes. Entre sus calles se pueden degustar platos típicos de la zona, como las migas, potajes, exquisitas carnes y dulces de hojaldre.



Observatorio del Cabezo de la Jara

Muy cerca del Centro de Interpretación de la Naturaleza del Cabezo de la Jara se emplaza el observatorio del



© TURISMO PUERTO LUMBRERAS

Observatorio Astronómico del Cabezo de la Jara.

mismo nombre, y un original sendero astronómico comunica ambas entidades. A lo largo del recorrido hay paneles informativos que ayudan a tomar conciencia de las enormes distancias que hay entre los planetas del Sistema Solar (representado a escala), y también se pueden contemplar dos relojes de sol y un curioso reloj de luna, que permite conocer la hora en función de la posición de nuestro satélite. Los planetas están representados en este sendero por diez mojones de hormigón con la información de cada uno de ellos.

Tras caminar 1,8 kilómetros entre matorrales y pinos, el sendero culmina en el observatorio, donde se intuyen inmediatamente las mágicas noches de la zona.

Sobre la loma se dispone la sala de visitantes, donde una pantalla puede mostrar lo que percibe el telescopio principal, y una cúpula se abre por las noches para viajar muy lejos gracias a la ausencia de contaminación lu-

mínica. De la mano de profesionales —miembros de la Agrupación Astronómica de la Región de Murcia—, cada sábado se organizan visitas guiadas acompañadas con charlas y observaciones astronómicas a través de los telescopios, incluyendo también la opción de observar el Sol si se acude durante el día. A principios de 2020, obtuvo el reconocimiento de la Fundación Starlight como Parque Estelar, el primero otorgado en la comunidad autónoma y una señal del compromiso del observatorio para contribuir a la divulgación de la astronomía y a la preservación de la oscuridad del cielo.

Observatorio Astronómico del Cabezo de la Jara

Paraje Cabezo de la Jara, s/n, Cabezo de la Jara, Puerto Lumbreras, Murcia

🌐 <https://www.puertolumbreras.es>

✉ oficinadeturismo@puertolumbreras.es

📞 +34 968 436 153

Navarra: apuesta por la sostenibilidad

COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA



Navarra es una comunidad autónoma con un encanto variado que permite disfrutar de la historia, la naturaleza y las costumbres de antaño. A la sombra de los Pirineos, esta tierra de contrastes se ubica entre escarpados picos y fértiles valles al sur de la región. La Edad Media puede sentirse en una parte importante de sus núcleos de población, que salpican de manera discreta sus entornos naturales y permiten que las estrellas brillen gracias a su escasa contaminación lumínica, especialmente las estrellas que señalan el Camino de Santiago.



El Camino de las estrellas

Pamplona, capital de Navarra, es una ciudad que cautiva con su encanto histórico y su atmósfera vibrante. Ubicada en el norte de España, es conocida en todo el país por las fiestas de San Fermín, donde los encierros de toros atraen a visitantes de todo el mundo; sin embargo, más allá de esta celebración emblemática, ofrece una riqueza cultural que merece la pena conocer con mayor detalle. Su casco antiguo, rodeado de murallas centenarias, es un laberinto de calles empedradas salpicadas de palacios renacentistas, iglesias góticas y plazas animadas. La plaza del Castillo, corazón de la ciudad, es un lugar perfecto para relajarse y disfrutar de la vida local. La catedral de Santa María la Real, con su impresionante fachada barroca, es otro punto destacado que visitar. Entre sus calles, los bares de *pintxos* ofrecen una deliciosa variedad de tapas locales, mientras que los restaurantes sirven platos tradicionales navarros, como el cordero asado y pimientos del piquillo rellenos.

La pintoresca ciudad de **Estella-Lizarra**, situada a media hora de Pamplona, es un destino encantador que combina historia, arquitectura y belleza natural. Conocida como la «Estella Medieval», esta localidad es un testimonio vivo de su pasado medieval, con calles empedradas, iglesias románicas y palacios señoriales que evocan épocas pasadas. Su centro histórico es un laberinto de callejuelas que invita a perderse entre sus rincones más pintorescos. La iglesia de San Pedro de la Rúa, con su impresionante portada románica, es uno de sus monumentos más destacados, incluyendo otros lugares de interés, como el palacio de los Reyes de Navarra y el puente de la Cárcel o «picudo», que ofrece vistas panorámicas del río Ega.

Rodeada de colinas y valles, Estella ofrece numerosas opciones para disfrutar del aire libre. Los senderos de montaña cercanos son perfectos para practicar senderismo y ciclismo, mientras que el cercano Parque Natural de Urbasa-Andía muestra paisajes espectaculares y una rica biodiversidad.



Atardecer en Lerín.

© Z. GONZÁLEZ

Además, Estella-Lizarra es también una ciudad profundamente ligada al Camino de Santiago, mencionada ya en el *Codex Calixtinus* como un lugar destacado en la ruta hacia Compostela. Su tradición hospitalaria y su vinculación histórica con la peregrinación hacen de ella una etapa clave del Camino Francés.

En enero de 2025, la Fundación Starlight otorgó a las Rutas Jacobeas de Navarra la certificación de Destino Turístico Starlight, reconociendo de este modo la calidad del cielo nocturno del Camino a su paso por Navarra. Desde este punto, la Red de Senderos de las Rutas Jacobeas de Navarra ofrece la posibilidad de recorrer antiguos caminos con trazados históricos, conectando con la experiencia

espiritual del viaje a pie y con el cielo nocturno, ya que muchas de estas rutas atraviesan espacios libres de contaminación lumínica, ideales para la observación de las estrellas y el disfrute del astroturismo.



Múltiples posibilidades de observar las estrellas

Lerín, un encantador municipio en la merindad de Estella, que se encuentra a unos 55 kilómetros de la capital, ofrece un escenario privilegiado para la observación astronómica gracias a su entorno natural, su reducido nivel de contaminación lumínica y su posición estratégica en la llanura del valle del Ega. Al caer la noche, el escaso alumbrado público en los alrededores permite una experiencia



astroturística idónea: no en vano fue reconocida en 2021 con el certificado Starlight por la calidad de su cielo, impulsando de esta manera este tipo de turismo. Tras años de concienciación y trabajo, la comunidad cuenta con un alumbrado público de farolas abovedadas que protegen la oscuridad. También, son varios los «miracielos», que aprovechan antiguas casas de pastoreo en la zona conocida como Barranco Salado, donde la Vía Láctea puede apreciarse con una nitidez sobrecogedora.

El alto de Lerín es un punto clave para quienes buscan una observación celeste sin interferencias, ofreciendo horizontes despejados que permiten atisbar la totalidad de la bóveda celeste. La cercanía del río Ega y los campos de viñedos y cereales que rodean la zona añaden un componente paisajístico singular a la experiencia, combinando la belleza terrestre con la inmensidad del cosmos. Además, Lerín cuenta con una rica tradición cultural, lo que permite complementar la observación astronómica con un recorrido por su historia y patrimonio, incluyendo la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción y los restos de su antiguo castillo.

La apuesta de Navarra por la sostenibilidad y por disfrutar de cielos sin contaminación se extiende también a sus alojamientos; en Lerín, las casas rurales La Cuca (<https://www.casarurallacuca.com>), Entheos (<https://www.casavacacionalenteos.com>) y La Tahona (<https://www.casalaheren-ciadelatahona.com>) cuentan con la certificación de la Fundación Starlight y promueven actividades de astroturismo. La Cuca ofrece experiencias de observación con telescopios y sesiones guiadas al aire libre; Entheos inte-

gra la contemplación del cielo en sus propuestas de bienestar, como baños de bosque y retiros sensoriales, y La Tahona organiza veladas astronómicas en un entorno rural privilegiado, donde es posible admirar la Vía Láctea a simple vista.

Las últimas en incorporarse a la lista de Destinos Turísticos Starlight son las Rutas Jacobeas en Navarra, que conforman el primer tramo de entrada de los peregrinos en España, especialmente el Camino Francés, declarado Patrimonio de la Humanidad. Además del Camino Francés y su variante aragonesa, los Caminos de Bazaín, de Sakana y de la Ruta del Ebro atraviesan parajes naturales, senderos, pueblos... siguiendo la estela de la Vía Láctea o Camino de Santiago. Según los promotores de este proyecto: «El Camino de las Estrellas combina cultura, espiritualidad y sostenibilidad... El objetivo es transformar el recorrido en un viaje interior, conectando a los peregrinos con el cosmos y la naturaleza»; es decir, lo que vienen haciendo los peregrinos desde el inicio del Camino, allá por la Edad Media.

En torno al Camino de Santiago, la comunidad organiza el programa «Camino de las estrellas», una propuesta de astroturismo que aúna cultura, gastronomía y la calidad de los cielos de Navarra. Consulta su programación en <https://www.visitanavarra.es> para hacer coincidir tu viaje con una actividad. Se desarrollan en once localidades del Camino.

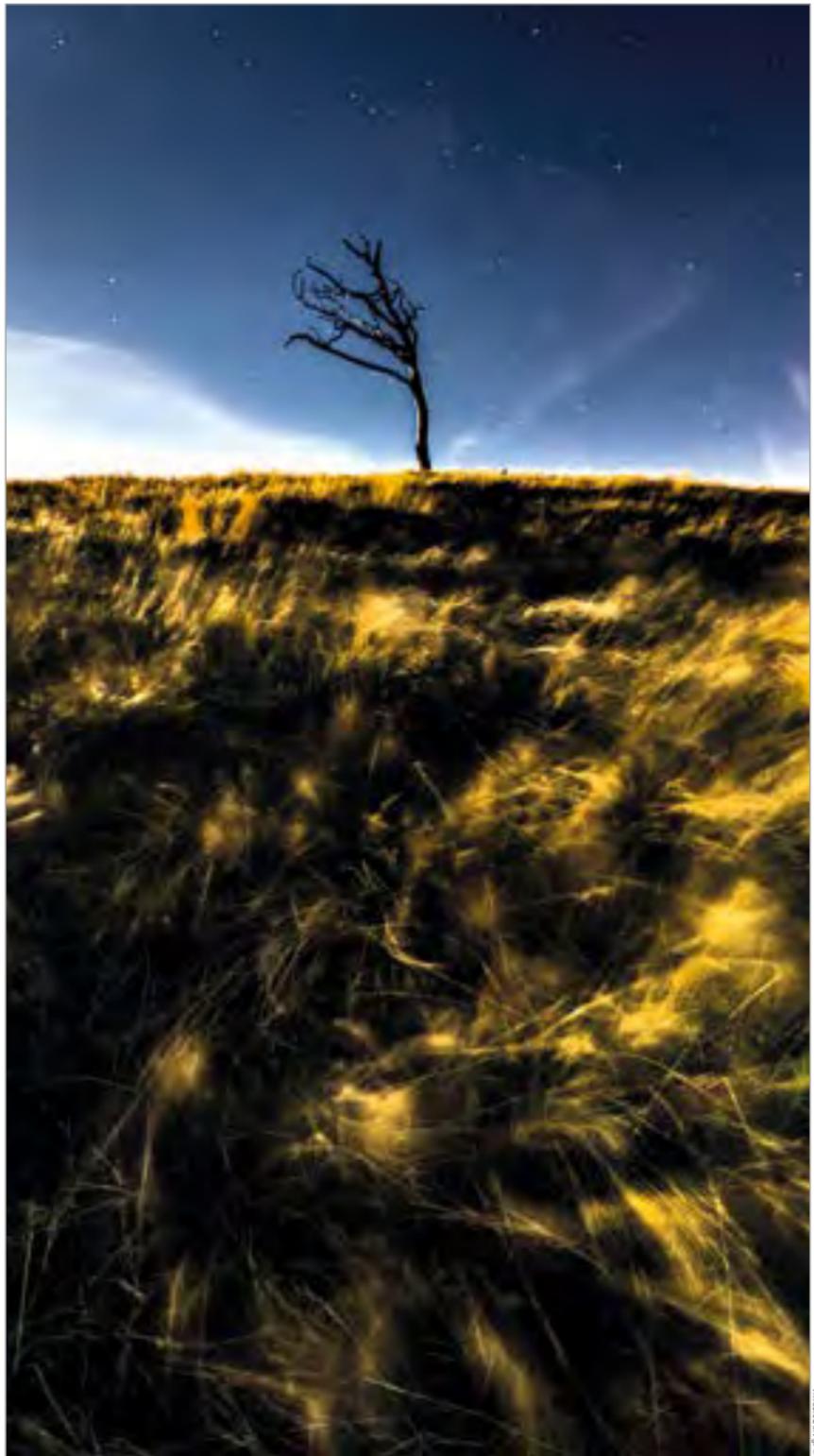
Ayuntamiento de Lerín

Plaza del Ayuntamiento, 1

🌐 <https://www.lerin.es>

✉ ayuntamiento@lerin.es

📞 +34 948 530 005



Noche de luna llena en el collado de Lepoeder, en el Camino de Santiago..

Valle de Roncal: estrellas en el Pirineo navarro

VALLE DE RONCAL – NAVARRA



El valle de Roncal es uno de esos lugares que parecen sacados de un cuento. Ubicado en la comarca de los valles pirenaicos orientales, se recoge entre escarpados picos de gran altura. Su paisaje está marcado por la presencia del río Esca, que serpentea entre las montañas y los bosques, creando valles fértiles plagados de naturaleza exuberante. Su lejanía a las costas y el frío aire que corona el valle aportan unas condiciones idílicas para la observación del cielo, convirtiendo al valle de Roncal en un enclave astroturístico en auge con mucho que ofrecer, reconocido además con la certificación como Destino Turístico Starlight.



El Pirineo navarro más auténtico

El valle de Roncal está compuesto por siete pueblos tradicionales, cada uno con su propio encanto: Burgui, Vidán-goz, Garde, Roncal, Urzainqui, Isaba y Uztárroz. El valle toma su nombre del municipio de Roncal, el más conocido y central de la zona, que bien puede servir de campo base para visitar la región. Estos pueblos han sabido mantener su encanto tradicional de montaña, con casas de piedra, tejados de pizarra y calles empedradas. Caminar por sus calles es como retroceder en el tiempo, admirando antiguos caserones y pequeñas iglesias románicas que datan de muchos siglos atrás.

Uno de los puntos más destacados del valle de Roncal es la Reserva Natural de Larra-Belagua, la más grande de Navarra y un paraíso para los amantes de la naturaleza. Esta alberga una de las zonas kársticas más impresionantes de los Pirineos, con profundas simas y cañones esculpidos por la erosión durante milenios. El valle de Belagua, al que se accede desde Isaba, es un lugar espectacular donde se pueden practicar diversas actividades al aire libre.

En verano, las rutas de senderismo permiten explorar sus vastos bosques de hayas y abetos, sus praderas alpinas y sus formaciones rocosas. Uno de los senderos más emblemáticos es el que lleva hasta el Rincón de Belagua, una zona de gran belleza donde se pueden observar águilas, buitres y otros animales salvajes. Para los aficionados a la espeleología, la cueva de Arpea es un enclave fascinante, con su característica bóveda de piedra que parece haber sido moldeada por el viento y el agua a lo largo de milenios. En invierno, el valle se transforma en un destino ideal para el esquí.

La estación de esquí nórdico de Larra-Belagua es el principal centro de esquí de fondo de Navarra, con más de veinticinco kilómetros de pistas. También se pueden realizar actividades como paseos con raquetas de nieve o excursiones guiadas por la zona.

Uno de los productos más famosos del valle es el queso Roncal, que cuenta con denominación de origen protegida. Elaborado con leche de oveja lacha, este queso es uno de los más antiguos y tradicionales de España, con

un sabor fuerte y característico que se debe al tipo de pasto de alta montaña del que se alimentan las ovejas. Por supuesto, las carnes procedentes de esta región también son exquisitas, así como los productos vegetales que se cultivan en su mismo suelo.

La localidad de **Roncal**, situada en el corazón del valle que lleva su nombre, es una de las joyas del Pirineo navarro. Este pequeño municipio se encuentra a unos novecientos metros de altitud, rodeado por montañas y el río Esca. Sus habitantes, conocidos como roncaleses, han mantenido un fuerte sentido de identidad y han preservado costumbres y leyes propias, como el famoso «Tributo de las Tres Vacas», una tradición que simboliza la paz entre Roncal y el valle francés de Baretous.

El casco histórico de Roncal es un buen ejemplo de la arquitectura típica pirenaica. Las casas están construidas con piedra y tejados de pizarra inclinados para resistir las fuertes nevadas del invierno. Entre los edificios más representativos del municipio,

se encuentra la iglesia de San Esteban, una construcción románica del siglo XIII coronada por su torre, que se eleva sobre el resto del pueblo. En su cementerio llama la atención un interesante monumento funerario, el mausoleo de Julián Gayarre, un tenor conocido a nivel mundial que nació en esta localidad. Cada año, se organizan homenajes en su honor, donde artistas de ópera y visitantes rinden tributo a su legado musical. Una escultura tallada en mármol y bronce representa a cuatro figuras angelicales relacionadas con la música que lloran sobre la tumba del cantante, configurándose como una visita imprescindible en este pequeño y apacible cementerio: las montañas que lo rodean, vestidas con extensos bosques perennes, hacen la imagen aún más sobrecogedora.



El valle de Roncal bajo las estrellas

Los cielos estrellados crecen allí donde hay menos actividad humana o, al menos, allí donde los humanos cui-



© MATEARNA

El pino negro del valle de Roncal enmarca la Vía Láctea.



dan más de ellos. En esta región de los Pirineos confluyen ambos factores, sumados a la excelente calidad de su cielo: la altura supone una clara ventaja al disminuir la densidad atmosférica y la cantidad del polvo suspendido. La nitidez del cielo (el *seeing*) alcanza en este lugar un nivel privilegiado, y la escasa contaminación lumínica se encarga del resto. La Fundación Starlight dio buena fe de ello en 2017, declarando al valle de Roncal como Destino Turístico Starlight, concesión que ha renovado en 2022, dando un empujón para el desarrollo del astroturismo. Se han creado siete miradores de estrellas (estelarios) en la región, uno en cada municipio: lugares estratégicamente situados para poder disfrutar tanto de los paisajes en tierra como de los celestes, sin fuentes de contaminación lumínica que obstruyan la visión. Estos elementos forman parte de un proyecto de mayor envergadura conocido como «Pirineos La Nuit» (<https://pirineoslanuit.org>), que se ha propuesto concienciar a la población de la importancia de conservar la oscuridad del cielo, con conferencias y actividades de divulgación en distintos puntos de la provincia. Se trata de miradores abiertos al firmamento impulsados por ad-

ministraciones o entidades privadas, dirigidos por astrónomos aficionados. Perfectamente señalizados, incluyen un QR con acceso a una aplicación que permite identificar las estrellas que se pueden observar cada día.

Hay un recorrido interpretativo especialmente llamativo que se conoce como la ruta «Rapaces Nocturnas del Valle», que parte del Centro de Interpretación del Roncal y llega hasta el cementerio del pueblo: es un pequeño tramo, asfaltado, ideal para disfrutar de la oscuridad que impera en el lugar. En efecto, varias localidades del valle ya han adaptado sus luminarias y algunas casas rurales han obtenido la certificación de Alojamiento Starlight, ofreciendo en sus instalaciones observaciones astronómicas o la posibilidad de usar telescopios de gran apertura. Este es el caso de la Casa Rural Argonz Etxea, en Urzainqui (<https://www.argonzetxea.com>).

Recientemente se ha constituido la asociación Astrorroncal-Erronkarizar, cuyos objetivos son el estudio de la astronomía y su divulgación, y la empresa Soy Planetario realiza observaciones astronómicas con telescopios en diversos puntos de la región. Todo ello es tan solo una muestra de que nos encontramos ante un verdadero paraíso en auge para disfrutar del cosmos.

Turismo Valle de Roncal

Carretera del Roncal, Roncal, Navarra

🌐 <https://www.turismovallederoncal.com>

✉ erronkariko1@gmail.com

📞 +34 948 475 256

Soy Planetario

Isaba, Navarra

🌐 <https://soyplanetario.wordpress.com>

✉ soyplanetario@gmail.com

📞 +34 666 524 001

Observación estelar y senderismo entre hayedos

PARQUE NATURAL DE IZKI – ÁLAVA

El Parque Natural de Izki, en el sudeste de la provincia de Álava, se impone como un lugar privilegiado de la provincia para disfrutar de las estrellas, especialmente desde que en 2017 abriera sus puertas el Observatorio Astronómico Izki Behatoki Astronomikoa. Las montañas que lo rodean hacen de pantalla natural frente a la contaminación lumínica de poblaciones cercanas, como Vitoria, mientras que su oferta de experiencias en medio de la naturaleza hace que cualquier estancia parezca corta.



Izki: patrimonio medieval y rutas bajo el cielo

Entre cumbres agrestes y bosques de abundante vegetación, el Parque Natural de Izki permite adentrarse en una de las regiones más recónditas de Álava. Los bosques de roble tocorno, que acogen una gran variedad de flora y fauna, son aquí los protagonistas. El parque es un lugar idóneo en el que practicar senderismo, montañismo u observación de aves como el

águila real, el halcón peregrino o el alimoche. Cuenta además con un atractivo histórico, y es que aún quedan vestigios de la presencia humana en tiempos remotos, como se puede deducir por los dólmenes y túmulos datados en la Edad del Hierro.

Santa Cruz de Campezo, que linda con el parque, es uno de los lugares más recomendados para alojarse en la región. Aquí podrás probar los platos típicos de la comarca en cualquie-



© ASOCIACIÓN ASTRONÓMICA LA GUTIERRA

Eclipse lunar fotografiado desde el Observatorio Astronómico Izki Behatoki Astronomikoa.

ra de sus restaurantes. Un paseo por el casco antiguo, situado alrededor de la plaza del Ayuntamiento, te permitirá apreciar su arquitectura y edificaciones como la iglesia gótica de la Asunción de Nuestra Señora.

Basta desplazarse unos kilómetros para visitar **Antoñana**, una villa fundada hace ochocientos años y que se encuentra en la confluencia de los ríos Ega y Sabando, en pleno parque natural. Su escasa población, que apenas llega a los ciento cincuenta habitantes, es sinónimo de respiro y tradición, y un reclamo para disfrutar de calles que parecen ancladas en el tiempo. Su muralla aún sirve de cobijo para sus construcciones, entre las que destacan algunas casas y palacios que datan del siglo XIII, así como la iglesia de San Vicente Mártir, de la misma época.

La oficina de turismo de Antoñana ocupa tres vagones de un tren conocidos como «el trenico», nombre que se le daba a la antigua vía de ferrocarril que unía el País Vasco y Nava-

rra. Desde allí es posible elegir entre numerosas rutas para explorar la región. El camino hacia la cascada de Aguaque permite apreciar con mayor detalle la riqueza del Parque Natural de Izki, en una ruta que acompaña al río Sabando y que culmina en un salto de agua entre rocas calizas y bosques de hayas. Otra posible visita, también desde Antoñana, son los asombrosos restos del antiguo convento de Piérola, que se resiste a caer a pesar de los siglos. Fue a la vez convento y fortaleza medieval, perteneciente a los frailes franciscanos. Su espadaña desnuda y los arcos que aún se mantienen en pie hacen que el visitante se transporte a otro tiempo, en el que la vida transcurría con más tranquilidad.



Observatorio Astronómico Izki Behatoki Astronomikoa

En pleno Parque Natural de Izki se emplaza un observatorio gestionado por verdaderos enamorados de las



© ALBERTO LOYO-SHUTTERSTOCK.COM

estrellas. Se inauguró en 2017 gracias al impulso de la asociación La Otra Mitad, una entidad que lleva a cabo actividades de divulgación por toda la provincia. El observatorio se desarrolló con el objetivo de promover la investigación y colaboración científica, además de realizar actividades de divulgación y observaciones astronómicas.

Aprovechando la excelente calidad del cielo alavés, tanto en términos de contaminación lumínica como de estabilidad de la atmósfera, el observatorio dispone de telescopios con los que registrar occultaciones de asteroides, objetos de cielo profundo y, además, monitoriza el cielo con una cámara de gran angular. Desde sus instalaciones también fotografían el Sol con una calidad sobresaliente, plasmando cada llamarada, flóculo y estructura con gran detalle.

Si no se consigue visitar el observatorio, siempre se puede observar el cielo por cuenta propia, pues cada rincón del parque natural goza de

una oscuridad que permite disfrutar del firmamento, ya sea a simple vista, con prismáticos o con ayuda de un pequeño telescopio.

En verano, la asociación La Otra Mitad suele organizar diferentes actividades en varias localidades de la región. No muy lejos hay un mirador astronómico con un planisferio para aprender a localizar las estrellas. Se encuentra en la ermita de Nuestra Señora de Larrauri, una edificación románica situada en una colina desde la que domina extensos campos de cereales.

Observatorio Astronómico Izki

Behatoki Astronomika

Parque Natural de Izki – Izkiko Parke Naturala

Calle Afuera, s/n, Corres, Álava

🌐 <https://www.behatokizki.org>

📞 +34 945 410 502

Asociación Astronómica

La Otra Mitad

Vitoria-Gasteiz, Álava

🌐 <https://www.laotramitad.org>



La Arboleda, un cielo oscuro entre montañas mineras

VALLE DE TRÁPAGA-TRAPAGARAN – VIZCAYA

Ubicado a apenas media hora de Bilbao, el valle de Trápaga-Trapagaran ha sido testigo de una intensa actividad minera, y así lo manifiestan sus pueblos, con diversos monumentos y los restos de las antiguas minas de hierro que florecieron hace un siglo tras la puesta en marcha del Ferrocarril de Triano. Los bosques abrazan lagunas artificiales en las que antes se extraía el hierro, y sus pueblos dispersos, con encanto norteño, se han convertido en un lugar más que favorable desde el que observar el cielo, gracias a una atmósfera limpia y a la escasa contaminación lumínica.



La Arboleda: historia minera

Alrededor de los montes de Triano, un interesante paisaje alterna zonas de abundante vegetación con hoquedades y escarpadas paredes encajonadas en un terreno rojizo que denota la presencia del mineral ferroso. El Centro de Interpretación Ambiental de Peñas Negras, en la localidad de **Ortuella**, es un buen comienzo para comprender mejor la geología del lugar, y también para conocer algunas de sus especies más llamativas, como el visón europeo, el salmón o el alimoche. Entre sus alicientes históricos, dejando momentáneamente de lado la vertiente minera, merece una visita el castillo de Muñatones, declarado Bien de Interés Cultural. Construido entre los siglos XIV y XV, sus puertas se abren, previa reserva, en una visita guiada que también incluye la ferreería de El Pobal, un interesante lugar donde el hierro se convertía en metal y era usado para construir todo tipo de herramientas.

Toda la zona minera merece una visita, pero sería fácil perderse entre todos los restos que hace décadas proveían de hierro a la provincia:

La Arboleda se postula como un lugar de fácil acceso y con los servicios adecuados para disfrutar de una estancia acogedora. Es una localidad de medio millar de habitantes en la que se respira el aire industrial de principios de siglo XX, algo que queda plasmado en algunas de las construcciones que todavía resisten el paso del tiempo. Destacan en este aspecto las fachadas de madera de algunas casas que se han rehabilitado, alguna de las cuales pueden visitarse a modo de museo para comprender las condiciones en las que vivían los mineros (condiciones precarias que motivarían las primeras huelgas en 1890). Se puede llegar a La Arboleda haciendo uso de un funicular que comenzó a funcionar en 1926 para transportar el material de las minas, usado hoy como un llamativo reclamo turístico y que supone un valor añadido a nuestra visita en la región. En el Parque de Zugaztieta (nombre euskera de La Arboleda), se pueden apreciar numerosas pozas o lagunas artificiales, usadas antaño para extraer el hierro e inundadas hoy en día por cauces de agua subterránea. Es posible visitarlas como parte de alguna de las



© ANAEL MORENO GÁVEZ

Fotografía nocturna tomada desde La Arboleda.



rutas senderistas que parten desde el núcleo urbano.



Las estrellas mineras

Hay una importante conexión entre estas tierras ferruginosas y el firmamento, que debería motivarnos cuando estemos bajo su cielo repleto de luminarias. El hierro sobre el que nos paramos se formó hace miles de millones de años en el núcleo de alguna estrella vecina. Cuando una estrella muere, y explota en forma de supernova, todos sus átomos son despedidos hasta formar parte del nacimiento de nuevos sistemas solares. El hierro de La Arboleda, así como el que recorre las venas del cuerpo, tiene su origen en esos puntos luminosos que se aprecian al levantar la cabeza.

El cielo de La Arboleda se encuentra en una zona de la provincia bastante oscura, con horizontes libres de contaminación lumínica, especialmente hacia el sur y el oeste. La Agrupación Astronómica de Vizcaya aprovecha muy bien esta característica para organizar eventos públicos de observación astronómica, sobre todo en verano,

cuando las condiciones meteorológicas son óptimas y el cielo nos muestra una imponente Vía Láctea recorriendo el cielo de norte a sur. Las localidades de la zona son relativamente pequeñas y no suponen un problema en cuanto a contaminación lumínica, pero si las farolas cercanas nos molestan, siempre podemos alejarnos un poco para disfrutar de la oscuridad.

Lo bueno de La Arboleda, además de su proximidad a Bilbao, es que es una base perfecta para combinar actividades diurnas y nocturnas: rutas senderistas por Peñas Negras y el entorno del funicular de Larreineta, y observación del cielo libre en las zonas alrededor de los lagos artificiales y el sendero, que permiten contemplar estrellas a simple vista o con prismáticos, en un ambiente tranquilo y poco urbanizado.

Agrupación Astronómica de Vizcaya/ Bizkaiko Astronomia Elkartea

Iparragirre, 46, 4º 2, Bilbao, Bizkaia

 <https://www.aavbae.net>

 astrobizkaia82@gmail.com

 +34 605 729 328

Alqueva: bajo las estrellas del Alentejo

ALENTEJO – PORTUGAL



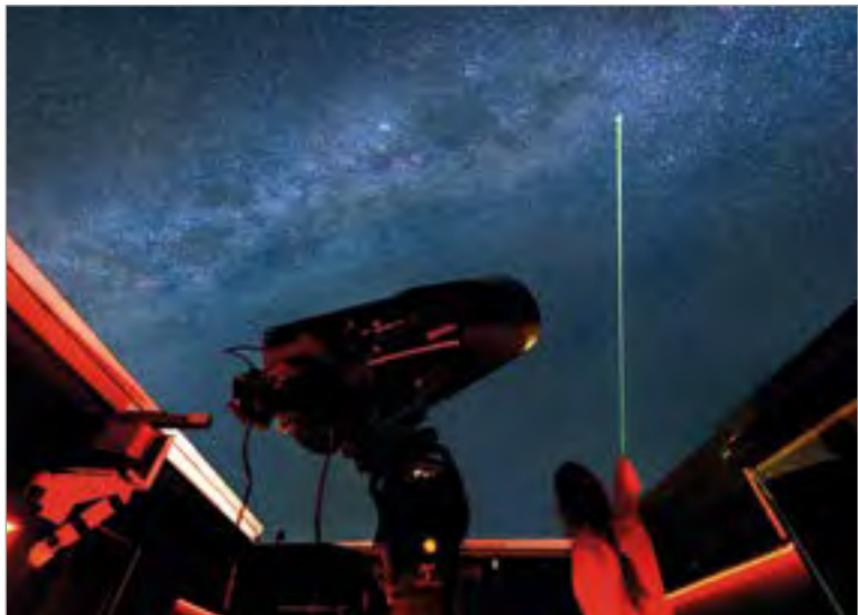
Alqueva, en pleno corazón del Alentejo portugués, es un destino donde la tranquilidad y la naturaleza se funden en un entorno de extraordinaria belleza. Rodeada por vastas llanuras de un verde intenso, olivos centenarios y viñedos que se extienden hasta donde alcanza la vista, la localidad de Alqueva se encuentra junto al embalse que lleva su nombre, el mayor lago artificial de Europa. Este espejo de agua no solo ha transformado la vida de la región, sino que también ha creado un refugio para quienes buscan escapar del bullicio y conectar con la serenidad. Sus aguas reflejan uno de los cielos más oscuros y despejados que podemos disfrutar, llenándose de estrellas cada noche: su calidad le ha servido para convertirse en el primer Destino Turístico Starlight a nivel mundial.



El inmenso lago de Alqueva

La historia de **Alqueva** experimentó una transformación radical con la construcción del embalse homónimo, que comenzó a gestarse en la década de 1950, aunque no se completó hasta principios del siglo XXI. Antes de la creación del embalse, Alqueva era una pequeña localidad agrícola, típicamente alentejana, donde la vida giraba en torno a los campos de trigo, olivos y viñedos. Con la construcción del embalse —el mayor lago artificial de Europa—, gran parte de la fisonomía del entorno cambió tras inundarse las tierras fértiles y modificar profundamente la relación de los habitantes con su entorno. El embalse no solo asegura el suministro de agua a toda la región, sino que ha convertido a Alqueva en un polo turístico. Hoy la localidad es un referente para las actividades acuáticas, así como también para el creciente fenómeno del astroturismo, revitalizando su economía y proyectando la región hacia el futuro, pero sin haber perdido su esencia rural.

Alqueva parece resistir el paso del tiempo, pues conserva la esencia de la vida tradicional alentejana sobre lo alto de una colina rodeada de verdor, un color que contrasta con el profundo azul de las aguas que la rodean. Sus casas encaladas, con tejados de tejas rojas, se dispersan por las suaves colinas, enmarcadas por campos que se extienden hasta donde alcanza la vista. La iglesia de Nossa Senhora da Conceição se erige sobre una base románica en cruz, con una llamativa bóveda de crucería de estilo gótico. A su alrededor, las estrechas calles de la localidad serpentean entre construcciones típicas, con detalles en azul y amarillo que resaltan sobre el blanco omnipresente. La vida aquí transcurre a un ritmo pausado, invitando a los visitantes a detenerse y disfrutar de la calma. Pequeñas tiendas y cafés familiares ofrecen productos locales, desde aceites de oliva hasta vinos de la región, mientras que los restaurantes sorprenden con platos tradicionales que destacan los sabores auténticos de la cocina alentejana: sobresalen,



© ANGEL CLAUDIO DARK SKY® ALQUEVA

Observatorio del Dark Sky® Alqueva.

entre otros, las *açordas* (sopa de ajo, pan, huevo y cilantro), las migas, los platos de carne de cerdo, los embutidos y los vinos del Alentejo.

El paisaje que rodea Alqueva, amplio y variado, ofrece un escenario ideal para aquellos que disfrutan de la naturaleza. Los campos abiertos, salpicados de olivos centenarios, se mezclan con suaves colinas y montañas bajas, mientras que el gran lago se extiende como un espejo bajo el vasto cielo alentejano. Sus tranquilas aguas invitan a disfrutar de actividades como la navegación, el kayak o simplemente de un paseo en barco. Para aquellos interesados en la pesca, las aguas del lago están llenas de diversas especies, lo que lo convierte en un paraíso para los aficionados, y también es posible alquilar pequeñas embarcaciones sin necesidad de licencia, lo que permite a los visitantes explorar el embalse a su propio ritmo, descubriendo rincones escondidos y disfrutando de la tranquilidad del agua: proponen incluso la posibilidad

de pernoctar en los barcos, garantizando una experiencia única bajo las estrellas de la región.

La ribera del lago ofrece zonas ideales para paseos a pie o en bicicleta, con castillos y antiguas construcciones que flanquean sus orillas. Siguiendo los senderos que bordean el embalse, se pueden encontrar miradores naturales que regalan vistas impresionantes, especialmente al caer la tarde, cuando los colores del cielo se reflejan en el agua.

La observación de aves es otra actividad popular en la zona, ya que el embalse y sus alrededores albergan una gran variedad de especies, tanto residentes como migratorias. Para los aficionados a la fotografía, este es un lugar donde la naturaleza ofrece constantemente oportunidades para capturar imágenes inolvidables.

El Alentejo es también conocido por sus monumentos megalíticos, y no muy lejos de Alqueva se pueden encontrar varios ejemplos de estas antiguas construcciones, que son



testimonio de las civilizaciones que habitaron la región hace miles de años. Destaca entre ellos el Cromleque do Xerez, que se trasladó debido a la inundación que provocaría la construcción del embalse, cuidando la disposición original de sus 55 piedras, menhires de granito enormemente pesados, que rodean un gran dolmen central de cinco metros de altura y siete toneladas.

Muy cerca de Alqueva, **Monsaraz** se erige como uno de los tesoros máspreciados de la zona. Este antiguo asentamiento fortificado, con sus calles empedradas y casas encaladas, es un auténtico viaje en el tiempo. Desde lo alto de su castillo, las vistas al lago de Alqueva y los campos circundantes son espectaculares. Monsaraz es conocido también por su vida cultural, con numerosas exposiciones de arte y eventos a lo largo del año. Pasear por sus calles silenciosas al anochecer es una experiencia mágica, con la sensación de estar caminando por una aldea medieval congelada en el tiempo.

La región del Alentejo es también famosa por sus vinos, y visitar una de las muchas bodegas locales es una actividad obligada para los amantes del enoturismo. Merece disfrutar sus degustaciones, donde los visitantes pueden descubrir los secretos de la vinificación alentejana y saborear algunos de los mejores vinos de la región.



Primer Destino Starlight del mundo

En 2011, una importante región del Alentejo, con epicentro en Alqueva, obtuvo la certificación como Destino Turístico Starlight: era la primera que se otorgaba en la historia de la fundación. Fue, sin duda, merecida. La mayoría de las poblaciones de esta región cuidan especialmente la cantidad de luz que emiten hacia el cielo, gracias a lo cual la contaminación lumínica es bastante escasa, proporcionando cielos verdaderamente oscuros. Desde aquí podrás observar el cielo en toda su extensión, con la garantía de ver miles de estrellas, ya



© MIGUEL CARD-DARK SKY® ALQUEVA

lo hagamos con telescopios, prismáticos o a simple vista. El rico y variado paisaje ha permitido el maridaje entre la astronomía y multitud de experiencias que añaden un importante valor al patrimonio de las estrellas.

Otro punto de interés cercano es el Observatório Oficial do Dark Sky® Alqueva, una atracción que se ha ganado el reconocimiento internacional por ofrecer una de las experiencias mejor valoradas de observación astronómica de Europa. Situado en la pequeña localidad de Cumeada, a veinte minutos de Alqueva, el observatorio organiza actividades tanto para aficionados como para expertos en astronomía y ofrece una oportunidad única de descubrir las maravillas del universo desde un lugar privilegiado. Ya sea con las observaciones solares a través de telescopios especializados o en su observatorio protegido de las luces cercanas durante la noche, cualquiera de las opciones garantiza un viaje emocionante. Su exposición de astrofotografía y su

museo son un beneficio adicional de la visita, donde el viajero podrá ver fragmentos de meteoritos y otras piezas cargadas de historia que te sumergirán en la astronomía más fascinante.

El observatorio propone las actividades más variadas. Algunas permiten aunar la contemplación de las estrellas con catas de vino o con paseos en canoa o en un velero tradicional por el lago.

Las opciones de alojamiento en la zona son muy amplias, y algunas incluyen también actividades bajo el cielo estrellado de Alqueva. Aprovecha para visitar la página web del observatorio: están llenas de información útil.



Observatório Oficial

do Dark Sky® Alqueva

*Rua da Nossa Senhora da Conceição,
Cumeada, Reguengos de Monsaraz,
Évora*

🌐 <https://darkskyalqueva.com>

✉ info@darkskyalqueva.com

📞 +351 913 103 540



© MIGUEL CLARO - DARK SKY ALQUEVA

Astroturismo y arquitectura rural en las Aldeias do Xisto

BEIRA BAIXA – PORTUGAL



El centro de Portugal presume de una amalgama de paisajes y pueblos, con sus famosas Aldeias do Xisto como protagonistas indiscutibles de la zona que son un reclamo turístico en auge. La escasa población que habita en ellas facilita que las estrellas no se pierdan bajo la contaminación lumínica, lo cual supone un aliciente para el desarrollo exponencial del astroturismo, algo que se ha reforzado mediante la certificación como Destino Turístico Starlight, potenciando un turismo que va más allá de lo tradicional.



Beira Baixa: aldeas cargadas de historia

La Beira Baixa es una región histórica en el centro de Portugal que forma parte de la gran área de las Beiras. Se encuentra entre las montañas y llanuras que se extienden hacia el interior del país, limitando al norte con la Beira Alta y al sur con la región del Alentejo. Su ubicación geográfica la convierte en una zona de transición entre los paisajes más verdes y montañosos del norte y las extensas llanuras del sur. Esta diversidad geográfica le da a la Beira Baixa una variedad única de paisajes, culturas y tradiciones.

La Beira Baixa es conocida por su relieve variado, que va desde las montañas escarpadas hasta las planicies fértiles. La Serra da Gardunha, una cadena montañosa prominente en la región, ofrece paisajes espectaculares y rutas de senderismo populares. El río Tajo, uno de los más importantes de Portugal, atraviesa la región creando valles fértiles que contrastan con las áreas más áridas. Las cuencas del Tajo y otros ríos de la zona han moldeado la región durante siglos, dando vida a la zona, que se caracteriza por el cultivo de olivos, viñedos y cereales. Uno de los mayores atractivos natu-

rales de la Beira Baixa es el Geoparque Naturtejo, que se extiende por varios municipios de la región. Este geoparque, reconocido por la Unesco, es un paraíso para los amantes de la geología, con formaciones rocosas impresionantes, fósiles y una rica diversidad biológica.

Las **Aldeias do Xisto** son una de las joyas rurales más fascinantes de Portugal, un conjunto de aldeas tradicionales que se han mantenido casi inalteradas durante siglos, situadas en la región central del país, en las estribaciones de la Serra da Lousã y otras áreas montañosas. Estas aldeas están construidas en su mayoría con pizarra, una roca abundante en la zona, lo que les da su característico aspecto oscuro y robusto, perfectamente integrado en el entorno natural. Entre las aldeas más destacadas se encuentran **Monsanto** —conocida como «la aldea más portuguesa de Portugal»—, situada en lo alto de una colina y famosa por sus casas construidas entre enormes rocas de granito. Otra es **Idanha-a-Velha**, una aldea con un impresionante patrimonio romano y visigodo que incluye ruinas de murallas, una catedral visigótica y puentes romanos. Martim Branco y Miranda



© DIAZ SAI ALDEIAS DO XISTO

Observación astronómica en las Aldeias do Xisto.

do Corvo son lugares que, aunque no están en el corazón del área principal de las Aldeias do Xisto, comparten muchas de las características que hacen especial esta red de pueblos y se erigen como puntos estratégicos desde los cuales orquestar la visita.

Martim Branco es una pequeña aldea en el municipio de Castelo Branco, por cuyas calles empedradas parece que el tiempo se ha detenido: es fácil encontrarse con artesanos que aún trabajan con técnicas ancestrales, como la cestería o la tejeduría. Muchas de las casas del pueblo se han convertido en alojamientos rurales y suelen ofrecer actividades como paseos a caballo, talleres de artesanía y visitas guiadas a las aldeas cercanas. La aldea está situada junto al río Ocreza, cuyas aguas limpias y tranquilas ofrecen la oportunidad perfecta para refrescarse en verano o simplemente disfrutar del paisaje. Los alrededores están llenos de rutas de senderismo, muchas de ellas señalizadas, que atraviesan bosques de pinos y olivos, pa-

sando por antiguos molinos de agua y pequeños puentes de piedra. Una de las rutas más recomendadas es la Rota das Aldeias Históricas, que conecta varias localidades tradicionales de la región y permite descubrir la historia y la belleza natural de la Beira Baixa. Los senderos están bien marcados y ofrecen vistas espectaculares de las montañas y los valles circundantes.

Miranda do Corvo, situada más al norte, cerca de la ciudad de Coimbra, es otra localidad que refleja el carácter genuino de esta región de Portugal. Aunque más grande que Martim Branco, sigue siendo un lugar donde la vida rural y la naturaleza son protagonistas. Uno de los lugares más destacados de Miranda do Corvo es el monasterio de Santa María de Semide, una joya arquitectónica de origen medieval que ha jugado un papel clave en la historia religiosa de la región. Muy cerca está el santuario de Nossa Senhora da Piedade de Tábuas, que se alza sobre una colina con vistas espectaculares de los alrededores.



El Parque Biológico da Serra da Lousã es un espacio natural protegido que ofrece una experiencia única para los amantes de la flora y fauna. Este parque alberga una gran variedad de especies animales, incluidas algunas en peligro de extinción, como el lince ibérico. Los visitantes pueden recorrerlo y aprender sobre la biodiversidad de la región a través de actividades educativas y visitas guiadas. El parque también cuenta con un ecomuseo que recrea la vida rural de la zona, mostrando cómo vivían los habitantes de las aldeas en tiempos pasados, y que permite comprender en mayor profundidad la naturaleza circundante.

La gastronomía de la Beira Baixa es otro de los atractivos de las Aldeias do Xisto. En Martim Branco y Miranda do Corvo, además de en muchas otras *aldeias*, los visitantes pueden disfrutar de platos tradicionales que reflejan la riqueza agrícola de la zona. El cabrito asado, las migas (hechas de pan y ajo) y los quesos artesanales son algunos de los platos más representativos.



Dark Sky® Aldeias do Xisto

Portugal cuenta con el primer Destino Turístico Starlight del mundo, bajo la marca registrada Dark Sky Alqueva. Esta marca desarrolla desde 2007 una estrategia que trata de demostrar que es compatible el desarrollo del astroturismo con la protección del cielo nocturno. Bajo este paraguas, las Aldeias do Xisto han apostado por preservar la calidad de su cielo nocturno, siendo uno de los mejores lugares de Portugal para la observación astronómica. El proyecto Dark Sky Aldeias do Xisto invita a los visitantes a descubrir la belleza del universo desde un lugar con muy poca contaminación lumínica, bajo el amparo de la certificación Destino Turístico Starlight, que ha supuesto un extraordinario valor añadido para la zona.

Durante la noche, los cielos se iluminan con miles de estrellas que se aprecian a simple vista, ofreciendo una experiencia inolvidable. Tanto Martim Branco como Miranda do Cor-



© DARK SKY ALDEIAS DO XISTO

vo se encuentran en áreas cercanas a estas aldeas de pizarra, por lo que también son excelentes puntos desde los cuales disfrutar de este atractivo. Las actividades que se organizan en la zona incluyen observación astronómica guiada, talleres sobre el cosmos y excursiones nocturnas.

En el Observatorio Astronómico Geoscope, localizado en la localidad de Fajão, el visitante puede sumergirse de lleno en la astronomía gracias a su material didáctico, con reconstrucciones e incluso elementos de realidad virtual que facilitan que cualquiera pueda aprender de las maravillas que guarda el universo. Tanto en este como en otros observatorios, se organizan sesiones de divulgación abiertas a todo el público y bajo reserva. También se realizan eventos ocasionales en numerosas *aldeias*. De esta manera, Dark Sky Aldeias do Xisto se levanta como un defensor del cielo estrellado y como una fuente inagotable de entretenimiento con la ciencia como bandera.

Cerca de Covilhã-Castelo Branco, Lugar nas Estrelas (<https://lugarnasestrelas.com>) es un alojamiento rural, situado en la Serra da Estrela, que ofrece una experiencia única bajo uno de los cielos más oscuros del centro de Portugal. Reconocido con la certificación Starlight, este refugio combina el confort con la divulgación científica, ofreciendo sesiones de observación del cielo y talleres relacionados con la astronomía.

ADXTUR - Agência para o Desenvolvimento Turístico das Aldeias do Xisto

Casa Grande, Barroca, Fundão

🌐 <https://www.aldeiasdoxisto.pt>

✉️ info@aldeiasdoxisto.pt

📞 +351 275 037 393

Geoscope - Observatório Astronómico de Fajão

Rua César Vicente da Silva, Fajão, Pampilhosa da Serra

✉️ geoscope@aldeiasdoxisto.pt

📞 +351 938 370 883



Porta do Mezio, entrada al P. N. de Peneda-Gerês



PARQUE NACIONAL DE PENEDA-GERÉS – PORTUGAL

Porta do Mezio Park es una de las principales puertas de entrada al Parque Nacional de Peneda-Gerês, el único de su categoría en Portugal, situado en el noroeste del país, en la región de Minho. Este lugar combina naturaleza, cultura e historia, y es una parada obligatoria para los visitantes que desean explorar la majestuosidad de sus montañas, su flora y fauna autóctonas, así como su patrimonio arqueológico. Las estrellas se engarzan entre todos estos atributos, brillando aún más si cabe gracias a la escasa contaminación lumínica que impera en la región, convirtiendo al parque en un destino ideal para disfrutar del cielo y de la tierra.



Porta do Mezio Park

Porta do Mezio es un parque natural y una de las cinco puertas de entrada al Parque Nacional de Peneda-Gerês, único parque nacional de Portugal. Cuenta con un centro de interpretación moderno y bien equipado, donde los visitantes pueden empezar a conocer el ecosistema del parque, tanto la fauna local, con lobos, ciervos y águilas, como la flora diversa, que incluye robles, acebos y helechos. A través de exhibiciones interactivas, paneles informativos y vídeos, el centro brinda una introducción a la biodiversidad del Parque Nacional de Peneda-Gerês. Este espacio natural es también un lugar excelente para emprender excursiones educativas, tanto para estudiantes como para el público general, ya que ofrece actividades guiadas que ayudan a los visitantes a comprender mejor el impacto de la actividad humana y el cambio climático en el ecosistema.

Uno de los principales atractivos de Porta do Mezio es su riqueza arqueológica. Dentro del parque se pueden encontrar monumentos prehistóricos, incluidos dólmenes y tumbas

megalíticas que datan de hace miles de años. Estos monumentos, junto a los grabados conocidos como petroglifos, son testimonio de la presencia humana en la región desde la prehistoria y ofrecen una visión de las prácticas funerarias y los estilos de vida de las primeras comunidades que habitaron la zona.

Porta do Mezio es el punto de partida de varias rutas de senderismo que atraviesan el parque y permiten a los visitantes experimentar su belleza natural de primera mano. Estas rutas varían en dificultad y longitud, siendo accesibles tanto para principiantes como para excursionistas experimentados. Entre las más populares se encuentran la Ruta de los Lobos y la Ruta de los Miradores, que ofrecen vistas panorámicas espectaculares de las montañas y los valles del parque. Además del senderismo, Porta do Mezio ofrece otras actividades al aire libre, como observación de aves, fotografía de la naturaleza y paseos a caballo. Durante el invierno, cuando sus montañas quedan cubiertas de nieve, ofrece un paisaje ideal para practicar deportes de invierno.



© BOREALIS-PORTUGALMEZIO.PT

La Vía Láctea sobre el Parque Nacional de Peneda-Gerês.



En los alrededores de Porta do Mezio se encuentran pequeños restaurantes y establecimientos que ofrecen la gastronomía típica de Minho, conocida por sus platos de caza, embutidos caseros y vinos de la región. Se puede disfrutar de platos tradicionales, como el *cozido à portuguesa*, el cabrito asado y el bacalao, en ambientes rústicos y acogedores.

Primer Parque Estelar Starlight en Portugal

El parque se sitúa en una zona de especial interés astronómico: la ausencia de contaminación lumínica hace que miles de estrellas impregnén el cielo cada noche, permitiendo llevar a cabo actividades de divulgación y observaciones astronómicas. De hecho, la Fundación Starlight se ha hecho eco de sus excelentes condiciones concediéndole la certificación como Parque Estelar Starlight, el primero con el que cuenta Portugal. De esta manera, el astroturismo ha ido escalando peldaños y se emplaza en este lugar como un recurso de gran potencial y atractivo.

De manera regular, se realizan en el parque actividades de divulgación e incluso festivales dedicados a las estrellas, con charlas, observaciones e invitados especiales, que suponen un añadido de gran valor. Así mismo, las asociaciones pueden hacer uso de sus instalaciones para reunirse, y cualquier visitante puede traer su telescopio. Además, cuenta con actividades privadas, con reserva previa, que van desde observaciones a talleres de astrofotografía y rutas nocturnas, o también una deliciosa degustación G-astronómica. Además del espacio natural, el parque cuenta con varios miradores que, de noche, se convierten en verdaderos balcóns hacia las estrellas. Uno de ellos es el denominado Porta do Sol, que ofrece unas increíbles vistas de las montañas y, al acercarse la noche, uno de los atardeceres más bellos.

Porta do Mezio Park

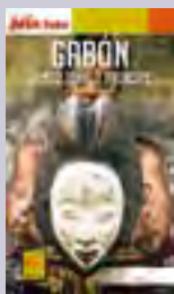
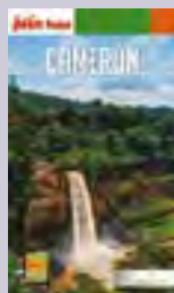
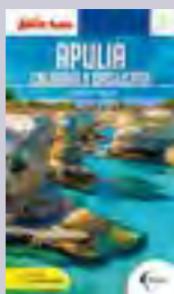
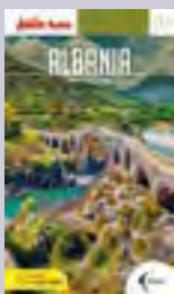
Arcos de Valdevez, Viana do Castelo

 <https://www.portadomezio.pt>

 portadomezio@ardal.pt

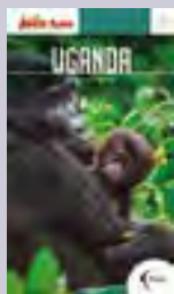
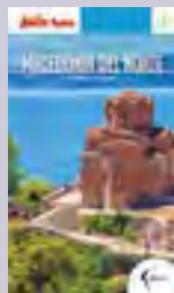
 +351 258 510 100

Otro modo de viajar es posible



GRATIS

la versión digital



Otros títulos de la colección Petit Futé: 101 monumentos que tus hijos ya no verán • Alentejo • Baños de bosque: 50 rutas para sentir la naturaleza • Barcelona • España Verde: Galicia, Asturias, Cantabria • Islas Griegas • Istria • La Palma • Lyon y alrededores • Maldivas • Nouvelle-Aquitaine • Oporto - Valles de Duero y Miño • País Cátaro • País Vasco • Pirineos Orientales



65 Los cielos más bellos de España

Bajo un cielo estrellado, todo parece más grande, más íntimo, más sencillo. ¿Quién no recuerda la primera vez que levantó la vista y se quedó sin palabras ante la inmensidad del firmamento? Esta guía es una invitación a recuperar esa emoción, a acercarse a los pueblos y rincones de este país que guardan la esencia de lo que fuimos. A viajar sin cargas, ligeros de equipaje, para disfrutar de la noche al raso. *65 Los cielos más bellos de España* te lleva a rincones únicos donde la noche revela paisajes silenciosos, naturaleza viva y pueblos que se resisten al olvido. Un viaje junto a la Fundación Starlight, que ha sabido insuflar nueva vida a la España vaciada.

Aprender a mirar el cielo es también una forma de comprometerse con el entorno. Porque solo se protege lo que se ama, y nada se ama tanto como aquello que nos deja sin aliento.

¡Aquí comienza tu viaje hacia las estrellas!

Simply Travellers no es una guía al uso. Esta nueva colección propone una experiencia de viaje diferente, con visitas y propuestas apegadas al territorio.



Simply
Travellers

